asahi SALLY

朝日サリー 35th Anniv!

vol.424
2023.10.15発行
11月号

朝日サリー 街と暮らしを楽しむ 生活情報

住まいのことなら LIXIL リフォームショップ
LIXILリフォームショップ
ライファいわき中央
田村建材株式会社
0120-16-3121
いわき市内郷綴町金谷1-7
リフォームの施工事例ご紹介しています





キラキラと輝く宝石せっけんで「幸せのサプライズ」を広げたい

TEENY-WEENY@Home Lab
代表　若松 美保 さん

コロナ禍の結婚式に参加した父や友人に心のこもった贈り物

ブルー、イエロー、ピンク…光を受けてキラキラと輝く宝石。ターコイズブルーやブラックオパールの鉱石。「えっ！これが石けん？」初めて見た人はその美しさに驚く。若松美保さんは2年前にこの石けんと出会い、その魅力に感動し、もっと多くの人に良さを広めたいと起業した。

きっかけは結婚式だった。ご主人とは2020年に籍を入れ、その1年後に結婚式を行う予定だった。ところが新型コロナが蔓延し、人との交流が閉ざされてしまった。そんな矢先に父にガンが見つかった。中止や延期も考えたが「父が元気なうちに花嫁姿を見せたい」そんな思いから結婚式は30人という小規模で行うことにした。「コロナ禍でも来てくれる友達や親戚、ガンと闘っている父親への御礼に何か心のこもったものを贈りたい」とネットで探し、宝石せっけんの作り方を紹介しているＹｏｕＴｕｂｅチャンネルを発見。今の時期にピッタリと材料を取り寄せすぐに作り始めた。

結婚式には無事父親も出席でき、最後のお見送りの時に、参加者に石けんを渡した。「わあ、きれい」と手にした時の笑顔を、マスク越しに感じた。「石けんが幸せのサプライズになる」そう実感した美保さんの、未来への扉も開いた瞬間だった。（Ｐ２に続く）

INDEX

■わたしを語る vol.424
TEENY-WEENY@Home Lab 代表
若松 美保さん ……P1-2

■街のトピックス
Ohana通信
読者プレゼント ……P3

＼お得なクーポン付／
■フルーツピークス情報……P4

■IWAKI INFORMATION
PICK UP EVENT
フルーツピークスクイズ…P5

■今月の特集
心と体をほぐしてくれる
整体・整骨院……P6

■美しい木の家……P7

■市内お役立ち情報……P8

朝日サリーは IWAKI FC を応援しています。

朝日サリーInstagramで情報発信中!
フォローお願いします!
https://www.instagram.com/asahi_sally

期間限定!!
無料で御見積り!
Jewelry reform
ジュエリーリフォームフェア
10/27(金)・28(土) 受付時間 10:00〜18:00
職人歴40年以上の加工の匠が来店!
使わずに眠っているジュエリーをお持ちください。

目の前で安心加工!
その場で完成!!
デザインいろいろ500型展示
※素材やデザインによってお預かりになる場合もございます。
Jewelry SHOJI
ジュエリー庄司
鹿島町米田字日渡5
エブリア1F
0246-29-3177
http://www.j-shoji.co.jp/

全国から寄せられる様々なお悩みにお応えしています。

美保薬局 代表
岡部 幸治先生
薬剤師・国際中医専門員
不妊カウンセラー
コスメコンシェルジュ
世界中医薬学会連合会理事
国際中医専門員（中国の漢方専門医療従事者の資格）を持ち、その方の症状・体質・生活習慣などを考慮し、対処しています。日本不妊カウンセリング学会会員として、不妊症でお悩みの方に子宝が授かるよう導きます。

健康な肌、あきらめないで。
毎年およそ1,000人の方々が、肌・皮膚の悩みで訪れ、改善しています。
今回のトラブル「ご相談の多い皮ふトラブル」

女性のアトピー性皮膚炎

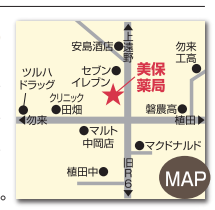
【20代・女性】
アトピー性皮膚炎の女性の場合、下着（ブラジャー）の着用により、背中の両サイドの炎症が酷くなる傾向があります。来店後はステロイド軟膏もほとんど使用することなく、真面目にスキンケアに取り組み、写真のようになりました。

多形滲出性紅斑（たけいしんしゅつせいこうはん）

【30代・男性】
病院でステロイド軟膏を処方され、改善が見られずご来店。この皮膚病はヘルペスウイルス、溶連菌などの感染症に罹患した数日後に起こるのが一般的です。感染症が引き金になる皮膚病の改善に用いる漢方薬を加えて写真のようにきれいになりました。

こんな症状でお悩みの方、あきらめないでぜひ、ご相談ください!
美保薬局には病院に通っても改善されなかった皮膚病や不妊症などでお悩みの方が、全国から来店され、効果を実感されています。まずは電話かホームページからのメールでご相談ください。
■アトピー性皮膚炎 ■ニキビ ■掌蹠膿疱症 ■尋常性乾癬
■ステロイド外用薬の副作用 ■脂漏性皮膚炎 ■イボ各種
■不妊症 ■生理痛 ■生理不順 ■月経前緊張症(PMS)
■化粧品皮膚炎 など
●相談料はいただいておりません。まずは症状をお聞かせください。遠方の方はメールでのご相談も可能です

営業時間
月〜木・土 9:00〜19:00
金 定休日
日・祝日 9:00〜18:00
皮膚トラブルの相談は日曜日〜木曜日のみの受付となります。



美保薬局は実績45年の漢方薬局です
漢方の美保薬局
いわき市中岡町3-10-5
予約電話 TEL0246-63-8255
公式ホームページ たくさんの症例をご紹介しています
twitter お肌のアドバイスをほぼ毎日更新
公式LINE お得情報を配信中! 登録お願い致します



見た目は本物の原石のような「TEENY-WEENY@Home Lab」オリジナル天然石ソープの見本。石けん作り体験として1個作れて1回3,300円(オンラインの場合は1回2,200円)。ほかにもいくつかの体験があるので、詳しくはホームページを参照のこと



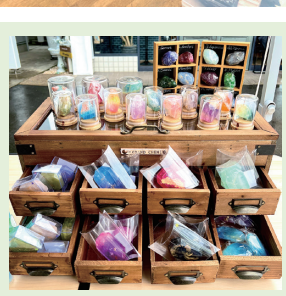


キラキラ＊モザイク石鹸は色の組み合わせや量によって出来るデザインは無限大。一番人気のソープだ





今年8月に行った石けん作りワークショップでは親子で参加。子どもでも簡単にできるので皆、色とりどりの石けんを作って楽しんだ



TEENY-WEENY@Home Lab マルシェ出展予定

■はこ×にわマルシェ
10月22日(日)10:00～17:00
錦町中迎4-7-1(軽スマイル・はこ×にわ)
https://iwaki-hakoniwa.com/

■Wonder Gooマルシェ
10月28日(土)10:00～17:00
鹿島町走熊西反町2(Wonder Gooいわき鹿島店)



宝石石けんは電子レンジなどの熱で無色透明のベースを溶かし、顔料で好きな色に染め、型に注ぎ冷やし固める。それをナイフでカットし、ジュエリーのような形に仕上げる。グラデーションになるように色を重ねることで、独特の色合いを表現できるが、手をかければかけるほど複雑な作品ができるという。香りにはお気に入りのフレグランスオイルや精油なども使える

手荒れがひどく美容師は断念 次なる夢に向かって…

小さい頃から絵を描くことや工作が好きだった。高校卒業後、郡山の美容専門学校へ入学。美容師の資格を取得後、いわき市内の美容室に勤務。将来はネイルと美容室を兼ねたサロンを持つ夢のために頑張っていたが、シャンプーによる肌荒れがひどく、たちまち象の肌のようになってしまった。かゆくて眠れない日もあり、睡眠中にかいてしまい起きたら血だらけという時もあった。自分が辛い以上に、お客さんはこの荒れた手でネイルや髪のスタイリングをしてもらいたくないだろうと考えた時に、美容師は断念せざるを得なかった。

オリジナルデザインの石けんや作家とのコラボ作品も制作

若松さんは結婚式後、日本デザイン石けん協会(ＪＤＳＡ)で作り方を学び、講師の資格も取得し、起業した。石けんは油と苛性ソーダを化学反応させて作るコールドプロセス製法が一般的だが、ＪＤＳＡの宝石石けんに使用されているのはグリセリンソープ。グリセリンとは、油脂から取った無色透明の液体でアルコールの一種であり、化粧品などに使用されている。保水性が高く洗い上がりもしっとりで、シャンプー剤による若松さんの手荒れの助けにもなっている。

このグリセリンソープは熱で溶かして固めることができるのが大きな特徴。再度溶かして作り直すことができ、手軽で扱いやすく、作成後には石けんとしてすぐに使用することができる。子どもの自由研究などにも活用されている。

講座受講の要望があれば、日程に合わせて市内のフリースペースを借りているが、自宅に工房を建築中で、来年にはそこで教室も行えるようになるそう。また、オンラインでの受講も可能なので、忙しい方にはおすすめ。最近ではＳＮＳを見て、結婚式の席札やアーティストとのコラボ商品などの依頼も舞い込む。これからも石けんを通じて「幸せのサプライズ」が広がっていくだろう。



若松 美保さん
MIHO WAKAMATSU

1990年いわき市生まれ。幼ない頃からカラフルでキラキラしたものが好きだった。高校卒業後、郡山の美容専門学校へ入学し、美容師の資格を取得。いわき市内の美容室に勤務。2020年結婚し、日本デザイン石けん協会(ＪＤＳＡ)の手作り石けんと出会う。ディプロマコースを受講し、講師としての資格を取得。2022年6月、税務署に開業届けを提出し商工会議所にも加入。今年2月より販売も可能になり、ネットショップや市内のマルシェに出店し販売。オリジナルのデザイン石けんも受注販売を行う。「TEENY-WEENY@Home Lab」は「小さな小さな自宅研究所」という意味。



石けん一つひとつに名前が入っているティファニーブルーの結婚式の席札

文・写真/曽我泉美　写真提供/若松美保さん

TEENY-WEENY@Home Lab

ゼロから学べる　30～40代から始める・50代から考える
女性のためのマネーセミナー inいわき
参加無料
お金の賢い使い方を身に付けよう!

こんな方におすすめ
「ライフプランに合わせて家計を見直したい!」
「子どもの教育資金はどのくらい必要?」「NISA(ニーサ)・iDeCo(イデコ)って何から始めればいいの?」

日時　11月18日(土)　※定員になり次第受付終了
午前の部　10:00～11:30(受付 9:30)／定員20名
午後の部　14:00～15:30(受付 13:30)／定員20名

場所　いわき産業創造館(ラトブ6階) 会議室1
いわき市平字田町120番地

セミナー講師　生命保険協会認定FP:TLC(トータルライフコンサルタント)
アクサ生命保険株式会社 いわき浜営業所　麻生 大


Tsuchi-pain(福島市)


Monogel(福島市)


まるご珈琲店(磐梯町)

福島県のタウン情報誌「CJ Monmo」厳選
パンとコーヒーのセットを参加者全員にプレゼント!
※写真はイメージです。内容は変更となる場合がございます。

応募方法
右の専用応募フォームへアクセスし、必要事項を記入の上送信してください。
参加を希望される時間については、第2希望までご入力ください。
申し込み締切後、CJ Monmo編集部(担当:佐藤)よりメールにてご参加いただく回をご連絡いたします。(「@cjnavi.co.jp」の受信設定をお願いいたします)。
申込フォームはこちら
https://www.cjnavi.co.jp/event/202311axa-moneyseminar-iwaki/
※新型コロナウィルス感染拡大の影響によりセミナーが延期・中止になる場合は、CJ Monmo編集部より参加対象者の皆様にメールでご連絡させていただきます。
※お申し込みいただいた個人情報は本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。本セミナーはアクサ生命保険株式会社の依頼により、株式会社エス・シー・シーが集客し、アクサ生命保険株式会社が開催いたします。ただし、参加者の受付登録・参加者情報は株式会社エス・シー・シーが管理いたします。
※当セミナーでは商品等の勧誘はございません。
AXA-C-231003-1/343

主催●アクサ生命保険株式会社　共催●CJ Monmo編集部
いわき浜営業所:いわき市小名浜花畑町11-3 カネマンビル2F
お問い合わせ　CJ Monmo編集部 Tel.024-593-0500(平日 9:00～17:00)

トビタ創業94年記念 ―イベントのご案内―

norbuラグ



norbu
海抜4千mのチベットの伝統技法を用いた手つむぎ手織りラグブランド
火焔宝珠
（90cm×180cm） 660,000円

敷く民藝と呼ばれる
倉敷本染手織研究所
倉敷ノッティング
（約37cm×37cm） 各33,000円



手仕事ラグのある暮らし
2023織りもの展
期間 10月20日(金)▼11月5日(日)

イベントラグをお買い上げの方 トビタポイント2倍

オリエンタルカーペット
山形緞通



minä perhonenコラボレーション
Birds in the forest（皆川明氏）
（95cm×65cm）187,000円
◆新作「happy ocean」も展示販売

その他ラインナップ（世界的デザイナー）
■建築家：隈研吾氏　新作WASHI、KOKE、MORI
■工業：奥山清行氏　MOMIJI、UMI
■インテリア：小林幹也氏　KOU
■minä perhonen：皆川明氏

カーテンハウス トビタ 鹿島ショッピングセンター2F ☎0246-46-0585 0120-07-3194

World Famous Fabrics & Curtains 世界のカーテン直輸入

インテリア館 トビタ いわき市平南白土1丁目14-4 ☎0246-21-1471 0120-08-1471

CreCla クリクラいわき

クリクラいわき限定 他社のウォーターサーバーをご利用の方へ
1本、2,000円以上のお水を使っている方必見!



クリクラなら…… 1,590円
お水代って…今より安くならない?
切り替え手続き面倒だなぁ～
他社から 乗り換えキャンペーン
お気軽に乗り換え相談無料!
不要なサーバー無料回収!
特典1 12ℓボトル5本プレゼント 7,950円相当
特典2 安心サポート3年間無料!! 16,500円相当
合計24,450円お得!
webから簡単申し込み

CreCla クリクラいわき 0120-631-636
いわき市平堂ノ前13　本社・サポートオフィス㈱マルベリィ
ccナンバー0703 ※ご注文の際に必要になるナンバーです

35周年記念 読者プレゼント拡大版!!

プレゼント当選者発表

朝日サリー35周年記念「読者プレゼント拡大版!!」に、多くの読者の皆さまよりご応募いただき、ありがとうございました。



当選者：内郷 M.Fさん

いわきFCオフィシャルグッズ
ハーマー&ドリーぬいぐるみ

親子でいわきFCの大ファンで、今回娘が応募して当選し、仕事で行けないので替わりに母が取りに来ました。私は同じぬいぐるみを持っていたので、これからは二人お揃いでハーマー&ドリーを持って観戦に行けます。ありがとうございました!!

向志満二十二周年感謝祭特別コースペアチケット（向志満提供）…草木台 T.Kさん
「シェフにお任せします」コース料理（いたりあんこーと提供）……平 Y.Yさん
「うな重　梅」（食事処うなぎ八丈提供）……勿来町 N.Aさん、平 R.Kさん、泉ヶ丘 M.Kさん、郷ケ丘 M,Nさん、内郷 Y.Mさん

※その他のプレゼント当選者の方には、引換券を郵送しております。

SALLY文庫おすすめの本



ガンに打ち勝つアリウム療法
―絶望からの脱出―

本の内容

末期ガンと診断され、絶望の淵にいた筆者。ニンニクを使った温灸療法を知り、藁をもつかむ気持ちで続け、ガンが消える体験を一冊の本にまとめた!この療法を行った方の複数の体験談も掲載。

第1章 この私がガンに!?
第2章 ガンの原因とガン治療の現状
第3章 ガンと戦う体の準備
第4章 ガンを消す温灸とは
第5章 温灸でガンを克服
第6章 これからのガン治療

ステージ4、余命3ヶ月を宣告。医者からも見放された著者を「温灸療法」が絶望の淵から救った!!
「ニンニク（アリウム）」の持つ素晴らしいパワーで免疫力を最大限に上げる「温灸療法」を紹介するとともに、余命宣告をされたガン患者を救った実際の例を紹介。
あきらめないで、まだ打つ手はある!!

著　者／成田浩一
SALLY文庫
B5判、208ページ
定　価／1,650円（本体価格1,500円）
販　売／amazon
朝日サリー編集室

amazonで販売中

SALLY文庫
中央台飯野4-2-4
いわきニュータウンセンタービル2F
（有）いまぁじゅ 朝日サリー編集室内
☎0246-46-0321
営9:30～18:30
休土・日曜、祝日

展示会

世界で愛されている「リヤドロ」
世界最大級の規模で展示

スペインのラグジュアリー・ポーセリンアートブランド「リヤドロ」。現在約120カ国で展開され、世界に名だたる美術館や博物館に展示・所蔵されています。このたび〈人形の東月いわき総本店〉では、10月20日（金）から10月23日（月）までの4日間、世界で愛されている最上品質の磁器アート「大リヤドロ展」を開催。スペイン本国でも見ることのできない作品をはじめ、世界最大級の500点以上の作品を展示。リヤドロは今年で創業70周年を迎え、例年以上に記念モデルなど、力を入れた作品が並びます。



リヤドロとは

リヤドロはすべてバレンシアの工房で一つひとつ手作業で作りあげられ、デザインからモデリング、膨刻、エッチング、絵付けまで熟練したアーティストとデザイナーのチームが、創業時から技術や技法を守り、4千色以上の色彩を組み合わせて、ポーセリンを芸術作品へと仕上げています。一流のデザイナーや現代アーティストとのコラボレーションで生まれた様々なモダンアート作品を展開しています



期間中「大屋久杉展」も同時開催。樹齢千年を超えた屋久杉は4年前に入札が終了。入手困難な貴重な工芸品を特別価格で販売します



屋久島では樹齢千年以上の高齢杉を屋久杉と呼び、写真は確認されている屋久杉の中でも最大級の老大木として有名な縄文杉です

人形の東月 いわき総本店
自由ヶ丘61-7
☎0246-28-3675
営9:00～18:00



成人式

レンタルも新品もフルセットでお安く
成人式振袖発表会を開催中!

成人式の振袖や帯、小物、トレンド柄やお値打ち品は早い時期に成約済みになってしまうことも。「成人式、後悔したくない!」という方におすすめなのが、創業130年以上の老舗呉服店〈ふく屋〉がプロデュースする「最新振袖発表会」。たくさんのラインナップから選べる振袖レンタルフルセットが98,000円（税込107,800円）～。新品振袖フルセットも148,000円（税込162,800円）～とお得で振袖に必要な小物がすべて揃っています!母親や姉の振袖を着る予定の方リメイクの相談も受付中。ぜひ、この機会にラトブ店へお出かけを。



初歩から始める着付教室
●入会金／無料
●1回／500円
普段着から結婚式に着る留袖まで全12回のカリキュラム

■平教室【10/10スタート】
着物のふく屋ラトブ店（ラトブ2F）
毎週月～土曜のコース

■常磐教室【10/12スタート】
きものと帯ふく屋店内
毎週月・木・金・土曜のコース

【時間】
・午前の部（10:00～12:00）
・午後の部（13:30～15:30）
・夜間の部（18:30～20:30）

生徒さんは20～70代と幅広く、世代を越えて和やかな雰囲気で楽しめます。



卒業式のレンタル袴も各種揃っています。ホームページをチェック!



初歩からの着付教室も開催中。好きな会場・曜日・時間帯が選べます

着物のふく屋 ラトブ店
平字田町120　ラトブ2階
0120-900-229
営10:00～20:00
休ラトブに準ずる
詳細はこちら



読者プレゼント

応募方法／ハガキに必ず下の『応募券』を貼付し、〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント番号（第1希望・第2希望）、本号のサリーをどこで手に入れたか（新聞折込みの方は新聞店名）、**「今月号の感想」**と**「今年のクリスマスにほしいプレゼントは?」**について記入の上、ご応募下さい。

ご応募はこちらから
ハガキ 〒970-8044 中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2階 朝日サリー編集室「プレゼント」係
メール present@asally.co.jp
携帯、スマホの応募はこちらから

締切 2023/11/27（月）必着

キリトリ
朝日サリー2023年11月号 読者PRESENT
応募券

当選者には引換券を郵送いたします。当選の発表は、商品または引換券のお届け、発送をもって代えさせていただきます。（当選に関するお問い合わせにはお答え出来ません）

1 宝石せっけん
1個 3名様
「わたしを語る」で紹介
手作りの宝石せっけん
メイクブラシやスポンジの洗浄にも使えます
提供／朝日サリー編集室



2 桐製コースターペアセット
1セット 1名様
「起上り小法師」と「赤べこ」が描かれた軽くて温かみのあるコースターペアセット
提供／朝日サリー編集室



3 お好きなホットドッグのドリンクセット
1人前 3名様
お食事系でもデザート系でもお好きなものをチョイスして
提供／海カフェ ☎080-2808-6000



4 今日のコーヒー
100g 3名様
煎りたてのコーヒー豆
銘柄はお楽しみ
挽いても豆のままでもOK
提供／pfad coffee ☎0246-32-5427



5 本日のランチ
1人前 3名様
がんぷ農園の獲れたて野菜も入った囲炉裏でいただくランチ
提供／がんぷ茶屋 ☎050-5580-8773



必ず着けて、迷子札!

去る9月24日に開催された「動物愛護ふれあいフェスティバル in いわき」において、当会は「迷子札作成コーナー」を設け、たくさんの方々に手作りの迷子札を作っていただきました。

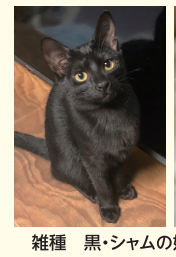
保健所に収容された犬の中には首輪が着いていても、鑑札も狂犬病予防接種済み票も、さらに迷子札もついていないため飼い主の元に戻れない犬たちがたくさんいます。

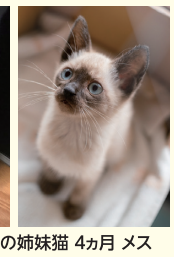
近年は室内で飼われている犬たちも多くなりましたが、散歩のときだけ首輪やハーネスを着けて家の中では何も着けないものもいます。しかし、その状態で家から飛び出してしまったら、どうやって自分の手元に取り戻すのでしょうか。人なつこくかわいい小型犬なら、見つけた人が捨て犬と思いそのまま連れて行ってしまうかもしれません。

室内であっても常時首輪を装着し、誰が見ても飼い主が分かる「迷子札」を着けましょう。後悔するその前に。

◆ご支援先　加入者名：いわき「犬猫を捨てない」会
【郵便局から】郵便振替口座番号：02200-2-91848
【他の金融機関から】
店名：八二八　店番：828　普通預金
口座番号：2010527

里親募集
犬猫通信
譲渡は無料ですが、一定の条件があります。詳細はお問い合わせください。





雑種　黒・シャムの姉妹猫 4ヵ月 メス

非営利動物愛護団体
いわき「犬猫を捨てない」会
〒972-8322
いわき市常磐上湯長谷町
メール：info@iwaki-inuneko.com
http://www.iwaki-inuneko.com/
Instagramアカウント：iwaki_inuneko
☎090-2606-5547（留守電対応）

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924

1日200gのフルーツで
免疫力アップ

Halloween Tart

ハロウィンタルトで楽しく過ごそう♪

かぼちゃと紫いもの塩キャラメルソース

10/20(金)~31(火)まで



[24cmホール・1/10カット]
¥695(テイクアウト税込¥751)



[13cmホール]
¥3,100
(テイクアウト税込¥3,348)

おかげさまで
10周年
Thanks 10th Anniversary

フルーツピークスいわき泉店は おかげさまで10周年を迎えました

Anniversary Tart

おひとり様4ピースまで



10/31(火)まで

いわき泉店周年祭タルト

1ピース ¥790(テイクアウト税込¥854)のところ……

お客様感謝価格
¥500
(テイクアウト税込¥540)

和梨・いちじく・ぶどうなど旬の果物を詰め込んだ周年にふさわしいタルトです

※数量限定、無くなり次第終了　※ピースタルトのご予約不可　※ホールタルトのご予約は通常価格になります

Season Parfait

人気のモンブランパフェ第2弾がスタート!



10/31(火)まで
2種の無花果(いちじく)パフェ
¥1,200
(店内飲食税込¥1,320)

10/16(月)START
和栗モンブラン
カシスティパフェ
¥1,800
(店内飲食税込¥1,980)

いわき泉店限定

Autumn Plate

秋のよくばりプレート

¥1,360(店内飲食税込¥1,496)



ワンプレートにのる
パスタが選べます!

選べる秋のパスタ



・パスタ
・栗のミートドリア
・フルーツカプレーゼ
・フルーツサラダ

ランチタイム(11:00~14:30)はドリンク付
コーヒーor紅茶(HOT・ICE)

aoki
fruit shop AOKI since 1924

10月・11月は
フルーツショップ青木いわき泉店 10周年 周年祭

※天候・入荷状況により内容が異なる場合がございます。ご了承くださいませ。

周年祭 第1弾
10/20(金)~10/22(日)

長野産・山梨産
シャインマスカット

2Lサイズ
1房 ¥1,000
(税込¥1,080)

3Lサイズ以上
1房 ¥2,500
(税込¥2,700)



各日150房限定

おひとり様5点まで

※混雑が予想されるため、ギフト包装はお断りしております。ご了承ください

周年祭 第2弾
10/27(金)~10/29(日)

感謝袋販売



人気のシャインマスカットをはじめ、
旬のフルーツもりだくさん!
とってもお得な感謝袋です

¥6,500相当の
旬のフルーツが入って
1袋 ¥3,900
(税込¥4,212)

各日20袋限定

※無くなり次第終了いたします

周年祭 第3弾
11/3(金)~11/5(日)

フルーツ詰め放題



柿・りんご・みかん・和梨・
西洋梨・キウイ・バナナ等
+
シャインマスカット小房1房付

¥3,500
(税込¥3,780)

各日30名様まで

※ギフト包装は承れません　※イラストはイメージです
※入荷状況により内容が異なる場合がございます

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924
フルーツピークス　いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15　☎0246-84-6248
営業時間／9:00~20:00　テイクアウト/9:00~20:00　カフェ/10:00~18:00(LO17:00)
※営業時間が変更になる場合がございます

aoki
fruit shop AOKI since 1924
フルーツショップ青木 いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15　☎0246-84-6224 FAX84-6109
営業時間／9:00~19:00

フルーツピークス　いわき泉店
フルーツショップ青木 いわき泉店
使っておトクなクーポン
ご注文の際にスタッフに
クーポンをお渡しください

SALLY COUPON
2種の無花果パフェ
200円引き 税込220円引き
1,320円→1,100円(税込)
有効期限:2023.10.15(日)~10.31(火)
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON
和栗モンブランカシスティパフェ
200円引き 税込220円引き
1,980円→1,760円(税込)
有効期限:2023.10.16(月)~11.15(水)
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON
期間中、フルーツを税込¥1,080以上お買い上げのお客様に
「店長おすすめフルーツ」をプレゼント
有効期限:2023.10.15(日)~11.14(火)
※1枚で1名様までご利用可能　※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能　※イラストはイメージです

CINEMA INFO

上映中（10/15時点で上映中の作品）

ポレポレシネマズいわき小名浜

■ゆとりですがなにか インターナショナル ■キリエのうた
■オペレーション・フォーチュン ■アナログ
■イコライザー THE FINAL【R15+】■アントニオ猪木をさがして
■映画『沈黙の艦隊』 ■BAD LANDS バッド・ランズ【PG12】
■ミステリと言う勿れ ■ジョン・ウィック コンセクエンス【R15+】
■ホーンテッドマンション ■名探偵ポアロ ベネチアの亡霊
■劇場版シティーハンター 天使の涙（エンジェルダスト）
■映画プリキュアオールスターズF ■こんにちは、母さん
■しん次元！クレヨンしんちゃんTHE MOVIE 超能力大決戦 とべとべ手巻き寿司 ■君たちはどう生きるか
■ミュータント・タートルズ ミュータント・パニック!（～10/19）
■コンフィデンシャル 国際共助捜査（～10/19）
■グランツーリスモ（～10/19） ■キングダム 運命の炎（～10/19）

まちポレいわき

■春画先生【R15+】 ■マダム・イン・ニューヨーク
■ファッション・リイマジン ■コカイン・ベア【R15+】
■卒業 Tell the World I Love You【PG12】
■PATHAAN パターン ■【日本語字幕付き】二十歳に還りたい。

上映予定（10/16～11/15公開予定作品）

ポレポレシネマズいわき小名浜

10/20㊎～■フラ・フラダンス（※特別料金：どなたでも¥500）
■キラーズ・オブ・ザ・フラワームーン
■ザ・クリエイター／創造者 ■おまえの罪を自白しろ
■【アンコール上映】ONE PIECE FILM RED
10/27㊎～■ドミノ ■唄う六人の女【PG12】
11/3㊎～ ■ゴジラ-1.0 ■ガールズ&パンツァー 最終章 第4話
■映画 すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ
■人生に詰んだ元アイドルは、赤の他人のおっさんと住む選択をした
11/10㊎～■マーベルズ ■法廷遊戯 ■駒田蒸留所へようこそ
■正欲

まちポレいわき

10/20㊎～■ロスト・キング 500年越しの運命 ■シェアの法則
■絆のものがたり 心と心を結ぶもの
10/27㊎～■リバイバル69 伝説のロックフェス ■旅するローマ教皇
■ルー、パリで生まれた猫 ■こんにちは、母さん
11/3㊎～ ■オオカミの家（+短編「骨」） ■おしょりん
■アメリカの影 ■白鍵と黒鍵の間に
11/10㊎～■フェイシズ（1968） ■アンダーカレント
■ドラキュラ デメテル号最期の航海 ■福田村事件

予定が変更になる場合もあります。
上映時間はポレポレシネマズいわき小名浜、ポレポレいわきのHPまたはお電話でお問い合わせ下さい。

小名浜

ポレポレシネマズいわき小名浜
☎0246-54-1212

いわき

まちポレいわき ☎0246-22-3394

朝日サリー11月号 映画鑑賞特別割引券
ポレポレシネマズいわき小名浜
当日料金より一般の方 **200円割引券**
※本券一枚に付3名様まで有効 ※2023,11月14日（火）まで有効
※ポレポレシネマズいわき小名浜のみ使用可

IWAKI INFORMATION

いわき市内と近郊で行われるイベントをご紹介します

イベント内容等のお問合せは、各お問合せ先まで直接お電話ください。

展示 一日本の伝統美一「塗師一富×工房いちか」漆芸展

10・21㊏～29㊐ 10:00～17:00
会場／ギャラリー創芸工房
問合／☎0246-29-3826

毎年恒例の漆芸展。魅力ある暮らしに心地良く溶け込む「漆のうつわ」が並びます。会期中は創庵カフェを要予約にて営業します。

展示 民藝 MINGEI —美は暮らしのなかにある

10・28㊏～12・17㊐ 9:30～17:00
会場／いわき市立美術館
料金／1,100円、高～大学生500円
小～中学生300円
問合／☎0246-25-1111

民藝について「衣・食・住」をテーマにひも解き、暮らしで用いられた美しい民藝の品約150点を展示。作り手と、受け継がれている手仕事も紹介。

イベント 椅子ヨガでリンパケア講座

10・28㊏ 10:00～11:30
会場／ベストファーム
料金／700円
申込・問合／☎090-7062-7009（リンパルーム 真壁）

膝や腰が痛くても椅子に座って行う簡単な動きなので、初心者でも安心して参加できます。動きやすい服、靴で参加してください。

イベント サステナブルマーケット ～Enjoy sustainable living～（サステナブル生活を楽しむ）

10・28㊏～29㊐
10・28㊏ 10:00～16:00
29㊐ 10:00～15:00
会場／龍雲寺
問合／☎090-2847-2286（中西）

サステナブルをテーマにアップサイクル品や焼き菓子などの販売、革の端切れを使ったワークショップや風呂敷講座などを開催します。

展示 遊佐みどりキルト展

10・29㊐～11・4㊏ 11:00～15:00
会場／カフェ&Gallery「結」
問合／☎0246-51-7492

布の持つ色や柄の持ち味を存分に活かしてのミシンキルト。遊佐みどりの色とりどりの世界をお楽しみください。

イベント いわき駅 サンシャインマルシェ

11・3㊗ 11:00～16:00 ※小雨決行
会場／いわき駅南口ペデストリアンデッキ
問合／☎0246-84-8881（いわき駅前みんなのパブリックスペース活用実行委員会：渡辺）

常磐ものをメインにした、いわき駅前でのマルシェ。アコースティックライブ、高校生のフラダンス、キッズダンスのパフォーマンスなども開催。

四百年の伝統を誇る 会津もめん展

今大人気の会津もめんの魅力を活かした作品の数々。観て、触れて、会津もめんの良さを味わってみてください。

日時／11月9日（木）～13日（月）
11:00～15:00
会場／カフェ&Gallery「結」
（好間町榊小屋字中平84-11）
問合／☎0246-51-7492

赤池京子・中川敬子2人展

パッチワークの小物とステキなバッグやエプロンなど、たくさんご用意してお待ちしております

手作りケーキでカフェもお楽しみいただけます
手作りケーキ
コーヒー付 500円

日時／11月4日（土）～8日（水）
10:00～16:00
会場／中之作 清航館
（中之作字川岸10）
問合／☎0246-55-6280
（清航館内ままや）

ニュースポーツフェスタ2023 参加無料 申込不要



10月22日（日） 10:00～15:00
会場：21世紀の森公園 コミュニティー広場

広く市民に生涯スポーツを日常的に実践することにより、健康維持及びコミュニケーションを高めることで、健康で明るく潤いのある生活の実現に資することを目的に実施します。

●グラウンドゴルフ ●ターゲット・バードゴルフ
●パークゴルフ ●ペタンク ●ボッチャ
●健康太極拳 ●バウンドテニス ●ウォーキング教室
●遊びの広場

誰でも参加OK!
※昼食は各自ご持参ください
ご家族・初心者大歓迎!!

問合せ：090-1930-0986（いわき市レクリエーション協会：木田）

秤屋苑子 陶芸展



「彩磁あじさい文壺」幅 約28・5×高さ19cm

テーブルの上で楽しく使える器たちやフリーカップなど色々と工夫しました。お茶道具や陶額もあります。

日時 10月26日（木）～30日（月）
10:00～16:00
会場 龍雲寺“禅ホール”
（好間町北好間上野107）
問合 ☎0246-36-2753（龍雲寺）

独身の子どもを結婚に導く為の親向け相談会

「いつか結婚してくれるだろう」からいつの間にか
「うちの子、結婚出来るのかしら?」に
変わってませんか?



10月15日（日）
22日（日）
29日（日）
11月 5日（日）
12日（日）
各回10:00～

難婚時代だからこそ今婚活ならぬ親活が話題!
予約制のため、まずはお電話を!!
結婚相談所 MUSBELL ムスベル
植田町中央3-1-7
植田ビル1階
☎0246-84-8415

ファッションサロンロリエ オーダーウィッグ会



オーダーメイドで自然で希望のスタイルに

11月4日（土）
5日（日）
10:30～17:00

場所：ファッションサロン ロリエ
（いわき平競輪場入口）
☎0246-23-7936（担当：林）

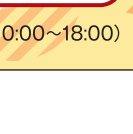
ショートからミディアムまであなたに一番似合うヘアスタイルをご提案いたします。当店でお買い求めのウィッグのメンテナンスも承ります。

10・11月のサークル 女性限定

★健康ストレッチクラス★

動けなくなる前に今からやっておきたい
『ストレッチ+簡単トレーニング』。
お家ではなかなかできないから…
初心者歓迎！お気軽にお問い合わせを!

木曜日 10:00～10:50
レッスン日 10/19、26 11/2、9、16、30
※広いスタジオで少人数クラス
料金 入会金 5,500円 月 謝 4,400円（月3回）
体験1回無料（随時受付・要予約）

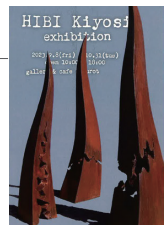


講師／JUNKO

会場／プリンセス・アイ
小島町3-3-3（せきのホール向い）
申込・問合／☎0246-26-5050

PICK UP EVENT

日比淳史展



開催中～10・31㊋ 10:00～18:00
会場／gallery&café blaurot
料金／入場無料
問合／☎0246-51-6669

金属造形家・日比淳史の個展。個展活動を開始して30年目の今年は、近年取組む「塔シリーズ」「LEDシリーズ」「時間の読めない時計シリーズ」「花器」など、約30点展示予定。

SKOG FES 2023 Autumn



10・15㊐ 10:00～16:00
会場／株式会社 創建舎
料金／入場無料（ワークショップは別途料金がかかります）
申込／☎0246-68-6111
※10・28㊏、29㊐には薄磯モデルハウスで体験イベントを開催。詳細はお問い合わせを。

森のような癒し空間に雑貨やDIY体験、おいしいフードやドリンクが楽しめる1日限定のマルシェ。飲食スペースもありのんびりと過ごせます。犬猫好きには嬉しい店舗もあり、わんちゃん同伴も可能。

Clover Table BGM Night



10・28㊏、11・11㊏
18:30～、19:30～
会場／Clover Table
料金／ディナータイムの食事代
申込・問合／☎0246-88-8944

毎月第2・4土曜日はBGMナイト。10・28はピアノソロ、11・11はピアノデュオの心地よい生演奏が、ディナータイムに楽しめます。チャージ料はかかりません。

小野恵美子追悼公演 ダンスフェスティバル2023



10・29㊐ 開場12:15 開演12:45
会場／アリオス 中劇場
料金／前売:2,300円、当日:2,800円（全席自由）
申込／☎0246-22-5800
問合／☎0246-25-1380（RedStorySchool）

第1部：エミ・バレエスクール発表会～バレエの花束～、第2部（開始予定14:00頃）：レイモミポリネシアンフェスティバル、第3部（開始予定16:45頃）：エミ・フラメンコアカデミアフィエスタ。

第18回 Musik Zimmer芸術コンサート 世界音楽の旅シリーズVol.7「美しい自然・神秘・幻想の北欧」



11・4㊏
開場13:30 開演14:00
会場／アリオス小劇場
料金／前売2,000円、当日2,300円
小～高校生 前売1,000円、当日1,200円（全席自由）
申込・問合／☎0246-22-5800

シリーズvol.7は「北欧音楽」。ノルウェーの作曲家グリーグ、フィンランドの作曲家シベリウスの作品を、ヴァイオリンも加わり、管楽器・弦楽器・ピアノ・声楽がコラボ。

Various shops



11・19㊐、12・17㊐ 10:00～15:00
会場／ベストファームいわき
料金／入場無料
問合／☎0246-35-6233

地元の作家が中心となって第3日曜日に開催するハンドメイドマルシェ。雑貨のほか、新鮮野菜、魚、卵なども販売する、一味ちがったマルシェをお楽しみください。

女性ゆったりヨガ教室 中高年少人数クラス



自由な服装で初心者の方でも安心して行えます。尿失禁の予防にもなります。

会 場 平・労働福祉会館（和室）
曜 日 火曜日
時 間 10:20～11:20
月 謝 4,500円（月3回）

お気軽にお問合せください
☎090-5352-4050
（青木八重子・ヨガ歴50年）

クイズに答えて3,000円分の商品券を当てよう!!

抽選で5名様に当たる!!

フルーツいっぱい いわき泉店周年祭クルト

fruits peaks × aoki × SALLY

コラボ企画 第2弾

昨年のSNSコラボ企画に続き、今年は誰でも参加ができる「フルーツピークスいわき泉店」「フルーツショップ青木いわき泉店」限定のクイズ企画です。この期間にお店を利用して、フルーツピークスとフルーツショップ青木で使える商品券をGETしよう!!
※第3弾は2024年2月に予定

キャンペーン期間：2023年10/15㊐～11/15㊌



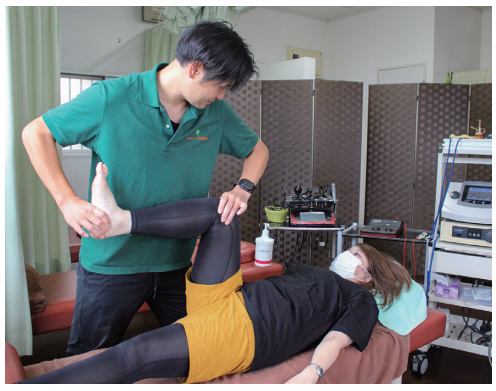
今回の出題はこちら!!
Q フルーツピークスいわき泉店とフルーツショップaokiいわき泉店は今年10月で何周年を迎えたでしょうか?
「●●周年」答えはP4にあります!!

応募方法
1 「フルーツピークスいわき泉店」または「フルーツショップ青木いわき泉店」で税込1,000円以上ご利用する
2 会計時、応募ハガキを1会計につき1枚進呈。クイズの答え、必要事項を記入してください
3 店内に備え付けの応募BOXに投函または郵送してください（切手はご負担ください）

キャンペーンのお問い合わせ／朝日サリー編集室 ☎0246-46-0321（平日10:00～18:00）

心と体をほぐしてくれる整体・整骨院

整骨院 多種多様なリハビリとトレーニングの運動を組み合わせた施術で健康な体へ





足首の捻挫やひざの痛みには一本歯下駄を使ったリハビリで体幹を鍛え回復を図ります



一本歯下駄の不安定感が筋力を鍛え、正しい姿勢に導きます。異次元リハビリをぜひ体感してみて



産後の腰痛などで困っているママも、小さな子どもが遊べるキッズスペースがあるので安心。また、ドリンクサービスもあります

初回は動作分析や徒手検査などを行いカウンセリングに時間をかけます。何が原因で痛いのか、どこからくる痛みなのかを探り、患部の状態と施術内容をわかりやすく説明してから施術に入ります。施術内容は電気療法、手技療法、温熱療法、ストレッチを中心に最新医療機器やテーピング、運動などを組み合わせて行い、元の状態よりも健康で動ける体を目指します。一人ひとりしっかり施術ができるように完全予約制です。キッズスペースもあり子育てママも安心して施術を受けられます。

小名浜 よつば整骨院
小名浜字丹波沼61-1
☎0246-88-8571
㊡平日9:00～12:30、14:30～20:00／土曜日9:00～12:30
㊡日曜・祝日 Ⓟ5台



芳賀貴之 院長
不安を和らげるためのサポートを行うために、ケガの原因や改善方法などを丁寧にご説明させていただきます。ぜひ一度ご相談ください。

整体院 頭痛を取り除く手技療法で薬に頼らず痛みのない生活へ



こんなお悩みありませんか？
- 市販の痛み止めを飲んでいる
- 首がこってくると頭痛になる
- 天気が悪くなる前に頭痛がする
- 目の奥がズーンと重い
- 更年期かしら？とあきらめている
- 病院で検査をしても異常がない
- 首と頭を取り替えたい
- コメカミがズキズキ痛む
- 首の付け根がパンパンに張る
- 自律神経のバランスが崩れている

頭痛の原因は食事、体型、生活習慣などさまざま。問診と触診で原因を探り、一人ひとりに合った手技療法を施します。頭から足の先までボキボキしない優しい施術を60～90分かけて行います。施術後には、うそのように頭痛から解放され、体が軽くなったという口コミが多数。良い状態を持続できるように自宅での頭痛予防ストレッチも指導してくれます。ホームページには長年頭痛に悩まされ、施術を受けて改善した方の体験談も多数掲載してるので参考にしてみてはいかが。

施術内容
頭部・首・耳・こめかみ・デコルテ・胸筋・背中・腰・おしり・太もも・ふくらはぎ・足の先まで体全体を60～90分かけて手技療法します



院長 草野美子
偏頭痛で40年間悩んでいた経験から同じ悩みを抱えている方に、頭痛のない普通の生活を取り戻していただきたい思いで「頭痛セラピスト」として7年前に開院しました。優しい施術なので安心してかかっていただけます。頑固な肩こり、首が凝り過ぎて回らない方も、ぜひ一度お試しください。

頭痛専門 ぱる整体院
鹿島町御代字赤坂44-10 マーレ3
☎080-6058-4887 完全予約制
㊡9:00～19:00 ㊡金曜・祝日 Ⓟ2台



朝日サリー特典
通常施術6,000円→
初回 3,000円
※平日のみ

整体 日本JTA協会認定院として東北ではここだけ整体とパーソナルトレーニングの融合で健康をサポート





パワープレートを使ったトレーニングは、10分でジムトレーニングの1時間と同じ効果を発揮



院内にはさまざまなトレーニングマシーンを完備。パーソナルで細かく指導してリハビリを行います

中心となるのは東北では唯一の施術法「関節トレーニング」。骨粗鬆症や足腰の弱い方でも無理な動きや痛みを伴うことがなく、自分の体重を活用しながら、普段使わない12ヵ所の筋肉を働かせる施術です。整体と組み合わせることで痛みの改善を目指します。またリハビリとして筋力アップを短時間で実現するパワープレートを使用。トレーニングマシーンを多数完備し、それらを使用したパーソナルトレーニングもあります。さらなる筋力アップでいつまでも自分の足で歩ける健康体を作っていきます。

整体（1時間）
整体＋関節トレーニング 12,000円
パワープレート（各コース月8回）
パワープレートトレーニング 15,000円
パワープレート＋関節トレーニング 20,000円

メディフィットロコモ
平中平窪西高砂3-5
☎090-3235-9327 無料体験実施中
㊡9:00～19:00 ㊡月曜日、第3日曜日（応相談） Ⓟ3台



鈴木敬一 院長
運動はしたいけれど腰や膝、股関節が痛くてできない方、運動が初めての方、筋力アップを目指すシニアの方にご利用いただいております。

整骨院 一人ひとりに寄り添った細やかなカウンセリングと癒しのサービスで心身共に元気になる整骨院





落ち着いた空間ではウォーターベッドを完備。状態に合わせて低周波、EMSなど使用します

心地よいBGMが流れる、明るく清潔な広い院内。施術台とウォーターベッド、各種治療器が数台あり、スタッフが多数在籍しているので予約なしでも待ち時間がほとんどありません。患者の話や悩みをしっかり聞いた上で、痛みの原因や自覚症状が出ていない部分などを探り、体の状態に合わせてさまざまな手法を用いて最適な施術を行います。院内にはストレッチやエクササイズマシーンもあり、アドバイスを受けながら使用できます。子どもから高齢者まで多くの方が来院。ゆったりできると好評です。



ラジウム石の足湯に入りながら、ドリンクサービスやタブレットでの読書が楽しめます



女性スタッフが多数在籍。細やかなカウンセリングとさまざまな手法で最適な施術を提供。運動指導や生活改善などのアドバイスもしてくれます

ののか整骨院 スタッフ募集中
平字北目町3-4
☎090-7666-0168
㊡8:00～12:00、14:00～19:00（土曜・祝日は18:00まで）
㊡日曜日 Ⓟ12台



佐藤あすみ（柔道整復師）
一人ひとりに寄り添い痛みを取るのはもちろん、身体と心も健康になって幸せな毎日を送れるよう私たちスタッフがサポートしてまいります。

Yoshida Medical Group
ののか整骨院
院長 佐藤紀樹

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00～12:00	●	●	●	●	●	●	／	●
14:00～19:00	●	●	●	●	●	★	／	★

★14:00～18:00

休日：毎週日曜日　予約不要です

〒970-8026 いわき市平北目町3-4
TEL.090-7666-0168

接骨院 整体 治療院 サロン の体験談

毎週、体のためにパーソナルトレーニングに通っていますが、始まる前に整体で全身をもみほぐしてから行くと、パフォーマンスが上がり効果的に運動ができます。リフレッシュできるので、これからも続けていきたいです。
（中央台 Mさん 60歳）

自律神経（更年期）の乱れにより首こりがひどく連動して頭痛、めまい、むくみなどがあり、頭痛専門の整体院を予約。最初の１回で、いつも重だるい首、肩がスッキリし身体がとても軽くなり、久々に体調が良い！と実感。今では心のよりどころになっています。
（常磐 Tさん 40歳）

たくさんある整体、整骨院から自分に合ったところを選ぶのに苦労していました。毎年掲載されるサリーの特集で、どのような施術をするのかなどがわかりとても参考になりました。通い始めた整骨院は先生の人柄も良く大変満足しています。
（内郷 Hさん 35歳）

腰を痛めてしまい藁をもすがる思いで整骨院に。初めての整骨院だったので不安でしたが、説明が丁寧で安心して色々と話してしまいました。施術後には歩き方や正しい姿勢の取り方を教えていただいたのですが、その時には不思議と痛みがありませんでした。
（小名浜 Sさん 55歳）

子どもがケガをしてしまい、急遽お願いしてみてもらいました。多くの接骨院や病院に行きましたが、ここまで丁寧に説明や検査をしてくれたのは初めてでした。適切な処置とケガをしないための体の使い方も教えていただき、子どもは真剣に聞いていました。
（小名浜 Wさん 38歳）

ぎっくり腰をやって腰痛持ちに。腰をかばう無理な体勢から背中にも違和感が…。整体で施術を受けると、もっと早く来ればよかったと後悔するほど体が楽になった。ただ、根本からの改善、持続には定期的に通うことが必要とのこと。時間を作るのが難しい。
（郷ケ丘 Sさん 50歳）

小名浜
よつば整骨院
院長 芳賀 貴之

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
14:30～20:00	●	●	●	●	●	×

休日：土曜日午後・日曜日・祝日

完全予約制
ご予約はLINEからも可能です



いわき市小名浜字丹波沼 61-1
☎0246-88-8571

ECO·ViLLAGE 美しい木の家

Design File vol.140

中岡町　Y様

コミュニケーションを大切にのんびりと過ごせる木の家

以前より職場の近くに土地を探しており、2人目のお子さんの誕生も重なりマイホームを考え始めました。実家もエコ・ビレッジで建てたこともあり、仕事の丁寧さやアフターサービス対応の良さ、担当者の人柄も分かっていたことから安心して土地探しを依頼しピッタリの土地を見つけてもらいました。

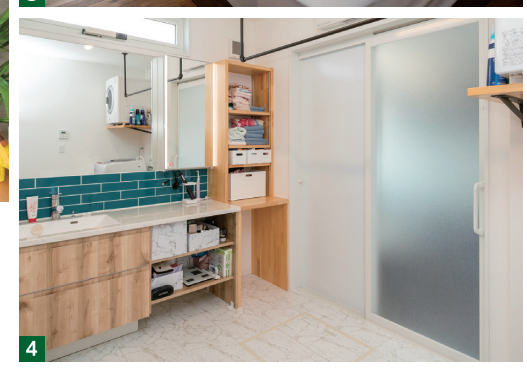
ご夫妻の希望はリビング階段、リビングに隣接した和室、ダイニングにピアノスペースを確保、収納スペースも多く欲しいというものでした。さらに奥様より、子どもたちに目配りが出来るようにキッチンからLD・和室・庭先を見渡せるようにしたい。パントリー水回りへの家事動線を良くしたい。という希望もありました。ご主人からは、友人知人をたくさん呼べるような広いリビングが欲しい、また開放感のある大きな吹き抜けも欲しいという希望があり、それらの要望を詰め込んだプランが出来上がりました。

「エコ・ビレッジさんは、私たちの希望やわがままを親身になって聞き、形にしてくださいました。また暑い夏もエアコン1台で充分過ごせて性能の良さにも大満足です」と笑顔で答えてくれました。


1


2


3


4


5

1 高い吹き抜けがある明るいリビングはサクラの無垢床、スギ梁の木目も美しい。壁掛けテレビの後ろにはエコカラットを貼り、調湿・消臭効果にも一役。キッチンは下がり天井とし、天板のデザインに合わせたクロスを選び、高級感があふれます。

2 吹き抜けの天井には杉板を貼り、黒のアイアン手すりと対照的な素材を組み合わせて、洗練された空間を演出。キッチンから庭が眺められ、お子さんたちの様子も目配りできます。

3 エコ・ビレッジ展示場の寝室がとても気に入り、2階寝室には同じクロスを貼ったそう。床は落ち着いたナラの無垢材。ハイサイドライトから部屋の奥まで効率的に光を取り込むことができます。

4 広々とした洗面脱衣室は物干しスペースも兼ねています。また、化粧台としても使えるよう、幅広のカウンターと大きな鏡を設けました。

5 外壁は白い塗り壁で仕上げ、玄関ドアの木目とバルコニー手すりの木目がアクセントに。また、屋外にはパーゴラとタイルデッキを組み合わせ、緑の芝生がさらに白い建物を引き立たせます。



くらし、住まいのすべてをエコ・ビレッジグループで

木の会社 ECO·ViLLAGE
株式会社 エコ・ビレッジ
本 社／いわき市中央台飯野4丁目2-4 INCビル
TEL.0246-28-0111
イオンモールいわき小名浜店／
いわき市小名浜辰巳町79 イオンモールいわき小名浜2F
TEL.0246-38-5636

エコ・ビレッジのリフォーム。
株式会社 すまいまもり
本 社／いわき市鹿島町久保字反町20-2
TEL.0246-58-8100
ショールーム／
■営業時間：10:00～18:00　■休館日：水・木曜日

くらし・住まいのサポート
株式会社 すまいまもりサービス
本 社／いわき市錦町綾ノ内121番地
TEL.0246-85-0413

トビタ創業94年記念 2023 織りもの展 10/20(金)〜11/5(日)

トビタ両店で開催!!



手仕事ラグのある暮らし、始めませんか？

気持ちよく座る、寝転がる…
天然素材、手仕事ならではの敷ものは、幅広い年代にスタイル問わずに心地良い場所を作ります。環境にやさしいサスティナブルな手織りラグを、ぜひこの機会にご覧ください。

P3にもイベントの詳しい情報を掲載しています

織りもの展商品

〈カーテンハウスのみ〉
- 倉敷本染研究所 倉敷ノッティング
- norbuラグ
- ギャッペ、ガゼニラハット

〈インテリア館のみ〉
- 山形緞通
- 穂積カーペット
- ペルシャ絨毯

他にも選りすぐりの絨毯を取り揃えております

CLUB on TOBITA 新規会員募集中!

「CLUB on TOBITA」のポイントは本体価格500円につき1ポイントとなります。

トビタポイント 2倍!!
2023 織りもの展期間中、イベントラグをお買い上げのお客様に限ります

カーテンハウス トビタ
0120-07-3194
鹿島ショッピングセンターエブリア2F
営10:00〜20:00

インテリア館 トビタ
0120-08-1471
南白土1丁目14-4
営10:00〜19:00(水曜定休)

トビタのホームページが新しくなりました！
https://curtain-tobita.com/


【M'S GRACY】ニット ¥38,500　スカート ¥34,100

日々を美しく 健康で楽しむ！

オーダーウィッグ展 11/4(土)、5(日)
（お気軽にご相談ください! 担当/林）

毎日、自宅で気軽にレッスン♪

オンライン ヨガレッスン

専門家からの丁寧なアドバイスを受けながら、パソコンやスマホでレッスンが受けられます。初心者の方でも気軽にご参加ください！



プログラム
- 100%笑顔になるヨガ
- スロービクスヨガ
- 骨盤調整ヨガ
- 呼吸法と瞑想
- おはようベリーダンス
- etc…

LINE予約

詳しくはお電話でお問い合わせください
TEL.090-4043-2972
（担当／林）

ファッションサロン ロリエ
［お気軽にお問い合わせ下さい／担当・林］
いわき市平谷川瀬堂ノ入1（鹿島街道・いわき平競輪場入口）
TEL.0246-23-7936
営10:30〜17:00　休水・木曜日



成人式 前撮りパック

数寄屋造りの建物と庭園で自然な表情で♪

❶振袖レンタル　❷着付
❸和装小物　❹ヘアメイク
❺撮影　❻データプレゼント
6点すべてコミコミで
110,000円
手ぶらでOK

レトロシックな振り袖で20歳の想い出を作ろう♪



着物とみひさ Instagram フォローお願いします!

K-Life 衣食住を通して心に潤いや豊かさ、彩りを添えるお手伝い
株式会社 K-Life
—お問合わせ・ご予約—
江畑町塙72-19
☎0246-38-5747




天重【特】 1,900円
大海老2本がのった八丈の人気メニュー

うな重 梅　3,200円
竹　4,500円
松　7,100円
メニューは税込価格です

うな重竹 4,500円

お持ち帰り承ります!!
〔ご予約ください〕



食欲の秋、到来!
笑顔の真ん中に八丈の鰻

食事処 うなぎ 八丈
営業時間／11:00〜14:30
17:00〜20:00
定休日／月曜日
好間町大利大利前40
ご予約 ☎0246-36-5018



いわき 相双
税理士・弁護士・司法書士 出張無料相談会

確定申告、相続・贈与、その他のお悩みを専門家が対応します。




第3回 令和5年 10.28(土)
エブリア2階 ギャラリーエブリア
10:00〜15:00（税理士、弁護士、司法書士が対応）

事前予約受付中!
(無料)0120-98-0444
常陽経営　相続総合支援センター
当日受付も行いますが、事前予約優先とさせて頂きます。お一人様30分程度でご相談をお受け致します。

税理士	弁護士	司法書士
●贈与税（110万円のルール改正） ●相続税 ●インボイスについて ●税金問題など	●遺産相続問題 ●離婚問題 ●東電の追加賠償関連 ●民事上のトラブル	●相続登記の義務化 ●相続土地国庫帰属制度 ●死後事務委任のご案内 ●成年後見制度

●佐藤剛志弁護士 ●藤森徹二司法書士 ●佐川俊輔司法書士 ●西原亮公認会計士税理士 ●根本勝祐税理士 ●石澤和司税理士 ●鈴木真由子税理士

【主催】JKC Group 税理士法人 常陽経営
常陽経営 相続総合支援センター
TEL.(0246)27-9110
当社税理士／根本勝祐　石澤和司　西原亮　鈴木真由子
福島県いわき市内郷高坂町砂子田94（いわき市総合保健福祉センター隣）
■東北税理士会　いわき支部所属　登録番号第3788号

佐藤法律事務所 Sato Law Office
TEL.0800-100-2413
福島県いわき市平字白銀町1-1　不二屋第1ビル3階
■福島県弁護士会　登録番号第29367号

司法書士 藤森事務所
TEL.0246-88-7418
福島県いわき市鹿島町船戸字沼田7-1
■福島県司法書士会　登録番号743号

城山法務事務所
TEL.0246-38-7333
福島県いわき市平字二町目27番地 ひかり第二ビル203
■福島県司法書士会　登録番号700号

ひとり親のためのサロン
セルフケア体験会&おしゃべり会

お一人での参加もOK!



10/28(土) 10:00〜14:30
いわき市健康・福祉プラザ/いわきゆったり館
（常磐湯本町上浅貝22-1）

12/2(土)　10:00〜14:30
いわき市生涯学習プラザ
（平一町目1番地 ティーワンビル4階・5階）

託児所あり!　参加無料

AM 親子で参加OK！骨盤体操講習会
呼吸に合わせて背骨を動かし、骨盤のゆがみを整える体操。力みが取れて心身が楽になります。

PM おしゃべり会
子育てや親の介護、職場の悩みなど、1人で悩んでいることを話してみませんか。
※午前または午後のみの参加もOK

応募要項
- 対象：ひとり親家庭の親子・寡婦
- 参加費:無料
- 定員:各回10名
- 応募締切：定員になり次第締切
- 下記のQRコード、または電話でお申込ください。

【お問合せ】NPO法人しんぐるぺあれんとF・福島
TEL.090-2952-4195
（受付時間10:00〜15:00 ※日・祝日除く）
郡山市安積町荒井字方八丁65-1山口ビル1F
お申込はこちら!
※このイベントは福島県ひとり親家庭等生活支援事業の委託を受けて実施しています。



マン・ツー・マンで わかりやすい!! 希望の曲をレッスン

無料体験レッスン 受付中!!
メール・TELにて要事前予約

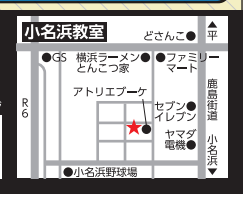
大人の音楽教室 ドラム&ギター

■ドラム教室（電子ドラムを使用）月7,000円
■初心者向けギター教室 月6,000円
●1回1時間・月2回の完全個人レッスン
●入会金・教材費等は一切かかりません
リモートレッスンご相談応じます
お問い合わせください

生徒さんの声

ギターを買ってみたけどどう練習してよいか分からず、体験レッスンを受けて入会しました。90年代のジャパニーズロックが好きなので、曲が演奏できることを目標に頑張ります!
20代 男性

fun fun fun the music♪
f ドラムスクール
【小名浜教室】鹿島町御代字堂ノ前37-5
【平　教　室】平字梅香町8-7 梅香ポート
ホームページ
☎090-1065-1357





海の近くの家族葬専用斎場

ファミリオ神白

5名から1日1組のみ
貸切でゆっくりお見送りできます

残されたご家族様に寄り添い、心を込めてお手伝いいたします。



事前相談承ります
※お気軽にお電話ご予約ください

株式会社しらた
チーフマネージャー　白田康之

株式会社しらた

しらた斎場　塩屋崎
平豊間字榎町110
TEL 0246-98-6868

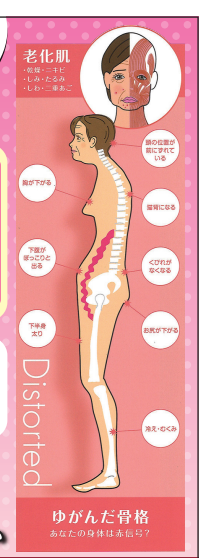
ファミリオ神白
小名浜下神白字弥木太郎49
TEL 0246-73-3938



STAFF募集　若い方が活躍中!!　葬祭プランナー（若干名）

頭痛・肩こり・腰痛・関節痛の改善
骨盤矯正体験

キャンペーン実施中
■初回カウンセリング＋施術(2時間)
検査+技術料　6,600円▶ 3,300円
2回目、3回目　5,500円▶ 4,400円
■大好評ヘッドスパ　3,850円
期間 11/15(水)まで



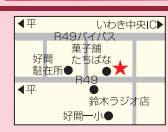
カイロプラクティックで
骨盤・背骨の調整
体全体の筋肉バランスの調整

夏バテ・過労　⇒ 体力低下
気温の変化　⇒ 自律神経のみだれ
骨盤・背骨のゆがみ　⇒ 節々の痛み

カイロプラクティックで改善してみませんか

ゆがんだ骨格
あなたの身体は赤信号?

カイロプラクティック
総健創美館 いわき好間店
好間町上好間山下44　☎080-5566-6944
■営業時間 10:00〜18:00(要予約)　■定休日 不定休



ハチの巣を見かけたら お電話下さい
ムシしないで
ハチコール
0246-83-2825



スズメバチ駆除



調査無料　低料金　シニア価格あり!!
建築物ねずみ・昆虫等防除業登録　福島県20ね第79号
(公社)日本ペストコントロール協会
ペストコントロール技能師認証者が現場対応します。

快適・生活環境を創造する
mkk mikikankyou
有限会社 幹環境
いわき市小川町西小川字下野地14
本社・技術開発センター TEL.0246-83-2825
調査部 TEL.0246-22-8055
2023 健康経営優良法人 Health and productivity
詳しくはこちら