asahi SALLY

朝日サリー 35th Anniv!

vol.423 2023.9.15発行 | 10月号

朝日サリー 街と暮らしを楽しむ 生活情報

住まいのことなら LIXIL リフォームショップ
LIXILリフォームショップ
ライファいわき中央
田村建材株式会社
0120-16-3121
いわき市内郷綴町金谷1-7
リフォームの施工事例ご紹介しています





400年以上続く伝統産業 遠野和紙の存続に思いを馳せ

遠野紙子屋（かみこや）
代表　平山 祐（ゆう）さん

神奈川県からいわき市へ移住 夫婦で始める和紙作り

天狗山や滝富士などの山々にかこまれた遠野町は伝統産業が多く残る農山村地域。そこへ地域おこし協力隊として移り住んだのは〈遠野紙子屋〉の代表、平山祐さん。「祖母がいわき市に住んでいるので、子どもの頃から馴染みの地なんです。年に数回遊びに来ていましたよ」と笑顔を見せる。

東京で生まれ育ち東京の生活しか知らないが、人混みが苦手だった。高校卒業を期に、地方の生活や文化を知り、多くの人と関わりたいという想いから、全国を巡る旅に出ることにした。極力減らした荷物と大好きな本を持ったバックパッカーだ。深夜バスを駆使して巡り、各地で見て体験してきた工芸品の数々。その時感じたことが、今の和紙づくりにも何かしらの影響を与えている。

20歳を境に働くことを意識し東京へ戻ることにした。アルバイトなどを経て、就職したのが神奈川県にある奥様の実家の金物屋。2人には「いつの日か、いわき市で暮らしたい」という思いがあった。そこで、いわき市が地域おこし協力隊として遠野和紙の担い手を募集、しかも夫婦での採用が可能と知り即応募。2018年に遠野町へ移り住むこととなった。美大卒の奥様は自身で作った和紙に絵を描いていたが、平山さんは和紙作り未経験だった。

（P2に続く）

INDEX

■わたしを語る vol.423
遠野紙子屋 代表
平山 祐さん ……P1-2
■美容コラム
のぐち形成外科クリニック……P2
■街のトピックス……P3
＼お得なクーポン付／
■フルーツピークス情報……P4
■IWAKI INFORMATION
Ohana通信、読者プレゼント
マネーセミナー参加者募集！
……P5
■今月の特集1
安心して通えるシニア施設
……P6
■今月の特集2
秋から始めるならいごと
……P7
■市内お役立ち情報……P8

朝日サリーは IWAKI FC を応援しています。

朝日サリーInstagramで情報発信中!
フォローお願いします!
https://www.instagram.com/asahi_sally







紙料づくりは窯で煮る、皮むき、天日干し、黒皮を剥ぐ表皮取り、白皮煮沸、塵取り、木の棒で楮を叩いて解すなどの工程を踏まえ、やっと紙漉きが出来る。写真は白皮に残った塵を取り除く塵取り作業の様子



日本の伝統工芸、和紙はユネスコの無形文化遺産にも登録されている。遠野町で育った楮とトロロアオイを使い手漉きで作られた和紙を「遠野和紙」と呼び、400年以上の伝統がある福島県指定の伝統工芸品。現在は地域のボランティアの方々、遠野支所、地域おこし協力隊と協力し、存続を図っている

差別化を活かして作る小さな産業ならではの特権

埼玉県の和紙職人の下で基礎を学び、技術は独学で磨いた。専用の道具は少なく自作するしかないのだが、そこには金物屋で培った知識と経験が役に立っている。原料となる楮（こうぞ）も自分達で栽培。地のものを使って作るという差別化が図れるのは小さな和紙産業の特権だ。

慣れない畑作業から続く細かい工程を体に叩き込みながら3年間の協力隊の期間を経て、2021年に遠野和紙制作の拠点〈遠野紙子屋〉をオープンさせた。

手漉き和紙の特徴は繊維が混ざり1枚ごとに個性的、丁寧に扱えば千年以上持つほど丈夫。日本の古文書がまさにそれであり、記録用として重宝されてきた。「真っ白じゃないけれど親しみがある。手漉きの好きなところです」と話す。「手漉きではないけれど毎日触れる身近な和紙を知っていますか？お札って和紙なんです」と豆知識も教えてくれた。ただし現在のお札は残念ながら原料は輸入品だ。

和紙への興味を惹くために積極的に開催する体験教室

手漉き和紙は冷たい水を使って紙を漉く冬の仕事になる。夏場は水が腐りやすいからだ。こちらでは冷たい井戸水を使っているが、今年の猛暑日は水だけでなく、保管している紙料にも虫が湧いてしまうという新たな問題も発生した。管理に頭を悩まされたが、夏休みは体験教室の繁忙期で、夏休み明けには学校での体験授業の出張が続く。小学4年生の国語の授業で「世界にほこる和紙」として和紙全般を学ぶことが必須になっている。

移住してからの5年間、多くの経験を積み遠野和紙の知名度が少し上がってきたように感じる。和紙がどのように作られ、使われ、残っていくのかをもっと多くの人に知ってもらいたい。「自分たちは出来るだけ多くの人を惹きつけ、次の世代に繋げる役割があるんです。細く長くでもいいから遠野和紙を伝えていきたいと思っています」平山さんの遠野和紙への熱い想いは静かな山間部に満ちていた。



4月から翌年1月までは畑作業も行う。4月～10月は間引き、芽欠き、下草刈り、11月～1月は楮の刈り取り



かわいらしいイラストは奥様の作品。リーフレットやパッケージなどで見ることができる



トロロアオイの根に含まれる粘液質が水中で繊維を均一に分散させる。和紙作りには欠かせない材料だ

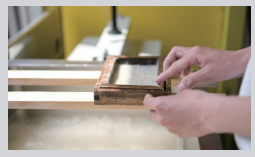


遠野和紙で作った「文香」。手紙に添える香りは、平安時代の貴族が始めた風習。当時の人々にとって、自分の身分や趣味を表現する重要なアイテムだった

紙漉き体験（要予約）

遠野町原産の楮とトロロアオイを使った伝統工芸品「遠野和紙」の紙漉きを体験。自分で漉いた和紙は持ち帰ることができます。1人でも大人数でも予約はできます。

所要時間／30分～1時間
料　金／ハガキサイズ（2枚）　500円
　　A4サイズ（1枚）　1,000円
　　A3サイズ（1枚）　1,500円
申込・問合／☎080-4428-6397
　　toonowashi101@yahoo.co.jp





平山 祐さん

YUU HIRAYAMA

1982年、東京生まれ。幼い頃から読書とものづくりが好きでプラモデルなどをたくさん制作していた。高校卒業後、東京以外の生活を知りたいとバックパッカーのような旅で全国を巡る。20歳になり働くことを考え東京に戻り、神奈川県の金物屋に勤務。2018年、地域おこし協力隊として遠野町に移り住み、3年の任期を経て、2021年に遠野紙子屋をオープン。原料となる木の栽培も含め遠野和紙継承のための活動に日々奮闘している。現在は学校での体験授業の実施やOBとして全国に向けた地域おこし協力隊のアドバイザーとしても活躍中。





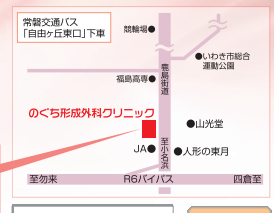
文・写真／宍戸紀子　写真提供／平山祐さん

遠野紙子屋
遠野町入遠野字前田45-10
☎080-4428-6397

安心、信頼できる美容外科
Noguchi Plastic & Cosmetic Surgery Clinic
のぐち形成外科クリニック
院長　野口　記生

診療科目
■ 形成外科 ●できもののの手術
■ 美容外科 ●二重まぶた　●ヒアルロン酸注射　●ボトックス注射　●医療レーザー療法　●HARG療法（医療機関で行う毛髪再生療法）、他
■ 皮膚科 ●にきび、イボ、タコ、ウオノメ
■ 美容皮膚科 ●しみの治療　●ケミカルピーリング　●イオン導入　●ビタミン注射　●プラセンタ療法　●医療レーザー療法、他

TEL 0246-46-2311
いわき市自由ヶ丘37-10
〈駐車場有り〉



診療時間　午前 9:00～12:30
　　午後 14:30～18:00
休診日　水曜日・日曜日・祝日



のぐち形成外科クリニック　検索
※保険診療が適応となる場合がありますので保険証を持参下さい。

のぐち形成外科クリニック
院長 野口記生
Beauty 美容コラム

こんな人は美容医療にむいていない②

前回からの続きとなります。前向きでない方や切り替えのできない方が美容医療にむいていないということでした。今回はお金の話です。当然ながら、美容医療は自由診療です。ある程度、相場といえる価格帯がありますが医療機関ごとに、同じ施術内容でも価格は違ってきます。これから受けようとする施術の料金体系を前もって把握しておけることが重要です。なかには、値札も見ずに買い物をするような羨ましい方もいますが少数派です。施術内容も重要ですが、料金体系もクリアな状態で施術に臨むようにしてください。いざ会計の時にトラブルにならないように。

美容医療はある意味、自分に対する投資のようなものです。投資で大事なことは、生活資金に影響のない範囲で投資資金を調整することです。ですので美容医療にかけるお金も、余裕をもって準備しておいてください。生活資金を流用したり、無計画に安易なローンなどを組まないようにしてください。

特に今まで自分自身に対して、美容的なことに関わらず生活してきた方がいきなり美容医療をはじめようとする、言わば美容初心者の方は注意が必要です。このような方は、美容医療に対して過度な期待を持ちやすい傾向にあると感じます。

お金だけでなく、心に余裕がない人も美容医療にはむいていません。

のぐち形成外科クリニック　自由ヶ丘37-10　☎0246-46-2311
（午前9時～午後6時。ただし水曜・日曜祝日除く）

トビタ

お客様宅紹介 vol.181
泉ヶ丘　S様邸

伝統的なモリスが落ち着いた空間を演出

新築の際にもカーテンを依頼した縁から、S様より掛け替えでもご依頼いただきました。リビングの大きな窓にはウィリアムモリスのいちご泥棒を設置。2倍ヒダでモダンな雰囲気が楽しめます。今回新たにリフォームした洗面室にはウッドブラインドを。「カーテンの大切さをしみじみ感じました。とても満足です」と奥様も嬉しそうでした。









1.2.3.深みのあるダークオレンジは華やかさと重厚感が楽しめます

4.洗面室はダーク系の色で統一したホテルのような空間。ウッドブラインドは耐久性も抜群

お問い合わせは フリーダイヤルで トビタ
インテリア館（南白土） 0120-08-1471
カーテンハウス（エブリア2F） 0120-07-3194
担当/カーテンハウストビタ　小塙直樹



着物とみひさ Instagram フォローお願いします!

七五三レンタル

着物レンタル＋着付 20,000円〜
お子さんの笑顔を写真で残しませんか？
プロカメラマンによる撮影承ります！（撮影料別途）



予約受付中!

K-Life 衣食住を通して心に潤いや豊かさ、彩りを添えるお手伝い
株式会社 K-Life
—お問合わせ・ご予約—
江畑町塙72-19
☎0246-38-5747





外壁の診断方法は前回教えてもらいましたが、屋根の簡単な診断方法があれば教えてください。
Hさん（50代・女性）

屋根は安全に状態を確認できる「ドローン診断」がお勧めです。



プロタイムズいわき店
いわき支店長　田中尊也さん

屋根はご自宅の中で一番雨水や紫外線を受けやすい部位のため、より定期的に診断することが必要です。また、状態を正確かつ安全に確認するには、外装診断の専門家による「ドローン診断」が最適と言えます。屋根の隅々まで画像で確認でき、正しい診断により早期メンテナンスがご自宅を長持ちさせることに繋がります。まずはお気軽にご相談のうえ、無料診断をご利用ください。


塗装の不必要な瓦屋根でも南蛮漆喰が剥がれていることがあり、雨漏りのリスクが高まります


ドローンを使用すると普段見ることの無い屋根や雨どいの劣化の状態を発見できます



亡くなった人のスマホやPCは月額料金がかかっちゃうからすぐに解約や処分すべきですか？
Kさん（60代・男性）

スマホやPCの処分は中身を調べてから行うべきです。



ベストファームいわき店
行政書士　髙橋卓也さん

ペーパーレスでweb通帳に切り替えている銀行もあるように、ネット上にはさまざまな資産が遺されていることが多くなっています。スマホやPCを処分してしまうとこれらの資産を探すことが非常に難しくなりますので、その前に中身を調べることをお勧めします。調べられるように資産の種類やパスワードをエンディングノートなどに記しておくことも大切です。ベストファームではさまざまな相談・手続きを各種専門家に1ヵ所で相談可能です。毎週土・日曜日に個別相談会を実施しております。0120-165-245までお気軽にお問い合わせください。


併設するカフェの自家製「なめらかプリン」400円


完全個室の面談室が7部屋あります

2020 いわき市 顧客満足度 NO.1

株式会社郡山塗装は創業95年。施工実績18,800件を超え、「福島建設工業新聞」2020年度版で8年連続県内施工実績No.1。「お客様工事満足度」は驚異の92%と高い評価をいただいております。塗装に関する相談、診断、お見積りはすべて無料！LINEで気軽に相談できます。いわき店では毎週水・土曜日13:00〜「外装劣化診断士」による屋根外壁塗装セミナーを開催（要予約）。詳細はHPからご確認ください。

サービス内容
■外壁塗装 ■屋根塗装 ■防水工事 ■屋根カバーリフォーム ■塗装相談会（無料） ■雨漏り補修工事 ■雨樋修理・清掃 ■各種リフォーム

■サービス一覧
相続・贈与・遺言／登記・許認可・測量／高齢者支援／会社設立／住宅ローン

■ベストファームグループ
ベストファーム司法書士法人（福島県司法書士会所属）／ベストファーム税理士法人（東北税理士会所属）／ベストファーム行政書士法人（福島県行政書士会所属）／ベストファーム土地家屋調査士法人（福島県土地家屋調査士会所属）／ベストファームエステート株式会社（宅地建物取引業者 国土交通大臣（3）第8059 号）

福島県にて創業30年の士業グループ。いわき店には司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、宅地建物取引士が多数在籍し、多くのご相談をワンストップで解決しており、常にお客様の期待の一歩先を行くサービスの提供を心掛けております。

SALLY読者特典
予約時に「朝日サリーを見た」で
初回相談無料

プロタイムズいわき店【株式会社郡山塗装いわき支店】
小名浜岡小名字御代坂1-1
0120-383-521
営9:00〜18:00
休年末年始、GW、お盆
Ⓟ7台

ベストファーム いわき店
平字童子町4-13
0120-165-245
営9:00〜19:00
休無休　※土・日曜日、祝日も営業
※カフェは毎週土・日曜日定休



ひとり親のためのサロン
セルフケア体験会&おしゃべり会



お一人での参加もOK!

10/28(土) 10:00〜14:30
いわき市健康・福祉プラザ/いわきゆったり館
（常磐湯本町上浅貝22-1）
12/2(土)　10:00〜14:30
いわき市生涯学習プラザ
（平一町目1番地 ティーワンビル4階・5階）

AM 親子で参加OK！骨盤体操講習会
呼吸に合わせて背骨を動かし、骨盤のゆがみを整える体操。力みが取れて心身が楽になります。

PM おしゃべり会
子育てや親の介護、職場の悩みなど、1人で悩んでいることを話してみませんか。
※午前または午後のみの参加もOK

託児所あり! 参加無料

応募要項
■対象：ひとり親家庭の親子・寡婦
■参加費：無料
■定員：各回10名
■応募締切：定員になり次第締切
■下記のQRコード、または電話でお申込ください。

【お問合せ】NPO法人しんぐるぺあれんとF・福島
TEL.090-2952-4195
（受付時間10:00〜15:00 ※日・祝日除く）
郡山市安積町荒井字方八丁65-1山口ビル1F
※このイベントは福島県ひとり親家庭等生活支援事業の委託を受けて実施しています。



第28回 健康講話
「糖尿病と共に歩む」

入場無料 申込不要

日 時：令和5年 10月14日(土) 14:00〜16:00
会 場：LATOV（ラトブ）6階　産業創造館・企画展示ホール
（平字田町120番地）

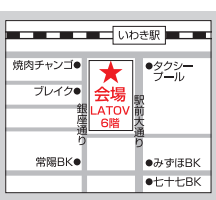
第1部 14:00〜15:00
・糖尿病は治る？ 寛解する？ 時代へ
・食事療法のコツ教えます
〜カロリーを抑えて美味しい料理を〜
・最新の糖尿病治療
●講師：たねだ内科クリニック院長　種田 嘉信先生


種田 嘉信先生

第2部 15:00〜16:00
ルーティンにしたい簡単運動!
たった7秒がもたらす健康効果!!
●講師：ひろさか内科クリニック　運動習慣支援室 室長　佐久間貞典先生




佐久間 貞典先生



主催 医療法人 たねだ内科クリニック
お問い合わせ先 ☎0246-45-3303
※健康講話の予約は不要です。当日ご来場ください
内郷御厩町3丁目82-2
診療9:00〜12:30/14:30-18:00
（木曜日・土曜日は午前中のみ）
たねだ内科クリニック　検索
栄養士募集中!!

I Love Pet

■メールで下記の内容を記入のうえ、お送り下さい。
●ペットの名前 ●年令 ●性別 ●PR文 ●飼い主または投稿者の名前
info@asally.co.jp



ニコル・7才・♂
お誕生日のケーキです
飼い主：YA

プリン・9才・♀
膵病だけど挑んでいきます
飼い主：KAZU兄



ノン・16才・♀
先日16歳になりました♪
いつまでも元気でいてね!
飼い主：Y.N

※掲載に関して、いかなるトラブルも責任は負いかねます。ご自身のペット以外の投稿の際は飼い主に了解を得た上でご投稿いただきます様、お願い致します。

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924

1日200gのフルーツで
免疫力アップ

秋の「ヌン活」始まっています！

ぶどうの季節到来!
アフタヌーンティプレートに
グリーンとパープルの宝石を散りばめました
お二人で召し上がれ



コーヒー・紅茶
（ホットorアイス）2杯付き
ホットはポットサービス



2段目
ぶどうぷるるん
ナガノパープルと
シャインマスカットの
アソート

ぶどうサンド

1段目



シャインマスカットの
キャラメルシフォンケーキ
マスカットソルベ
シャインマスカット
トゥンカロン

2種のぶどうのアフタヌーンティ

期間・数量限定

〈2人用〉¥3,200（店内飲食税込¥3,520）

Afternoon Tea

新メニューに一新

〈11:00~14:30〉
■フルーツサラダ・パン付き
■ランチタイム コーヒーor紅茶（ホットorアイス）付き

Lunch Menu



秋茄子とかぼちゃの和風
¥1,160（店内飲食税込¥1,276）



サーモンと蓮根のトマトソース
¥1,360（店内飲食税込¥1,496）



きのこの焼きチーズクリーム
¥1,280（店内飲食税込¥1,408）



秋野菜のミートソース
¥1,280（店内飲食税込¥1,408）



イカとしめじの明太子
¥1,280（店内飲食税込¥1,408）

Season Parfait



シャインマスカット
レッドカラント
ブルーベリー
生クリーム
バニラアイス
塩キャラメル
くるみ
マスカット
アイス
ぶるるんゼリー
ラズベリーコンフィチュール

上から見ても映え度100%





和栗の渋皮煮
和栗モンブラン
クリーム
シャイン
マスカット
ナガノパープル
いちじく
和栗の
甘露煮
ほうじ茶アイス
柿
ほうじ茶ゼリー
シャイン
マスカット

9/30(土)まで
シャインマスカット
パフェ
¥1,200
（店内飲食税込
¥1,320）

9/16(土) START
和栗の
モンブランパフェ
¥1,800
（店内飲食税込
¥1,980）

秋のギフトはフルーツで!!

aoki
fruit shop AOKI since 1924

敬老の日ギフトフェア

9/18(月)祝まで



大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに
長生きして欲しいから。
フルーツを贈りませんか?



敬老の日ギフト❶
マスクメロン&シャインマスカット
限定30セット ¥5,500（税込¥5,940）



敬老の日ギフト❷
ぶどうのポリフェノールでアンチエイジング
いつまでもお元気で!
限定30セット ¥3,900（税込¥4,212）

お彼岸フルーツセット

9/20(水)~9/24(日)



秋の味覚が
いっぱい♪

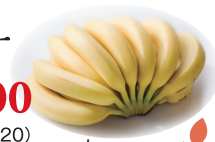
お彼岸ギフト ¥3,500（税込¥3,780）

大人気のシャインマスカットに旬の和梨や柿、
りんごなど秋の味覚を詰め合わせたセットです。
※ご予算・ご希望に合わせて詰め合わせをお作り致します。
※天候・入荷状況により内容が異なる場合がございます。
ご了承くださいませ。

フルーツショップ青木いわき泉店
10周年祭 第一弾

10/7(土)~10/9(月)祝

ハニーバナナ
1房 ¥1,500（税込¥1,620）
1袋（4本入） ¥380（税込¥410）



ご予約承り中 9/30(土)まで

さらに!!
いわき泉店限定で
期間中は ポイント2倍

fruits peaks by fruits shop AOKI since 1924
フルーツピークス　いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15　☎0246-84-6248
営業時間／9:00~20:00　テイクアウト/9:00~20:00　カフェ/10:00~18:00(LO17:00)
※営業時間が変更になる場合がございます

aoki fruit shop AOKI since 1924
フルーツショップ青木 いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15　☎0246-84-6224 FAX84-6109
営業時間／9:00~19:00

フルーツピークス　いわき泉店
フルーツショップ青木 いわき泉店
使っておトクなクーポン
ご注文の際にスタッフに
クーポンをお渡しください

SALLY COUPON
シャインマスカットパフェ
200円引き 税込220円引き
1,320円→1,100円(税込)
有効期限:2023.9.15(金)~9.30(土)
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON
和栗のモンブランパフェ
200円引き 税込220円引き
1,980円→1,760円(税込)
有効期限:2023.9.16(土)~10.14(土)
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON
期間中、フルーツを税込¥1,080以上お買い上げのお客様に
「店長おすすめフルーツ」をプレゼント
有効期限:2023.9.15(金)~10.14(土)
※1枚で1名様までご利用可能　※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能　※イラストはイメージです

CINEMA INFO

上映中(9/15時点で上映中の作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜

■ミステリと言う勿れ ■名探偵ポアロ ベネチアの亡霊
■グランツーリスモ ■アリスとテレスのまぼろし工場
■映画プリキュアオールスターズF ■禁じられた遊び【PG12】
■劇場版シティーハンター 天使の涙(エンジェルダスト)
■ホーンテッドマンション ■こんにちは、母さん
■夜が明けたら、いちばんに君に会いにいく ■スイート・マイホーム
■MEG ザ・モンスターズ2 ■Gメン ■春に散る
■SAND LAND ■マイ・エレメント ■キングダム 運命の炎
■しん次元!クレヨンしんちゃんTHE MOVIE 超能力大決戦 とべとべ手巻き寿司
■ミッション:インポッシブル デッドレコニング PART ONE
■君たちはどう生きるか ■名探偵コナン 黒鉄の魚影
■ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー

まちポレいわき

■エドワード・ヤンの恋愛時代 4Kレストア版
■PERFECT BLUE パーフェクトブルー ほか

上映予定(9/16～10/15公開予定作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜

9/22㈮～ ■ミュータント・タートルズ ミュータント・パニック!
■ジョン・ウィック コンセクエンス【R15+】
■コンフィデンシャル 国際共助捜査
9/29㈮～ ■沈黙の艦隊
■BAD LANDS バッド・ランズ【PG12】
10/6㈮～ ■アナログ ■イコライザー THE FINAL
■アントニオ猪木をさがして
10/13㈮～ ■ゆとりですがなにか インターナショナル
■キリエのうた ■オペレーション・フォーチュン

まちポレいわき

9/22㈮～ ■アステロイド・シティ ■高野豆腐店の春
■CLOSE クロース ■街の上で
9/29㈮～ ■ふたりのマエストロ【PG12】 ■熊は、いない
■ほつれる ■二十歳に還りたい。
10/6㈮～ ■6月0日 アイヒマンが処刑された日
■PATHAAN パターン ■きっと、うまくいく
10/13㈮～ ■マダム・イン・ニューヨーク
■ファッション・リイマジン ■コカイン・ベア【R15+】
■春画先生【R15+】
■卒業 Tell the World I Love You【PG12】

予定が変更になる場合もあります。
上映時間はポレポレシネマズいわき小名浜、ポレポレいわきのHPまたはお電話でお問い合わせ下さい。

小名浜

ポレポレシネマズいわき小名浜
☎050-6861-5588

いわき

まちポレいわき ☎0246-22-3394

朝日サリー10月号 映画鑑賞特別割引券
ポレポレシネマズいわき小名浜
当日料金より一般の方 **200円割引券**
※本券一枚に付3名様まで有効 ※2023,10月14日(土)まで有効
※ポレポレシネマズいわき小名浜のみ使用可

IWAKI INFORMATION

いわき市内と近郊で行われるイベントをご紹介します

イベント内容等のお問合せは、各お問合せ先まで直接お電話ください。

音楽 カンツォーネの夕べ &ディナーコース

9・17㈰ 18:00
会場／いたりんこーと
料金／16,000円
申込・問合／☎0246-21-4566

いわき市出身の声楽家山際隼人とピアニスト山際紗也香によるカンツォーネを聴きながら優雅に食事が楽しめる最高の時間をお過ごしください。

音楽 けやきミュージック フェスティバルvol.2

9・23㈯ 14:00～21:00
会場／飯野八幡宮
料金／無料
問合／oritea2008@gmail.com

14:00から流鏑馬(やぶさめ)でスタート。19組の平一中卒のアーティストによる音楽の秋祭りです。12:00～キッチンカーやマルシェもあり!

音楽 水谷明子 マリンバリサイタル

9・30㈯ 開場13:30 開演14:00
会場／アリオス いわしん音楽小ホール
料金／2,000円、小～大学生1,000円
※全席自由
申込・問合／☎0246-22-5800

マリンバの音色で音楽の豊かさ楽しさを表現。マリンバオリジナル作品と共に日本の歌メドレーなど身近な音楽もお届けします。

音楽 ASA-CHANG(アサ・チャン)とタイコであそぼう

9・18㈪ 午前の部 10:30～11:30
午後の部 13:30～14:30
会場／特別支援学習塾キッズハウス
料金／1,000円、親子2,000円(何名様でも)
申込・問合／☎090-2027-6718(塾長 玉根)

東京スカパラダイスオーケストラを創設した、いわき市出身のパーカッショニスト、アサチャンとタイコの仕組みを知ってセッションしよう!

イベント 「目の見えない白鳥さん、アートを見にいく」いわき上映会

9・30㈯ 上映開始 13:00(上映時間107分)
トークショー 15:00
会場／アリオス 小劇場
料金／前売:大人1,500円、18歳以下無料
申込・問合／iwaki.cinema@gmail.com

ベストセラー「目の見えない白鳥さん、アートを見にいく」を原案に、2人の監督が生み出した新しいドキュメンタリー映画。

イベント 合気道教室開催

10・5、12、19、26㈭
子ども 18:15～19:15、大人 19:15～20:45
会場／平体育館 2階 料金／2,000円(4回分)
申込・問合／☎090-7263-1752
(いわき市合気道連盟 忍山)

4回参加できる6歳～60歳くらいの初心者対象。合気道は自分を鍛える道です。前に進みたい、強くなりたい方はぜひご参加ください。

女性ゆったりヨガ教室 中高年少人数クラス



自由な服装で初心者の方でも安心して行えます。尿失禁の予防にもなります。

会 場 平・労働福祉会館(和室)
曜 日 火曜日
時 間 10:20～11:20
月 謝 4,500円(月3回)

お気軽にお問合せください
☎090-5352-4050
(青木八重子・ヨガ歴50年)

名雪祥代JazzTrioツアー inいわき

日時／10月6日(金)
開場18:30 開演19:00
場所／湯本温泉 旅館こいと1階
料金／一般3,500円、中学生以下無料



名雪祥代／amazon J-JAZZ部門CD売上No.1。仙台を拠点にする力強さと繊細さを兼ね揃えるサックスプレイヤー
小美濃悠太／さまざまな音楽と共演し、幅広く世界で活躍する名ベーシスト
谷川賢作／日本アカデミー賞優秀音楽賞を3度受賞のピアニスト。父は谷川俊太郎氏

申込・問合 ☎080-1673-1492(大越)

独身の子どもを結婚に導く為の親向け相談会

「いつか結婚してくれるだろう」から
いつの間にか
「うちの子、結婚出来るのかしら?」に
変わってませんか?



9月17日(日)
24日(日)
10月 1日(日)
8日(日)
15日(日)
各回10:00～

難婚時代だからこそ今婚活ならぬ親活が話題!
予約制のため、まずはお電話を!!
結婚相談所 **MUSBELL** ムスベル
植田町中央3-1-7
植田ビル1階
☎0246-84-8415

9・10月のサークル 女性限定

★健康ストレッチクラス★

動けなくなる前に今からやっておきたい
『ストレッチ+簡単トレーニング』。
お家ではなかなかできないから…
初心者歓迎!お気軽にお問い合わせを!

木曜日 10:00～10:50

レッスン日 ※広いスタジオで少人数クラス
9/21、28
10/5、19、26

料 金
入会金 5,500円
月 謝 4,400円(月3回)

体験1回無料(随時受付・要予約)



講師／JUNKO

会場/プリンセス・アイ
小島町3-3-3(せきのホール向い)
申込・問合/☎0246-26-5050

ニュースポーツフェスタ2023 参加無料 申込不要

10月22日(日) 10:00～15:00
会場:21世紀の森公園 コミュニティー広場



広く市民に生涯スポーツを日常的に実践することにより、健康維持及びコミュニケーションを高めることで、健康で明るく潤いのある生活の実現に資することを目的に実施します。

●グラウンドゴルフ ●ターゲット・バードゴルフ
●パークゴルフ ●ペタンク ●ボッチャ
●健康太極拳 ●バウンドテニス ●ウォーキング教室
●遊びの広場

誰でも参加OK!
※昼食は各自ご持参ください
ご家族・初心者大歓迎!!

問合せ:090-1930-0986(いわき市レクリエーション協会:木田)

(一財)エウテルピス音楽芸術文化財団 第5回 文化教養講座
今さら聞けない!暮らしに役立つマナー

10月5日(木) 開場13:30 講座14:00～15:30
会 場:アリオス 中リハーサル室(本館3階)
受講料:1,500円(全席自由)

問い合わせ
☎0246-22-5800
アリオスチケットセンター
☎0246-28-8618
(一財)エウテルピス[草木台サービス内]



(株)エクラ・エテルネル代表取締役
長谷川智津子先生

Profile
マナー&コミュニケーションスクール／おもてなしサロン／英語・国語脳トレーニング教室主宰／プロトコールマナー講師／美ライフコーディネーター

様々なお付き合いの場面で「こういう時はどうしたらよいのだろう?」と誰もが1度は迷ったことのあるマナー。講座を聞くと疑問もスッキリ解消します。

読者プレゼント

応募方法／ハガキに必ず下の『応募券』を貼付し、〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント番号(第1希望・第2希望)、本号のサリーをどこで手に入れたか(新聞折込みの方は新聞店名)、「**今月号の感想**」と「**秋の夜長。オススメの過ごし方は?**」について記入の上、ご応募下さい。

ご応募はこちらから
ハガキ 〒970-8044 中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2階 朝日サリー編集室「プレゼント」係
メール present@asally.co.jp
携帯、スマホの応募はこちらから

締切 2023/10/25(水)必着

1 今治本晒 白織タオル
1本 1名様
今治が誇る高吸水のタオルセット
※写真はイメージです
提供／朝日サリー編集室



2 ピラフセットまたはデミオムライスセット
1人前 3名様
人気メニューからお好きな料理をチョイスして!
提供／キッチンTOMO ☎0246-63-5938



3 牛すじカレー ※ランチタイム
1人前 3名様
アンティークな家具や食器に囲まれて優雅なランチタイムを
提供／Café & Atelier ABBEYROAD ☎0246-88-7830



キリトリ
朝日サリー2023年10月号 読者PRESENT
応募券

当選者には引換券を郵送いたします。当選の発表は、商品または引換券のお届け、発送をもって代えさせていただきます。(当選に関するお問い合わせにはお答え出来ません)

4 親バカトマト
1Kg 3名様
11月から販売開始
この時期はさっぱり風味の親バカトマト
※11月中旬以降で提供
提供／農事組合法人 菊田の郷 助川農園 ☎090-1407-2118



5 コンフィチュール
お好きな1瓶 3名様
新鮮なフルーツをふんだんに使ったコンフィチュール
提供／アトリエnobuya ☎0246-38-8491



ohana通信

「秘密の猫園」再稼働

水害により昨年11月、内郷地区に移設したLYSTA。緊急時のために旧シェルターのコンテナハウスを1つ残しておきましたが、こんなに早く稼働するとは思いもよりませんでした。

増えすぎた猫十数匹を、過去に行政処分に持ちこんだという現場からの相談で、ひきとってもらえないならまた保健所に連れて行くというケース。捕まる猫を頭数制限で処分したって、その場しのぎのことで問題解決にはなりません。3日間ごはんをもらえなかった事情と暑さから、衰弱して状態が悪かった猫たちですが、「秘密の猫園」で高栄養のごはんと衛生的なごはんをたっぷりとあげて回復してきました。助けたい子を助けられるように、尊い命のためにどんな形でも結構です。活動を支えてください。





保健所行きから救った瀬死の子猫(左)は、健康状態も回復(右)。尊い命を救うためにご協力を

【ご支援のお願い】
■ゆうちょ銀行
記号 18230 番号 32324431
名義 NPO法人動物愛護団体LYSTA
■他行からお振込みの場合
ゆうちょ銀行 店名 八二八 店番 828
項目 普通 口座番号 3232443
口座名義 NPO法人動物愛護団体LYSTA

[運営:NPO法人動物愛護団体LYSTA]

保護猫ふれあいシェルターOhana
いわき市内郷秋山綴町秋山7-12
営業時間:土日・12:00～16:00
■登録番号 福島県4い保展示第1号 ■登録年月日 令和5年3月1日 ■有効期間の末日 令和10年2月29日
(公社)アニマル・ドネーションを通して寄付すると、寄付金控除の対象となります

里親募集型保護猫サロン オハナ
いわき市常磐湯本町天王崎1-56
TEL.070-2028-3838
㊡金・土・日・月・祝日▶10:30～18:00
ご利用料金 一時間1,000円

ペットホテル&シッターOhana ホームページ

朝日サリーにイベント情報などの掲載をしてみませんか?

掲載希望の方は前月20日までにメール(info@asally.co.jp)でご連絡ください。
※掲載内容については審査を行うため掲載できない場合もあります。

先着25名様 無料ご招待

夢を叶える女性のためのマネーセミナー 第7回

「老後2000万円は本当に必要?」お金に対して不安のある女性の方へ
お金のことなどをわかりやすく、お茶をしながらお話を聞く会を開催致します。
無理な勧誘などは一切ありませんので、お気軽にご参加ください。



日 時 2023年 **10/24㈫** ※定員になり次第受付終了
10:30～セミナー／11:30～ティータイム

場 所 イタリアンレストラン
TERRAZZA(テラッツァ)
(中央台高久1-13-3)

参加費 **無料**【先着25名様】



8/26に行われ好評だった第6回マネーセミナー

セミナー講師
ファイナンシャルプランナー
トータルライフコンサルタント
(生命保険協会認定FP)
T-PEC D of D 認定講師
三好 智さん
アクサ生命 いわき中央営業所 所長

テラッツァの
もちもちピザ2ピースとドリンク付♥



応募方法
電話かメールでお申込ください。
定員になり次第締め切ります。
メールの方は
①お名前 ②年齢 ③職業 ④住所
⑤電話番号 をご記入の上、件名に「セミナー参加」と記載の上、送信してください。
sally@asally.co.jp
先着順 25名様
電話の方は
Tel.0246-46-0321
■平日9:30～18:00 ■担当:曽我、大竹

※新型コロナ感染状況によっては、WEBセミナーに切り替えることがございます。その際には別途ご連絡しますのであらかじめご了承ください。

本セミナーはアクサ生命の依頼により有限会社いまぁじゅが集客し、アクサ生命が開催します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理については有限会社いまぁじゅが責任をもって行います。 AXA-C-230906-1/343

■主催:アクサ生命保険株式会社 郡山支社 ■企画協力:有限会社いまぁじゅ
申込・問合 朝日サリー編集室 いわき市中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2階
0246-46-0321 平日9:30～18:00 担当:曽我、大竹

当セミナーは感染症対策を万全にとって行います。
検温・体調管理 マスクの着用 手指の消毒

安心して利用できる シニア施設

■地域密着型通所介護　見学 1日体験

家庭的で行き届いたサービス 自立支援を重視した介護施設

一人ひとりとのふれあいを大切にする少人数制のデイサービス。利用者の自立支援のために、少人数での運動を取り入れています。また、自主性を尊重し、レクリエーションは利用者の方に興味のあることを選んでもらい、作品は自宅に持ち帰り家族にもお見せしています。

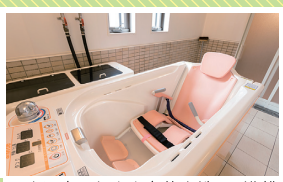
身体の不自由な方のための設備も備え、安心して入浴できます。昼食はお粥や刻みなどの対応も可能。ケアプランが併設されているので、介護に関する相談もできます。



今年はコロナ前と同様の夏祭りを実施することが出来ました。金魚すくいや射的や輪投げなどで皆さん童心にかえり、笑顔が輝いていました



体力が低下しないように、少人数での個別運動を実施しています



いすに座ったまま身体を洗い、浴槽に入ることができる機械浴

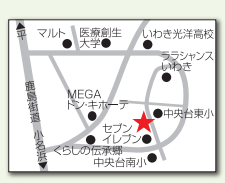
センター長の声　石田進一さん



今年の4月からセンター長となりました石田進一です。今後も利用者様と楽しい時間を共に過ごせるようなサービスを提供して参ります。

サービス提供時間
7時間サービス
9:00～16:00
※月～金曜日

八千代デイサービス
中央台高久2-8-3
☎0246-28-2700
受付時間 8:30～17:30 ㊡毎週土・日曜日、12/30～1/3
居宅介護支援事業所 **八千代ケアプラン**
☎0246-28-4141



■通所介護型（1日型）　見学 1日体験

のどかな田園風景の中 楽しくリラックスできる居場所

明るく開放的なフロアは、スタッフが全体を見渡せる安心な作り。食事は施設内で調理師が作る出来立てを提供し、広々としたお風呂は勿来では光明石や炭酸泉、錦は溶岩が浴槽に入っており、保温効果が持続すると好評です。機器によるマッサージや、勿来には病院のリハビリやアスリートも使う高気圧酸素ボックスがあり、おしゃべりを楽しみながらリラックスできる時間が多くあるのも魅力です。食事・風呂・運動はもちろん、交流することも大切にしています。



毎年恒例夏祭り！ゲームで熱くなった後は夏らしいデザートでクールダウン。ラストはソーラン節でダンスタイム。みんな自然と身体が動きだします



マシントレーニングは個人専用のカードで運動履歴管理を行います



イベント料理や季節のメニューを取り入れ、楽しい食事の時間を提供

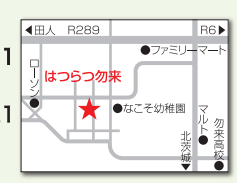
利用者の声　初枝さん（100歳）



まだ利用者が5人しかいなかった12年前からずーっと通っているの。今年で100歳だけど80歳の気分でいられるほど元気！ここでの一番の楽しみは、やっぱりお風呂ね。

サービス提供時間
①9:00～16:10
②9:30～16:10
※月～金曜日

はつらつ勿来
勿来町窪田万谷39-4 ☎0246-65-7411
生き活き錦
錦町ウツギサキ26-2 ☎0246-38-3121
両施設ともに受付時間 8:30～17:30
㊡毎週日曜・祝日、8/13・14・12/31～1/3



■通所介護型（1日型・半日型）　見学 1日体験

青森ヒバ風呂の温泉入浴や 足湯につかる憩いのひととき

敷地内から湧き出る源泉かけ流しの「桜の温泉」が好評。神経痛・関節痛、関節のこわばりなどに効果が期待でき、足湯もあります。ほかにも個人に合わせた運動プログラムを作成し、マシンを使用した筋力トレーニングやリハビリ運動を行っています。お花見などの季節の行事や、毎月のお楽しみイベント食など、利用者の方が楽しく過ごせるサービスを提供。昼食やデザートは施設内の厨房で毎日手作りし、温かく栄養満点な料理が人気です。



季節に合わせて毎月行う行事の8月は流しそうめん！プチトマトも流れてキャッチするのに大盛り上がりでした。秋には運動会や紅葉狩りを予定



機能訓練指導員が一人ひとりに合わせたプログラムで実施します



青森ヒバの浴槽には源泉かけ流し！機械浴での入浴が可能です

スタッフの声　機能訓練指導員　岩塚一徳さん

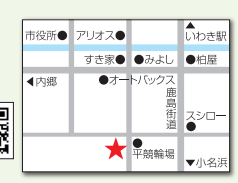


利用者様お一人お一人と気軽に会話しながら信頼を築き、自宅で安心して生活できる身体作りを支援しています。利用者様の「できた!!」という笑顔が何より嬉しい。

サービス提供時間
7時間サービス
9:15～16:15
※月～土・祝日

併設の老人ホーム
スタッフ募集中

幸福の家
桜の里デイサービスセンター
平谷川瀬字根木作62 ☎0246-24-7702
受付時間 8:30～17:30 ㊡日曜日
桜の里（介護付有料老人ホーム）
☎0246-23-2077（求人担当：金成）
HP



■特別養護老人ホーム　見学

理学療法士と柔道整復師が常駐し 日常生活の中でリハビリができる特養

木の温もりと開放感のある建物。入所時は車椅子やおむつの方が多い特別養護老人ホームですが、理学療法士や柔道整復師が常駐し、体の回復を図るリハビリに力を入れています。自分の足で歩いたり、トイレに行けるまで回復する方が多数いるので、季節のイベントには元気なスタッフと楽しく盛り上がりみんなが笑顔に！ヒノキの香りで癒されるお風呂は個浴でゆったりと入浴でき、厨房で手作りする栄養バランスの良い食事は、一人ひとりの状態に合わせて提供しています。



医療用ホットパックは患部の血流を良くし、痛みを軽減する効果が得られます。寝た状態で体に負担がなく気持ちが良いと人気です



理学療法士が一人ひとりのプログラムを作成し筋トレリハビリを行います



機能訓練士が毎日行う集団体操・レクリエーションでは笑顔が溢れます

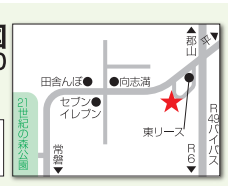
利用者の声　江尻さん（88歳）



半年前に入居して、リハビリのおかげで車椅子から杖を突いて歩けるようになり感謝しています。スタッフと一緒に行う漢字や計算の脳トレが一番の楽しみです。

特別養護老人ホーム
65歳以上対象
長期入所（80名）
（要介護3～5）
短期入所（20名）
（要支援～要介護5）

特別養護老人ホーム はなまる共和国
平上荒川字林作207-5 ☎0246-46-1870
受付時間 8:30～17:30
地域密着型特別養護老人ホーム
はなまるファミリア
☎0246-85-5870



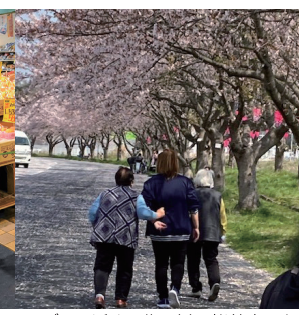
■通所介護型（半日型）　見学 1日体験

エブリア1階にあるデイサービス 機能訓練・買い物リハに特化した短時間型

いわき市中央台で介護事業の運営を行う(株)メディケア石井が運営する歩行訓練とパワーリハビリに特化した半日型デイサービス。エブリア1階西側入口すぐにあるのでとても便利。2名の看護師が常駐し、利用者の方の体調管理・集団体操・機材を使用した機能訓練にも力を入れています。また、ご自身や家族への買い物をエブリアで行っていただき、「いつまでも・愉しく・お元気で」いていただけるようなサービスを提供しています。見学・無料体験は随時受付中。



エブリア内で商品選びから会計までご自身で行う日常の機能訓練



エブリア近くの谷田川の桜並木へお花見に出掛けました



施設内には最新のマシンも充実。消毒を行いながら機能訓練を実施



集団体操ではイスに座り、無理なく運動機能を高めていきます

利用者の声　F.Mさん（84歳）・女性



通い始めて約2年が経ちましたが、楽しく運動したり、みなさんとお話をしたりして、家族から体の動きが良くなり、お話もよくするようになったと言われています。

サービス提供時間
①9:00～12:00
②13:00～16:05
※月～土曜日

リエイブル悠 鹿島
利用者募集中!

リエイブル悠　鹿島
鹿島SCエブリア1階 ☎0246-38-4821
デイサービス悠　中央台
中央台飯野3-33　☎0246-29-3111
受付時間 9:00～17:00
㊡毎週日曜日、年末年始



■通所介護型（半日型）　見学 1日体験

コンセプトは『自分の足でしっかりと』 リハビリ機能に特化した短時間型

住み慣れた自宅でいつまでも元気に暮らせるよう、歩行・リハビリを中心に、リハビリ機能に特化しています。運動のほかに、実際のお店へ行き、ご自身で買い物をするショッピングリハビリも行っています。「選ぶ」→「計算をする」→「家族へお土産を買って帰る」など、施設の中では出来ない、実践的なトレーニングを行うことで、自立した生活をサポートします。施設内にはマシンも充実。タッチパネル式のPCを使った「脳トレ」で頭の体操を楽しんでいます。



季節のお出かけイベントは利用者様もとても楽しみにしています。道の駅よつくら港ではみんなでソフトクリームを食べました！



海の近くの波立寺ではとてもキレイな紫陽花を堪能しました



柔道整復師によるマッサージはとても気持ち良いと好評です

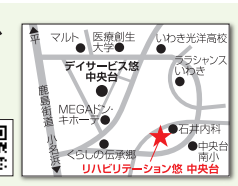
利用者の声　S.Tさん（79歳）・男性



通い始めた頃は歩行器でしたが、筋力もついて現在は杖歩行が可能になりました。自分の気持ちに寄り添ってくれるスタッフの皆さんと頑張っていきたいです。

サービス提供時間
①8:45～12:00
②13:00～16:15
※月～金曜日

リハビリテーション悠 中央台
医療法人石井内科クリニック
中央台鹿島3-35-2（医者村内）
☎0246-31-0085
受付時間 9:00～17:00
㊡毎週土・日曜、祝日、年末年始



秋から始める ならいごと

フラスタジオ 体験

穏やかな時間が流れるフラスタジオ♪
癒しのフラダンスで心と身体を整えましょう



和気あいあいとした雰囲気の笑顔あふれる人気のフラスタジオ！「一般クラス」をはじめ、子ども連れで参加できる「マミーズクラス」など、ご自身の目的に合うクラスや、豊富なレッスンスケジュールから都合の良い曜日・時間も選べます。

カウアココでは山火事被害にあったマウイ島を支援しチャリティー活動や募金活動をしています。ぜひご協力ください。

先生のメッセージ 舘 佳代子先生



この度のマウイ島の災害に際し心よりお見舞い申し上げます。東日本大震災の際には、マウイ島の皆様が真っ先にチャリティーイベントを開催して日本への支援をしてくれたそうです。カウアココではそのご恩返しを少しでもできればと考えております。

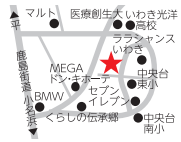
クラス紹介



- スタンダードクラス（一般）
- マミーズクラス（お子様連れで参加可）
- ケイキクラス（幼児～）ほか
- ライトクラス（ゆったりコース）
- ●振替レッスン可

フラが初めての方 スタジオの雰囲気を見たい方 **体験レッスン随時受付中**

ハーラウ カウアココ
中央台高久1-13-1
☎070-2038-1185
㊡毎週日・月曜日
✉ kauakoko1185@gmail.com



フラメンコ教室 体験 見学

情熱の踊りで心も体も、若く美しく
少人数制クラスで楽しくレッスン



今年、教室開設25周年を迎えたフラメンコ教室。フラメンコダンサー&ラテン歌手として、首都圏でも活躍するサリナ先生が主宰しています。現在キッズからシニアまで、幅広い層が通い、フラメンコの基礎や振付はもちろん、身体の動かし方や筋肉の使い方を含めた身体づくりが学べます。レベルに応じたクラスを用意し、すべて少人数制です。

講師紹介

フラメンコ舞踊家 **サリナ先生**



幼少の頃より、横山慶子モダンバレエ研究所に所属。高校時代には新体操を行う。1990年小野恵美子フラメンコ舞踊団に所属。1996年スペイン短期留学。同年、踊って歌う歌手としてCD デビュー。1998年サリナ舞踊教室フラメンコ開設。2000年から現在、都内タブラオ（フラメンコ専門店）出演中、日本サルスエラ協会理事（フラメンコダンサーとして2001年より出演中）、日本フラメンコ協会正会員。

生徒募集
曜日&時間、応相談!
1回無料体験あり!!

2023年LIVE予定
10月8日（日）16:45～
いわき街なかコンサート
（まちポレいわきB1プラス）
11月12日（日）
フラメンコLIVE
（西日暮里アルハムブラ）
11月26日（日）
サリナ舞踊教室
フラメンコ開設25周年LIVE
（まちポレいわきB1プラス）
2024年3月3日（日）
福島復興LIVE ※配信あり
（浅草橋 LA BARRICA）

サリナ舞踊教室 フラメンコ
教室/いわき、日立、東京
郷ケ丘3-20-5（郷ケ丘小学校向かい）
☎0246-28-2508
✉ sarinaflamenco@gmail.com



着物教室 体験 見学

お好きな曜日・時間が自由に選べる
初歩から始める着付教室10月開講！



少人数制でベテラン講師のわかりやすい指導が人気の着付教室が10月から開講。平と常磐どちらかの教室で、午前・午後・夜間のお好きな時間帯を選んで受講できます。全12回のカリキュラムで受講料も1回あたり500円と低料金、着物の貸出しも無料で行っています。未経験者歓迎！

詳しくはHPまたは、お気軽に電話でお問い合わせを。

着付教室日程

お好きな会場・曜日・時間帯が自由に選べます!!

■平教室【10/10スタート】
着物のふく屋ラトブ店（ラトブ2F）
毎週月～土曜のコース

■常磐教室【10/12スタート】
きものと帯ふく屋店内
毎週月・木・金・土曜のコース

【時間】
・午前の部（10:00～12:00）
・午後の部（13:30～15:30）
・夜間の部（18:30～20:30）

生徒さんは20～70代と幅広く、世代を越えて和やかな雰囲気で楽しめます。

料金
●入会金／無料
●全12回のカリキュラム
（普段着から結婚式に着る留袖まで）
1回 500円



修了式後、みんなで着物でお茶を飲みに出掛けました♪

NPO 法人きもの伝承会
初歩から始める着付教室
平教室／平字田町120 ラトブ2階
☎0120-900-229
✉ fukuya1@topaz.ocn.ne.jp



英会話教室 体験

ネイティブな英語を楽しく学べるクラスから
大学受験の難問突破対策まで対応



幼児から大学受験まで目的に合わせたレッスンが可能な〈MaNaEnglish〉。アメリカ出身のマシュー先生は磐城緑蔭中学校・高等学校の現役の英語教師。教育現場での実際に求められている英語が分かると生徒にも心強い先生です。幼児教室は楽しくネイティブな英語を自然とインプット、それを自分の力で考えてアウトプットできるように導きます。

文法クラスの教室



小学生から大学受験までの内容が勉強できる文法クラスは、奥様のキニー直子先生が担当。数多くの受験生を長年教えている直子先生の授業は、生徒たちから分かりやすいと評判！ゴールに到達するまで全力でサポートします。

英会話クラス
- 幼児（45分）……5,500円
- 小学生（50分）……6,600円
- 中学生（50分）……7,700円
- 高校生（50分）……8,800円

文法クラス
- 小学生（50分）……6,600円
- 中学生（80分）……8,800円
- 高校生（120分）……13,200円

「朝日サリーを見た！」で **初月の月謝が半額**

マナ・イングリッシュ
MaNaEnglish
平下神谷字内宿89-1（草野小学校正門目の前）
☎090-5234-1823
㊡14:00～21:00 ㊡毎週日曜日



フラワーデザイン教室 体験 見学

花のある暮らし、始めてみませんか？
今なら朝日サリー読者優待で「入学金0円」



お花屋さんの一角で行っている「スマイリーフラワーデザイン教室」。日本フラワーデザインアートセミナー公認校として、少人数制で目的やレベルに合わせたレッスンを行っています。レッスン日や時間が選べるので、お勤めの方にも好評。資格取得制度もあるのでデザイナーを目指す方にも最適です。ぜひ、花のある暮らしを始めてみませんか。

教室日程・料金

■レッスン日／月2回（第1・3週）
月曜13:30～
火曜10:30～ 14:00～ 18:00～
水曜13:30～
木曜10:30～ 14:00～
土曜10:30～ 14:00～ 16:00～

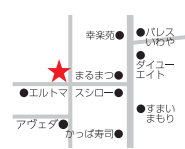
■料　金／5,500円（花材代別）
■入学金／5,500円

朝日サリー読者優待
入学金 0円
※電話予約の際「朝日サリーを見た」とお伝えください
■有効期限／2023年10月31日（火）



少人数制で一人ひとりに合わせた内容でレッスン。10月はハロウィン、12月はクリスマスなど季節に合わせたアレンジが楽しい

アトリエ スーリール
Atelier Sourire
鹿島町久保1-12-7
☎0246-58-5339
㊡11:00～17:00 ㊡日曜日、他



ヨガ、健康体操、キッズダンス 体験 見学

キッズから大人まで多彩なプログラム
ヨガ・フィットネスで健康美人を目指そう！



「楽しく！知育に！健康美に！」をモットーにダンス&フィットネスを楽しむ「PASSION」。2歳からのキッズクラスはテーマパークダンス、チアダンス、ジャズ、HipHopダンス、タップダンスなど様々なジャンルのダンスが習得でき、イベントステージも多数！大人クラスはヨガ、エアロビクス、ソフトエアロ、健康体操ほかオンラインヨガも開催中。

パッションの多彩なプログラム

■ヨガ
火曜10:00～11:15（郷ケ丘会館）
水曜18:45～20:15（常磐公民館）
水曜21:00～22:00（オンライン）
木曜10:00～11:15（ベストファームCafe）
木曜19:00～20:15（郷ケ丘会館）

■ソフトエアロ、健康体操
火曜19:00～20:30（生涯学習プラザ）
水曜10:00～11:15（好間公民館）
金曜10:00～11:30（中央台or鹿島公民館）

■キッズ
チア　火曜16:30～17:15（郷ケ丘会館）
ダンス木曜17:15～18:15（郷ケ丘会館）
ダンス土曜9:00～10:30（郷ケ丘小 等）

■親子Fit
第1火曜13:30～14:30（アリオス）



講師 **吉田 美保**

クラシックバレエ、ジャズダンス、体育短大舞踊科卒、テーマパーク他のショーダンサー、N.Y.ダンス留学を経てインストラクターとなる。日本エアロビック連盟指導専門員、福島県エアロ連副理事長、日本マタニティFit協会認定、ヨガRYT500、HipHop、アロマ他の多数資格保有。

お申込みは LINEでお気軽に

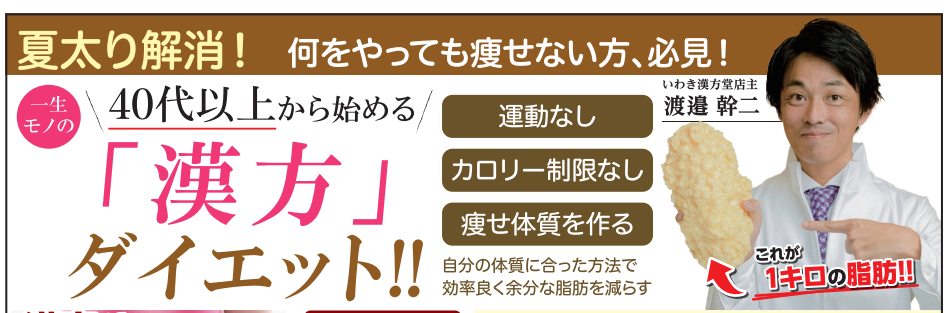
Passion Dance Cheer Fitness
ダンス&フィットネス パッション
☎090-2973-7699
✉ passion.miho@gmail.com




カーテンご試着できます
毎日見て暮らすカーテンだから失敗したくない。
気になるデザインのカーテンを実際の窓に試着して
一番のものをお選びいただけるので、とても安心！
トビタではカーテンのほか、椅子やソファーの張り替え、壁紙・クロスのリフォームなども承っております。お気軽にご連絡ください
トビタのホームページが新しくなりました！
https://curtain-tobita.com/
CLUB on TOBITA
新規会員募集中!
「CLUB on TOBITA」のポイントは本体価格500円につき1ポイントとなります。
カーテンハウス トビタ
鹿島ショッピングセンター2F
0246-46-0585
0120-07-3194
World Famous Fabrics & Curtains
世界のカーテン 直輸入
インテリア館 トビタ
いわき市平南白土1丁目14-4
0246-21-1471
0120-08-1471


「秋」おしゃれを楽しむ
【M'S GRACY】ブラウス¥25,300
オーダーウィッグ展
11/4(土)、5(日)
・トップタイプ ¥88,000〜
・フルタイプ ¥180,000〜
（担当／林）
ファッションサロン ロリエ
［お気軽にお問い合わせ下さい／担当・林］
いわき市平谷川瀬堂ノ入1（鹿島街道・いわき平競輪場入口）
TEL.0246-23-7936
10:30〜17:00　休水・木曜日


銀座に酵素スパ オープン！
銀座の癒やしの空間で、ひのき&米ぬか、秘伝の酵素原液を使用した酵素浴で腸活と免疫力アップ！さらに加圧ヨガによるアプローチで心と体がより輝くお手伝いをします。《シャワー&アメニティ完備》
〈ロリエ姉妹店〉
kunistyle Enzyme SPA
東京都中央区銀座1-27-7　銀座里村ビル5階
TEL.03-6271-0471


夏太り解消！　何をやっても痩せない方、必見！
一生モノの
40代以上から始める
「漢方」ダイエット!!
運動なし
カロリー制限なし
痩せ体質を作る
自分の体質に合った方法で効率良く余分な脂肪を減らす
いわき漢方堂店主
渡邉 幹二
これが1キロの脂肪!!
漢方ダイエットとは?
「代謝」にアプローチします!
40代以上の方は代謝が落ち、「痩せにくく太りやすい」体質になりがちです。漢方ダイエットは、体の内側からサポートし、ご自身の代謝力にアプローチします。目標達成はもちろん、太らない体質作りを目指しましょう!
先着9名様 9/25(月)まで
カウンセリング無料
「漢方ダイエット」体験者の結果（10週間続けた結果）
Uさん（43歳・女性）身長164cm
体重72.8kg ▼ 64.2kg(-8.6kg)
体脂肪量32% ▼ 24.2%(-7.8%)
Nさん（54歳・女性）身長154cm
体重65.7kg ▼ 56.7kg(-9kg)
体脂肪量25.8% ▼ 19.5%(-6.3%)
目標達成者 800人!!
※2017〜2022年の累計
漢方相談者さんの声はこちら!
いわき漢方堂
（旧ワタナベ杏雲堂）
いわき市平月見町33-1 イオンいわき店すぐ
【平日】9:00〜19:00　定休日/日曜・祝日
予約電話番号 0246-22-1661
〈公式HP〉
公式LINE登録をお願いします
クチコミ件数300件突破
いわき漢方堂 口コミ　検索


秘伝のタレで香ばしく焼き上げた自慢の鰻
うな重 竹　4,500円
国産鰻
お家でも美味しく頂けます!
うな重 梅　3,200円
竹　4,500円
松　7,100円
メニューは税込価格です
お持ち帰り承ります!!
（お電話でご予約ください）
子どもからお年寄りまで安心!!
秋の連休のご予約はお早めに!
［9/18（月・祝）は店休。9/16・17・23・24は営業］
食事処 うなぎ
営業時間／11:00〜14:30
17:00〜20:00
定休日／月曜日
好間町大利大利前40
ご予約 0246-36-5018
旧R49号を郡山方面へ。登坂車線終了後、カーブを曲がって右側。


Cheese Bouch'ee
チーズブッセ
しっとりふわふわなスポンジに角切りチーズを引き立たせるこだわりのクリームをサンド!
口の中でとけあって思わず微笑むブッセ
1個 194円
【チーズブッセ詰め合わせ】
8個入り 1,825円
12個入り 2,646円
ギフト人気No.1
15個入り 3,294円
ふらんす菓子とその仲間たち
Cream house アトリエ nobuya
中央台高久1-13-2　Tel.0246-38-8491
営業時間／9:00〜18:30　定休日／毎週水曜日、第3木曜日


いわき相双
税理士・弁護士・司法書士
出張無料相談会
確定申告、相続・贈与、その他のお悩みを専門家が対応します。
第2回 令和5年 9.23(土)
エブリア2階 ギャラリーエブリア
10:00〜15:00
（税理士、司法書士が対応）
第3回 令和5年 10.28(土)
エブリア2階 ギャラリーエブリア
10:00〜15:00
（税理士、弁護士、司法書士が対応）
事前予約受付中!
(無料)0120-98-0444
常陽経営 相続総合支援センター
当日受付も行いますが、事前予約優先とさせて頂きます。お一人様30分程度でご相談をお受け致します。
税理士
・贈与税（110万円のルール改正）
・相続税
・インボイスについて
・税金問題など
弁護士
・遺産相続問題
・離婚問題
・東電の追加賠償関連
・民事上のトラブル
司法書士
・相続登記の義務化
・相続土地国庫帰属制度
・死後事務委任のご案内
・成年後見制度
●佐藤剛志弁護士 ●藤森徹二司法書士 ●佐川俊輔司法書士 ●西原亮公認会計士税理士 ●根本勝祐税理士 ●石澤和司税理士 ●鈴木真由子税理士
【主催】JKC Group 税理士法人 常陽経営 常陽経営 相続総合支援センター
TEL.(0246)27-9110
福島県いわき市内郷高坂町砂子田94（いわき市総合保健福祉センター隣）
■東北税理士会 いわき支部所属 登録番号第3788号
佐藤法律事務所 Sato Law Office TEL.0800-100-2413
司法書士 藤森事務所 TEL.0246-88-7418
城山法務事務所 TEL.0246-38-7333


マンツーマンで わかりやすい!! 希望の曲をレッスン
ドラムレッスンの様子はYouTubeで!!
無料体験レッスン 受付中!!
メール・TELにて要事前予約
大人の音楽教室 ドラム&ギター
■ドラム教室（電子ドラムを使用） 月7,000円
■初心者向けギター教室 月6,000円
●1回1時間・月2回の完全個人レッスン
●入会金・教材費等は一切かかりません
リモートレッスンご相談応じます
お問い合わせください
生徒さんの声
「ドラムをやりたい」と言ったらお母さんが見つけてくれました。体験レッスンを受けたら楽しくて入会。1カ月が経ち、アンパンマンマーチを元気よく叩いています。
小学1年 男子
fun fun fun the music♫
fドラムスクール
【小名浜教室】鹿島町御代宇堂ノ前37-5
【平　教　室】平字梅香町8-7 梅香ポート
☎090-1065-1357
ホームページ
小名浜教室
どさんこ
GS 横浜ラーメンとんこつ家
ファミリーマート
アトリエブーケ
セブンイレブン
ヤマダ電機
小名浜野球場
R6
鹿島街道


海の近くの家族葬専用斎場
ファミリオ神白
5名から 1日1組のみ
貸切でゆっくりお見送りできます
費用の見える化で安心葬儀
事前相談承ります
※お気軽にお電話ご予約ください
株式会社しらた
代表取締役 白田裕一
株式会社しらた
しらた斎場　塩屋崎
平豊間字榎町110
TEL 0246-98-6868
ファミリオ神白
小名浜下神白字弥木太郎49
TEL 0246-73-3938
STAFF募集 若い方が活躍中!! 葬祭プランナー（若干名）


夏バテ&疲労の解消!
骨盤矯正体験
キャンペーン実施中
■初回カウンセリング+施術（2時間）
検査+技術料 6,600円▶ 3,300円
2回目、3回目 5,500円▶ 4,400円
■大好評ヘッドスパ 3,850円
期間 10/15(日)まで
気温の変化で辛さが起こります。
骨盤のズレ・背骨のゆがみ あなたは大丈夫?
首と背中のゆがみ
●頭痛、肩こり、内臓不調、背中の張、猫背
腰と骨盤のゆがみ
●腰痛、ポッコリお腹、O脚、関節痛
老化肌
Distorted
ゆがんだ骨格
あなたの身体は赤信号?
カイロプラクティック
総健創美館 いわき好間店
好間町上好間山下44　☎080-5566-6944
■営業時間 10:00〜18:00(要予約)　■定休日 不定休


ハチの巣を見かけたら
お電話下さい
ムシしないで
ハチコール
0246-83-2825
スズメバチ駆除
調査無料　低料金　シニア価格あり!!
建築物ねずみ・昆虫等防除業登録　福島県20ね第79号
（公社）日本ペストコントロール協会
ペストコントロール技能師認証者が現場対応します。
快適・生活環境を創造する
mkk mikikankyou
有限会社 幹環境
いわき市小川町西小川字下野地14
本社・技術開発センター TEL.0246-83-2825
調査部 TEL.0246-22-8055
2023 健康経営優良法人 Health and productivity