

LIXILリフォームショップ  
ライフあいわき中央  
田村建材株式会社  
0120-16-3121  
いわき市内郷綴町金谷1-7

リフォームの施工事例  
ご紹介しています



わたしを語る vol.430

## いわきから横綱を！ 相撲芸人の夢は大きく広がる

相撲芸人 **あかつ** さん  
あかつ相撲道場親方  
いわき相撲協会理事長  
山名 大輔 さん

「今までは自分のためだけに生きてきましたが、いわきに戻って地域の子どもたちのために自分ができることをしたいと思っただけです」と、設立の思いを話してくれました。

あかつさんが打ち込んできたのは相撲ではなく柔道だ。小学3年から大学4年までの14年間柔道一筋で、「全国中学校柔道大会」の福島県代表に選出されたり、高校2、3年とインターハイにも出場、国体の団体戦では福島県代表で出場しベスト8入りするなど結果を残してきた。しかし、その一方で膨らんでいた夢は「お笑い芸人になること」。

卒業後はお笑いの養成所に入りたいと話すと、柔道部の先生からも大学進学を勧められた。

静まり返った田代町の山合いにある相撲道場に、勢いよくぶつかる音や元気なかけ声が響く。それを真剣なまなざしで見つめる男性がいた。いわき市出身の相撲芸人・あかつさんだ。ステージでは力士の動作モノマネから、エクササイズと相撲を融合させた「すもサイズ」まで、相撲芸人として有名だが、ここではお笑いは一切無し。柔軟体操に始まり、すり足、四股踏みなどの基礎練習の後、ぶつかり稽古や取組を行う。「あかつ相撲道場」には現在3歳から13歳(中学2年)までの男女が通っている。

柔道で全国大会出場  
でも夢はお笑い芸人になること

INDEX

- わたしを語る vol.430  
相撲芸人あかつさん  
あかつ相撲道場親方  
いわき相撲協会理事長  
山名大輔さん ……P1-2
- 美容コラム  
のぐち形成外科クリニック ……P2
- 街のトピックス ……P3
- お得なクーポン付！  
フルーツピークス情報 ……P4
- IWAKI INFORMATION  
犬猫通信、読者プレゼント  
読者通信 ……P5
- 今月の特集  
春のカフェ&  
ごはんやさん ……P3
- 美しい木の家 ……P7
- 市内お役立ち情報 ……P8

朝日サリーは IWAKI FC を応援しています。

朝日サリーInstagramで情報発信中！  
フォローをお願いします！  
[https://www.instagram.com/asahi\\_sally](https://www.instagram.com/asahi_sally)

店舗移転準備中…

Now Loading…

**5月上旬オープン予定**

ただいま、新装オープンに向けて  
鋭意準備中でございます。  
今しばらくお待ちくださいませ。

Jewelry SHOJI ジュエリー庄司  
<https://www.j-shoji.co.jp/>

## 健康な肌、あきらめないで。

毎年およそ1,000人の方々が、肌・皮膚の悩みで訪れ、改善しています。

### 女性のアトピー性皮膚炎



【20代・女性】

#美容 #肌トラブル #化粧品相談

加齢によって女性の肌は変化します。女性の肌の悩み全般について、幅広くご相談に応じております。

### 掌蹠膿疱症(しょうせきのうほうしょう)



【40代・女性】

病院でも改善が難しい皮膚病のひとつです。漢方薬での改善例が多く、お客様にも喜んでいただいております。



アトピー

慢性皮膚炎

掌蹠膿疱症

こんな症状でお悩みの方、  
あきらめないで  
ぜひ、ご相談ください！

- アトピー性皮膚炎 ■ニキビ ■掌蹠膿疱症 ■尋常性乾癬
- ステロイド外用薬の副作用 ■脂漏性皮膚炎 ■イボ各種
- 不妊症 ■生理痛 ■生理不順 ■月経前緊張症(PMS)
- 化粧品皮膚炎 など

●相談料はいただいております。まずは症状をお聞かせください。遠方の方はメールでのご相談も可能です。

全国から寄せられる  
様々なお悩みに  
お応えしています。

美保薬局 代表  
**岡部 幸治**先生

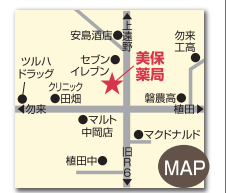
薬剤師・国際中医専門員  
不妊カウンセラー  
コスメコンシェルジュ  
世界中医薬学会連合会理事



国際中医専門員(中国の漢方専門医療従事者の資格)を持ち、その方の症状・体質・生活習慣などを考慮し、対処しています。日本不妊カウンセリング学会会員として、不妊症でお悩みの方に子育て授かるよう導きます。

営業時間  
月～木・土 9:00～19:00  
金 定休日  
日・祝日 9:00～18:00

皮膚トラブルの相談は  
日曜日～木曜日のおのみ  
受付となります。





土の土俵で取組をする小学生たちを見守るあかつさん。春から秋にかけて行われる「わんぱく相撲大会」で東北大会の決勝リーグに残り、全国大会へ出場するのが部屋の目標



あかつ相撲道場であかつさんと一緒に稽古を行っている子どもと女性の皆さん。あかつさんは道場に通う子どもたちを「おともだち」と呼んでいる。「相撲は勝ち負けだけがすべてではない。相手もいるけど、最終的には自分との闘い。土俵上でやるべきことをしっかりやれたかが大事」といつもおともだちに話している



約2時間の稽古の中では、体作りから実践形式の取組のほか、礼節なども学ぶ



2021年11月に名古屋で行われたわんぱく相撲女子全国大会のアトラクション出演



常磐沖で獲れる『カナガシラ』を使用した「あかつの金星ちゃんご鍋スープ」をイベントで販売。現在は公式Webサイトで販売中



あかつの従兄弟のAKSU(エイサー)。相撲とEDPを融合したSCUMOD(サブモップ)アーティストの作品をTikTok発信中

### 力士のものをまねネタで注目 相撲部屋での稽古にも通う

3度に渡る説得の甲斐無く玉砕。仙台大学に進学し、柔道を続けた。全国大会に出場するほどの腕前だったが、やはりお笑いへの道は諦めきれず、卒業後は東京NSCへ通うために上京。その後吉本興業に所属し、お笑いの道へ。なんとかテレビに出られないかと、とんねるずがMCを務めるテレビ番組「細かすぎて伝わらないモノマネ」のオーディションに応募した。小さい頃から祖父とテレビで相撲観戦をしており、相撲は詳しくなかったので、朝青龍など力士のものをまねネタを作った。結局オンエアで流れることはなかったが、ここから相撲芸人としてのスタートを切った。

### 土の土俵で稽古してもらいたい 女将と二人で土俵作りを...

「福島県は相撲どころで、大相撲でも福島出身の力士が活躍しているが、いわきには相撲に触れあう文化がない。であれば、自分で作ろう」と、同年7月から公民館を借りてマット土俵で相撲道場をスタートした。

「裸足で土を踏み、汗を流しながら相撲を取ってもらいたい」と場所探しから始めたところ、田人町のかつてキャンプ場だった場所を借りることができた。土俵作りは土から石を取り除き少しずつ固めていくのだが、思いのほか重労働だった。奥さんであり、部屋の女将さんでもある静香さんと二人で作業を続け、4カ月間かけて完成した。

今は月と土曜日、芸人の仕事の合間を縫って子どもたちと稽古をしている。「いつかいわきから横綱を！」それがあかつさんの夢。「10年もしくは20年、自分がこの世にいないかもしれないが、いつか達成していきたい」と熱く語ってくれた。

### あかつ相撲道場 お弟子さん(会員)募集

対象/いわき市在住の3歳~15歳(中学3年)  
 ※未就学児につきましては稽古中保護者同伴  
 稽古日時/毎週月曜日18:30~、毎週土曜日9:30~  
 場所/田人町  
 会費/1回500円、スポーツ保険料・800円(年額)  
 申込・問合せはメールで akatsu.sumoudojo@gmail.com



### あかつ・山名大輔さん

AKATSU・Daisuke Yamana

1981年いわき市生まれ。好間高校卒業後、仙台大学へ進学。小学3年から大学4年まで柔道をしており、福島県大会で1位、国民体育大会でベスト8という成績を残す。大学卒業後上京、2004年東京NSCに入学。2005年から芸人活動をスタート。2007年から国会議員の秘書を1年間経験後、芸人へ復帰。2012年、2016年とアメリカのマンハッタンにあるアポロ・シアターでネタを披露。2014年からいわき応援大使。2020年コロナ禍で仕事が減り、家族と一緒にいわきへ帰住。2020年5月、個人事務所「赤津部屋」を設立。2021年7月、「あかつ相撲道場」設立。2022年11月に田人に土俵完成。現在は相撲芸人の仕事の傍ら、相撲道場で子どもたちと稽古をしている。



文・写真/ 曾我泉美 写真提供/赤津部屋

### 赤津部屋

☎090-5836-9922  
 ✉akatsu.beya@gmail.com



Picture Book Aquarium

## 絵の本

### すいぞくかん

アクアマリンふくしま × スイミー

Aquamarine Fukushima × Swimmy

~ 2024.5.6 Mon.

スイミーの世界へようこそ!

環境水族館 福島県いわき市小名浜字辰巳町50(小名浜港2号ふ頭)

TEL.0246-73-2525 年中無休

アクアマリンふくしま 検索

https://www.aquamarine.or.jp

●公益財団法人ふくしま海洋科学館 理事長 古川健 ●展示業 ●動物取扱責任者/平治隆 ●福島県18い保展示第3号 ●登録年月日/2006年11月30日 ●登録の有効期限の末日/2026年11月29日

Copyright © 2024 by Blueandyellow, LLC Licensed by Cosmo Merchandising

もう一度  
スカーフをまとう楽しさを日常に

## 春夏フェア

母の日  
ギフトに  
おすすめ!

新作ウェア、ワンピース、  
カットソー、くつ下、スカーフなど…  
やさしい素材と色のウェアが  
揃いました



石見銀山 **群言堂** コットンスカーフ  
綿100%  
とり柄  
13,200円

**カーテンハウス トビタ**  
☎0120-07-3194  
いわきエリア2階  
🕒10:00~20:00

カーテンハウストビタは  
**エリア2階で**  
通常営業しております

**CLUB on TOBITA** 新規  
会員募集中!

「CLUB on TOBITA」のポイント  
本体価格500円につき1ポイントとなります。

シーンに合わせて  
着物をコーディネート

## 着物でお出かけ しませんか?

着付け + レンタル **20,000円~**

お客様のイメージに合わせて  
フルコーディネートで提案。  
出張着付けも行っています。

お気軽に  
ご連絡ください

**着物どみひさInstagram**  
フォローお願いします!

衣食住を通して心に潤いや豊かさ、  
彩りを添えるお手伝い

**株式会社 K-Life**  
お問い合わせ・ご予約  
江畑町場72-19  
☎0246-  
**38-5747**



今、知っておきたい  
**放射線のこと** vol.3

### なにかと騒がれているALPS処理水

なぜ、ALPS処理水の海洋放出が問題となっているのでしょうか?ALPSとは、Advanced Liquid Processing Systemの略で、様々な放射性物質を取り除いて浄化する「多核種除去設備」のことです。ALPSは、トリチウム以外の放射性物質を、環境放出の際の規制基準を満たすまで十分浄化することができる性能を持っており、その性能を安定して発揮しています。まずは、ALPS処理水～海洋放出になるまでの流れを見てゆきましょう。


- 固まった燃料(デブリ)を冷却する・雨水等が原子炉建屋に流れ込む(これは汚染水です)。
- 上記の汚染水を「サリー」「キュリオン」という2つの装置を通してセシウムとストロンチウムを除去。
- 2の水を淡水化装置で、濃縮した水(まだ汚染水)と淡水に分ける。淡水は1の冷却水に使用。
- 3の濃縮した水(汚染水)をALPSで、何度も処理・浄化。唯一取り除けないのがトリチウム。トリチウムは水素の一つで水(H<sub>2</sub>O)の構成分子なので取り除けません。
- 4の処理水を1,500Bq/L以下に薄めて(R6.3現在の実績として260Bq/L以下)で放出。
- 6.海域モニタリングでトリチウム濃度を測定・公表。

このような流れで放出されます。実際のトリチウム放出濃度は薄く、なおかつWHOの飲料水の基準(10,000Bq/L以下)の約40分の1、排水に関する国の基準(60,000Bq/L)の240分の1の量となり、安全性を重要視して放出されているのがうかがえます。

今回ご執筆いただいた方

一般社団法人福島県薬剤師会 専務理事  
すくの  
**直篁 晋一 さん**  
あおぞら薬局 競馬場前店(福島市)

一般社団法人 福島県薬剤師会  
福島県福島市蓬萊町二丁目2-2 TEL.024-549-2198



**読者優待** 美しい姿勢で健康とアンチエイジングを  
**足から健康と若さを取り戻そう!**

スマホを見る機会が多い時代。どうしても猫背姿勢になりやすく肩こり、頭痛、腰痛、慢性疲労などでお悩みの方が激増中。それではせっかくの出会いの季節ももたない!姿勢を良くすることで若々しく自信に満ち溢れる印象が変わります。〈ベネシュ〉では、足から体のバランスや歩き方などを矯正するウォーキングインストラクターが常駐し、より美しい姿勢へと導きます。朝日サリー読者優待でカウンセリングを!




体幹をチェックしながら正しい姿勢でのウォーキングを行います  
マシンで速度などを微調整しながら正しい姿勢での歩き方を指導

朝日サリー  
読者優待

**足のカウンセリング**

限定20名

通常3,500円→  
**1,000円** (1回45分)

■内容:足型測定→足湯→独自のフットケア→体幹バランスチェック→歩行習慣チェック

※お電話でご予約の際、必ず「朝日サリーを見た」とお話しください

**健康靴専門店  
ベネシュいわき鹿島店**

鹿島町走熊西反町1-1  
☎0246-38-9289  
🕒10:00~18:00 休毎週月曜日



時間変更 少しいの間、ランチはお休み  
**ディナータイムにアラカルトが復活**

カジュアルなのに本格フレンチが楽しめる(ビストロあん庵)。5月1日より少しいの間ランチ営業をお休みし、ディナータイムを充実させることになりました。

リクエストの多かったアラカルト(単品料理)を約20種類のメニューで復活させます。メニューは地産地消と旬のものを中心に季節ごとに更新していきます。リピーターの多いコース料理(6,600円~/1人前、要予約)は継続。メニュー、金額、時間などは相談に応じてくれます。







※写真はイメージです

**アラカルト MENU**

前菜・おつまみ

- 本日のキッシュ.....660円
- 岩手県石黒農場、ホロホロ鳥の自家製テリーヌ.....1,650円
- トリッパとメンマのラー油和え.....990円
- フォアグラのテリーヌ.....1,870円
- パルマンティエ風グラタン(挽肉と芋ピューレのグラタン).....1,100円
- 本日のポターージュ.....440円

お魚

- 舌平目のロール仕立て(ソースは日替わりです).....1,430円
- ウナギのミルフィーユ仕立て マデラ酒風味.....2,200円
- サーモンマリネのパイ包み焼き オマール海老のクリームソース.....1,980円
- 貝類と白身魚の香草バターソース.....1,980円

お肉

- 骨付き鶏モモ肉のコンフィ.....990円
- 豚ホホ肉のスペアリブ風煮込み.....1,430円
- 鴨ムネ肉のソテー、パルサミソース.....1,540円
- 羊と豚肉のサルシッチャ、パートブリック包み焼き.....1,870円
- 牛ホホの赤ワイン煮込み.....2,530円
- 骨付きマンガ肉.....2,750円
- 豚肉のグリル、ハニーマスタードソース.....1,430円

その他、デザートやお飲み物、季節のお料理をご用意しております

**ビストロ あん庵**  
平堂ノ前22 労働福祉会館1階  
☎0246-88-1163  
🕒17:30~ 休毎週日・月曜日  
P労働福祉会館に同じ



**2024.4.1 START!!**

1日  
**10組**  
限定

最大  
**7日間**  
まで

**キャビンルーム  
男性専用連泊プラン**

春のお花見、懇親会など  
これからのシーズン  
帰りが遅くなった時は  
ぜひご利用ください

**1泊3,300円\*** 代行で帰るよりダンゼンお得!!  
女性専用もご用意しております

連泊されるお客さまは、部屋を移動せずご利用いただけます。ただし、10時~14時の時間帯は、お部屋の清掃を行いますので、滞在はお断りさせていただきます。また、お部屋に荷物を置いていただけますが、貴重品等についてはお部屋に備え付けのセーフティボックスおよび3F設置の宿泊者専用ロッカーをご利用ください。

\*宿泊料金は日によって変わりますので詳しくはWebをご確認ください。

**B4T HOTEL B4T IWAKI JR-EAST**

**ホテル B4T いわき**  
いわき市平字田町1 (JRいわき駅直結)

予約用QR 

クリクラいわき限定  
他社のウォーターサーバーをご利用中の方へ

**はじめてでも  
乗り換えでも  
お得な  
キャンペーン**

**いわきFCサーバーに  
乗り換えよう!**

**特典1** 12ℓボトル5本プレゼント  
**7,950円相当**

**特典2** 安心サポート3年間無料!!  
**16,500円相当**

**合計 24,450円お得!**

クリクラいわき限定

**いわきFCサーバー  
無料レンタル開始!**

ご利用料金の一部が  
チーム強化費に  
充当されます

マルベリイは  
**IWAKI FC**  
を応援しています

**CreCla クリクラいわき**

いわき市平堂ノ前13 本社・サポートオフィス棟マルベリイ

☎0120-631-636

ccナンバ-0703 ※ご注文の際に必要な番号です



# Happy Mother's Day

1日200gのフルーツで  
免疫力アップ

5.12(SUN)は 母の日

ママにフルーツの花束を贈りませんか?!

母の日おすすめタルト



いちごのフレジエ  
[13cm・ホール]  
¥2,900(テイクアウト税込 ¥3,132)



マンゴーといちご  
[13cm・ホール]  
¥3,700(テイクアウト税込 ¥3,996)



いちごのズコット  
[24cm・1/10カット]  
¥1,100(テイクアウト税込 ¥1,188)



マンゴーといちご  
[24cm・1/10カット]  
¥1,300(テイクアウト税込 ¥1,404)

Season Parfait



4/25 START  
宮城県産  
もういっこパフェ  
¥1,600  
(店内飲食税込 ¥1,760)

お友達やママと  
春のパフェ活しませんか?



4/25 START  
マンゴー  
ブリュレパフェ  
¥1,180  
(店内飲食税込 ¥1,298)

いわき泉店  
限定 春のよくばりプレート  
¥1,450(店内飲食税込 ¥1,595)



提供時間  
11:00  
~  
14:30

- ・パスタ
- ・アボカドサンド
- ・フルーツサラダ
- ・フルーツカプレーゼ
- ・ドリンク付き
- ・コーヒーor紅茶(ホットorアイス)

ワンプレート  
にのるパスタが  
選べます

選べる春のパスタ  
クリームソース

選べる春のパスタ  
ペペロンチーノ

選べる春のパスタ  
トマトソース

## aoki Happy Mother's Day 2024

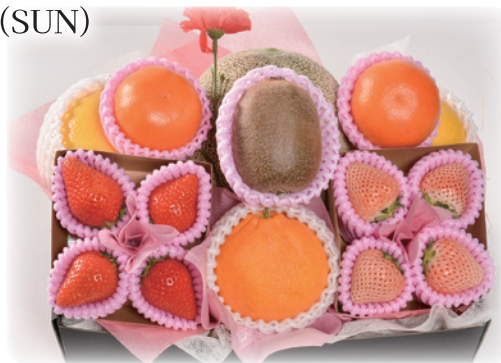
フルーツに感謝の気持ちを込めて

母の日ギフトご予約承り中

5.12(SUN)



母の日ギフト ¥3,900 (税込 ¥4,212)



母の日ギフト ¥5,500 (税込 ¥5,940)

このほか、母の日ギフト多数ご用意しております

※写真はイメージです。入荷状況によって内容が変わる場合がございます。このほか、ご予算やお好みに合わせて詰め合わせいたします。

4/27(土)祝~4/29(月)祝

バナナフェア

バナナの箱売りや  
珍しい国産のバナナを販売

「バナナの日」  
(7と8の付く日) 限定の

エクアドル産ハニーバナナ  
1房 ¥1,500  
(税込 ¥1,620)

も期間中延長販売します



5/3(金)祝~5/7(火)

GWハピフルセット  
特別販売



ゴールデンウィークに  
みんなで集まって  
楽しめるフルーツセット

※イラストはイメージです



フルーツピークス いわき泉店

泉滝尻2丁目14-15 ☎0246-84-6248  
営業時間/9:00~20:00 テイクアウト/9:00~20:00 カフェ/10:00~18:00(LO17:00)  
※営業時間が変更になる場合がございます



フルーツショップ青木 いわき泉店

泉滝尻2丁目14-15 ☎0246-84-6224 FAX84-6109  
営業時間/9:00~19:00



フルーツピークス いわき泉店  
フルーツショップ青木 いわき泉店

使っておトクなクーポン

ご注文の際にスタッフに  
クーポンをお渡しください



SALLY COUPON  
宮城県産もういっこパフェ

200円引き 税込 220円引き  
1,760円→1,540円(税込)

有効期限:2024.4.25@~5.14@

※1枚で1グループご利用可能  
※他の割引との併用はできません  
※いわき泉店のみで利用可能



SALLY COUPON  
マンゴーブリュレパフェ

200円引き 税込 220円引き  
1,298円→1,078円(税込)

有効期限:2024.4.25@~5.14@

※1枚で1グループご利用可能  
※他の割引との併用はできません  
※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON aoki

期間中、フルーツを税込¥1,080以上 お買い上げのお客様に  
「店長おすすめフルーツ」  
をプレゼント

有効期限:2024.4.15@~5.14@

※1枚で1名様までご利用可能 ※他の割引との併用はできません  
※いわき泉店のみで利用可能 ※イラストはイメージです

CINEMA INFO

上映中 (4/14時点で上映中の作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜
名探偵コナン 100万ドルの五稜星 (みちるべ)
ソウルフルワールド オアメン ザ・ファースト [PG12]

上映予定 (4/15~5/15公開予定作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜
4/19 劇場版ブルーロック EPIOSODE 凪 陰陽師0
映画 きかんしゃトーマス 大冒険! ルックアウトマウンテンとひみつの特トンネル

まちポレいわき
4/19 ガンジスに還る 流転の地球 太陽系脱出計画
ピアノ・レッスン [R15+]
あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。

ポレポレシネマズいわき小名浜
050-6861-5588
まちポレいわき 0246-22-3394

朝日サリ-5月号 映画鑑賞特別割引券
ポレポレシネマズいわき小名浜
当日料金より一般の方 200円割引券

IWAKI INFORMATION

いわき市内と近郊で行われるイベントをご紹介します
イベント内容等のお問合せは、各お問合せ先まで直接お電話ください。

一春を楽しむ
会津無一黨 うつわ展
4・20(土)~28日 10:00~17:00
会場/ギャラリー創芸工房

企画展 草野心平の旅
所々々々
4・20(土)~6・23日 9:00~17:00
会場/いわき市立草野心平記念文学館

能登半島地震支援ライブvol.4
川神あい&Rira サンデーライブ
4・28日 開場13:00 開演13:30
会場/ライブハウスR3

福島県立磐城高等学校吹奏楽部
第35回定期演奏会
5・4(土)、5(日) 開場12:30 開演13:00
会場/アリオス アルバイン大ホール

鼓童 ワン・アース・ツアー 2024
5・25(土) 開場13:30 開演14:00
会場/アリオス 中劇場

常陽経営
相続総合支援センター
お気軽に相談ください
●名義変更手続き
●遺言書作成
●相続・贈与の申告など...
無料相談実施中!

四百年の伝統を誇る
会津もめん展
入場無料
会津もめんを伝承する作家の作品を展示即売いたします。

日本初の健康体操
自彊術
5月12日(日) 9:30~12:20(開場9:15)
場所/泉公民館(講堂)

独身の子どもを結婚に導く為の親向け相談会
「いつか結婚してくれるだろう」から「うちの子、結婚出来るのかしら?」に変わってませんか?
4月21日(日) 28日(日) 5月5日(日) 12日(日) 各回10:00~

4・5月のサークル 女性限定
★健康ストレッチクラス★
★健康ストレッチクラス★
動けなくなる前に今からやっておきたい「ストレッチ+簡単筋トレ」。

読者プレゼント
応募方法/ハガキに必ず下の「応募券」を貼付し、〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント番号(第1希望・第2希望)、本号のサリ-をどこで手に入れたか(新聞折込みの方は新聞店名)、「今月号の感想」と「今まで当たった懸賞自慢」について記入の上、ご応募ください。

1 カードケース 1個 1名様
2 郡山市立美術館招待券 1枚 5名様
3 火星オムライス 1人前 3名様
4 お買物券(500円分) 3名様

医療費・フード代にご協力を!
3月より新たに4頭の犬を受け入れ頭数も増えた上に、高齢や疾患により療養食や加療にかかる費用が増えてまいりました。

読者通信
4月号のプレゼントに応募した方の中から、コメントを掲載しています。
たくさんの、ご投稿ありがとうございます!
4月号の感想

最近恥ずかしかったこと
●縁石でタイヤがバースト。走行不能で交通渋滞を招き、白い目で見られた時。(小名浜 Sさん 81歳)

1日限定開催
手作りマルシェ
Skog FES 2024 Spring
4.21 (SUN) 10:00~16:00
場所/創建舎屋内外(鹿島街道沿い、クリナップ隣)



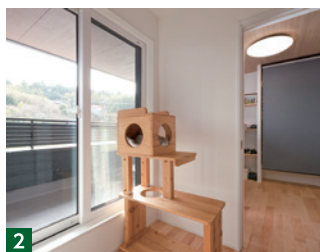
## Design File vol.142-1

### 勿来町 K様 猫たちも居心地の良い スタイリッシュな木の家

かつてはアパートに暮らしていたK様。ご夫婦と猫2匹がのびのびと暮らせる家に住みたいと、新築を考え始めました。そんな時弟さんから「エコ・ビレッジの家がいい!」と勧められ、展示場に行くとデザインの良さもスタッフの対応も良く、新築をお願いすることにしました。

共働きのご夫婦の「家事動線を考慮して欲しい」という要望から、1階の水廻り近くにウォークインクローゼットを設置。洗面室のガス乾燥機で乾かし、洗濯物を片付けるにもスムーズ。外出や帰宅時、すぐに着替えることができます。また、あまり仲の良くない2匹のために、1階リビング脇に猫ルームを作りました。外出時には、2匹を別々のスペースに分けて、開閉できる鴨居をつけたため、戸を締め切っても安心。来客時にはゲストルームとしても使えます。

「家の時間を大切にしたい、そんな願いが叶いました。掃除も楽だし、生活の質が向上し、エコ・ビレッジさんに頼んで本当に良かったです」とご夫婦はとても嬉しそうでした。



- 1 アカシアの無垢材を貼ったリビングは、間接照明で優しい雰囲気。左側が開閉できる鴨居をつけた猫ルームです。ウォークインクローゼットはこの部屋からも廊下側からも出入りできるようになっています。
- 2 階降り場の眺めの良い場所に猫タワーを設置。インナーバルコニーへの出入りもここから。
- 3 ハイサイドライトで採光を考慮した洗面室はスタイリッシュなデザイン。トイレには地窓を取り付けても明るい。
- 4 キッチン奥にパントリーを作り、見えない場所に以前使用していた食器棚や冷蔵庫も収納。天井には木目のクロスを貼り、無垢床やキッチンの色と合わせています。
- 5 1階にウォークインクローゼットを設置したため、収納を無くして、10帖の広々とした寝室にしました。
- 6 ご夫婦が最もこだわったというキューブ型の外観はブラックの外壁に、木目のアクセントを貼って、スタイリッシュでひととき目をひきます。



## Design File vol.142-2

### 郷ヶ丘 O様 中庭のあるモダンな平屋 ホテルライクな暮らしを実現

中庭を囲むコの字型の平屋。外から見えるサッシが少なくシンプルな印象のO様邸。「自分たちが作りたい家のコンセプトが明確だったので、自由設計で施主の思いを叶えてくれるエコ・ビレッジを選びました」と話すご主人。

2匹の猫を飼っていて、中庭は猫たちが半屋外の「キャットラン」で遊べるスペースになっています。また、住宅街という立地のため、道路側の開口部は極力無くし、中庭から採光を得ています。約26帖という広々としたLDKは、玄関の隣にキッチンがある斬新な間取りですが、玄関→土間収納→パントリーという動線を実現し、買い物した荷物を収納しながらキッチンへ入れるという利点も。寝室の横の、奥様がこだわったウォークインクローゼットは服やアクセサリーに当てる照明にもこだわりました。

小屋裏へは階段で行けるようにし、1室は客室、1室は収納として利用しています。「エコ・ビレッジさんの設計やコーディネーターの皆さんの提案も素晴らしく、私たちのわがままもたくさん形にしてくれて感謝しかありません」とO様。人も猫ものびのびと暮らせる木の家にはたくさんの笑顔がありました。



- 1 壁を高くし、猫の脱走防止と外からの視線を遮った中庭を臨むリビング。窓も通常より20cmほど高いものを選び開放感あふれる空間に。
- 2 こだわったホテルライクな洗面室。広いカウンターは掃除も楽。鏡の下にはエコカラットを貼り、デザイン性と調湿・消臭の機能性を発揮。
- 3 収納として使用している小屋裏は、お子様が帰省された際、お泊まりする部屋としても活用。
- 4 リビングにはシーンコントローラースイッチを設置し、好みの光環境を記憶させることができます。引き戸で開閉できる和室は、来客の際のゲストルームとして活躍。奥の格子は階段下を利用した猫スペース。ケージ、ご飯、トイレを集約。
- 5 「デパートにいたようなワクワクする空間にしたい」という奥様のこだわりが詰まったウォークインクローゼット。韓国ドラマからインスピレーションを得てデザインしたそうです。
- 6 玄関やサッシが外からほとんど見えず、シンプルな外観。住宅街でもプライバシーが保たれています。



くらし、住まいのすべてをエコ・ビレッジグループで

木の会社 ECO-VILLAGE  
株式会社 エコ・ビレッジ  
本社/いわき市中央台飯野4丁目2-4 INCビル  
TEL.0246-28-0111  
イオンモールいわき小名浜店/  
いわき市小名浜辰巳町79 イオンモールいわき小名浜2F  
TEL.0246-38-5636

エコ・ビレッジのリフォーム。  
株式会社 すまいまもり  
本社/いわき市鹿島町久保反町20-2  
TEL.0246-58-8100  
ショールーム/  
■営業時間:10:00~18:00 ■休館日:水・木曜日

くらし・住まいのサポート  
株式会社 すまいまもりサービス  
本社/いわき市錦町綾ノ内121番地  
TEL.0246-85-0413

5月12日(日)は お母さんへ ありがとうを贈ろう  
**おすすめギフト**  
**HAPPY MOTHER'S DAY**

麻100%リネンバレットブラウス25,300円  
 パンツ綿麻デニム19,800円

着て楽、見て楽な服

帽子9,240円～  
 靴下1,980円～

石見銀山 群言堂  
 エアリア店のみ

lino e lina  
 HOME LINEN & LINEN WEAR

エプロン8,140円  
 スカート18,480円  
 マダガスカルハット14,520円

カーテンハウストビタは エアリア2階で通常営業中です!

CLUB on TOBITA  
 「CLUB on TOBITA」のポイント  
 本体価格500円につき1ポイントとなります。

カーテンハウス トビタ いわきエアリア2階  
 ☎0246-46-0585  
 ☎0120-07-3194

インテリア館 トビタ いわき市平南白土1丁目14-4  
 ☎0246-21-1471  
 ☎0120-08-1471

自宅で他人と比べることなく 今日自分に向き合ってください!

**オンライン ヨガレッスン**

専門家からの丁寧なアドバイスを受けながら、パソコンやスマホでレッスンが受けられます。初心者の方でも気軽にご参加ください!

プログラム

- 100%笑顔になるヨガ
- スローピクスヨガ
- 骨盤調整ヨガ
- 呼吸法と瞑想
- おはようベリーダンス etc...

詳しくはお電話でお問い合わせください  
 TEL.090-4043-2972 (担当/林)

LINE 予約

今年風の6ボタンダブルジャケットとミニ丈ドレスが上級者の装い

「時(場所)目的」 T・P・O!

ファッションの基本は

【M'S GRACY】ジャケット¥52,800 ワンピース¥44,000

いわき市平谷川瀬堂ノ入1(鹿島街道・いわき平競輪場入口)  
**TEL.0246-23-7936**  
 ☎10:30～17:00 (水・木曜日)

ファッションサロン **ロリエ**  
 [お気軽にお問い合わせ下さい/担当・林]

**SDGs × ほけん工房アスク**

ほけん工房アスクでは、国連が定めたSDGsに賛同し、人々が暮らしやすい社会を作るための活動を展開していきます

「事業継続力強化計画」の認定を 経済産業大臣から受けました

事業継続力強化計画のために

- ①自然災害は遠い地域の話ではなく、差し迫った身近なリスク。近年自然災害は頻発しており、全国各地でも起こり、被害額も大きく増えています。業種・規模を問わずこうした事業継続を脅かすリスクに対して事前対策に取り組まなければ、この地域で起こった災害により事業の継続が危ぶまれます。
- ②大切なのは事業を続けること。あなたの事業所が被災しても顧客やサプライチェーンは止まってくれません。損害を最小限に抑え、いち早く事業の復旧を図れるかが運命の分かれ目です。そのためにも自然災害などに対する事前の対応計画を策定しておく必要があります。

代表取締役 片岡 由一

Insurance Atelier **ask** ほけん工房アスク  
 平字正内町39-2 NSビル2F  
 ☎0120-078-038 FAX37-0460

秘伝のタレで 香ばしく 焼き上げた 自慢の鰻

うな重竹 4,500円

うな重 梅 3,200円  
 竹 4,500円  
 松 7,100円

お家でも美味しく頂けます!

お持ち帰り承ります!! (お電話でご予約ください)

ゴールデンウィークのご予約はお早めに!  
 [4/29(月・祝)、5/6(月・祝)は店休となります]

食事処 うなぎ **ほけん**  
 営業時間/11:00～14:30  
 17:00～20:00  
 定休日/月曜日

好間町大和利前40 ☎0246-36-5018

**法律相談Q&A**

Q 法律トラブルを抱えており、弁護士に相談しようと思っています。相談する際のポイントや注意点を教えてください。

A 法律トラブルは、ただ弁護士に相談すれば解決できるわけではありません。効率良く相談するには事前準備が必要不可欠です。以下、ポイントをまとめます。

1. 事実関係を時系列に沿って明確に伝えることが重要。関連する文書や証拠などの資料を持参することも役立ちます。
2. 自身が望む結果を明確に伝える。ただし、過剰な期待・要求は応えられない場合もあるので、話し合いが必要です。
3. 自分の問題や状況に関する質問を遠慮せずに行ってください。
4. 料金や支払いについても事前に話し合う。料金体系や契約条件を理解し、不明確な点があれば質問してください。これらの心構えを念頭に置いて、弁護士との相談を行うことで、より効果的な法的支援を受けることができます。

4人の弁護士が地域密着で社会正義の実現に貢献

平成20年の開所以来、地域の皆様様の様々な悩みに対し、4人の弁護士がそれぞれの強みを活かして協働し合いながら、明快に解決策を示しております。

業務内容 相続・遺留分侵害額請求/企業法務・事業のご相談・顧問契約/労災事故に関するご相談(事業者側・被災者側)/不動産に関するご相談/事業承継・会社清算・破産申立て/その他

湊法律事務所 (福島県弁護士会所属)

いわき事務所 いわき市平南白土4-9 平小太郎ビル3階  
 TEL0246-22-2706 (平日9:00～17:00)

郡山事務所 郡山市本町1-5-10 カナヤマ第1ビル201  
 TEL024-953-5088

「楽器演奏」の夢を 叶えませんか?

無料体験レッスン 受付中!!  
 メール・TELにて要事前予約

**大人の音楽教室 ドラム&ギター**

■ドラム教室(電子ドラムを使用) 月7,000円  
 ■初心者向けギター教室 月6,000円

講師プロフィール 瀬上 紀彦先生  
 大手楽器メーカーによる音楽教室のドラム科講師を務めた後、第一線で活躍するプロドラマー達のレッスンを受ける。卒業後は地元にて、音楽活動とドラム教室等を継続して行う。

fun fun fun the music **f ドラムスクール**  
 [小名浜教室] 鹿島町御代字堂ノ前37-5  
 [平教室] 平字梅香町8-7 梅香ポート  
 ☎090-1065-1357

今ならお得に始められる/  
**7周年 キャンペーン**  
 4月30日(火)までお申込みの方  
 初月レッスン料が **半額**

ドラム 7,000円 ▶ 3,500円  
 ギター 6,000円 ▶ 3,000円

まずは無料体験レッスンから  
 ドラムレッスンの様子はYouTubeでどうぞ!

海の近くの 家族葬専用斎場 **ファミリオ神白**

家族葬はもちろんご葬儀に関する心配・質問を何でもご相談ください!

5名から 1日1組のみ 貸切でゆっくりお見送り

事前相談承ります ※お気軽にお電話ご予約ください

株式会社しらた 代表取締役 白田裕一

しらた斎場 塩屋崎 平豊間字榎町110 TEL 0246-98-6868

ファミリオ神白 小名浜下神白字弥木太郎49 TEL 0246-73-3938

骨盤矯正体験

キャンペーン内容

- 初回カウンセリング+施術(2時間) 検査+技術料 6,600円 ▶ 3,300円
- 2回目、3回目 5,500円 ▶ 4,400円
- 大好評ヘッドスパ 3,850円 期間 5/15日まで

身体の辛さで悩んでいませんか?  
 骨盤・背骨の調整  
 体全体の筋肉バランスの調整

慢性過労 ⇒ 体力低下  
 ストレス ⇒ 自律神経のみだれ  
 骨盤・背骨のゆがみ ⇒ 節々の痛み

カイロプラクティックで改善していませんか?

カイロプラクティック 総健創美館 いわき好間店  
 好間町上好間山下44 ☎080-5566-6944  
 ■営業時間 10:00～18:00(要予約) ■休休日 不定休

シロアリの被害を早めにチェックしましょう!

- 1 地面に置いた木屑やダンボールを裏返すと白い虫がいませんか?
- 2 網戸や軒下のクモの巣に羽アリがつかっていませんか?
- 3 水まわりの柱をたたくとポコポコと音がし、空洞になっていませんか?
- 4 土台や基礎などのスキ間に土が盛り上がったようなアリの道ができていませんか?

**シロアリ駆除**

シロアリ及び腐朽の検査診断は無料  
 お気軽にご相談ください  
 (公社)日本しろあり対策協会登録  
 しろあり防除施工士が現場対応します。

**安心5年間保証**

快適・生活環境を創造する 有限会社 幹環境  
 本社・技術開発センター TEL.0246-83-2825  
 調査部 TEL.0246-22-8055