asahi SALLY

朝日サリー asahi SALLY 35th Anniv!

vol.423
2023.9.15発行
10月号

創業大正6年 100周年
Redute Collection
ルドゥーテコレクション
天才画家でバラの巨匠「ルドゥーテ」のファブリックを使用



木楽館オリジナルシリーズ
ダストボックス 4,536円
ティッシュケース 3,132円
リモコンボックス 3,672円

KIRAKUKAN 輸入家具・雑貨の専門店
いわき市平字材木町45番地
営11:00～17:00 休土・日曜日
☎0246-21-1001
オンラインショップはこちらから

朝 朝日サリー

食と体を見つめる 健康情報



Café & Atelier ABBEYROAD

「牛すじカレー（中辛口）」900円。ランチタイムはサラダ、ピクルス、スープが付き、ドリンクやデザートは各プラス300円



1826年、ハンガリーの西端の町で誕生した「ヘレンド」のカップ。洋食器好きがこれらのカップを見るために来店することも

扉を開けるとご主人がコレクションしていたカップとアンティーク家具が並ぶ英国風のおしゃれなカフェ。「グリーンカレー（辛口）」900円や数量限定の「米粉のシフォンケーキ」（ランチタイム外400円）など、凝ったメニューもすべて手作り。隣接するアトリエでは奥様による絵画サークルも開催。月替りでカフェに展示される作品を鑑賞しながら料理を楽しんで。



キッチンTOMO

「ピラフセット」1,380円。米は冷めても美味しいいわき産のコシヒカリを使用。エビ、イカ、アサリを使った和風味のピラフ



具だくさんのケチャップライスにプルプル卵と自家製ソースをたっぷりかけた「デミオムライスセット」1,380円

木と益子焼に囲まれた居心地の良いレストラン。ホッとする味はすべて手作りで、県外にも常連客は多数います。それぞれのファンがいるメインメニューのほか、品数の多いセットに付くグラタンが支持率1位の人気メニュー。料理やドリンクに使う器はオーナーが窯元で仕入れる益子焼で提供。店内で販売もしているので、料理を待つ間、食器を選ぶのも楽しい時間です。



キッチンTOMO



ABBEYROAD



助川農園



キッチンTOMO
錦町鷺内29／☎0246-63-5938／営11:00～15:00(LO14:30)／休毎週日曜日／Ⓟ13台



Café & Atelier ABBEYROAD（カフェ&アトリエ アビーロード）
錦町鳥居西32-1／☎0246-88-7830／営11:00～17:00、ランチライム11:30～14:00／休毎週土・日・月曜日、祝日、その他臨時休業あり／Ⓟ6台



農事組合法人 菊田の郷 助川農園
錦町馬場163／☎090-1407-2118／営9:00～12:00、13:30～16:30（4～7月は17:30まで営業）／休毎週日曜日、祝日の午後／Ⓟあり





農事組合法人 菊田の郷 助川農園

販売期間は11月上旬～7月20日頃まで。「親バカトマト」の正式名は「親バカですが、良く出来た我家の自慢のトマトです!」



約13haの田でこだわりの土で育てた「錦舞（コシヒカリ）」玄米3,000円、精米3,500円（各10kg）。もち米も販売しています

温暖な勿来地区で50年以上続く農家。農薬を極力減らし、有機肥料をふんだんに使うこだわりの土とミネラル豊富な地下水を使って育てているのは「親バカトマト」。濃厚で甘さと酸味のバランスが良く、目指すのは毎日食べても飽きない普段使いのトマトです。木で完熟させてから収穫するのは、より甘味や旨味が増す秘訣。トマトのほか、季節の野菜や米も取り揃えています。

おさんぽいわき

錦町

このマークのお店から読者プレゼントがあります（生活情報P5をご覧ください）

INDEX

■おさんぽいわき
錦町 ……P1
■医療コラム ……P2
タウン形成外科クリニック
中野内科クリニック
●いわき准看護学校REPORT
So Happy Days
●オープン情報
●PICK UP
●読者通信
■コラム&まちの情報 …P3
●日々思フ、コト。
●健康MEMO
●ふくしま探訪記
（朝日新聞 福島総局長コラム）
●ASAだより
■医療機関情報 ……P4
●休日当番医
●いわきFC応援!
WALK TO THE DREAM

朝日サリーは IWAKI FC を応援しています。

朝日サリーInstagramで情報発信中!
フォローお願いします!
https://www.instagram.com/asahi_sally



Recycled material born from clay roof tiles
Tecora 瓦チップ材 テコラ
（株）マルエイで販売いたしております
福島県『うつくしま、エコ・リサイクル製品』（公財）日本環境協会『エコマーク商品』



消臭効果
炭と同じ多孔質なので、カビの臭いを吸着します。また、汗やアンモニアについて吸着効果が見られます。気になるペットの尿などの処理にも最適です。



透水性
透水性があり、水たまりをつくりません。庭のぬかるみ対策や水田の排水施設のパイプ周囲に敷くフィルター材として利用できます。



床下の調湿材
瓦は多孔質なので、湿気が多いときは吸収し、乾燥時には放出します。



ヒートアイランド抑制
瓦自体の空気層（多孔質）で、アスファルトなどと比べると表面温度を低く抑えることができます。



防犯効果
踏むと音が出ることから、防犯効果にもつながります。



道路の下層路盤材
福島県ハイテクプラザの研究により、道路舗装の際に使用する路盤材として利用できます。

スタッフ募集!!
コンプライアンスを遵守し、安心・安全がモットーのアットホームな会社です。
瓦の職人さん募集 【正社員】若干名 年齢・学歴不問
1400年の歴史を誇る瓦文化。それを支える職人さんが全国的に不足しています。あなたも歴史を守る一員になってみませんか?
■応募/電話連絡の上、履歴書をご送付ください。折り返し、面接日をご連絡致します。

■総合屋根工事（瓦・セメント・板金・石綿スレート） ■屋根資材総合販売 ■瓦のリサイクル
■システム足場（組立・解体）リース ■太陽光発電システム施工 ■雨樋施工
www.marueiroof.com
マルエイ 瓦 検索

創業1934年（昭和9年）
SAFETY FIRST RS ROOF & SCAFFOLDS MARUEI
株式会社マルエイ
いわき市泉町本谷字作35
【0246】58-4565

いわき准看護学校 REPORT So Happy Days vol.15



学校紹介

現在いわき准看護学校に通っている学生さんに生の声でレポートしてもらいます。

いわき准看護学校
2年　Nさん

8月8日に開催された第42回いわきおどりに私たちいわき准看護学校も4年ぶりに参加しました。本校からは1年生24名、2年生20名、先生方も含め総勢51名での参加でした。開催当日に向け、参加メンバーで分担しうちわの作成や、休み時間に振り付けの練習、本番が近づくと1・2年生の合同練習が行われました。1年生メンバーがとてもやる気に満ち溢れており、先生からは「2年生の方が元気ないよ！」と言われてしまったこともあったため、私たち2年生も1年生に負けないように練習を積み重ねました。

当日の天候は心配でしたが無事本番に臨むことができ、黄色の法被を身にまとい全力で取り組みました。参加した同級生からは「暑い中とても大変ではあったが、汗をかきながらみんなでひとつになって踊ると一体感、連帯感が生まれ、学生生活での貴重な思い出になったと感じた」といった声が聞かれ、とても印象深いイベントになったようです。

1・2年生が一緒に楽しめる貴重ないわきおどり。後輩たちへと繋いでいきたい大切なイベントです。



校長先生を先頭に先生方と楽しく踊れたいわきおどり

あなたもナースのお仕事を目指してみませんか？
詳しくはホームページをご覧ください！
一般社団法人いわき市医師会附属 いわき准看護学校

健康クリニック vol.176



中野内科クリニック院長
医学博士 中野 庄内 先生

認知症の危険因子と防御因子について

認知症予防のためのコントロール可能の因子としては、中年期における高血圧症、糖尿病、肥満、脂質異常症、喫煙、身体活動、うつ病などがあげられる。

高血圧症や糖尿病の特に中年期における認知症に対する影響は大きいので、積極的な治療が必要である。

中年期における脂質異常症、特に高コレステロール血症はアルツハイマー型認知症の危険因子とされ、きちんとしたコントロールを要する。ただ、高齢者ではコレステロールの値が高値であればアルツハイマー型認知症になりにくいとの報告もあり、高齢者に対しては高脂血症剤の処方には十分検討する必要がある。

メタボリック症候群は、加齢による認知機能低下と血管性認知症との関連があるとする報告が近年増えてきているが、アルツハイマー型認知症との関連は一致していない。いずれにせよ、中年期のメタボリック症候群が認知機能と関連があることは承知すべきことと思われる。

喫煙は、血管性認知症、アルツハイマー型認知症などを悪化させるとの報告がある。睡眠時無呼吸症候群も知能低下に影響することが示されている。

身体活動、特に定期的な運動は認知症やアルツハイマー型認知症の発症を低下させるので、中年及び高齢者にも身体活動は積極的に取り入れることが勧められる。

余暇活動として囲碁・将棋そのほかのゲームや友達との会合・ボランティア活動などの社会的要素も認知症の抑制効果があるとされている。

美容の悩み相談室 vol.261



いわき・郡山タウン形成外科クリニック理事長
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会会員
医学博士 石原 信浩先生

痩身（やせる）のための美容外科

肥満や部分やせなど、痩身（やせる）のための美容外科の治療法には大きく分けて二つあります。

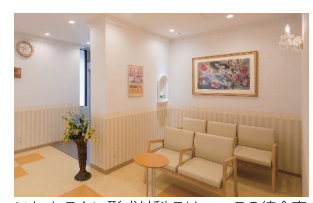
やせたい、細くしたいと思う部分の皮下脂肪を細い管で吸引し、サイズダウンやプロポーションを整えるのが脂肪吸引です。

脂肪吸引が行える部位は、ほほ、あご、二の腕、お腹、背中、ヒップ、太もも、ふくらはぎなどです。

手術は局所麻酔や硬膜外麻酔などで行い、日帰りが十分可能です。まずは、カウンセリングなどで、身体のどこの部分をどの程度細くしたいのかなどを専門医とご相談ください。

また、手術ではなく痩身のための注射療法もあります。メソセラピーといって、やせたい部分に何ヵ所か注射をするだけで脂肪が融解し、やせることができるという画期的な方法です。時間的にもあっという間でとても受けやすいと思いますが、数回に分けて注射をする必要があります。

脂肪吸引やメソセラピーを受けるにあたっては、日本美容外科学会専門医の資格や手術実績を証明する医学論文など、実績のある専門医選びの目安となるものも大切です。クリニックの名前が広告などで有名だからという理由ではなく、直接クリニックに足を運んでみて、実績があり、信頼のおける専門医であるかどうかご自分で判断してみてください。


いわきタウン形成外科クリニックの待合室

PICK UP

医療ホワイトニングで、輝く白い健康な歯を！

いわき初の歯科医院内ホワイトニングサロン。歯を内面から白くする薬剤を扱えるのは、歯科医院だけで、同サロンのオフィスホワイトニングは、歯を強くしながら白くするのが特徴。しみにくく、食事制限なし。歯周病・虫歯予防にも効果的。歯科衛生士による医療ホワイトニングなので安心です。年齢問わずお気軽にご相談を。


医療ホワイトニングの施術時間は45分程度。寝ている間に終了


◀施術前


◀施術後

2ヵ月間医療ホワイトニングコースを行った方の症例写真

OPEN

潮風を感じながらハンバーガーを頬張って

8月にいわき・ら・ら・ミュウに移転した老舗のハンバーガーショップ。注文ごとに焼き上げる出来立てアツアツのバーガー。野菜は地産地消、パテは毎朝ひき肉からこねており、ソースはすべて自家製などこだわりをたっぷり挟んで提供します！スパイシーなものから和風まで20種類以上あるけれど、好みのバーガーは見つかった？


「スパイシーミートチーズバーガー」「てりトマチーズバーガー」各520円


いわき市初のハンバーガー専門店としてオープンしてから42年！

OPEN

最新鋭の機器を導入 安全で新しい治療が可能に

エスパルいわき2階に開院した眼科。院長の鈴木界（かい）先生はいわき市出身。東京や千葉で多くの症例を診てきた経験を活かし、市内初のICL治療など近視矯正を積極的に行っています。また、眼科の少ない市内の診療状況を考慮し、白内障などの日帰り手術にも対応。災害時にも眼で困ることがない社会を目指しています。


症状や質問に、丁寧で分かりやすい説明をしてくれる鈴木院長

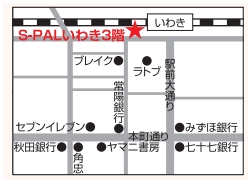

エスパルはいわき駅直結なので交通の便が良く通院しやすい



ホワイトニングサロン Lino Lea Smile（リノ レア スマイル）
平中神谷字北鳥沼43-1（松本歯科医院内併設）
☎0246-34-1112
㊡9:00～12:30
14:00～18:30（土16:30）
㊡毎週木・日曜日、祝日



ハンバーガーショップれたす
小名浜辰巳町43-1
いわき・ら・ら・ミュウ1階
☎0246-52-9242
㊡10:00～18:00
㊡いわき・ら・ら・ミュウに同じ
Ⓟいわき・ら・ら・ミュウに同じ



えきポレ眼科クリニック
平字田町38-16 S-PALいわき2階
☎0246-23-3001　㊡毎週日曜日
㊡10:00～13:00、
15:00～18:00
土曜・祝日　9:30～12:30、
14:30～17:00

読者通信

9月号のプレゼントに応募した方のなかから、コメントを掲載しています。たくさんの、ご投稿ありがとうございます♪

9月号の感想

●「わたしを語る」を読み、こども食堂の経営が全国的に困難な中、チケットを買ってもらいそのチケットで子どもに食事を提供するアイデアはいいと思いました。実際に見ることは大切だと思います。**（平 Kさん 53歳）**

●「わたしを語る」のシンパシーケアサービスの活動について興味を持って記事を読みました。なにかを始めること、勇気を持つこと、とても勉強になりました。**（内郷 Sさん 61歳）**

●「犬も熱中症に注意」を読んで、足を火傷しないのかな？とか、汗をかけないと聞いたけれど大丈夫なのかな？と思っていた疑問が解けました。人間と同じなんですよね。大切にしてほしいです。**（泉 Hさん 54歳）**

●「すまいまもりvol.6」素敵なリノベーションでこれからのリフォームに参考になります。**（平 Nさん 50歳）**

●4年ぶりに開催される「ベンチャーズエレキ合戦」楽しみ！それと「君たちはどう生きるか」を観たいと思っていたのでクーポンを使って観に行こうと思います。**（小名浜 Hさん 31歳）**

●「日々思フ、コト。」の納豆の話はとてもためになりました。私は納豆にトマト、アボガド、チーズ、キュウリを入れてサラダ風にして食べます。夏バテ防止にいいですよ。**（平 Wさん 43歳）**

印象に残っている夏の思い出

●若い頃、地元のじゃんがら保存会に所属し、お盆の暑い中、20年余り多くの家を訪問し供養したことが思い出になっています。**（四倉町 Tさん 65歳）**

●いわきの花火大会を見に行ったのですが、突然の腹痛であちらこちらとトイレを探し回り、半泣きになりながら何とかギリギリセーフ。それ以後、花火大会に連れて行ってくれない当時の彼は今の夫です。**（好間町 Sさん 52歳）**

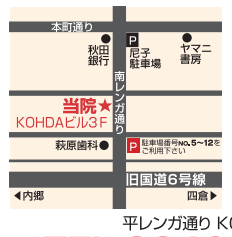
●福山雅治のライブに行って、催し物の縁日に参加し、とても楽しかった。やっぱり自分はお祭り好きなんだなと実感した。**（中央台 Aさん 63歳）**

●娘二人が小さい頃…盆踊りを楽しみに浴衣を準備していたところ、仲良くおたふくかぜを発症したこと。**（中央台　Sさん　67歳）**

●お盆に兄弟家族が久しぶりに集まってメヒコで食事ができました。コロナがだいぶおさまり、楽しく話ができてよかったです。**（内郷 Kさん 41歳）**

●クーラーをかけない車の中で一晩過ごしたこと。朝は頭痛と吐き気で大変でした。今思えば熱中症だったんだなと反省です。**（平 Kさん 58歳）**

●いわき花火大会の穴場スポットを見つけることができた！ **（内郷 Nさん 20歳）**

INTERNAL MEDICINE
NAKANO CLINIC
■診療科目
内科・神経内科・消化器科・呼吸器科・循環器科
中野内科クリニック
院長：中野庄内


■診療時間
月・火・木・金
（午前8:30～12:30）
（午後2:00～ 6:00）
水（午前8:30～12:30）
土（午前8:30～12:30）
日・祝日　休診
平レンガ通り KOHDAビル3F
TEL.0246-22-7200

美容外科　形成外科　皮フ科
医療法人 きびたき会
いわき 郡山 青森 八戸 盛岡 仙台 東京 表参道
タウン形成外科クリニック
日本美容外科学会認定専門医　理事長 医学博士 石原 信浩
いわき専用フリーダイヤル
FreeDial 0120-107-455（いいおんな よごーごー）　完全予約制
郡山（全国共通）FreeDial 0120-107-286（いいおんなにハロー）　カウンセリング無料
当院では、
リゼ医療レーザー脱毛を
取り入れています。
リゼ脱毛　検索
Instagram @town_clinic
■いわき市平字白銀町9-1 グランパークホテルパネックスいわき1階
■診療時間　AM10:00～PM7:00（日・祝はPM6:00まで）
■各種ローン・クレジット可
■駐車場有
土・日・祝日も診療
［公式サイト］
info-i@keisei.ne.jp
PCサイト https://www.keisei.ne.jp
check!
いわきタウン形成外科　検索

医療系職業に従事する同級生7人のリレーコラム　vol.234

日々思フ、コト。

八月に思う



長瀬 慶一郎さん
長瀬内科胃腸科

処理水の海洋放出

令和5年8月24日、国は、東京電力福島第一原発の事故で発生した汚染水をアルプスで処理した処理水の海洋放出を開始しました。地元のみならず全国の水産業者の反対にもかかわらず、決行しました。時機尚早だというのが大方の意見ですが、処理水の安全性については、IAEA（国際原子力機関）のお墨付きを得ており、国は廃炉を加速するために避けて通れないと主張しています。医学的には、処理工程がきちんと守られていれば、常磐ものといわれる福島県産のお魚は今後も安全で、安心できると思います。今まで通りおいしく食べてください。

ロシア・ウクライナ戦争

ロシアが一方的にウクライナに侵攻してから、8月24日で1年半になりました。米国のNYタイムズは、ウクライナ軍側の死者が約7万人、ロシア軍側の死者が約12万人、両国の死傷者が50万人に迫ると報告しました。戦争は始めるよりも終結する方が難しいといわれます。ウクライナのゼレンスキー大統領は、クリミア半島も含めロシアを国外退去させるまで戦うと話しています。それは当然と思いますが、私は戦争が長引いてロシア軍側が不利になったときに、プーチンが核兵器を使用するのではないかと心配しています。

アジア太平洋の安全保障

岸田首相は、5月の広島G7サミットの後、8月に日米韓首脳会談も成功させました。しかし、当然ですがロシア、中国、北朝鮮との溝は深くなりました。ここ数年、北朝鮮のミサイル発射が頻繁となり、慣れてしまった感があります。これは恐ろしい事です。

もし、アジア太平洋が戦場になったらどうしますか。国民の多くは家族を守る気持ちはあっても戦う技術がありません。核シェルターはどこにもなく、有事になったときの準備ができていません。ですから、戦争は絶対に始めてはいけないのです。

戦争は悪

8月に特集番組で元日本兵の百歳の老人のインタビューを聴きました。戦後は戦争体験を誰にも話さず、死期が近づき、いま語り始めていました。元日本兵の体験談で共通して訴えることは、「戦争は絶対に始めてはいけない」ということです。昭和を代表する歌人の宮柊二（1912～1986）は日中戦争に従軍し、歌集『山西省』（1949）を著し、晩年の歌集に次の歌を残しました。〈中国に兵なりし日の五か年をしみじみと思ふ戦争は悪だ〉

Writer Profile
現在いわき市の医療の現場で活躍中の若きドクター、薬剤師の皆さんにリレーでコラムをご執筆いただいています。


Masahiro Yano
（村岡産婦人科）


Yutaka Ejiri
（福島労災病院）


Masayoshi Akatsu
（アイル薬局）


Haruo Katayose
（かたよせクリニック）


Yukihito Nemoto
（ネモト内科クリニック）

NEXT

Michiya Saito
（みちや内科・胃腸科）

健康MEMO　こころとからだの診察室

今月の先生



月川レディースクリニック
院長　月川　奏先生

子宮頸がんワクチン

「1日に8人も命を落とす子宮頸がん、ワクチン「9年の空白」が招いた重い代償」（産経新聞社：2023年3月27日）など、子宮頸がんワクチン接種や検査の必要性に関する報道を目にする機会が多くなってきました。子宮頸がんは、がんの中でも主な原因が解明され、ワクチンと検診によって90％以上予防可能で、早期に発見されることで治療も可能な病気です。

子宮頸がんは、性交渉によってヒトパピローマウイルス（タイプ16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、68、73、98の種類）に感染し、持続感染することでがん化する病気です。我が国においては年間約1万人が発症し、約2、800人が死亡しています。最近になり20代から30代にかけて増加しています。

HPVワクチンは現在80ヵ国以上の国で定期的接種が行われており、また海外においては男子への接種も11ヵ国で行われています。子宮頸がんにすぐれた効果がある9価ワクチン（タイプ6、11、16、18、31、33、45、52、58）は世界70ヵ国で承認されています。今後、ワクチン接種をしている国において子宮頸がんは大幅に減少が期待されます。

この3月まで、日本ではHPVワクチン・サーバリックス（2価HPVワクチン）とガーダシル（4価HPVワクチン）が公費提供されていましたが、いよいよこの4月からシルガード9（9価HPVワクチン）による定期接種を公費でうけられることになりました。

日本で公費提供される3種類のHPVワクチン（2価、4価、9価）は、HPV16型と18型の感染に対しても、また、前がん病変に対しても2価、4価ワクチンでは70％以上、9価ワクチンにおいては90％以上の予防効果があることが研究で明らかになっています。したがって子宮頸がんはワクチンと検診によって予防可能であることを解ったうえで、周りの方にもぜひ声を掛けてください。そうすることによってその方の子宮頸がんを救うことができるのです。

月川レディースクリニック
平字童子町2-6　☎0246-35-3511
■診療科目／内科・婦人科
■診療時間／月・火・水・金曜日9:00～12:30/15:00～18:00
土曜日　9:00～12:30/15:00～17:00
日曜日（第1・3）　9:00～12:00
■休 診 日／木曜・祝日、第2・4・5日曜日



ASAだより 134

ASA　朝日新聞読者と、朝日サービスアンカー（ASA）をつなぐコーナー

朝日サリー35周年記念事業 J2リーグプレゼンツマッチ開催!!

朝日サリーではいわきFCを2018年からパートナーとしてサポートし続けてきましたが、「朝日サリー」創刊35周年記念事業として、J2リーグ第30節のヴァンフォーレ甲府戦のプレゼンツマッチを開催しました。

8月13日、スタジアム前で福島県朝日会いわき支部（ASA）と共にこども縁日を行いました。1等「サイン入りレプリカユニフォーム」2等「サイン入りボール」ほか、さまざまな商品が当たるとあって、開始前からくじ引き待ちに長蛇の列！売上金のすべて+自己資金500ドルをマウイ島の山林火災による被災者支援のために「マウイストロング基金」に寄付しました。

また、マッチを代表し、4,386人の観客の前で曽我代表がスピーチを行いました。「アロハ」の挨拶に、両サポーターが応えてくれて、会場が一つになりました。


くじ引きには開始1時間前から並んでいただき、40分で終了。参加できなかった方、ごめんなさい


1等商品のユニフォームは甲府サポーターがゲット。大切にしてください


サイン入りボールはいわきFC大好きな女性が当てました



試合前にキックインセレモニーと記念撮影。試合結果は1-1で引き分けとなりましたが素晴らしい試合でした



「フラシティを楽しもう」のサブタイトルに合わせ、アロハドレスで挨拶をする曽我代表

あなたの街の朝日サービスアンカー
●ASA勿来　☎64-7752
●ASA植田　☎63-0810
●ASA小名浜・いわきNT　☎92-3085
●ASA湯本・泉　☎43-4002
●ASA平中央　☎22-2682
●ASA平東部・四倉　☎34-4352
●ASA好間　☎36-2383

ふくしま探訪記

第6回

朝日新聞福島総局長　歌野清一郎

部活動継続に地域の力を！

記録的な暑さが続いた夏が終わりを迎えようとしています。朝日新聞社が夏に深く関わる主催行事として、高校野球、吹奏楽コンクール、合唱コンクールがあります。

仕事柄、各大会とも球場や会場に足を運び、多くの子どもたちの活躍に元気をもらった夏でした。いわきでは、フラガールズ甲子園も初めて見学させていただきました。披露する場は異なりますが、緊張しつつ、ひたむきに日頃の鍛錬の成果を大舞台でぶつける子どもたちの姿はすがすがしく、勝敗や成績にかかわらず、感動的です。高校3年生にとっては最後の夏。負けて涙を流す生徒たちに指導する先生が最後に贈るラストミーティングでの言葉にも胸が熱くなります。一生懸命やってきたからこその涙なのです。

野球、吹奏楽、合唱とも共通して、少子化の波に直面しています。参加校は年々減り、1校だけでは部員が集まらず、ほかの学校と連合チームを組むことも珍しくありません。加えて、特に公立中学校では先生の働き方改革の一環で、土日の部活動は地域に委ねる流れが進みつつあります。土日も返上して毎週、練習試合や大会に引率していたら、確かに先生たちは休めず、先生を目指す若者は減ってしまいます。先生の働き方も部活動も持続可能なあり方とはどういう姿なのか、各地で模索が続いています。

野球部がない中学校が増え、学校で野球を続けられない中学生もいます。そうした中、本宮市立白沢中は地域のスポーツ少年団に野球部員全員が所属し、日曜日はスポ少の練習に参加しています。福島市では陸上競技や剣道で週末の合同練習会が開かれています。吹奏楽連盟はいわき支部や県北支部で、週末に学校の垣根を超えて練習する講習会を始め、合唱連盟も週末に合唱塾を開いて指導にあたっています。課題は、週末に指導にあたる講師陣の多くは学校の先生であることです。スポーツも音楽も部活動指導の中核を学校の先生たちが担ってきた現実があります。

学校の先生ではないけれど子どもたちを週末、指導できる地域の人材が圧倒的に不足しています。文部科学省は中学校に教員以外の指導者を増やそうと部活動指導員の制度を作り、報酬や交通費などへの補助金も用意していますが、2020年度に補助の対象となったのは全国で5、891人にとどまっています。指導経験はないけれど、子どもたちのために「協力したい」と望む人は潜在的に結構いるのではないでしょうか。そうした人材を見いだし、指導役をお願いする仕組みを各地域で確立していく必要があると思います。

編集後記

この夏はホントに忙しかった！7/9駅前マルシェD（ディレクター）→7/16サマーライブ出演→7/23ニュータウン夏祭りD→8/13朝日サリープレゼンツマッチ→8/19・20・21フラガールズ甲子園→8/27フルールライブD…。秋の陣は10/7の街コンからスタートだ。（そ）

前回編集後記で書いた家庭菜園パイナップルのその後ですが、脇芽が出てきたと思ったら今年の猛暑のおかげなのか、2ヵ月前のぷっくり芽からすっかり葉が大きくなり、さらにもう1つ芽が出て、それも立派に成長してます。来年は実ができた報告ができるといいな。（る）

寝静まる真夜中の交差点に突如現る鮮やかな光のライン。正体は風力発電機材を運ぶ御一行様だ。とにかく長い!!誘導されゆっくりと曲がるトレーラー、そのテクニックに脱帽。部屋から凝視する日々で寝不足が続く。できれば起点と終点を傍で見たい。絶対見応えあり!!（く）

子どもの頃からやってみたかった青春18きっぷの旅をこの夏決行。行き先は大阪。道中は音楽プレイヤーと電子書籍リーダーがあれば退屈はしない。目的地までの750km、13時間の行程も移動中に読んだ小説で描かれていた4.5光年、450年の遠征に比べれば一瞬のこと。（だ）

内科/消化器科/呼吸器科/循環器科/小児科
chuodai endo clinic
中央台遠藤内科クリニック
院長 遠藤 到
日本内科学会認定 内科専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
診療時間　月火水木金土
9:00～12:30　予約検査
14:30～18:30
（土曜日は16:00まで）
休診日　水曜日（予約検査）　日・祝日
▲いわき駅　GS マルト　医療創生大学　中央台北小　鹿島街道　BMW　MEGAドン・キホーテ　県立いわき公園　いわき光洋高校　中央台遠藤内科クリニック　中央台東小　にじの橋　▼小名浜　中央台南小　中央台南中　・・・交差点標識名
0246-46-2566　中央台高久2丁目22-1　FAX 46-2577

●呼吸器疾患のご相談承ります●
なかにし内科クリニック
院長　中西文雄
内科　呼吸器科　消化器科　リウマチ科
放射線科　人間ドック　各種検診
診療時間（令和5年1月から診療時間が変更となりました）

月 火 水 金	土
午前8：00～午後0：30 午後2：00～午後5：00	午前8：00 ～午後1：00

●休診日　木曜・日曜・祝祭日
至 旧R6　G.S　山口医院　マルト 平白土店　カリー工房　新川　至 内郷　至 小名浜
なかにし内科クリニック
いわき市平北白土宮前58-1　0246-21-8181

内科／消化器科／循環器科／小児科
志賀内科クリニック
院長　志賀　伯弘
糖尿病専門医
糖尿病・生活習慣病などでお悩みの方はご相談ください
診療時間
午前　8:30～13:00
午後　14:30～18:00
（土曜日は17:00まで）
休診日
水曜日、日曜日、祝日
いわき駅　駅前大通り　みずほBK　当院　マルトの　平和通り　七十七BK　パッケージプラザ　内郷　旧R6　四倉　小名浜
いわき市平字五町目17-10
0246-24-3085

MICHIYA CLINIC
医療法人道済会
みちや内科・胃腸科
院長 齊藤道也
消化器病専門医・消化器内視鏡専門医
日本ヘリコバクター学会 ピロリ菌感染症認定医
日本禁煙学会認定専門指導医
●診療科目●
内科・消化器科・循環器科・呼吸器科
●診療時間●　○:診療　●:休診

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30～12:30（受付8:00～11:30）	○	○	○	●	○	○	●
午後 14:30～18:00（受付14:00～17:30）	○	○	○	●	○	●	●

いわき市小名浜住吉字道下33
0246-58-4180（ヨイハラ）
https://michiya-clinic.com
LINE　公式HP
※医療情報をリアルタイムでお届けします。

わかりやすく、やさしい ていねいな医療をめざして
更年期　骨粗鬆症　不妊症
Tsukikawa Lady's Clinic
母体保護法指定医・産婦人科一般・内科
月川レディースクリニック
医療法人 月真会　理事長 月川 奏
診療時間
月・火・水・金／9:00～12:30　//　15:00～18:00
土曜日／9:00～12:30　//　15:00～17:00
日曜日／9:00～12:30（第1・第3）
休診日／木曜日・祝日　第2・第4・第5日曜日
トヨタカローラさん　旧国道6号線　労働福祉会館　市営駐車場　月川レディースクリニック　永井眼科さん　水道局　文化センター　市立美術館　ローソンさん
時間帯により送迎いたします。
サンゴイイ
0246-35-3511
いわき市平字童子町2-6（永井眼科さん隣）Fax.35-3512

医療法人　内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科
長瀬内科胃腸科
理事長 長瀬克慶　院長 長瀬慶一郎　副院長 長瀬紀子
消化器病専門医・消化器内視鏡専門医
◉受付は30分前◉

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 1:30～ 5:30	●	●	●	休	●	休

休診日　木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日
四ツ倉駅　久之浜　R6　四倉公民館　四倉中学校　長瀬内科胃腸科　セブンイレブン　ダイユーエイト　ファミリーマート　すき家　ダイソー　平
●胃・大腸内視鏡検査、人間ドック、禁煙外来を行っています。〈電話予約承ります〉
四倉町上仁井田字北姥田6-1（6号国道沿い）
0246-32-3125

ネモト内科クリニック
内科・消化器内科・糖尿病内科・内視鏡内科
院　長　根本 行仁（消化器病専門医）
診察時間
月～金　9：00～12：30／14：00～18：00
土　9：00～12：30
休診日　水曜日、日曜日、祝日
いわき駅　消防署　◀内郷　鹿島街道　旧R6　四倉▶　公園　アイル薬局　NHK　平窪大通り　コジマ　小名浜　イオン　P　ネモト内科クリニック
◆糖尿病・高脂血症等の相談承ります
◆内視鏡検査随時受け付けます
〒970-8026 いわき市平字新田前1-16
0246-25-0663
イオンいわき店並び

産婦人科一般・不妊症・婦人科検診
母体保護法指定設備
かたよせウイメンズクリニック
KATAYOSE CLINIC
旧：かたよせクリニック産科・婦人科
〒972-8316 福島県いわき市常磐西郷町金山70-1
0246-42-4135
http://katayose-clinic.com
■診療時間
●月・火・木・金
午前9:00～12:00
午後3:00～ 6:00
●土
午前9:00～13:00
■休診日　水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日
至湯本市街　磐崎郵便局　至湯本駅　至内郷　磐崎小学校　下船尾郵便局　縞内酒店　石井商店　カワチ　磐崎公民館　幸楽苑　JAGOS　ヨークベニマル内郷店　常磐線　デニーズ　モスバーガー　マクドナルド　至湯本IC　セブンイレブン　エネオス　しまむら　手打ちそば岩　せき整形外科　かたよせウイメンズクリニック　出光　ネッツトヨタ　至泉ヶ丘　至泉駅　至泉

保険調剤・在宅医療を
バックアップ！
薬や在宅介護
何でもご相談下さい
TARO PHARMACY
介護職員募集中！詳細はお問合せ下さい
薬局タローファーマシー
いわき市平谷川瀬一丁目17-6
☎0246-25-3600　Fax0246-25-3655

KENJO ORTHOPEDIC CLINIC
見城整形外科クリニック
院長　見城 知巳
整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科
平　鹿島街道　小名浜　マルト　見城整形外科クリニック　MEGAドンキホーテ向かい　MEGAドンキホーテ　BMW　県立いわき公園　暮らしの伝承郷
◆診療時間◆
【午前】8:30～12:00【午後】14:30～18:00
◆休診日◆　木曜・日曜・祝日
中央台飯野3の33の4（いわきニュータウン・MEGAドンキホーテ向かい）
tel.0246-28-3985
スポーツ外傷・障害でお困りの方、ご相談下さい

TANEDA CLINIC
医療法人
たねだ内科クリニック
院長 種田 嘉信
糖尿病専門医　総合内科専門医
■診療科目 糖尿病内科・内科
福島県いわき市内郷御厩町3丁目82-2
☎0246-45-3303
https://www.tanedaclinic.jp/
平　いわき中央署　サイゼリヤ　ツクイデイサービスセンター　長橋病院　モスバーガー　常磐自動車学校　ヨークベニマル内郷店　当院　いわき市医療センター　看護専門学校　旧R6　湯本　植田電機跡　内郷
■診療時間
●月・火・水・金
午前 9:00 ～ 12:30
午後 2:30 ～ 6:00
●木・土
午前 9:00 ～ 12:30
■休診日
木・土曜日午後
日・祝日
糖尿病に関心のある看護師を募集しております

アイル薬局
薬剤師　赤津雅美・梅津健一
住吉店　玉川団地　ブックエース　嶺宝スポーツセンター　湯本　すみのやリウマチ整形外科　6号バイパス　勿来　いわき東警察署
開局時間／8:30～18:00　※土曜日のみ13:00まで
小名浜住吉字冠木1-2-101
FAX.0246-76-0899
TEL.0246-76-0898
休局日/第1・3・5木曜日、日・祝日
平店　いわき駅　内郷　鹿島街道　四倉　公園　NHK　NTT　小名浜　ネモト内科クリニック　イオン
開局時間／9:00～18:00　※土曜日のみ12:30まで
平字月見町13-1
FAX.0246-84-8864
TEL.0246-21-1060
休局日/日・祝日
各クリニック、医院、病院どちらの処方箋も受け付けています
薬剤師募集中！
パート可　詳細はお問い合わせください

IWAKI FC
いわきFC応援！ WALK TO THE DREAM
頑張れいわきFC!!
スタジアムで応援中のサポーターからMessage
がんばれ!!いわきFC　湯本高校フラダンス部 Welina Mahalo
いわきFCホームゲームスケジュール
（21世紀の森公園 いわきグリーンフィールド）
9/23（土）　18:00～
J2リーグ第36節 vsツエーゲン金沢
10/8（日）　14:00～
J2リーグ第38節 vsベガルタ仙台
10/21（土）13:00～
J2リーグ第39節 vs清水エスパルス
11/4（土）　14:00～
J2リーグ第41節 vsモンテディオ山形
ホームゲームは残り4試合！
チケットは下記店舗でも販売中
●アンダーアーマーファクトリーハウス いわきFCパーク店
●アリオスチケットセンター
●イオンモールいわき小名浜
前に進め！いわきFC　早坂和男、拓也
共に頂へ行こう!!　たん。
お問い合わせ／株式会社いわきスポーツクラブ
TEL.0246-72-2511
HP　twitter　instagram

9/15～10/15の休日当番医（作成：9/8現在）

17（日）	山口医院	（平）	☎24-1811
	磐城中央病院	（小名浜）	☎53-3511
	呉羽総合病院	（錦）	☎63-2181
	大樂クリニック	（常磐）	☎85-5916
18（月）	中村病院	（小名浜）	☎53-3141
	松崎内科	（植田）	☎63-3358
	常磐病院	（常磐）	☎81-5522
	須田医院	（小島）	☎27-6060
23（土）	かしま病院	（鹿島）	☎58-8010
	佐藤マタニティークリニック	（勿来）	☎65-6900
	いわき草木台総合クリニック	（草木台）	☎28-1145
	高坂脳外科クリニック	（内郷）	☎85-0333
24（日）	すみたか内科クリニック	（泉）	☎75-1560
	櫛田病院	（植田）	☎63-3202
	箱崎医院	（常磐）	☎42-3131
10/1（日）	山口医院	（平）	☎24-1811
	ふかや耳鼻咽喉科	（小名浜）	☎58-1187
	呉羽総合病院	（錦）	☎63-2181
	せき整形外科クリニック	（常磐）	☎84-9905
8（日）	小林胃腸科・肛門科医院	（小名浜）	☎53-4466
	矢吹病院	（佐糠）	☎63-1818
	いわき湯本病院	（常磐）	☎42-3188
9（月）	石井脳神経外科・眼科病院	（小名浜）	☎58-3121
	おおはらこどもクリニック	（東田）	☎63-0001
	常磐病院	（常磐）	☎81-5522
	須田医院	（小島）	☎27-6060
15（日）	山口医院	（平）	☎24-1811
	やまぐち整形外科	（鹿島）	☎29-7000
	櫛田病院	（植田）	☎63-3202
	織内医院	（常磐）	☎44-1133

※このほかにも休日に診察している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などへ確かめて下さい。
※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23-0119）へお問い合わせ下さい。
いわき市ホームページでも公開していますのでご覧下さい。

聴かないと損する 活き活き
市民公開講座
入場無料
2023年 10/7（土） 13:30開場 14:00開演 入場無料
いわき市文化センター
日時／10月7日（土） 開場13:30 開演14:00
会場／いわき市文化センター
問合／☎0246-38-4201
（一般財団法人いわき市医師会）
市内3つの進行中プロジェクトとワクチンと栄養の話題！
講師
いわき市医療センター　院長　相澤利武
山内クリニック　理事　山内宏之
いわき市医師会　会長　木村守和
いわき市医師会　副会長　齊藤道也
いわき市医療センター　管理栄養士　櫻井伯子