asahi SALLY

1月号 January
vol.426
2023.12.15発行

朝日サリー 街と暮らしを楽しむ 生活情報

LIXILリフォームショップ
ライファいわき中央
田村建材株式会社
0120-16-3121
いわき市内郷綴町金谷1-7
リフォームの施工事例ご紹介しています





芸術文化の拠点として15年 アリオスの今までとこれから…

いわき芸術文化交流館アリオス
企画協働課 課長 矢吹 修一 さん
施設運営課 文化活動促進グループ チーフ 佐藤 仁宣 さん

平市民会館の老朽化に伴い芸術文化の拠点として建設

いわきの芸術・文化を発信するホールとして市民に定着している「いわき芸術文化交流館アリオス」が今年4月で15周年を迎えた。その前身は「平市民会館」。約40年の年月を経て老朽化が目立つようになり、「新しいホールを」という強い要望から、新ホール建設への扉は開いた。当初は「21世紀の森」構想の一環として計画されていたが、2001年3月に策定された「新・いわき市総合計画」の中に、中心市街地における新たな文化ホールの整備が位置づけられたため、現在の場所に建設されることになった。その後、2年間におよぶ市職員と市民との懇談会やワークショップを行い、「単に老朽化した平市民会館を建て替えるのではなく、芸術文化の拠点として、また、あらゆる世代にわたる市民の交流空間として、中心市街地の賑わいづくりや交流人口の拡大にもつなげることをミッションとする」という方向性が明確化された。

ホール建設や維持管理に対して民間の資金・ノウハウを活用する「PFI事業」を取り入れた。しかし運営に関しては効率よりも地域にもたらされる価値を優先し市の直営とした。そして、いよいよ2008年4月、全国に類をみないホールがいわき市に誕生した。

（P2に続く）

INDEX

■わたしを語る vol.426
いわき芸術文化交流館アリオス
企画協働課 課長
矢吹 修一さん
施設運営課 文化活動促進グループ チーフ
佐藤 仁宣さん ……P1-2
■街のトピックス……P3
＼お得なクーポン付／
■フルーツピークス情報……P4
■今月の特集1
冬の逸品セレクション2024…P5
■今月の特集2
年末年始に楽しく
お食事会 2023-24……P6
■IWAKI INFORMATION
犬猫通信、読者プレゼント
SALLY文庫から新刊書発売!!
……P7
■市内お役立ち情報……P8

朝日サリーはIWAKI FCを応援しています。

朝日サリーInstagramで情報発信中!
フォローお願いします!
https://www.instagram.com/asahi_sally



Jewelry SHOJI
ジュエリー庄司
鹿島町米田字日渡5
エブリア1F
0246-29-3177
http://www.j-shoji.co.jp/

全国から寄せられる様々なお悩みにお応えしています。



美保薬局 代表
岡部 幸治先生
薬剤師・国際中医専門員
不妊カウンセラー
コスメコンシェルジュ
世界中医薬学会連合会理事

国際中医専門員（中国の漢方専門医療従事者の資格）を持ち、その方の症状・体質・生活習慣などを考慮し、対処しています。日本不妊カウンセリング学会会員として、不妊症でお悩みの方に子宝が授かるよう導きます。

健康な肌、あきらめないで。
毎年およそ1,000人の方々が、肌・皮膚の悩みで訪れ、改善しています。

今回のトラブル「冬に気をつけたい皮膚トラブル」

ステロイドで悪化した皮膚炎


【30代・女性】

アトピー性皮膚炎や乾燥肌に対し、ステロイド軟膏は一時的には改善しますが、連用すると肌を薄くする副作用で余計乾燥肌に。漢方薬を服用しながら適切な保湿スキンケアをすることが改善の近道です。（ステロイドの上手な使い方もお教えします）

自家感作性皮膚炎を伴う手荒れ


【50代・女性】

これからの季節、お悩みの方が多い皮膚病で、市販のハンドクリームやステロイド軟膏を使用してもなかなか良くならない方が多いです。症状が酷い時は一時的に漢方薬を服用すると改善が早まります。手専用の特殊なスキンケアクリームが大変好評です。

こんな症状でお悩みの方、あきらめないでぜひ、ご相談ください!
美保薬局には病院に通っても改善されなかった皮膚病や不妊症などでお悩みの方が、全国から来店され、効果を実感されています。まずは電話かホームページからのメールでご相談ください。
■アトピー性皮膚炎 ■ニキビ ■掌蹠膿疱症 ■尋常性乾癬
■ステロイド外用薬の副作用 ■脂漏性皮膚炎 ■イボ各種
■不妊症 ■生理痛 ■生理不順 ■月経前緊張症(PMS)
■化粧品皮膚炎 など
●相談料はいただいておりません。まずは症状をお聞かせください。遠方の方はメールでのご相談も可能です

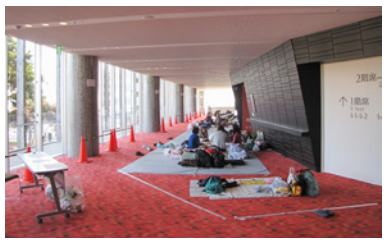
営業時間
月～木・土 9:00～19:00
金 定休日
日・祝日 9:00～18:00
年末年始休み
12/31(日)午後、1/1(月)～1/3(水)
皮膚トラブルの相談は
日曜日～木曜日のみの受付となります。



美保薬局は実績45年の漢方薬局です
漢方の美保薬局
いわき市中岡町3-10-5
予約電話 TEL0246-63-8255
公式ホームページ たくさんの症例をご紹介しています
twitter お肌のアドバイスをほぼ毎日更新
公式LINE お得情報を配信中! 登録お願い致します



2009年3月からスタートした「いわきアリオス落語会」は第1回が立川志らく独演会だった。2017年10月には地域防災交流センター久之浜・大久ふれあい館で「おでかけアリオス 立川志らく落語会」を開催。公演後、久之浜地域の皆さんとふれあった



大震災後、本館ロビーは2011年5月5日まで避難所、別館は10月中旬まで余震で損壊した市役所の臨時分庁舎となっていた



2018年7月実施のおでかけアリオスでは、宮小学校へ“んまつーポス”による「身体表現ワークショップ」が行われた



2023年8月20日、来館者1000万人達成のイベントを行った。小名浜の村上ファミリーに内田市長から記念品が贈呈された

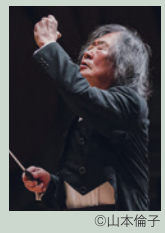


今年12月6日の発行号でVol.94を迎えたアリオスペーパー。開館前の2007年から準備号として発行され、歴史を綴ってきた

アリオス主催　注目のイベント

いわきアリオス開館15周年記念
小林研一郎(指揮)・プラハ交響楽団～スメタナ《わが祖国》全曲～

日時／2024年1月13日(土) 14:00
会場／アルパイン大ホール
料金／S席 9,000円、A席 8,000円、B席 7,000円
C席・車いす席 6,000円、U25(25歳以下)は各席種半額
曲目／スメタナ／連作交響詩「わが祖国」(全6曲)



©山本倫子

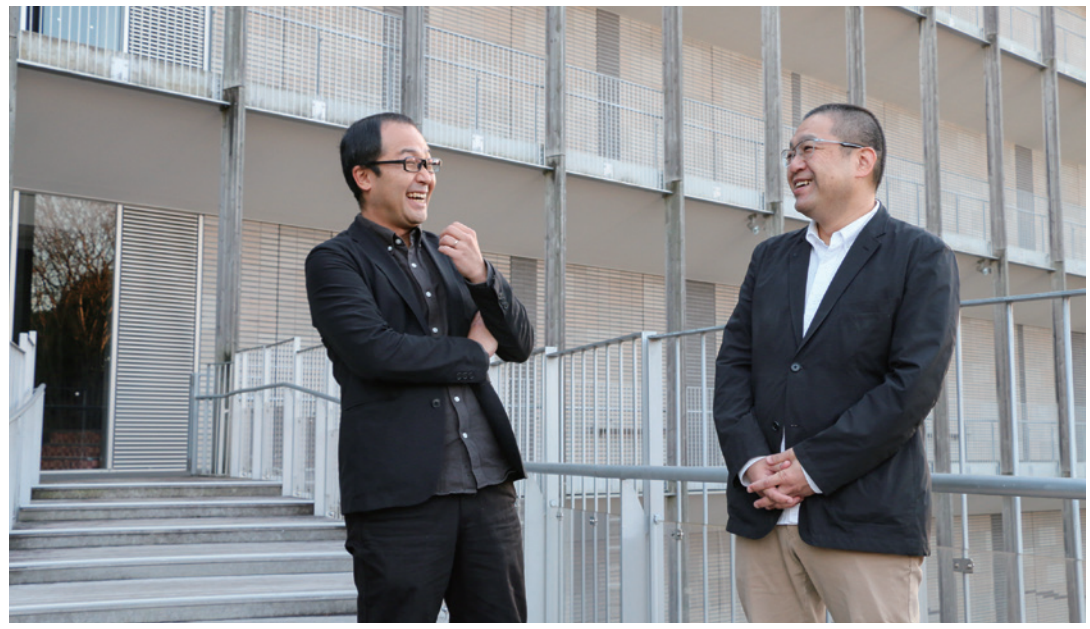
声明(しょうみょう)の会・千年の聲(こえ) 新作聲明(しょうみょう)「螺旋曼荼羅海会(らせんまんだらかいえ)」

日時／2024年1月20日(土) 15:00
会場／中劇場
料金／3,000円、ペア券(2枚1組) 5,000円、
U25(25歳以下) 1,000円、小学生 500円
withチケット 500円、未就学児無料(要事前申込)
※鑑賞支援サービスあり
出演／声明の会・千年の聲
(【天台声明】七聲会、【真言聲明】迦陵頻伽聲明研究会)



©青木司

チケット問合
アリオスチケットセンター0246-22-5800(10:00～20:00、毎週火曜定休)



コロナ禍の影響を受けなかった2015～2019年度(5年間)の年間稼働率実績の平均値は大ホールが82%。全国平均の60%弱と比べるとかなり高い数字だった。「コロナ禍以降、ライブエンターテイメントからお客さんが離れてしまい、チケット販売に苦戦することもあります」と佐藤さん(右)。「今後も市民が初めて知るような、素晴らしいアーティストを紹介したい」と矢吹さん(左)

新ホールへの熱い想い 開館時からのスタッフに聞く

現在、開館時から在籍しているスタッフは7名。その中のお二人に話を伺った。

矢吹修一さんは高校3年生の時、新ホール建設を知り、市民企画運営準備会に1年間参加。「新ホールで仕事がしたい」という思いから昭和音楽大学アートマネージメントコースに学び、開館前年の4月にアリオスに採用され、コミュニティサービスグループに配属となった。10月には「おでかけアリオス」がスタートし、今では700回を超えた。「ホールで待っているだけではなく、アーティストと一緒に地域や学校におでかけしてコンサートやワークショップを行い、そこで出会う方々と直接触れ合えるのが何よりの楽しみ」と矢吹さんは話す。

震災、コロナ禍を乗り越え来館者も1千万人を突破

佐藤仁宣(よしのり)さんは実家が酒屋で大学2年生の時にコンビニ経営も行うことになり、一時休学して店長として勤務するが、結局大学も辞めて9年半の月日が流れた。そんなある日、市の広報誌で「新ホール建設に伴うスタッフ募集」が目に留まった。大学時代に落語研究会にもいた佐藤さん、30代からは文化・芸術の仕事をしたいと応募し、2007年10月から採用に。長年、広報・宣伝を担当してきた。

お二人の中で忘れられないのは「震災」。アリオスはすぐに避難所となり、使用不可に。その間、避難所や学校などにヒアリングをし「子どもたちの心のケア」のために「おでかけアリオス」を再開した。多くのアーティストも復興ライブを申し出てくれて、スタッフは避難所や学校とのコーディネートを務めた。

そして「コロナ禍」。公演の延期、中止が相次ぎ、先の見通しも立たなかった。その都度、チケットの払い戻しに追われ来館者数は4分の1に落ち込んだ。ようやくコロナも落ち着きを見せた今年8月に来館者は1千万人を突破。これからも市民が誇れるホールとして、わくわくを発信し続けて欲しい。

いわき芸術文化交流館アリオス

文・写真／曽我泉美　写真提供／いわき芸術文化交流館アリオス

2008年4月第一次オープン、2009年5月グランドオープン。老朽化した平市民会館の跡地、平中央公園隣にPFI方式により建設された。複合文化施設の本館と旧音楽館を改修した別館で構成される。劇場での公演のほか、学校や施設に出向いてアートを届ける「おでかけアリオス」、市民との対話を重ねながらアイデアの種を“発芽”させた「アリオス・プランツ！」など、独自の事業も展開。2014年に地域創造大賞(総務大臣賞)、文化庁長官表彰(文化芸術創造都市部門)などを受賞。2023年4月「ネーミングライツ・パートナー」制度スタートにより「アルパイン大ホール」、「いわしん音楽小ホール」が誕生。



平字三崎1-6　☎0246-22-8111(代表)
開館時間／8:30～22:30
全館休館日／毎月第2火曜日、年末年始休12/29(金)～1/3(水)
✉ info@iwaki-alios.jp



〈トビタ創業94年の特別企画〉

Oak Village. 岐阜高山 オークヴィレッジ

木の家具のある暮らし展

森の木々を感じる心地よさ、木のぬくもりをご体感ください。

期間 2024年1月8日(月祝)まで
インテリア館は12/27(水)は営業

会場 インテリア館トビタ
(エブリア店でも一部開催)

特別企画 オークヴィレッジ スターターセット
KIBAKO Aセット ¥44,000→ ¥39,600
KIBAKO Bセット ¥55,000→ ¥49,500
初めての方にもおすすめの2アイテムを特別価格でご用意!

「衣食住」を楽しくする商品を多数ご用意しています!
民藝品
自遊人 こがねもち
米沢絨毯
照明
吹きガラス
ペンダントライト

カーテンハウス トビタ
0120-07-3194
鹿島ショッピングセンターエブリア2F
営10:00~20:00

インテリア館 トビタ
0120-08-1471
南白土1丁目14-4
営10:00~19:00(水曜定休)

CLUB on TOBITA 新規会員募集中!
「CLUB on TOBITA」のポイントは本体価格500円につき1ポイントとなります。



シンプルだけど、自分らしく…

成人式 前撮りパック

数寄屋造りの建物と庭園で自然な表情で♪

❶振袖レンタル ❷着付
❸和装小物 ❹ヘアメイク
❺撮影 ❻データプレゼント
6点すべてコミコミで
110,000円 手ぶらでOK

成人式の日程が取れない
予約が取れなかった方へ
後撮りパックも同内容で実施中!!

Instagram フォローしてね♪
着物通販サイト

衣食住を通して心に潤いや豊かさ、彩りを添えるお手伝い
株式会社 K-Life
—お問合わせ・ご予約—
江畑町塙72-19
☎0246-38-5747



イベントレポート

被災地12市町村の営農再開を後押し
楢葉にパックご飯工場を新設

創業100周年を迎える米穀卸売・小売業の〈相馬屋〉が楢葉町南工業団地に建設していたパックご飯工場が完成しました。原料に相双地方で栽培された「天のつぶ」を主に使用。東京電力福島第1原発事故による被災地の営農再開を後押し、福島の風評被害払拭も目的の一つとして掲げています。

11月26日には竣工式と内覧会が行われ、約120名が参加。約11,000㎡の工場では12月より操業開始し、現在2種類を生産。パックご飯の販売は将来的には県内の道の駅やスーパーや海外への輸出も行う予定です。



テープカットには国会議員、農林水産省、流通関係者など13名が参加


「被災地の営農再開と本県の風評払拭につなげたい」と竣工式で佐藤守利社長が挨拶しました


竣工式の司会は貴乃花光司さんと河野景子さんのご子息で、靴職人の花田優一さんが務め、場を盛り上げました


生産される2種類のパックご飯


竣工式後、内覧会が行われ参加者は工場内を見学。洗米や加圧殺菌、炊飯などの装置をはじめ包装ラインがあり、1時間で約8千食の製造が可能

(株)相馬屋 【本社】小名浜大原東田33-1 ☎0246-73-0078

イベントレポート

第40回低カロリーで食べるフランス料理会
17周年記念として4年ぶりに開催!

11月8日、平沼ノ内のレストラン〈ビストロ緑〉でたねだ内科クリニック主催の「低カロリーで食べるフランス料理の会」が4年ぶりに行われました。クリニックが17周年を迎えることも記念し、種田先生とスタッフ全員、患者さんとその家族、28名が参加。40回を迎えたこの食事会、「糖尿病の方でもフランス料理を楽しんで欲しい」と企画されたもので、今回の総カロリー数はなんと665kcal！看護師から低塩・低カロリーにするための料理のポイントを説明があり、納得しながら食事を楽しみました。


会食後、店の前で種田先生を囲んで参加者全員で記念撮影


前菜：平目のナチュール (96kcal)


メイン：牛タンシチュー (282kcal)


デザート：柿のシャーベット フルーツ添え(70kcal)


17周年のサプライズとして種田先生のデザートに「17」のろうそくが！


4年ぶりに開催された食事会を楽しみにしていた方も多く、和やかな雰囲気に包まれました

【主催】たねだ内科クリニック 内郷御厩町3丁目82-2 ☎0246-45-3303

受講生募集

いわき市特定創業支援事業 創業支援セミナー
「好きなコト」を仕事にしませんか?

「趣味の手作り雑貨を販売したい」「自宅を改造してカフェやショップを作りたい」など、子育て中の方や、第2の人生を歩もうとしている方に朗報。無料で受講できる創業支援セミナーを対面で開催します。興味のある回のみの受講も可能ですが、4回すべて受講すると、特別な支援を受けることができます。

福島銀行では上記セミナー以外、いつでも創業に関する相談を受付中。お気軽にお問い合わせください。



対面開催 会社員・学生・主婦・シニアの方など、創業に興味のある方はどなたでも参加可能です!
参加費無料 定員15名(先着順)

創業支援セミナー開催

第1回 2024年 1/12(金)
①創業に必要な手続きについて
②企業運営に必要な税務・経理知識について

第2回 2024年 1/19(金)
③人を雇用する時のルールについて
④新規開業のための融資制度について

第3回 2024年 1/26(金)
⑤マーケティング戦略について
⑥販売におけるITの活用手法について

第4回 2024年 2/2(金)
⑦事業計画書の策定・助言
⑧創業者の体験談

全4回 各回とも18:30~20:00 興味のある回のみのご参加も可能です!

講師 社会保険労務士法人HRM総合事務所 社会保険労務士・中小企業診断士 奥瀬 円 氏
会場 福島銀行 平支店 いわき市平字南町23-1

全4回継続して参加された方は特別な支援を受けることができます!
①登録免許税の軽減 ②創業関連保証の拡充 など

お問い合わせ
福島銀行 営業企画部 法人企画課
TEL 024-525-2939
申込みはWEBのみ受付中
https://www.fukushimabank.co.jp/sougyou/



第15回 ワールド・ドニー ダンス&健康フェスティバル

2024年1月28日(日)
開場13:30 開演14:00

場所
いわき芸術文化交流館アリオス 本館2階 中劇場

料金
大人999円
学生500円(小~大学生・専門学校生含む)
未就学児無料(予約不要)

チケット
アリオスチケットセンター TEL0246-22-5800

主催・問合 プリンセス・アイ(ドニー坂本) TEL0246-26-5050



fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924

1日200gのフルーツで 免疫力アップ

いよいよいちごパフェ登場!! シーズンパフェを楽しもう!



1/2(火)START
とちあいかのブリュレパフェ
¥1,080
(店内飲食税込 ¥1,188)



12/16(土)START
あまおうショコラパフェ
¥1,600
(店内飲食税込 ¥1,760)

ランチ冬メニューに一新!
冬野菜をふんだんに使ったやさしい味がラインナップ!

ランチタイム 11:00~14:30
・フルーツサラダ、パン付き
・ランチタイムドリンク付き
コーヒーor紅茶(ホットまたはアイス)



クリスマスタルトのご予約は 12/17(日)まで受付!
※詳しくはお店にお問い合わせください

2024福袋(タルトチケット)引換券配布
おかげさまで青木商店は創業100周年





最大¥1,655お得!!
フルーツピークス タルトチケット 1セット ¥3,240

¥979(税込)までの
タルト・パニエ・オムレットと交換できるチケット **5枚**
※¥979以上のタルトは差額をお支払いで購入可能

引換券配布期間 2023年 12/18(月)~31(日)
当日販売 2024年 1/2(火) 9:00~
引換券交換期間 2024年 1/3(水)~7(日)

※代金は商品引換の際にお支払いください
※引換券及び当日販売も数量に限りがございます
※交換期間が過ぎた場合、引換券が無効となりますので、ご注意ください
※タルトチケットの有効期間は2024年1/6(土)~11/30(土)

お知らせ 12/23(土)、24(日) カフェスペースはクローズとなります

aoki fruit shop AOKI since 1924

aokiから1年間の「感謝」を込めて

※天候・入荷状況により内容が異なる場合がございます

福 12/22(金)~12/25(月)
サンタ袋

※写真はイメージです
旬のいちごや大人気のシャインマスカットが入ったクリスマスにピッタリの詰め合わせです。
限定40袋 1袋 ¥5,000 (税込¥5,400)

福 12/29(金)~12/31(日)
年末みかんの福袋

※写真はイメージです
みかんといちごの入った ご自宅向けの福袋です。
限定50袋 1袋 ¥3,900 (税込¥4,212)
さらに! aokiからプレゼント!
年末福袋をご購入いただいたお客様に
ハニーバナナをプレゼント!!

福 2024.1/2(火)~1/4(木)
年始福袋
フルーツマイスターがおすすめする 厳選フルーツを詰め合わせました!
限定30袋 ¥7,500相当入って 1袋 ¥5,000 (税込¥5,400)
限定10袋 ¥17,000相当入って 1袋 ¥10,000 (税込¥10,800)
青木厳選のフルーツを年に4回お届け!
限定3袋 ¥50,000相当入って 1袋 ¥30,000 (税込¥32,400)

PREMIUM FRUIT TICKET
プレミアムフルーツチケット

※イラストはイメージです
ご予約承り中
店舗販売期間 2024年 1/2(火)~8(月)
予約分引換期間 2024年 1/2(火)~6(土)
限定250セット ¥6,480分の果物の引換券 1セット ¥5,400(非課税)
さらに! 2024年1/6(日)~11/30(土)の期間中 一部商品、送料を除き何度でも5%割引できる お得なフルーツパスポート入り
※無くなり次第終了 ※お一人様3点まで購入出来ます
※詳しくは店頭スタッフまでお尋ねください

2024.1/2(火)~1/3(水)
フルーツショップでお買い上げいただいたお客様に
「福柿(市田柿)」プレゼント!
※お一人様一つまで ※無くなり次第終了

fruits peaks by fruits shop AOKI since 1924
フルーツピークス いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15 ☎0246-84-6248
営業時間／9:00~20:00 テイクアウト/9:00~20:00 カフェ/10:00~18:00(LO17:00)
※営業時間が変更になる場合がございます

aoki fruit shop AOKI since 1924
フルーツショップ青木 いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15 ☎0246-84-6224 FAX84-6109
営業時間／9:00~19:00

フルーツピークス いわき泉店
フルーツショップ青木 いわき泉店
使っておトクなクーポン
ご注文の際にスタッフに クーポンをお渡しください

SALLY COUPON

あまおうショコラパフェ
200円引き 税込220円引き
1,760円→1,540円(税込)
有効期限:2023.12.16(土)~2024.1.14(日)
※12/23(土)、24(日)、1/1(月)は使用できません
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません ※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON

とちあいかのブリュレパフェ
200円引き 税込220円引き
1,188円→968円(税込)
有効期限:2024.1.2(火)~2024.1.14(日)
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

年末年始営業時間のご案内
12/31(日)~1/2(火)は、フルーツピークス いわき泉店、フルーツショップ青木 いわき泉店ともに下記の通り営業時間を変更致します。

12/31(日)	9:00~18:00
1/1(月)	休業日
1/2(火)	9:00~18:00

冬の逸品セレクション2024

冬の逸品が当たる！読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはメールで

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と希望プレゼント番号（第一希望、第二希望）、朝日サリーをどこで入手したか、「ネットには無い朝日サリーの良さを教えて」について記入の上、ご応募ください。

■ハガキの方 下記の応募券を切り取り、ハガキに貼付し、ご応募下さい。

宛先 〒970-8044
いわき市中央台飯野4-2-4
いわきNTCビル2階
朝日サリー「逸品」係

■メールの方 件名は「逸品プレゼント」とし、present@asaslly.co.jpまたは下記のQRコードを読み取って送信して下さい。

【当選発表】

当選された方には、2月中に引換券を郵送し、発表に替えさせていただきます。

冬の逸品 2024
応募券
締切・2024年1月25日(木)

1 コンフィチュール お好きな1瓶



3名様
提供／アトリエ nobuya

2 うまくち醤油 150ml 3本セット



3名様
提供／山田屋醸造

3 生にんじんドレッシング



5名様
提供／マンママリー郷ケ丘店

4 じゃんがらミニ 6個入り



5名様
提供／お菓子のみよし

5 天使のプリンと天使の胡麻プリン 2個セット



5名様
提供／CREAM

6 ミルキーオータム 2kg



3名様
提供／お米の専門店 相馬屋

7 自家焙煎珈琲「味わいブレンド」(200g)



3名様
提供／珈琲焙煎 香楽

8 たい焼き (5個)
※小倉、白あん、クリームの中から選べます



5名様
提供／たい焼き一筋 たっぷり庵

※表示価格はすべて税込です

プティガトー（小さなケーキ）

キラキラ輝く小さなケーキ

五感を楽しませてくれる新作を次々と作り出すスイーツ店。シェフオリジナルケーキは15種類以上あり、中でもフランス産高級チョコレートを使い、自家製苺ピューレのムース、ジュレを忍ばせた真っ赤な「ルビー」はスペシャリテな一品です。自分へのご褒美やプレゼントに最適です。



左から時計回りにタルトスフレにヘーゼルナッツとプラリネのムース「ノワゼット・ショコラ」518円。「いちごショート」486円。愛知県西尾産の一番摘みの抹茶を使った「茶園」507円。「ルビー」486円。

ふらんす菓子とその仲間たち
Cream house アトリエ nobuya
中央台高久1-13-2
☎0246-38-8491
営9:00~18:30
休毎週水曜日、第3木曜日
年末年始休1/1（月）



うまくち醤油

ずっと伝えたい老舗の味噌と醤油

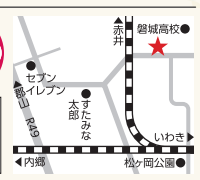
創業明治26年、4代目店主の青木武彦さんと5代目の貴司さんが伝統の技術や知恵を生かしながら、新たな知見も取り入れ味を守っています。商品は特別な麹菌（特許取得菌）を使用した味噌5種類や醤油3種類、めんつゆ、漬物、甘酒と多種多様に取り揃え、ご贈答や引き出物などに重宝！



うまくち醤油150ml 360円
360ml 480円／1L 700円／1.8L 1,150円

3種類の醤油の中で一番人気！まろやかで後味が良く、飽きのこない万能なダシ醤油です。ヒラメやマグロのお刺身に相性抜群。オリーブオイルと合わせたドレッシングなどレシピを多数HPで紹介しています。

Soy&Koji 味噌・醤油・発酵食品
山田屋醸造
平字久保町24
☎0246-22-3637
営8:00~18:00
休毎週日曜日、年末年始休1/1（月）



自家製生ドレッシング

レストランの味をご自宅で

新鮮野菜をふんだんに使った4種類の自家製生ドレッシングが人気。マンママリーやまる兵衛でも使用している「にんじんドレッシング」にはすりおろしたにんじんがたっぷり！クリーミーで後味爽やか、サラダ以外の料理にも使えると好評です。マンママリーやオンラインショップで購入できます。



生ドレッシングは4種類400ml各680円

左から「ごまドレッシング」「にんじんドレッシング」「パセリドレッシング」「セロリドレッシング」オンラインショップで出来立てをお届け！今だけ送料無料のドレッシング5本セット（組合せ自由）3,402円。送料無料の10本セット（組合せ自由）5,500円。

マンママリー 郷ケ丘店
郷ケ丘2-7-11
☎0246-46-2128
営11:00~22:00（LO21:30）
金・土曜日11:00~23:00（LO22:30）
休無休、1/1（月）のみ店休 Ⓟ50台
オンラインショップはこちらから



じゃんがらミニ

銘菓「じゃんがら」ミニが大好評！

将棋の藤井聡太さんがおやつに選んだ、いわきを代表する「じゃんがら」の食べやすいお手頃サイズが、お洒落なパッケージで販売中。北海道産の小豆を丁寧に炊いたこだわりの小倉あんを、水を使わず卵と牛乳だけで焼いたサクサクの皮でサンド。オンラインショップでも注文が可能です。

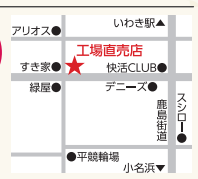


じゃんがらミニ／1個入172円、6個入1,144円、9個入1,674円、12個入2,289円、15個入2,818円



生チーズじゃんがら
1個183円（お一人5個まで）
※毎週土曜日、工場直売店にて9:00から販売！（数量限定）
自家製の小倉あんの中にクリーミーなチーズが入った作りたてのじゃんがらミニ。

お菓子のみよし
〈工場直売店〉平谷川瀬1-11-3
☎0246-24-3443
営9:00~18:00
休無休
Ⓟ6台



天使のプリン

とろけるおいしさに天使も微笑むプリン

濃厚で天然バニラビーンズの芳醇な香りのくちどけなめらかな「天使のプリン」と、胡麻をたっぷり使った「天使の胡麻プリン」。三層の異なる味が楽しめて人気急上昇！また特許取得のギャラクシーマカロンやシュークリームなど食感や素材にこだわったスイーツを多彩に提供しています。



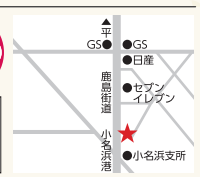
天使のプリン280円、天使の胡麻プリン310円

紅茶のアップルシナモンシュー350円



クリームとシャキシャキのリンゴは注文を受けてから入れるのでシューのサクサク感が楽しめます。

CREAM
シュークリームとマカロンの店
小名浜花畑町14-4
☎0246-68-7756
営9:30~18:00
休不定休、12/30（土）~1/5（金）



ミルキーオータム

大切な人へ、安全なお米を…

全国選りすぐりのお米を取り扱う専門店。五ツ星お米マイスターが常駐し、毎日食味試験を行い品質を確認。食品衛生の国際基準「精米HACCP」を取得し、安心・安全の管理を心掛けています。

今年から新たに福島県産米として登録された会津産特別栽培米「ミルキーオータム」は当店だけで販売中！



食べくらべパック「Iwaki Laiki」
300円（300ｇ）



ふっくらツヤツヤ、粘りの強い「ミルキーオータム」は冷めても美味しい！
1,620円（2kg）



食べくらべパック「福、笑い」
540円（300ｇ）



14年かけて開発したふくしま米のトップブランド「福、笑い」
1,728円（2kg）

お米の専門店 相馬屋
小名浜大原字東田33-1
☎0246-73-0078
営9:00~18:00
休毎週日曜日、祝日 Ⓟ6台
年末年始休12/31（日）~1/3（水）



香楽ニューイヤーブレンド

新年に美味しいコーヒーをどうぞ!!

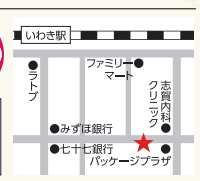
店内にはオリジナルブレンドコーヒーを5~6種類、各国のストレートコーヒーを6~7種類常時ご用意。コーヒーで四季を感じて欲しいという思いから、季節をイメージしたブレンドコーヒーを作っています。1月は「ニューイヤーブレンド」を販売（1月5日~31日までの限定販売）。



ニューイヤーブレンド 200g 1,080円

新年にふさわしく華やかな香りがあり、柔らかな口当たりで親しみやすい味わいです。

珈琲焙煎 香楽
平字五町目6-1
☎0246-22-5022
営10:00~19:00
休毎週水曜日、第1・3火曜日 Ⓟ10台
年末年始休1/1（月）~1/4（木）



たい焼き

はみでる餡がやみつきに!!

からだの中からぽかぽか温まり、手軽に食べられるたい焼きはいかがですか？焼きたてサクサクの皮の中に餡やクリームがはみ出るほど入った店名通りのたい焼きは、ずっしりと重い！定番の小倉・白あん・クリームのほか季節限定の商品などがあり、連日行列ができるほどの人気です。



小倉、クリーム、白あん 1個 160円~

一番人気は、写真中央の小倉チーズ（200円）。甘さ控えめの小倉あんとクリームチーズのコンビネーションがGood!季節により、栗あん、チョコレート、桜あん、海鮮お好み焼き、ずんだあん、たい焼パフェなども登場し、いろいろな味が楽しめます。

たい焼き一筋
たっぷり庵
平字三倉62-1
☎0246-23-0181
営9:30~18:30
休無休、1/1（月）のみ店休





年末年始に楽しくお食事会 2023-24

すき焼しゃぶしゃぶ 誉

A5ランクの仙台牛をリーズナブルに提供
こだわりのダシとタレで贅沢に堪能



A5仙台牛もも・牛たん・黒豚など付く「5,500円しゃぶしゃぶコース」

仙台からA5ランクの仙台牛をブロックで直接仕入れ、極上肉のしゃぶしゃぶやすき焼きが楽しめる〈誉〉。濃厚な仙台牛を焼きあご・昆布のダシにくぐらせ、自家製ポン酢ダレや胡麻ダレでいただくしゃぶしゃぶが絶品！写真の「5,500円のしゃぶしゃぶコース」のほか、仙台黒毛和牛A3リブロースが入った8,800円コース、特選仙台牛A5リブロースが入った11,000円コースもあります。それぞれ「すき焼きコース」に変更可。50種類以上のアルコールから選べる「120分飲み放題」は1名2,750円。各コースは2名以上で前日まで要予約。



会津直送の新鮮な馬刺し（ヒレ・フタエゴ・タテガミ・ハツ・タン・レバー）が楽しめる「馬刺し6種盛りハーフ」4,200円。各部位の単品は1,400円

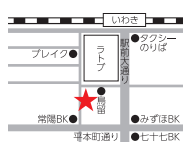


身がぎっしり詰まった4Lサイズの「ボイルズワイガニ」2,750円／1肩（写真は2肩）を特別価格2,500円で提供。※1月末まで数量限定

SHOP DATA

☎0246-60-8384

平字三町目36-4
GINZA930ビル1階
㊡17:00～23:00
㊡毎週火曜日 ※年末年始休12/31(日)、1/1(月)



21CLUB

ビュッフェスタイルの本格イタリアン
20名から貸切で楽しいパーティーを！



ビュッフェスタイル 料理12品 120分飲み放題付

お一人様　**6,600円**（税込）

- イタリア産ハムの盛り合わせ
- シーフードマリネ
- とうもろこしとホウレン草のオムレツ
- チェリーモッツァレラとトマトのサラダ
- 自家製プチパン
- ライスコロッケ
- ジャガ芋ニョッキのクリームソース
- 小エビと彩野菜のアラビアータ ショートパスタ
- 若鶏のスパイシーチキン
- 季節のシャーベット
- ポークソテー きのこの赤ワインソース
- パンナコッタ

※予算や料理内容などは相談ください
※食材仕入れの状況によりメニューの変更があります

イタリアの四つ星ホテルで修行した〈いたりあんこーと〉のシェフが作る本格イタリアンを、ビュッフェスタイルで提供するパーティールーム〈21CLUB〉。20名から貸切で利用でき、最大50名まで対応。大型モニターも完備しており結婚式の二次会や忘新年会、ゴルフコンペの懇親会など幅広く利用できます。詳細は〈いたりあんこーと〉に電話でお問い合わせください。7日前までに要予約です。

SHOP DATA

☎0246-21-4566（いたりあんこーと）

平字三町目20-1 パシフィコホテル&スパ1階
㊡12:00～22:00
㊡不定休
Ⓟ指定駐車場有り



馳走 久に定

予約が取りにくい小名浜の隠れ名店
一度は食べてみたいアンコウのどぶ汁



アンコウと野菜の水分のみで作るいわきの郷土料理「どぶ汁」

寿司や魚料理がリーズナブルな価格で食べられると人気の〈久に定〉。冬になると常磐もののアンコウを使った「鮟鱇どぶ汁」1人前3,850円を楽しみにしている常連客が多数。あん肝をふんだんに使った濃厚なスープにコラーゲンたっぷりアンコウを余すところなく使い、具材は大根とネギのみ。

締めには卵と三つ葉が入る雑炊で大満足。前菜、刺身、焼魚が付く「鮟鱇どぶ汁コース」6,000円～もおすすめです。「鮟鱇どぶ汁」は2名からの予約で、2月末まで提供予定。予算や内容に合わせたコース料理も相談に応じてくれます。



「鮟鱇どぶ汁」は2人前からテイクアウトが可能。料金は1人前3,850円で1週間前の予約が必要。土鍋の貸し出しもあります



ゆったりとした座敷で会食。感染症対策のため、夜の食事は2組のみなので、早めの予約がおすすめ。昼も座席数が少ないため、予約が確実

SHOP DATA

☎0246-92-1065

小名浜諏訪町1-1
㊡11:30～13:30／17:30～21:00
㊡毎週月曜日　Ⓟ5台
※年末年始休12/30(土)～1/3(水)



割烹料亭 正月荘

テレビ番組でも取り上げられた
「アンコウ鍋」「和フタヌーン」

江戸末期に創業した老舗料亭では、今年4月にTBSテレビ系「バナナマンのせっかくグルメ！！」で紹介され、全国各地から予約が入る「あんこう鍋コース」が自慢。常磐もののアンコウのあん肝が贅沢に溶けた濃厚スープにコラーゲンたっぷりの身がどっさり入り、女性に人気です。お一人6,000円～（要予約）で、テイクアウト用のセット（5人前）は10,000円で1週間前の予約が必要。（2024年1月2日～）

また、フランスや東京の一流レストランで修業を積んだシェフが手がける会席料理も予算や人数に応じて対応。ランチ新年会には心と胃腸に優しい「和フタヌーン」もおすすめです。手入れの行き届いた庭園を眺めながら、優雅な時間をお過ごしください。

2024年1月2日(火)～





繊細で手の込んだ料理は女性に人気。どんな料理が出るか、お楽しみ！（写真はイメージです）



季節によって変わるデザートも楽しみの一つ！



冬期間は眺めの良いロビーの一角でランチが楽しめる

2024年度　料亭ガーデン
ランチ&和フタヌーンティー新年会限定プラン

時間：11:30～16:00の2時間
料金：お一人様4,000円
飲物：次の3種類から飲み放題
2024年 1月10日(水)～

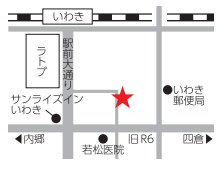
・正月荘オリジナルコーヒー ・オーガニック紅茶6種類 ・お抹茶

SHOP DATA

☎0246-23-3104

平字大町33番地
㊡無休
Ⓟ50台





和牛専門料理 たむら

通をもうならせる
「和牛板前料理」を堪能

目の前で料理人が上質の肉を切る様を見ることができる和牛専門料理店。「黒毛和種A5」の極上和牛は若い雌牛を選び軽やかな脂で、口のなかでふわっととろける味わいです。

おすすめは「焼きおまかせ料理」。肉、野菜、締めの食事まで食べ進めるタイミングで出されるコースで、希少部位も味わえます。「すき焼き」は最初に鉄鍋で肉そのものを味わってから、割下で煮るいただき方。カウンター、小上がり、個室があり、大切なお客様との食事会にも最適。予算や好みに合わせて料理を用意してくれますのでご相談ください。



シャトーブリアン 100g～ 4,400円～



排煙にも配慮した個室も完備し、落ち着いて会食ができます



肉の良さを存分に味わえるしゃぶしゃぶ



見事なサシが入った写真はサーロインを使用
すき焼きは1人前150g

おすすめメニュー

- **焼きおまかせ料理**（食事・デザート付）……6,600円～
- **しゃぶしゃぶ**（食事または雑炊・デザート付）
  ……〈要予約〉6,600円／8,800円
- **すき焼き**（食事・デザート付）…〈要予約〉6,600円／8,800円
- **サーロインステーキセット**（食事・デザート付）…7,700円～

※上記料金はお一人様の価格です
※単品メニューもあります

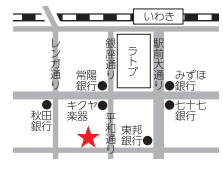
SHOP DATA

☎0246-24-1180

平字二町目55-1
㊡17:00～22:00(OS21:00)
㊡日曜日　Ⓟ3台
※年末年始休12/31(日)・1/1(月)

お食事会予算
お一人様
6,600円～
（飲物代別）





CINEMA INFO

上映中（12/15時点で上映中の作品）

ポレポレシネマズいわき小名浜

■ウィッシュ ■パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー
■屋根裏のラジャー ■ウォンカとチョコレート工場のはじまり
■あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。
■映画 窓ぎわのトットちゃん ■ナポレオン【PG12】
■エクソシスト 信じる者【PG12】 ■怪物の木こり【PG12】
■NCT NATION: To The World in Cinemas
■首【R15+】 ■翔んで埼玉 琵琶湖より愛をこめて
■劇場版 シルバニアファミリー フレアからのおくりもの
■ロスト・フライト【PG12】 ■鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎【PG12】
■ゴジラ-1.0 ■映画 すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ
■ミステリと言う勿れ ■君たちはどう生きるか

まちポレいわき

■正欲 ■ジャンポール・ゴルチエのファッション狂騒劇
■極限境界線 救出までの18日間【PG12】 ほか

上映予定（12/16～2024.1/15公開予定作品）

ポレポレシネマズいわき小名浜

12/22㈮～ ■劇場版 SPY×FAMILY CODE: White
■PERFECT DAYS
■仮面ライダー THE WINTER MOVIE ガッチャード&ギーツ
■ハンガー・ゲーム0
1/5㈮～ ■名探偵コナン vs. 怪盗キッド
■エクスペンダブルズ ニューブラッド
1/12㈮～ ■アクアマン 失われた王国
■ある閉ざされた雪の山荘で
■カラオケ行こ！

まちポレいわき

12/22㈮～ ■ポッド・ジェネレーション
■モナ・リザ アンド ザ ブラッドムーン
■私がやりました
■月
■宇宙探索編集部
12/29㈮～ ■ティル【PG12】
■バッド・デイ・ドライブ
1/5㈮～ ■コーポ・ア・コーポ
■アメリ
1/12㈮～ ■きっと、それは愛じゃない
■僕が宇宙に行った理由
■TALK TO ME トーク・トゥ・ミー【PG12】
■笑いのカイブツ

予定が変更になる場合もあります。
上映時間はポレポレシネマズいわき小名浜、ポレポレいわきのHPまたはお電話でお問い合わせ下さい。

小名浜

ポレポレシネマズいわき小名浜
☎0246-54-1212

いわき

まちポレいわき ☎0246-22-3394

朝日サリー1月号 映画鑑賞特別割引券
ポレポレシネマズいわき小名浜
当日料金より一般の方 **200円割引券**
※本券一枚に付3名様まで有効 ※2024.1月13日(土)まで有効
※ポレポレシネマズいわき小名浜のみ使用可

IWAKI INFORMATION

いわき市内と近郊で行われるイベントをご紹介します

イベント内容等のお問合せは、各お問合せ先まで直接お電話ください。

展示 冬のおくりもの展2023 —ハンドメイドの温もりをあなたへ—

開催中～12・17㈰ 10:30～17:00
会場／アートスペースエリコーナ
料金／入場無料
休館日／月曜日
問合／☎0246-24-0004
毎年恒例の企画展「冬のおくりもの展」。12名の作家による、この時期のギフトにピッタリな作品を数多く取り揃えました。

イベント ふくまるクリスマス会

12・16㈯ 10:30～13:00
会場／チャイルドハウスふくまる（道の駅よつくら港となり）
料金／参加無料
問合／☎0246-88-9940
歌やダンス、ゲームと、盛りだくさんで開催するふくまるのクリスマス会！タイムスケジュールは生活情報P3をご確認ください。

音楽 ラトブサンタからのプレゼント！ いわき湯本高校吹奏楽部クリスマス演奏会

12・23㈯ 11:00
会場／ラトブ1階 ふれあい広場 いわき駅南口 ペデストリアンデッキ
問合／☎0246-25-0200
全国大会に出場したいわき湯本高校吹奏楽部。生徒たちが奏でるスペシャルな演奏です。演奏曲はラトブ館内、ホームページでお知らせします。

展示 一手仕事の技と美— 日本の古布展

2024・1・6㈯～14㈰ 10:00～17:00
会場／ギャラリー創芸工房
料金／入場無料
問合／☎0246-29-3826
日本の布文化から、縮緬・木綿・刺し子など技法も様々な丁寧な手仕事を集めました。会期中は創庵カフェを要予約にて営業します。

イベント 第15回 ワールド・ドニー ダンス&健康フェスティバル

2024・1・28㈰ 開場13:30 開演14:00
会場／アリオス本館2階 中劇場
料金／999円、小～大学生500円
申込・問合／☎0246-26-5050（プリンセス・アイ）
世界で活躍中のドニー&JUNKOによるプリンセス・アイ主催サークルの発表会。ヨーロッパのショーにも出演しているAIKAのダンスもあり！

展示 草野心平生誕120周年記念企画展 中山義秀展

開催中～12・24㈰ 9:00～17:00
会場／いわき市立草野心平記念文学館
料金／440円、高～大学生330円、小・中学生160円
休館日／毎週月曜日 問合／☎0246-83-0005
多くの苦難に見舞われながらも「厚物咲」で芥川賞を受賞した中山義秀。文学の道に邁進した生涯、作品、草野心平との関わりなどを紹介。

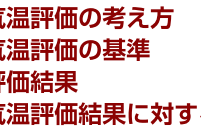
音楽 エリコーナ クリスマスコンサート2023

12・16㈯ 開場15:30 開演16:00
会場／アートスペースエリコーナ 音楽ホール
料金／5,000円（ドリンク、抽選会付）
申込・問合／☎0246-24-0004
アコーディオン&ピアノ：土屋恵、ソプラノ：後藤真美のユニット「クレアス」が情熱的な演奏を披露。クリスマスソングからクラシックまで楽しめます。

音楽 THE JAZZ AVENGERS Live2023～Unite～

12・24㈰ 開場14:00 開演14:30
会場／まちポレいわきB1
料金／6,000円、高校生以下2,000円（ドリンク別）
申込・問合／☎0246-21-4128
サックス4管の編成ならではの煌びやかなサウンドを響かせる「Avengers」の名に相応しい最強のバンド。華やかなクリスマスを演出します。

女性ゆったりヨガ教室 中高年少人数クラス



自由な服装で初心者の方でも安心して行えます。尿失禁の予防にもなります。

会 場 平・労働福祉会館（和室）
日 時 火曜日 10:20～11:20
料 金 入会金 無料
月謝 4,500円（月3回）

お気軽にお問合せください
☎090-5352-4050
（青木八重子・ヨガ歴50年）
体験レッスン1回1,000円受付中！

独身の子どもを結婚に導く為の親向け相談会

「いつか結婚してくれるだろう」からいつの間にか「うちの子、結婚出来るのかしら？」に変わってませんか？



12月17日(日)
24日(日)
1月 7日(日)
14日(日)
各回10:00～

難婚時代だからこそ今 婚活ならぬ親活が話題！

予約制のため、まずはお電話を!!
結婚相談所 MUSBELL ムスベル
植田町中央3-1-7
植田ビル1階
☎0246-84-8415

12・1月のサークル 女性限定

★健康ストレッチクラス★
動けなくなる前に今からやっておきたい『ストレッチ+簡単トレーニング』。お家ではなかなかできないから…初心者歓迎！お気軽にお問い合わせを！

木曜日 10:00～10:50
レッスン日 ※広いスタジオで少人数クラス 12/14、21 1/11、18、25
料 金 入会金 5,500円 月 謝 4,400円（月3回）
体験1回無料（随時受付・要予約）



講師／JUNKO
会場／プリンセス・アイ 小島町3-3-3（せきのホール向い）
申込・問合／☎0246-26-5050

lica & Rira ジョイントライブ

まちポレいわきでの凱旋ライブやいわき街なかコンサートに出演する実力派シンガーlica。今回はRiraミュージックスクールの発表会を兼ねた楽しいライブを開催！



2024年1月21日(日) 開場13:00 開演13:30
■会場／ライブハウスR3（勿来町窪田片岸10-1）
■料金／3,500円（1ドリンク付）
■申込・問合／ライブハウスR3
☎0246-84-9699
☎090-9427-4101

Riraミュージックスクール 体験キャンペーン実施中
カラオケ個人レッスン 1,000円（30分）

まだ間に合う！
確定申告のご相談は常陽経営へ！
お気軽にご相談ください




2月16日(金)から確定申告が始まります
問合 税理士法人 常陽経営
常陽経営 相続支援センター TEL.0246-27-9110

朝日サリーにイベント情報などの掲載をしてみませんか？

掲載希望の方は前月20日までにメール（info@asally.co.jp）でご連絡ください。
※掲載内容については審査を行うため掲載できない場合もあります。

読者プレゼント

応募方法／ハガキに必ず下の『応募券』を貼付し、〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント番号（第1希望・第2希望）、本号のサリーをどこで手に入れたか（新聞折込みの方は新聞店名）、「今月号の感想」と「我が家の秘密を発表します!」について記入の上、ご応募ください。

ご応募はこちらから 締切 2024年1/25㈭必着

ハガキ 〒970-8044 中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2F 朝日サリー編集室「プレゼント」係

メール present@asally.co.jp 携帯、スマホの応募はこちらから▶

キリトリ

朝日サリー2024年1月号 読者PRESENT
応募券

当選者には引換券を郵送いたします。当選の発表は、商品または引換券のお届け、発送をもって代えさせていただきます。（当選に関するお問い合わせにはお答え出来ません）

1 PARKERのボールペン

1本 1名様



デザインと機能性に優れたシンプルでスタイリッシュなデザイン イギリスの高級筆記具ブランド
提供／朝日サリー編集室

2 いちじくのジャム

1パック 3名様



ライ麦のパンにクリームチーズと合わせてトッピングがオススメ!
提供／つづらベーカリー ☎0246-26-9880

3 唐揚げ

3個入 3名様



ふくろうの人気メニュー 醤油とニンニクベースの大きな唐揚げ
提供／にぎらないおにぎりカフェ ふくろう ☎0246-88-7976

4 ソーセージポテト盛り

1人前 5名様



みんな大好き ボリュームソーセージと山盛りポテト
提供／カフェみっとん ☎0246-38-9589

大切なペットを取り残さないためには！

2023年も多くの飼育困難となった犬猫の引き取り要請や相談がありました。

特に、高齢者が子猫を拾ってしまった、介護施設への入所や病気入院で飼育が困難になったなどが大半を占めました。しかし、当会はそれらすべてをお引き受けするスペースも、マンパワーもなく、経済的も厳しい状況にあります。

これから犬猫を迎えようとする方は、自分の年齢と犬猫の平均寿命を照らし合わせることが大切です。例えば、ご自身が55才以降なら子犬・子猫ではなく、保健所や愛護団体などから自分の生活スタイルに合った成犬・成猫を迎えてはいかがでしょうか。また、既に犬猫を飼育している方は、ご自身が飼育できなくなった時の対策を今のうちに考えておかなければなりません。

飼い主だけを頼りに生きている犬猫たちですので、その子が行き場を失うことのないよう将来を見据えた対策を考えておくことが飼い主の責任であり、本当の愛情ではないでしょうか。

※活動資金が困窮しております。ご支援の程よろしくお願い致します。

◆ご支援先 加入者名：いわき「犬猫を捨てない」会
【郵便局から】郵便振替口座番号：02200-2-91848
【他の金融機関から】
店名：八二八 店番：828 普通預金
口座番号：2010527

里親募集

犬猫通信

譲渡は無料ですが、一定の条件があります。詳細はお問い合わせください。



❶生後7か月、メス（不妊済み）、とても人なつこい性格



❷1才半、メス（不妊済み）、高齢者が飼育しているため急募

非営利動物愛護団体
いわき「犬猫を捨てない」会

〒972-8322
いわき市常磐上湯長谷町
メール：info@iwaki-inuneko.com
http://www.iwaki-inuneko.com/
Instagramアカウント：iwaki_inuneko
☎090-2606-5547（留守電対応）



SALLY文庫
A4判 72ページ
著者／安保武志
定価／1,430円（本体価格1,300円）
販売／Amazon、市内書店、朝日サリー編集室

ヤマニ書房、鹿島ブックセンター amazonにて
好評発売中!!
amazonはこちらからアクセス

いわき市も「過ごしやすい」地域に!

この夏の異常気象は信じられないものでした。地域によって猛暑日が何日も続いたり、11月になっても夏日だったり、豪雨被害が各地で起きたり…。地球温暖化の影響だと思いますが、日本の四季が無くなってきたように思います。本書は83歳とは思えないパワフルな著者が、緻密な考察した本。データを元に過ごしやすい地域の特徴を、移住施策を交えながら紹介しています。もちろんいわき市も「過ごしやすい地域」に入っており、1家に1冊、備えたい本です。

朝日サリー代表 曽我泉美

83歳の著者が気象庁発表の30年分のデータから考察した集大成

温暖で、住みやすいところはどこか

日本全国に「温暖」で「過ごしやすい」地域は多数ありますが、それら多くは立地によるもので定量的に表した資料がありません。そこで気象庁が測定した30年間のデータを元に「過ごしやすさ」の比較をし、その結果を掲載致しました。
（著者・安保武志）

- 快適な心地よい温度について
- 気温評価の考え方
- 気温評価の基準
- 評価結果
- 気温評価結果に対する考察
- 気温評価値の高い観測所の所在市町村の特徴と移住施策について

好評発売中

SALLY文庫 中央台飯野4-2-4 いわきニュータウンセンタービル2階 （有）いまぁじゅ 朝日サリー編集室内
☎0246-46-0321
[受付時間] 土・日曜、祝日を除く9:30～18:30

2023〜2024
MERRY CHRISTMAS
&
HAPPY NEW YEAR!

2023年、今年もトビタをご愛顧いただき、たくさんのお客様にお店にお越しいただきまして、心より感謝申し上げます。
皆様にとって来年が幸多い一年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

トビタの初売　カーテンハウス エブリア店 1/1(月)〜1/3(水)　インテリア館 1/2(火)

福袋・福箱　店頭販売スタート!!
【2023年12/21(木)より】数量限定 お早めに!!

お得がいっぱい
数量限定 2024 トビタ 福袋
マリメッコ marimekko ハッピーBag ¥11,000/¥22,000/¥33,000
お福ぶくろ 料理研究家の便利な調理器具が盛りだくさん！ ¥5,500/¥11,000/¥12,000

数量限定 2024 トビタ 福箱
←この札が付いた店内商品がハッピープライスに!!
ラグ、絨毯、照明、インテリア布雑貨などさまざまなアイテムをご用意！

カーテンハウス トビタ 鹿島ショッピングセンター2F ☎0246-46-0585 ☎0120-07-3194 元旦より営業
World Famous Fabrics & Curtains 世界のカーテン直輸入
インテリア館 トビタ いわき市平南白土1丁目14-4 ☎0246-21-1471 ☎0120-08-1471 1/2より営業
トビタのホームページが新しくなりました！ https://curtain-tobita.com/


【PINETA】 ジャケット¥42,900、ニット¥26,400

今年も「感謝」を込めて
—秋・冬物のセール

毎日、自宅で気軽にレッスン♪
オンライン ヨガレッスン
専門家からの丁寧なアドバイスを受けながら、パソコンやスマホでレッスンが受けられます。初心者の方でも気軽にご参加ください！



プログラム
■100%笑顔になるヨガ
■スロービクスヨガ
■骨盤調整ヨガ
■呼吸法と瞑想
■おはようベリーダンス
etc…

LINE予約
詳しくはお電話でお問い合わせください
TEL.090-4043-2972（担当／林）

ファッションサロン ロリエ
［お気軽にお問い合わせ下さい／担当・林］
いわき市平谷川瀬堂ノ入1（鹿島街道・いわき平競輪場入口）
TEL.0246-23-7936
㊡10:30〜17:00　㊡水・木曜日
※年末年始のお休み：12/27(水)〜1/4(木)

SDGs×ほけん工房アスク
ほけん工房アスクでは、国連が定めたSDGsに賛同し、人々が暮らしやすい社会を作るための活動を展開していきます



お客様の立場に立った保険のご提案を一生懸命考え、お客様の幸せを願い、誠心・誠意の対応をスタッフ一同、心掛けております！

弊社として取り組む具体的項目
〈自動車保険〉交通事故の被害者・加害者に経済的な補償
〈生命保険・医療保険〉病気・災害・ケガなど万が一の時に保障
〈火災保険〉自然災害等、火災保険の見直しやアドバイス
〈ハザードマップ〉お客様のお住まいの地域の危険度をアナウンス
〈弊社経営理念〉「社員が好きな会社に」をモットーに
〈採用活動〉積極的な採用活動を進める

Insurance Atelier a.s.k ほけん工房アスク
ほけん工房アスク
平字正内町39-2　NSビル2F
お問合せはフリーダイヤルでお気軽に！
☎0120-078-038　FAX0246-37-0460


天重【特】 1,900円
大海老2本がのった八丈の人気メニュー

うな重 梅 3,200円
竹 4,500円
松 7,100円
メニューは税込価格です

お持ち帰り承ります!!
〔ご予約ください〕
国産 鰻



うな重 竹 4,500円
年末年始はご予約がおすすめ！
みんなが集まったら八丈の鰻

食事処 うなぎ 八丈
営業時間／11:00〜14:30　17:00〜20:00
定休日／月曜日
※年末年始のお休み／12/31(日)〜1/4(木)
好間町大利大利前40
ご予約 ☎0246-36-5018





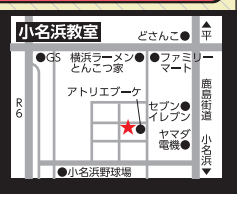
マンツーマンで わかりやすい!! 希望の曲をレッスン
無料体験レッスン 受付中!! メール・TELにて要事前予約

大人の音楽教室 ドラム&ギター
■ドラム教室（電子ドラムを使用） 月7,000円
■初心者向けギター教室 月6,000円
●1回1時間・月2回の完全個人レッスン
●入会金・教材費等は一切かかりません
リモートレッスンご相談応じます お問い合わせください

生徒さんの声

いつかは演ってみたかったギターですが、自分の時間が少し出来てきたので通い始めました。実際演ってみると思っていたより押さえるのが大変…でもとっても楽しいです♪
40代 女性

fun fun fun the music♫
f ドラムスクール
【小名浜教室】鹿島町御代字堂ノ前37-5
【平　教　室】平字梅香町8-7 梅香ポート
☎090-1065-1357 ホームページ



I Love Pet
■メールで下記の内容を記入のうえ、お送り下さい。
●ペットの名前　●年令　●性別　●PR文　●飼い主または投稿者の名前
info@asally.co.jp

左/ワサビ・2才・♂
右/グーグー・16才・♂
うちに来てくれてありがとう
飼い主：kyoko




左/うぶ・14才・♀
右/さち・12才・♀
親子でのんびり
仲良く暮らしてね
飼い主：すいすい


嵐・8才・♂
やんちゃですが、家族の一員として貢献中
飼い主：みっとん


ぽんず・3才・♂
撫でると顔いっぱいのスマイル
飼い主：T


マリー・13才・♀
好きな食べ物は落花生
長生きしてね
飼い主:H

※掲載に関して、いかなるトラブルも責任は負いかねます。ご自身のペット以外の投稿の際は飼い主に了解を得た上でご投稿いただきます様、お願い致します。



海の近くの家族葬専用斎場
ファミリオ神白
5名から1日1組のみ 貸切でゆっくりお見送り
私にしかできない仕事でお客様に寄り添い地域に貢献していきます！
事前相談承ります ※お気軽にお電話ご予約ください
株式会社しらた マネージャー 鈴木重典

株式会社しらた
しらた斎場　塩屋崎
平豊間字榎町110
TEL 0246-98-6868
ファミリオ神白
小名浜下神白字弥木太郎49
TEL 0246-73-3938



STAFF募集 若い方が活躍中!! 葬祭プランナー（若干名）

頭痛・肩こり・腰痛・関節痛の改善
骨盤矯正体験
キャンペーン実施中
■初回カウンセリング＋施術（2時間）
検査＋技術料 6,600円▶3,300円
2回目、3回目 5,500円▶4,400円
■大好評ヘッドスパ 3,850円
期間 1/15(月)まで



冬の身体の準備は大丈夫！
骨盤・背骨の調整
体全体の筋肉バランスの調整
慢性過労 ⇒ 体力低下
ストレス ⇒ 自律神経のみだれ
骨盤・背骨のゆがみ ⇒ 節々の痛み
カイロプラクティックで改善してみませんか

カイロプラクティック
総健創美館 いわき好間店
好間町上好間山下44　☎080-5566-6944
■営業時間 10:00〜18:00(要予約)　■定休日 不定休



小屋裏からの騒音・異臭にお困りですか？ チェックしましょう
1 天井から走り回る音がする
2 糞尿の悪臭がする
3 天井に不明なシミがある
4 大切なペットが襲われた
5 アレルギー性の健康被害
6 ノミやダニに刺された



ハクビシン対策



害獣調査は無料
お気軽にご相談ください
建築物ねずみ・昆虫等防除業登録 福島県20ね第79号
わな猟・狩猟有資格者が現場対応します。



快適・生活環境を創造する
mkk mikikankyou
有限会社 幹環境 いわき市小川町西小川字下野地14
本社・技術開発センター TEL.0246-83-2825
調査部 TEL.0246-22-8055
2023 健康経営優良法人 Health and productivity