asahi SALLY

朝日サリー 35th Anniv!

vol.422 2023.8.15発行 | 9月号

朝日サリー 街と暮らしを楽しむ 生活情報

住まいのことなら LIXIL リフォームショップ
LIXILリフォームショップ
ライファいわき中央
田村建材株式会社
0120-16-3121
いわき市内郷綴町金谷1-7
リフォームの施工事例ご紹介しています





百聞は一見にしかず 目で見る現実に心が動いて…

シンパシーケアサービス株式会社
代表取締役　村山 祐樹 さん

学生時代の海外滞在 日本人の活躍に受けた衝撃

「見知らぬ大人が食事をご馳走してくれたら記憶に残りますよね。そんな思い出を持つ子どもが大人になった時、今度は自分が他人のために率先して行動できるようになって欲しいという思いがコンセプトなんです」と話すのは、「シンパシーケアサービス株式会社」の代表、村山祐樹さん。近頃増えてきた「こども食堂」に新たな思いを盛り込んだ食堂を運営している。

20歳の夏、環境活動家として世界を飛び回る知人に、1ヵ月間の海外取材に同行を懇願した。アルバイトで渡航費を貯め、環境に関する研究家たちにインタビューをする際のアシスタントを任された。そんなアメリカでのある日、ジャズピアニスト松居慶子さんの演奏を鑑賞すると、ジャズの本場で日本人が会場を満席にして拍手喝采を受けている姿に衝撃が走った。「実際に海外で活躍している人がいる。目で見て感じることが大切」と実感したという。

帰国後の就職活動は氷河期真っ只中にあり途方に暮れていたが、環境活動家の紹介もあり、いわき市で高齢者介護施設へ就職。いわき市との繋がりを持つきっかけとなった。現場での介護経験などを積み、人のためになりたいという思いが募り、30歳で独立することになった。

（P2に続く）

INDEX

■わたしを語る vol.422
シンパシーケアサービス株式会社
代表取締役
村山 祐樹さん ……P1-2

■街のトピックス
創刊35周年記念事業
朝日サリープレゼンツマッチ…P3

＼お得なクーポン付／
■フルーツピークス情報……P4

■IWAKI INFORMATION
犬猫通信、読者通信
読者プレゼント ……P5

■今月の特集
安心して通える
デイサービス……P6

■すまいまもりのリフォーム…P7

■市内お役立ち情報……P8

朝日サリーは IWAKI FC を応援しています。

朝日サリーInstagramで情報発信中!
フォローお願いします!
https://www.instagram.com/asahi_sally





全国から寄せられる様々なお悩みにお応えしています。

美保薬局 代表
岡部 幸治先生
薬剤師・国際中医専門員
不妊カウンセラー
コスメコンシェルジュ
世界中医薬学会連合会理事

国際中医専門員（中国の漢方専門医療従事者の資格）を持ち、その方の症状・体質・生活習慣などを考慮し、対処しています。日本不妊カウンセリング学会会員として、不妊症でお悩みの方に子宝が授かるよう導きます。

健康な肌、あきらめないで。
毎年およそ1,000人の方々が、肌・皮膚の悩みで訪れ、改善しています。
今回のトラブル「ご相談の多い皮ふトラブル」

掌蹠膿疱症（しょうせきのうほうしょう）



【30代・男性】
手のひらと足の裏に無菌性の水疱や膿疱ができる皮膚病。原因不明で病院の治療でもなかなか改善されない方が多いのですが、漢方薬の治療で改善しやすい皮膚病の一つです。写真の方は「走る時の違和感もなくなった」と喜んでいただけました。

ステロイド軟膏使用による皮膚炎



【30代・男性】
約2年間皮膚科で処方されたステロイド軟膏を使用していましたが、肌荒れや痒みがおさまらなくなりご来店。当店ではステロイド軟膏の使用法も丁寧にご説明致します。スキンケアを主体にし、漢方薬を補助的に服用し、とてもきれいになりました。

こんな症状でお悩みの方、あきらめないでぜひ、ご相談ください！
美保薬局には病院に通っても改善されなかった皮膚病や不妊症などでお悩みの方が、全国から来店され、効果を実感されています。まずは電話かホームページからのメールでご相談ください。
■アトピー性皮膚炎 ■ニキビ ■掌蹠膿疱症 ■尋常性乾癬
■ステロイド外用薬の副作用 ■脂漏性皮膚炎 ■イボ各種
■不妊症 ■生理痛 ■生理不順 ■月経前緊張症(PMS)
■化粧品皮膚炎 など
●相談料はいただいておりません。まずは症状をお聞かせください。遠方の方はメールでのご相談も可能です

営業時間
月～木・土 9:00～19:00
金 定休日
日・祝日 9:00～18:00
※お盆休みは8/14(月)～16(水)
皮膚トラブルの相談は日曜日～木曜日のみの受付となります。



美保薬局は実績45年の漢方薬局です
漢方の美保薬局
いわき市中岡町3-10-5
予約電話 TEL0246-63-8255
公式ホームページ たくさんの症例をご紹介しています
twitter お肌のアドバイスをほぼ毎日更新
公式LINE お得情報を配信中! 登録お願い致します



食堂のスタッフはメニューや運営方法など、積極的に提案をしてくれる。村山さんの考えていることを先回りで進めてくれるので、食堂のことは安心して任せることができる頼りになる存在



2018年に訪れたベトナムの飲食店で、隣のテーブルで食事をしていた親子にお菓子を渡した



誰でも利用できる〈はつらつ22世紀食堂〉は、地産地消を心掛けた食材を手作りし、出来立てを提供している



ベトナムのタクシードライバーとの自撮り。大好きな日本のアニメや日本を訪れたいという話を聞き意気投合



マレーシアでイングランド出身のオーナー兼監督と。未着用のスポーツブランドのシャツを渡し、お礼にチームのユニホームをもらった



まさに「はつらつ」とした笑顔と挨拶が気持ちの良いスタッフばかりのデイサービス〈はつらつ勿来〉で。スタッフたちは「村山さんの気配りが素晴らしいんです！」と話し、村山さんは「みんな自分から進んで何でもやってくれるので助かっています」と、信頼関係がうかがえる。開設時から務めているスタッフもおり、良好な関係を築いている所内は雰囲気が良い

メディアで知る海外 現地を訪れ日常を感じ取る

共感、共生を意味する「シンパシー」を社名とし、6名のスタッフでスタートした。現在 40名のスタッフと共に創る2ヵ所のデイサービスは、活気にあふれ、利用者が次回を楽しみにするような内容を考案し続けてきた。

40代になり仕事が板についた頃、東南アジアの現実を知る旅を始めた。現地ではとにかく自分の足で歩く。スポーツマンで高身長、がっしりとしている村山さんでも危険な目に遭遇したが「日常生活や路地裏の実態など匂いで感じ、実際に目で見たいんです」と好奇心が危険度を上回っているようだ。

旅では貧困の現実を知った。ホテルのスタッフなどにお礼やコミュニケーションで渡した1枚のシャツ、近くにいた子どもに渡した小袋のお菓子、それらを純粋に喜ぶ笑顔は忘れられない。以降、旅の準備は新品同様の洋服を10枚程と、お菓子がスーツケースの半分を埋める。帰国時は空いたスペースに現地のお土産を詰めるのがルーティンになっている。

自身の経験で知った大切なこと 子どもたちに伝えるために

現在、村山さんは週に一度、白米と塩のみで食事をする日を必ず設けている。普段認識しない「自分が恵まれている」ということを忘れないために。

起業15年目の今年、子どもたちへの思いを込めた食堂を開設した。誰かが買ってくれたチケットが1人で食事をしなければならない、部活帰りなどの空腹な子どもたちを支える。チケットを使った子どもたちには自然と助け合いの心が育まれるはずだ。「起業20年目になる5年後、東南アジアの子どもたちを日本に、日本の子どもたちを東南アジアに連れて行きたいんです。語学や経験値の大切さ、世界の広さは実際に目で見ることで気づけるから。できることなら何十人って連れていきたいんですけどね」と見せる笑顔には、未来を担う子どもたちを真剣に思う優しさをのぞかせていた。

はつらつ22世紀食堂

来店した大人はコンセプトを理解した上で「22世紀食券（300円／1枚）」を購入。来店した子どもはその食券を使い300円分無料で食事ができる仕組みです。



勿来町窪田万谷39-4（はつらつ勿来隣接地）
☎080-4350-8282
営業時間／11:00～14:15
定 休 日／毎週月曜日、日曜・祝日、8/13・14、12/29～1/3

メニュー

- 定食（3日ごとにメニュー変更）……550円、中学生以下400円
- カレー、うどん……各360円、中学生以下300円
- ミニカレー、ミニうどん……各150円
- セット（うどんorカレー＋ミニカレーorミニうどん）……510円、中学生以下400円



村山 祐樹さん

Yuki Murayama

1978年、茨城県生まれ。両親は写真館を営む。地元の高校を卒業し、進学のため上京。20歳の時、グローバルに活躍するビジネスマンのアシスタントとしてアメリカ、カナダに同行。長期滞在をする機会に恵まれる。海外で活躍する日本人の姿を見て、人と関わる・人の役に立つ仕事がしたいと考える転機となり、いわき市内の介護サービス事業所に就職、約8年間勤務した。30歳の時に北茨城市で居宅介護支援事業所を起業。翌年、デイサービス「はつらつ勿来」、3年後「生き活き錦」、今年「はつらつ22世紀食堂」をオープン。

文・写真／宍戸紀子　写真提供／村山祐樹さん



はつらつ勿来
勿来町窪田万谷39-4　☎0246-65-7411
営8:30～17:30　休毎週日曜・祝日、8/13・14・12/31～1/3

生き活き錦
いわき市錦町ウツギサキ26-2　☎0246-38-3121
営8:30～17:30　休毎週日曜・祝日、8/13・14・12/31～1/3

ひとり親のためのサロン
セルフケア 体験会&おしゃべり会
2023 9.2 sat・10.28 sat・12.2 sat



お一人での参加もOK!
託児所あり!
参加無料

こんな悩みありませんか?
「子どもが大きくなるまでの経済面が心配」
「仕事や育児など、周りに相談できる人がいない」
「子育てが終わってしまい、なんだか気力が起きない…」

日程・会場
9/ 2(土) 10:00～14:30 南相馬市 中央図書館 市民情報交流センター（南相馬市原町区旭町2-7-1）
10/28(土) 10:00～14:30 いわき市 いわき市健康・福祉プラザ/いわきゆったり館（常磐湯本町上浅貝22-1）
12/ 2(土) 10:00～14:30 いわき市 いわき市生涯学習プラザ（平一町目1番地 ティーワンビル4階・5階）

セミナー内容
10:00～12:00 親子で参加OK!骨盤体操講習会
呼吸に合わせて背骨を動かし、骨盤のゆがみを整える体操です。力みが取れ心身が楽になります。下腹部ぽっこり・偏頭痛・肩こりでお悩みの方はぜひご参加ください。
12:30～14:30 おしゃべり会
情報交換&心ほぐしのひとときです。子育てや親の介護、職場の悩みなど一人で悩んでいること話してみませんか。
☆午前・午後のみの参加もOK!
※昼食はありません。必要な方はお弁当をご持参ください。

応募要項
●参加対象／ひとり親家庭の親子・寡婦　●参加費／無料
●定　員／各回10名（託児4名まで受付）※託児は会場により人数制限あり
●応募締切／各日程とも定員になり次第終了
●申込方法／HPまたはQRから、イベント参加申込フォームよりお申し込みください。
お電話、メールの際はイベント参加申込の旨をお伝えください。

お問合せ NPO法人しんぐるぺあれんとF・福島
TEL.090-2952-4195 受付時間10:00～15:00（※土・日・祝日除く）
このイベントは福島県ひとり親家庭等生活支援事業の委託を受けて実施しています。

SALLY文庫おすすめの本



ガンに打ち勝つ アリウム療法
―絶望からの脱出―
成田浩一 著

ステージ4の肺ガンを患い、医師から余命3ヵ月と宣告をされ、手術も抗がん剤も不可能と言われた筆者が、絶望の淵から脱出した実体験を記録した本。さまざまな感染症から身を守るためには、体の免疫力を上げることは最大の武器。本書では「ニンニク」を使った温灸で著者のみならず、複数のガン患者を救った体験談も掲載。

B5判、208ページ　1,650円

amazonで販売中

トビタ
お客様宅紹介 vol.180
好間町 S様邸

モリスが織りなす安らぎの空間

長いおつきあいのS様より、カーテンの掛け替えをご依頼いただきました。書斎にはウィリアム・モリスの「Forest」のシェードを設置しました。森の中の動物や植物が描かれ、まるで1枚の絵画のよう。寝室にはイギリスのブランド・VILLA NOVAのパステル画モチーフのレースカーテンを。ベッドカバーも作らせていただきました。






1.2.コットン100%の素材に、イギリスの田園風景をパステルのゆるやかな筆使いで描いた美しいカーテン
3.4.落ち着いたカラーで表現されたデザインのシェード

お問い合わせはフリーダイヤルで トビタ
インテリア館(南白土) 0120-08-1471
カーテンハウス(エブリア2F) 0120-07-3194
担当/インテリア館トビタ 飛田真紀子



親子・友達・夫婦・恋人…想い出を残そう！

ペアで着物をコーディネート

大切な人との時間を写真で残しませんか？手持ちの着物でも、オールレンタルで手ぶらでもOK!プロのカメラマンが2人の自然なポーズを撮影してくれます！



2人 de KIMONOプラン「記念日フォト」

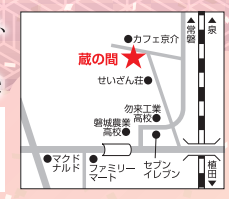


❶〜❺コミコミで
お1人 30,000円(税込33,000円)

❶着物レンタル
※クリーニング代が別途かかります
❷着付
❸和装小物
❹ヘアメイク
❺撮影・画像データ
(シングルとペア2枚ずつ)

着物とみひさ Instagram フォローお願いします!

K-Life 衣食住を通して心に潤いや豊かさ、彩りを添えるお手伝い
株式会社 K-Life
—お問合わせ・ご予約—
江畑町塙72-19
☎0246-38-5747

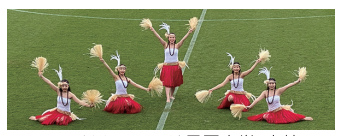


チケット発売中 朝日サリー創刊35周年記念事業

いわきFC戦でイベント開催!!

朝日サリーはいわきFCを2016年から応援していますが、このたび35周年記念事業として、J2リーグ第30節のヴァンフォーレ甲府戦のプレゼンツマッチを開催することになりました。当日はスタジアム前で福島県朝日会いわき支部(ASA)と共にこども縁日を行います(15:00〜賞品が無くなるまで)。もちろん大人も参加OK！くじ引き、ヨーヨー釣り共に1回100円で、くじ引きでは「サイン入りレプリカユニフォーム」「ハーマー&ドリーのぬいぐるみ」「スパリゾートハワイアンズ日帰り入場券」ほか、さまざまな景品が当たります(1人5回まで)。売上金はすべて災害の被災地に寄付する予定。





ハーフタイムショーでは昌平中学・高校のフラ&タヒチの披露もあります！

問合 朝日サリー編集室 ☎0246-46-0321 (平日10:00〜18:00)
会場 いわきグリーンフィールド
常磐湯本町上浅貝110-33(21世紀の森公園内)
観戦チケットはいわきFCのHPまたはアリオスチケットセンターでも販売中

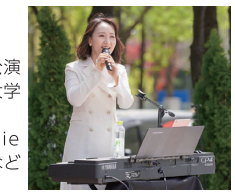
コンサート 展示会 芸術から秋を感じる

ゴスペルコンサート&ちぎり絵展

泉のチャペルで聴くゴスペルコンサートが韓国人の賛美伝道師ジソン氏によって開催されます。また、エリムの泉では森住ゆき氏の和紙ちぎり絵を展示し、トークイベントや、一緒にちぎり紙を制作するワークショップも開催します。ぜひ、芸術の世界から秋を感じてください。

지선(ジソン)秋のゴスペルコンサート

日時／9月26日(火) 開場18:00、開演18:30
場所／福島第一聖書バプテスト教会 泉のチャペル(泉町7-19-1)
料金／無料



ジソン氏プロフィール
・韓国の「牧園大学」声楽科、「弘益大学院」公演芸術ミュージカル科音楽監督専攻、「健信大学院大学」Th.M卒業
・オペラ「Cosi fan Tutte」、「こうもり(Die Fledermaus)」、「ヘンゼルとグレーテル」など主役出演
・多数のミュージカル音楽監督、合唱団指揮(トレーナー)歴任
・大田市立交響楽団、DJAC青年オーケストラなどのクラシック解説者
・「健信大学院大学」賛美リード学科専任教授
・ワールドビジョン教会協力広報大使、合唱団大田組の指揮者

森住ゆき 和紙ちぎり絵展

日時／9月27日(水)〜10月1日(日)
10:00〜17:00 ※日曜日は13:30〜
場所／エリムの泉 ギャラリーROOM316(泉町7-2-10)
料金／無料



森住ゆきプロフィール
和紙ちぎり絵作家。著書に「アメイジング・グレイズ」「片隅の花でも」(いのちのことば社)「和紙のちぎり絵春夏秋冬」(日貿出版社)。JECA前橋キリスト教会員

〈森住ゆき〉

トークイベント
日時／9月27日(水)・28日(木) 13:30〜14:30
場所／エリムの泉 サロン(泉町7-2-10)
料金／無料

ちぎり絵ワークショップ
日時／9月29日(金)・30日(土) 13:15〜14:30
場所／エリムの泉 サロン(泉町7-2-10)
料金／1,000円(材料費込)
申込／会期中、会場にて予約(各日定員10名)

問合 福島第一聖書バプテスト教会 泉のチャペル TEL.0246-38-5757

会員募集 「福島・スリランカ友好協会」の会員募集中

両国での国際交流事業を展開

福島とスリランカの交流が教育的、文化的、社会的発展に繋がることを大きな目的とし、福島県内の自治体や国際交流協会、社会的活動に従事する団体と連携。多様性に富む交流事業を展開する「福島・スリランカ友好協会」が設立に伴い、協会設立総会を開催する運びとなりました。

また、インド洋の真珠、インドの涙と呼ばれる島国スリランカ。県内での認知度の増加を目指し、「福島・スリランカ友好協会」の会員を募集しています。



「福島・スリランカ友好協会」設立総会

E.ロドニー・M・ペレーラ駐日スリランカ大使及び大使夫人をお招きし、サンフランシスコ平和条約72周年記念として、県民の皆様へ新たな国際交流場となる福島・スリランカ友好協会の設立総会を開催します。

開催日時
9月9日(土)
設立総会 13:30〜14:45
大使を囲む懇談会 15:00〜

開催場所
ビューホテルアネックス
(郡山市中町10-10)

会員制度について及び年会費

1.一般会員
福島県内に在住する日本国籍を有する者(年会費:3,000円)
2.賛助会員
福島県内に事業所をおける団体及び企業(年会費:10,000円)
3.準会員
福島県内在住日本国籍を以外とする者(年会費:1,000円)
4.学生会員
福島県内の教育機関で教育を受ける者(年会費:500円)



申込・問合 福島・スリランカ友好協会 チンタカ クマーラ TEL.080-1806-0478
JICA福島デスク 松山 里美 TEL.080-2809-5543
fukushima.srilanka@gmail.com

老眼・緑内障・白内障手術が受けられるクリニック

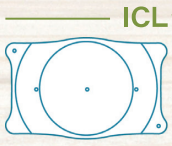
えきポレ眼科クリニック
EKI POLE EYE CLINIC

8月 S-PALいわき2Fに 開院

8月は予約診療のみ、9月より一般診療開始





ICLって?

角膜を削らずにレンズを挿入することで視力を矯正する治療法です。

診療内容
●日帰り白内障手術 ●緑内障
●多焦点白内障手術 ●加齢黄斑変性
●ICL 手術 ●糖尿病網膜症
●硝子体注射 ●メガネ・コンタクトレンズ処方
●レーザー治療 ●眼科一般

ごあいさつ

いわき市の皆様、こんにちは。
このたび、エスパルいわきでえきポレ眼科クリニックを開院することとなりました。院長の鈴木界です。

いわき市は眼科が少なく、白内障の手術をするのに数ヶ月待ちだったり、県外まで通院することもあるような状況です。

当院はそんな状況を打破していきたいと考えています。白内障手術はもちろんのこと、多焦点眼内レンズによる老眼治療やICLなどによる近視矯正も積極的に行っていきます。

そして、災害時や身体が不自由になった時に眼で困ることがないような社会作りを目指していきたいと思っています。



院長 鈴木 界

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00〜13:00	●	●	●	●	●	▲	−	▲
15:00〜18:00	●	●	●	●	●	◆	−	◆

▲…9:30〜12:30 ◆…14:30〜17:00 日曜日…休診日

HP

えきポレ眼科クリニック 〒970-8026 福島県いわき市平田町38-16 S-PALいわき2F TEL. 0246-23-3001 FAX.0246-24-6844

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924

フルーツピークスのおすすめパフェ

1日200gのフルーツで免疫力アップ

ひんやりパフェで暑い夏を乗り切ろう！



8/17(木) START

黄金桃と白桃の2種の桃パフェ

¥1,900
（店内飲食税込¥2,090）

もこパフェも大人気
もこパフェはお持ち帰りができます！



お持ち帰り用

N・i・j・iもこパフェ（レギュラーサイズ）

¥950
（テイクアウト税込¥1,026）



桃もこパフェ（レギュラーサイズ）

8/31(木) まで

¥1,200
（店内飲食税込¥1,320）



ナガノパープルもこパフェ（レギュラーサイズ）

9/1(金) START

¥1,200
（店内飲食税込¥1,320）



黄金桃もこパフェ（レギュラーサイズ）

8/17(木) START

¥1,050
（店内飲食税込¥1,155）



まるごと桃パフェ

8/31(木) まで

¥1,300
（店内飲食税込¥1,430）

おすすめタルト

9/1(金) START

秋の新作タルトが登場！



ナガノパープルと
シャインマスカットのズコット
［24cmホール・1/10カット］
¥1,450（テイクアウト税込¥1,566）



いちじく［24cmホール・1/10カット］
¥695（テイクアウト税込¥751）



オータム［24cmホール・1/10カット］
¥695（テイクアウト税込¥751）



シャインマスカットの
オムレット
¥550（テイクアウト税込¥594）



シャインマスカットと
和梨のパニエ
¥550（テイクアウト税込¥594）

aoki
fruit shop AOKI since 1924

8/18(金)~8/20(日)

みかん詰め放題



あま~い温室みかんを
袋に好きなだけ詰めて楽しもう!!

開催時間　11:00~15:00
1回　¥1,500（税込¥1,620）

※無くなり次第終了

8/25(金)~8/27(日)

Fruフェス

お得な3日間!!

期間中「ポイント2倍キャンペーン」
そのほか、特典盛りだくさん!!

Fes1
サンキュー福袋
（当たりくじ付き）
各日50袋限定
¥3,900（税込¥4,212）



Fes2
シャインマスカット
（3L以上のビッグサイズ）
各日30房限定
¥2,500（税込¥2,700）



Fes3
日替わり目玉商品
¥1,000均一（税込¥1,080）

8/25(金) シャインマスカット Mサイズ
8/26(土) 桃4個入り
8/27(日) 梨4個入り

※天候・入荷状況により内容が異なる場合がございます。
ご了承くださいませ。

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924
フルーツピークス　いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15　☎0246-84-6248
営業時間／9:00~20:00　テイクアウト/9:00~20:00　カフェ/10:00~18:00(LO17:00)
※営業時間が変更になる場合がございます

aoki
fruit shop AOKI since 1924
フルーツショップ青木 いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15　☎0246-84-6224 FAX84-6109
営業時間／9:00~19:00

フルーツピークス　いわき泉店
フルーツショップ青木 いわき泉店
使っておトクなクーポン
ご注文の際にスタッフに
クーポンをお渡しください

SALLY COUPON
まるごと桃パフェ
200円引き　税込220円引き
1,430円→1,210円（税込）
有効期限：2023.8.11(金)~8.31(木)
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON
黄金桃と白桃の2種の桃パフェ
200円引き　税込220円引き
2,090円→1,870円（税込）
有効期限：2023.8.17(木)~9.15(金)
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON
期間中、フルーツを税込¥1,080以上お買い上げのお客様に
「店長おすすめフルーツ」をプレゼント
有効期限：2023.8.11(金)~9.14(木)
※1枚で1名様までご利用可能　※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能　※イラストはイメージです

CINEMA INFO

上映中(8/11時点で上映中の作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜

■リボルバー・リリー ■バービー
■しん次元!クレヨンしんちゃんTHE MOVIE 超能力大決戦 とべとべ手巻き寿司
■マイ・エレメント【同時上映「カールじいさんのデート」】
■トランスフォーマー ビースト覚醒 ■キングダム 運命の炎
■劇場版 仮面ライダーギーツ/劇場版 王様戦隊キングオージャー
■ミッション:インポッシブル デッドレコニング PART ONE
■君たちはどう生きるか ■インディ・ジョーンズと運命のダイヤル
■東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編 決戦【PG12】
■おそ松さん 魂のたこ焼きパーティーと伝説のお泊り会
■それいけ!アンパンマン ロボリィとぽかぽかプレゼント
■ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー
■THE FIRST SLAM DUNK ■名探偵コナン 黒鉄の魚影

まちポレいわき

■パルプ・フィクション ■アシスタント ほか

上映予定(8/12~9/15公開予定作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜

8/18㈮~ ■SAND LAND
8/25㈮~ ■春に散る ■Gメン ■MEG ザ・モンスターズ2
9/1㈮~ ■ホーンテッドマンション ■こんにちは、母さん
■スイート・マイホーム
■夜が明けたら、いちばんに君に会いにいく
9/8㈮~ ■禁じられた遊び【PG12】
■劇場版シティーハンター 天使の涙(エンジェルダスト)
9/15㈮~ ■ミステリと言う勿れ ■グランツーリスモ
■名探偵ポアロ ベネチアの亡霊
■アリスとテレスのまぼろし工場
■映画プリキュアオールスターズF

まちポレいわき

8/18㈮~ ■オレンジ・ランプ
8/25㈮~ ■星くずの片隅で ■さらば、わが愛 覇王別姫
■マルセル 靴をはいた小さな貝
■バイオハザード デスアイランド【PG12】
■インスペクション ここで生きる【R15+】
9/1㈮~ ■コンサート・フォー・ジョージ
9/8㈮~ ■君は行く先を知らない ■エリザベート 1878
■「私立探偵濱マイク」シリーズ3部作 連続公開
■裸足になって
9/15㈮~ ■エドワード・ヤンの恋愛時代 4Kレストア版

予定が変更になる場合もあります。
上映時間はポレポレシネマズいわき小名浜、ポレポレいわきのHPまたはお電話でお問い合わせ下さい。

小名浜
ポレポレシネマズいわき小名浜 ☎0246-54-1212

いわき
まちポレいわき ☎0246-22-3394

朝日サリー9月号 映画鑑賞特別割引券
ポレポレシネマズいわき小名浜
当日料金より一般の方 **200円割引券**
※本券一枚に付3名様まで有効 ※2023,9月14日(木)まで有効
※ポレポレシネマズいわき小名浜のみ使用可

IWAKI INFORMATION

いわき市内と近郊で行われるイベントをご紹介します

イベント内容等のお問合せは、各お問合せ先まで直接お電話ください。

夏休み特別企画 TOMUSHIのカブクワすごいぞ!!

開催中~8・27㊐ 10:00~17:00
会場/いわき・ら・ら・ミュウ 2階特設会場
料金/800円 ※3歳以下無料
主催/株式会社TOMUSHI

有機廃棄物を活用して育てた国内外の有名なカブトムシやクワガタなどケージ内に展示。来場者は、放たれた昆虫に触れて楽しめます。

盆Bonマルシェ

8・19㊏ 11:00~15:00
会場/國魂神社
問合/☎0246-65-2384(窪田町商店会)

風鈴参道やキッチンカー、こども縁日、ハンドメイドマルシェなど盛りだくさん!ミッションクリアでスタンプGETのスタンプラリーも開催。

第11回フラガールズ甲子園

8・20㊐ 開場10:00 開演11:00
会場/アリオス アルパイン大ホール
料金/1階 2,500円(全席自由)
申込/☎0246-22-5800
(アリオスチケットセンター)

全国の高校生が集結するフラダンス競技大会。今年は21校が出場!同日11:00よりLIVE配信も決定。翌日はハワイアンズでエキシビジョンを開催。

椅子ヨガでリンパケア講座

8・26㊏ 10:00~11:30
会場/ベストファーム
料金/700円
問合/☎090-7062-7009(リンパルーム/真壁)

椅子に座って行う簡単でゆったりとしたヨガ。身体と心を緩め、リンパが流れ代謝・免疫力アップに繋がります。動きやすい服、靴でお越しください。

女声合唱団クオーレ 第2回演奏会~そこにうたがある~

9・3㊐ 開場13:30 開演14:00
会場/いわき市文化センター大ホール
料金/500円(全席自由)
問合/☎090-2997-4099(永島)

指揮:石河明、ピアノ:佐田洋子、賛助出演:レイモミ小野フラスクール、レイロケラニ純子。プログラム:女声合唱組曲「心の四季」より「風が」ほか。

いわき四倉花火大会

8・16㊌ 19:00~19:45
※荒天8・17㊍に順延
会場/四倉海岸
問合/☎090-8254-5291
(いわき四倉花火大会実行委員会)

四倉の夜空を大輪の花が鮮やかに彩る花火は四倉の夏の風物詩。潮風を感じながら、夜空に咲き乱れる10,000発の花火をお楽しみください。

第105回夏井川流灯花火大会

8・20㊐ 18:00~20:30 ※荒天中止
会場/平神橋下(夏井川河川敷)
問合/☎090-4554-6123
(夏井川流灯花火大会実行委員会

川施餓鬼供養後、日が暮れ始めると多数の灯籠が夏井川を流れ、じゃんがら念仏踊、笠踊りなどを奉納。最後は夜空を飾る花火を打ち上げます。

Various shops

8・20㊐、9・17㊐、10・15㊐
10:00~15:00
会場/ベストファームいわき
問合/☎0246-35-6233

地元の作家中心に運営するハンドメイドマルシェ。雑貨のほか、新鮮野菜、魚、卵なども販売する一味ちがったマルシェをお楽しみください。

範宙遊泳「バナナの花は食べられる」

8・26㊏ 開場17:30 開演18:00
27㊐ 開場12:30 開演13:00
会場/アリオス小劇場
料金/3,000円、25歳以下1,000円
申込・問合/☎0246-22-8111

フィクションで現実を乗り越え生きていこうとする人々の人情劇。第66回岸田國士戯曲賞受賞作、堂々の再演!

星野富弘「花の詩画作品展」inいわき

9・5㊋~17㊐ 10:00~15:00
会場/いわきキリスト教会・泉グレイスチャペル
料金/無料
問合/☎090-2278-8645

星野富弘さんの生きることへのメッセージが添えられた「花の詩画」を30点展示。また9・9㊏はフリーマーケット、カフェも同時開催します。

考古資料館寄席

8・27㊐ 14:00~15:40
会場/いわき市考古資料館 ロビ
料金/無料
定員/50名(要予約・先着順)
申込・問合/☎0246-43-0391

当館職員の文化財にまつわる解説を交えながら、日本の伝統話芸を実演します。出演:山椒家小粒、紫蘇亭小夏、武相亭八木助、資料館職員。

-爽やかに・心地よく- 「秋の衣・秋の彩展 vol.15」

9・16㊏~24㊐ 10:00~17:00
会場/ギャラリー創芸工房
料金/無料
問合/☎0246-29-3826

秋の彩り、心地のよい洋服やストール・革のバックやアクセサリーも並びます。会期中は創庵カフェを要予約にて営業します。

いわき・相双
税理士・弁護士・司法書士の 出張無料相談会

~法律相談、相続・贈与、確定申告、その他のお悩みを専門家が対応します~

日時 **8.19(土)** 10:00~15:00
会場 エブリア2階 ギャラリーエブリア

担当 根本勝祐税理士・石澤和司税理士・佐藤剛志弁護士
藤森徹二司法書士・西原亮公認会計士 税理士

当日受付も行いますが、事前予約優先とさせていただきます。お一人様30分程度でご相談をお受け致します。

事前予約 **0120-98-0444**
主催 税理士法人 常陽経営 相続総合支援センター

独身の子どもを結婚に導く為の親向け相談会

「いつか結婚してくれるだろう」から
いつの間にか
「うちの子、結婚出来るのかしら?」に
変わってませんか?



8月20日(日)
27日(日)
9月 3日(日)
10日(日)
各回10:00~

難婚時代だからこそ今
婚活ならぬ親活が話題!

予約制のため、まずはお電話を!!
結婚相談所 **MUSBELL** ムスベル
植田町中央3-1-7
植田ビル1階
☎0246-84-8415

8・9月のサークル 女性限定

★健康ストレッチクラス★

動けなくなる前に今からやっておきたい
『ストレッチ+簡単トレーニング』。
お家ではなかなかできないから…
初心者歓迎!お気軽にお問い合わせを!

木曜日 10:00~10:50

レッスン日 8/17、24、31
※広いスタジオで少人数クラス 9/7、14、28

料金
入会金 5,500円
月 謝 4,400円(月3回)

体験1回無料(随時受付・要予約)



講師/JUNKO

会場/プリンセス・アイ
小島町3-3-3(せきのホール向い)
申込・問合/☎0246-26-5050

日本初の万病克服の体操&療法
無料体験会
自彊術 じ・きょう・じゅつ

日時/10月9日(月)スポーツの日
13:00~14:30
場所/泉公民館(講堂)
泉町4-13-11
持物/バスタオルまたはマット
動きやすい服装

「健康は一日にして成らず」

元気は自分でつくる。自分の身体は自分で治す。何も使わず手軽にできる、毎日の健康習慣を始めてみませんか!

申込・問合 (公社)中伝 柴田令子
TEL 090-5237-4045

読者プレゼント

応募方法/ハガキに必ず下の『応募券』を貼付し、〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント番号(第1希望・第2希望)、本号のサリーをどこで手に入れたか(新聞折込みの方は新聞店名)、**「今月号の感想」**と**「あなたの印象に残っている夏の思い出を教えて」**について記入の上、ご応募下さい。

ご応募はこちらから 締切 9/25㊊必着

ハガキ 〒970-8044 中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2F
朝日サリー編集室「プレゼント」係

メール present@asally.co.jp
携帯、スマホの応募はこちらから▶

キリトリ
朝日サリー2023年9月号 読者PRESENT
応募券

2~4の当選者には引換券を郵送いたします。当選の発表は、商品または引換券のお届け、発送をもって代えさせていただきます。(当選に関するお問い合わせにはお答え出来ません)

1 金封ふくさ

1個 1名様



贈り物をする際簡便に使える折りたたみ型の金封ふくさ

提供/朝日サリー編集室

2 フォトフレーム

1個 1名様



イタリア産大理石が背景の天然石のフォトフレーム。夏の思い出を飾って

提供/朝日サリー編集室

3 上寿し 茶碗蒸し付き

1人前 2名様



ウニ、イクラ、中トロ…人気のネタをいただきます!

提供/源次寿し ☎0246-23-0307

4 一楽醤油ラーメン

1人前 3名様



あっさり醤油なのに奥深い一番人気ラーメン

提供/麺屋 一楽 ☎0246-60-8866

犬も熱中症に注意!

今年は酷暑の日が続いており、熱中症の話題がニュースで取り上げられない日はありません。

先日スーパーの駐車場で、窓を閉め切った車の中に置き去りにされたままの犬を見かけました。エンジンを切った車内はあっという間に50℃を超える高温になります。小さなお子さんを車に置いたままにしないことはよく言われていますが、犬たちも同様です。

まだ高温のままのアスファルトの上を散歩させる人、炎天下の車内に犬を待たせたまま買い物をする人…残念なことにまだこのような飼い主がいるのです。ものを言えない犬たちを、自分に置き換えて考えることのできない人は飼い主失格です。

年々夏の暑さが厳しくなってきている近年、今まで外飼いだった犬についても、屋内飼育に切り替えなければならない時代になってきているのではないでしょうか。

◆ご支援先 加入者名:いわき「犬猫を捨てない」会
【郵便局から】郵便振替口座番号:02200-2-91848
【他の金融機関から】
店名:八二八 店番:828 普通預金
口座番号:2010527

里親募集

犬猫通信

譲渡は無料ですが、一定の条件があります。詳細はお問い合わせください。

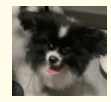


❶



❷

❶雑種 キジトラ×白 生後3カ月 メス
❷雑種 茶トラ 8才 メス



迷子犬
7月21日 草野駅裏で保護
白黒の小型犬 オス
黒字に肉球マークの首輪

非営利動物愛護団体
いわき「犬猫を捨てない」会

〒972-8322
いわき市常磐上湯長谷町
メール:info@iwaki-inuneko.com
http://www.iwaki-inuneko.com/
Instagramアカウント:iwaki_inuneko
☎090-2606-5547(留守電対応)

読者通信

8月号のプレゼントに応募した方のなかから、コメントを掲載しています。たくさんの、ご投稿ありがとうございます♪

8月号の感想

●毎号「わたしを語る」では感動をもらっていますが、今号はさらなる感動でした。辰野さんはお若くして、一人で何人分もの人生を生き活動されていて素敵です。志を持って行動してみる!ですね。出来ない理由を並べ逃げていた自分を叱ってやります!
(中央台 Sさん 67歳)

●楽しく拝読しています。辰野さんのカンボジアでの体験からの挑戦に、私も背中を押され勇気をもらいました。いつも明るい話題を提供していただける朝日サリーは暗いニュースが多い中の清涼剤です。**(平 Nさん 40歳)**

●「わたしを語る」辰野さん、バイタリティーのある方だと感じました。教師と農園の二刀流ですな!
(平 Oさん 61歳)

●「フルーツピークス」の季節商品紹介がめちゃくちゃ楽しみ~!割引券ありがたい!! **(常磐 Hさん 64歳)**

●毎月「フルーツピークス」情報を楽しみにしているのですが、夏の贈り物に凄く興味があります。7月は私の誕生日なので、自分へのご褒美に購入したいと思います。
(好間町 Iさん 56歳)

●「フルーツピークス」のまるごと桃パフェ、自分へのごほうびで食べたいです。クーポンうれしい!
(平 Kさん 58歳)

●「日々思フ、コト。」マイナンバーカードの紐付けについての記事は興味深く拝読しました。否定的な報道ばかりを耳にしていたので。
(草木台 Sさん 42歳)

●「健康MEMO」を読んで糖度の高いアルカリ飲料水を飲み続けると歯のエナメル質が溶けることを知り、夏の水分補給で気をつけたいと思いました。
(平 Wさん 57歳)

●「健康MEMO」を読んで、ずっと良いと思い続けていた酸性の飲み物、特にお酢は歯に良くないとは衝撃でした。年々歯も弱ってきているのでとても勉強になりました。周囲の人たちにも教えてあげたいです。
(湘南台 Oさん 61歳)

●朝日新聞を約50年近く購読しております。サリーは楽しみで隅から隅まで読んでいます。今月号は「ふくしま探訪記」で少し知識が増えました。
(勿来町 Sさん 78歳)

●「読者プレゼント拡大版」を見て「これも欲しい、あれもいい」と束の間のワクワクして楽しい時間でした。商品紹介があると目の保養になって嬉しいです。買いにいってみようという気分にもなります。**(植田町 Tさん 74歳)**

サリーは8月号で35周年!サリーを見て○○しました

●子どもが赤ちゃんの頃、年末に高熱を出し困り、ふとサリーをみると年末年始の当番医紹介が。病院はすべて休みと思っていたので、ホッとして安堵の嬉し涙を流した記憶があります。一人で心細かった心をサリーがすくってくれました。子どもは間もなく成人式を迎えます。大げさに聞こえるかもしれませんが、私の部屋にはサリーがずっとそばにあり、これからも楽しみです。35周年おめでとうございます!!
(平 Nさん 50歳)

●地元版のフロントランナーの記事「わたしを語る」に大いにパワーをもらっています。また、地元のレストラン情報は、高齢の私と夫にとってよきバイブル!実際に訪れておいしくいただいております。
(自由ヶ丘 Tさん 78歳)

●チャコちゃん農園のQRコードからブルーベリーファームを検索してみました。そして…、ミーハーな私はOpenやRenewal情報を見て、もう何軒か出かけました。**(中央台 Sさん 67歳)**

●朝日サリーを見て「読者プレゼント」に応募。サポートパンツが当選し、これを使用したいとヨガを体験しました。運動が苦手な私ですが、自分のできる範囲でやれることを知りました。
(平 Kさん 53歳)

●いつもクリニック探しで迷うのですが、かかりつけ医を見つけることができました。ありがとうございます。
(平 Nさん 40歳)

●中央台の夏祭りに家族で行く計画をしました。手作りアクセサリーを横浜のフリーマーケットで出店したら盛況だったので、いつか古着と合わせて中央台の夏祭りで出店したいと思いました。
(中央台 Iさん 49歳)

●朝日サリーに載っていたお店で、しばらく連絡をとっていなかった知り合いと会いランチをしました。
(常磐 Yさん 55歳)

●いわきに行く回数がふえました。
(郡山市 Hさん 67歳)

●「フルーツピークス」の広告を見て初めて行ってきました。まるごと桃パフェがものすごくおいしくて感動しました。
(平 Aさん 43歳)

●「うなぎ八丈」に食べにいきました。うまかった~!! **(中央台 Yさん 66歳)**

●「いわきFC」観戦に行きました。生でサッカー観戦をしたのは初めてでしたが、点が入ったときの観客の歓声が地響きのようでとても楽しかったです。元気をもらえました!
(四倉町 Sさん 72歳)

●「出張無料相談会」に行かせてもらいました。弁護士さんに相談するのはお金がかかるし、と思い。この相談に行き、いろいろな縁で平の弁護士さんを紹介してもらい、法テラスを使い問題が解決しました。
(小名浜 Kさん 67歳)

●年甲斐もなく漢方ダイエットに通いました!! **(常磐 Kさん 80歳)**

■通所介護型（1日型）　見学　1日体験

笑いの絶えない時間が過ごせる アットホームなデイサービス

明るく元気なスタッフたちと笑顔あふれる時間が過ごせるデイサービス。季節のイベントや買い物などの機会も徐々に増えています。また、利用者に好評な食事やデザートはすべて施設内での手作り、できたてを提供。アレルギーや体調に合わせた内容への対応も可能です。

できることは自分で、できないことは本人の持つ機能を活かしながらスタッフがしっかりサポートしています。家族にも正しい介助の方法を指導するので安心です。



笑って動いて〈あい・あい〉流レクリエーションの時間。安全で分かりやすいゲームは道具もルールもスタッフの手作り。好評で毎日盛り上がっています



池があって広々とした日本庭園では季節のイベントを開催します



イベント時のビュッフェスタイル。希望を聞いてスタッフが取り分けます

■通所介護型（1日・半日）　見学　1日体験

一人ひとりに合わせたリハビリメニューで 「やりたい事をやり続ける」を叶える施設

柔道整復師が個別に運動メニューを作成し、一人ひとりに合わせた訓練計画を考え、身体機能向上を目指します。脳トレができる自転車や、関節が動かしにくい方にも対応するマシンなど多種多様な最新機器でリハビリができます。

また、「In Body」（体成分分析装置）で筋肉のバランス、脂肪量の診断、体の水分・タンパク質・ミネラルなど栄養食事のバランスを分析し、運動と食事の両方からサポート。3ヵ月ごとに体力測定を実施、数値が良くなるとヤル気UP！



脳の活性化+運動も楽しんでできる「健康ゲーム」「集団体操」が人気！季節に合わせたイベントはとても盛り上がり笑い声が絶えません



「太鼓の達人」が新登場！昭和歌謡の好みの音楽で楽しく脳トレ



福島県からキラリふくしま介護賞を受賞。より良いケアの実現が可能に

利用者の声　Tさん（94歳）



昨年10月から通い始めたの。最初はドキドキしたけど、すぐにお友達ができて、優しいスタッフに囲まれてます。今は「早く通所の日にならないかな」って、待ってるのよ！

サービス提供時間
9:30～15:40

デイサービス シェアハウス
利用者募集中!

スタッフの声　生活相談員　青山さん



卓球や新健康ゲームなどにチャレンジすることで脳の刺激になり認知機能が向上します。下肢トレーニングも行い今後も元気に過ごせるようにサポートします。

サービス提供時間
3時間サービス
①8:40～11:45
②13:05～16:10
7時間サービス
8:40～16:10

デイサービスセンターあい・あい
郷ケ丘2-55-3
☎0246-46-0633
受付時間 8:00～17:30　㊡毎週日曜日

シェアハウスあい・あい
中央台飯野5-1-4　☎0246-29-1696



フィットデイ郷ケ丘
郷ケ丘2-106-5
☎0246-84-7678
（担当：大関、宗像）
受付時間 8:00～17:00
㊡日曜日、お盆、年末年始

Instagram　HP



朝日SALLYおすすめの施設

安心して通える デイサービス

設備やサービスなど、特徴が異なるデイサービス。ご自身や家族に合った施設を見つけられるよう、朝日サリーおすすめのデイサービスをご紹介します。実際に体験して、家族や介護支援専門員（ケアマネージャー）に相談してみてはいかがでしょうか？



デイサービスセンター あい・あい



フィットデイ郷ケ丘



デイサービス和奏



元氣ジム いわき小島町



元気ジム いわき中央台

■介護予防通所型　■通所介護型（半日型）　見学　体験

短時間運動特化型デイサービスに 健康寿命を延ばす新プログラム導入

【心身ともに元気になる施設】

スポーツクラブルネサンスを母体とした〈機能訓練特化型デイサービス元氣ジム〉は、豊富なノウハウに、科学的なリハビリの手法を取り入れ、オーダーメイドのプログラムでサポート。

また独自の脳の活性化プログラム「シナプソロジー®」は脳に刺激を与えながらグループで楽しく認知機能が向上すると人気です。筋肉や関節を伸ばすことで爽快になるレッドコード、筋トレマシン、理学療法士や運動指導員による個別リハビリで姿勢を改善し、日常生活動作の向上を目指します。

【口腔嚥下機能の向上プログラムがスタート】

高齢化により食事の時にむせたり、飲み込みにくく感じたりします。そこで〈元氣ジム〉では新プログラムを導入。EMS療法と嚥下機能特化の筋・筋膜リリースはエビデンスに基づいた効果検証で、4週間ほどでむせにくくなったり、飲み込みや発声が良くなったと報告されています。口腔機能の向上は、誤嚥性肺炎を予防し健康寿命を延ばすだけでなく、食べる楽しみや楽しい会話がスムーズに行えることで生活意欲と質が改善できる画期的なプログラム。体験を希望する方は電話で問い合わせを。



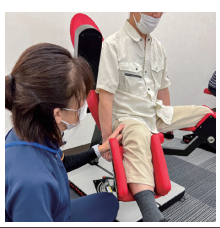
口腔嚥下プログラムの姿勢改善ストレッチはグループで行い、定期的に嚥下機能や発声機能が向上したかを数値化するなどして確認できます



毎回10分程度、舌骨上記筋と咬筋に直接作用するEMS療法。1ヵ月で嚥下機能が向上することが実証されています



理学療法士が一人ひとりの骨盤の位置など姿勢を評価し、最適な運動を指導



筋トレマシンでは運動指導員が正しい姿勢で行っているか個別指導します



脳トレしながら運動する「コグニバイク」で脳と身体を同時に動かし認知機能の向上を目指します



天井から吊るされた「レッドコード」体に負担をかけないでトレーニング

スタッフの声　管理者　木田純一さん



中央台もケアマネージャーや地域の方々に支えられ無事1周年を迎えました。元氣ジム全スタッフ一丸となって今後も地域の皆さんの健康をサポートしてまいります。

利用者の声　Mさん（80歳）

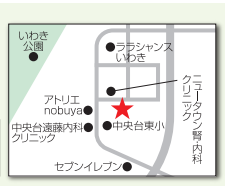


リハビリで体はスムーズに動くようになりました。新しく始まった飲み込みづらさを良くする運動ができて少しずつ効果が出てきました。食事が楽しくなるように頑張ります。

いわき中央台サービス提供時間
要支援・事業対象者
90分サービス
午前2回、午後2回
要介護
3時間サービス

小島町サービス提供時間
要支援・事業対象者
①9:00～10:30
②10:45～12:15
要介護
13:30～16:45

元氣ジムいわき中央台
中央台高久2-25-1
☎0246-51-1233
受付時間 月～金曜日・祝日8:30～17:30
㊡土・日曜日、お盆、年末年始



元氣ジムいわき小島町
小島町1-2-2
☎0246-38-5215
受付時間 月～金曜日・祝日8:30～17:30
㊡土・日曜日、お盆、年末年始



■地域密着通所介護型（1日）　見学　1日体験

一人ひとりに寄り添ったレクリエーションと 新鮮な野菜で作るおいしい食事が人気

明るく開放的なフロアはスタッフや利用者の様子が見渡せ安心です。オープンキッチンでは家庭菜園で採れた野菜を使って、栄養のバランスを考えた料理をおかずからデザートまですべてスタッフが手作り。お気に入りのメニューをリクエストする方も多数。誕生会や季節行事など一人ひとりの希望に沿ったレクリエーション活動は楽しみな時間。お風呂は大きな浴室とリフト付きの個室を完備！岩盤浴ベッドもあり1日ゆったりと過ごせます。



午前と午後2回体操を行います。フロアの中央にあるのが足湯コーナー。免疫力を高め、リラックス効果が期待できます



おやつを食べにハンバーガーショップへ！衣類の買い物にも出掛けます



今日は流しそうめんで涼しく。季節のイベントはバラエティー豊か！

利用者の声　鈴木さん（96歳）



通って6年になります。毎回おいしい食事とおやつが楽しみ！皆さんと和気あいあいの雰囲気が大好きです。自立した生活が維持できているのはここのおかげです。

サービス提供時間
7時間サービス
8:45～16:00

デイサービス和奏（わかな）
好間町中好間字寺台108-1
☎0246-38-3568
受付時間 8:30～17:30
㊡土・日曜日　※祝日も営業



リフォーム&リノベーション すまいまもり

リフォームファイル vol.6



Reform File

常磐　M様

古い家の面影を生かし 二世帯が楽しく暮らせる家

リフォームのご要望

❶子と親世帯の生活空間を分けたい
❷それぞれのエリアに独立したトイレとキッチンを設置
❸共有の玄関には収納力のあるシューズボックスを設置
❹天井や柱など以前の造作を極力生かしてリフォームをして欲しい

築38年のM様邸は中央に中庭を囲むコの字型で、広くとった窓から日本庭園が眺められる純和風の家。ご主人が他界されたことをきっかけに、息子さん夫婦と同居をすることになり、リフォームを計画しました。「すまいまもりのショールームで行ったイベントに家族で行き、相談したところ、親身になって話を聞いてくれるスタッフの対応がとても良く依頼することにしました」と奥様。

子世帯は8帖の2室の和室と独立したキッチンの壁を取り払い、対面式のキッチンがあるLDKにしました。取り外せない筋交いなども部屋のアクセントになっています。親世帯は以前増築した広縁をリビングとキッチンにし、気軽にお友達が集まれる場所にしました。「想像以上の家にとても満足!」と奥様も嬉しそうでした。



庭のポーチだった部分を増築したため、軒天の木組みが美しく、天井や柱を残しながらリフォームを行いました。各室の段差もあるので、床はフローリングを重ね張りしています。テーブルは囲炉裏になっていますが、自在鉤は外し、すっきりとさせました





広縁にキッチンを設置。和室側にカウンターを設け、奥様が趣味とするそば打ちで、家族や友達をおもてなししています





玄関は共有で正面は子世帯、左手が親世帯への入り口。天井や柱などは極力生かしてリフォームしました



子世帯の水回りはすべて新しくし、脱衣室にタオルや着替えを収納する棚を取付け、便利になりました



かつては納戸だった一角にトイレを設置。ご主人が使用していた手すりを再利用し、将来に備えました

特集 すまいまもりが行った「大規模改修」 LDK 玄関ホール・階段 お客様事例ご紹介

いわき市　S様邸

会話が生まれる対面式キッチン 明るく落ち着いた空間になりました



築約30年の家を大規模改修されました。北向きで壁側に設置されたキッチンを、対面式に改修。システムキッチンや収納も新しくし、ダイニングとの仕切りとしてカウンターも設置しました。床はアカシア無垢床貼りとし、壁と天井のクロスも落ち着いたグレーと白にしました。重厚感のある一枚板のテーブルが新しいお部屋にも合います。



ワイン好きなご家族のために、キッチン横の壁面にワインセラーとグラス収納を設置しました



桜ヶ丘　K様邸

純和風の佇まいの玄関ホールをシンプル&モダンな空間に



純和風の佇まいの玄関は、京壁から再施工してクロス仕上げにしました。シューズボックスの引き戸もシンプルなデザインです。天井は敷目天井からクロス仕上げにし、障子は残しました。ホールの既存床にフローリングを上張りし、壁面はクロス貼りにしました。



階段はダークブラウンに塗装し、手すりは新規に付け替えました





上記以外の施工事例をホームページやショールーム内でご紹介しております。ぜひ、ご覧ください!

くらし、住まいのすべてをエコ・ビレッジグループで

木の会社 ECO・ViLLAGE
株式会社 エコ・ビレッジ
本 社／いわき市中央台飯野4丁目2-4 INCビル
TEL.0246-28-0111
イオンモールいわき小名浜店／
いわき市小名浜辰巳町79 イオンモールいわき小名浜2F
TEL.0246-38-5636

エコ・ビレッジのリフォーム。
株式会社 すまいまもり
本 社／いわき市鹿島町久保字反町20-2
TEL.0246-58-8100
ショールーム／
■営業時間：10:00～18:00　■休館日：水・木曜日

くらし・住まいのサポート
株式会社 すまいまもりサービス
本 社／いわき市錦町綾ノ内121番地
TEL.0246-85-0413



朝日サリー編集室への
お問い合わせ

発行元/有限会社いまぁじゅ　〒970-8044 福島県いわき市中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2階
TEL 0246-46-0321 FAX 0246-46-0322　E-mail info@asally.co.jp　URL https://asally.co.jp
発行部数/40,000部 いわき市全域の朝日新聞販売店より毎月15日朝刊折り込み（15日が休刊日の時は前日の日曜日）



カーテンハウス トビタ　鹿島ショッピングセンター2F　✆0246-46-0585　0120-07-3194
World Famous Fabrics & Curtains 世界のカーテン 直輸入
インテリア館 トビタ　いわき市平南白土1丁目14-4　✆0246-21-1471　0120-08-1471
トビタホームページ　http://www.curtain-tobita.com



【M'S GRACY】 ニット¥36,300　スカート¥31,900

予告 オーダーウィッグ展 9月実施予定



銀座の癒やしの空間で、ひのき&米ぬか、秘伝の酵素原液を使用した酵素浴で腸活と免疫力アップ！さらに加圧ヨガによるアプローチで心と体がより輝くお手伝いをします。《シャワー&アメニティ完備》

〈ロリエ姉妹店〉
kunistyle Enzyme SPA
東京都中央区銀座1-27-7　銀座里村ビル5階
TEL.03-6271-0471

ファッションサロン ロリエ
［お気軽にお問い合わせ下さい／担当・林］
いわき市平谷川瀬堂ノ入1（鹿島街道・いわき平競輪場入口）
TEL.0246-23-7936
㊡10:30～17:00　㊡水・木曜日

SDGs×ほけん工房アスク

ほけん工房アスクでは、国連が定めたSDGsに賛同し、人々が暮らしやすい社会を作るための活動を展開していきます

旬の刺身や逸品料理
何を食べてもおいしい居酒屋



営業　丹治 勇平
相談役　四家 圭三

オープンの際、お客様からのご紹介で店舗の火災保険にご加入いただき、その後、個人の自動車保険なども切り替えていただきました。お店は旬の刺身やホヤ、揚げ出し豆腐やしめのラーメンまで、どれもが美味しくて、ついついお酒が進みます。

お客様の声　居酒屋てとらぽっと　オーナー 渡辺 良弘 様

いざという時に心強い味方です！

20年前に店をオープンする時に、大家さんからご紹介してもらって以来、大変お世話になっています。東日本大震災の時や、その後の地震や事故でもすぐに対応していただき、いつもとても助かっています。これからもよろしくお願い致します。



●てとらぽっと／平白銀町2-7 吉田ビル1階／TEL0246-24-8167
㊡17:00～23:00(LO22:00)／㊡月曜日

Insurance Atelier ask ほけん工房アスク
ほけん工房アスク
平字正内町39-2　NSビル2F
ホームページが新しくなりURLが変わりました！ https://ins-ask.com
0120-078-038　info@ins-ask.com　FAX37-0460



食事処 うなぎ 八丈
好間町大利大利前40
営業時間／11:00～14:30　17:00～20:00
㊡ 定休日／月曜日
ご予約 ☎0246-36-5018



医療ホワイトニングで
安心・確実にCHANGE!!

黄ばみ気になりませんか?
歯科医院でのみ扱える、
薬剤を使用
歯周病にも効果的

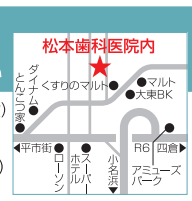
専門知識をもった
歯科衛生士が
心を込めて施術致します



朝日サリー読者限定
秋のキャンペーン
オフィスホワイトニング
初回 8,800円→10%OFF

ご予約はお電話or公式LINEで!
予約TEL 0246-34-1112

ホワイトニングサロン
Lino Lea Smile（リノ レア スマイル）
いわき市中神谷字北鳥沼43-1（松本歯科医院内併設）
☎0246-34-1112
施術時間：9:00～12:30/14:00～18:30(土16:30)
定 休 日：木・日曜、祝日





会場　いわき芸術文化交流館 アリオス アルパイン大ホール
入場料金　全席指定　1階 2,500円　2階SOLD OUT円　3階SOLD OUT円
アリオスチケットセンター ☎0246-22-5800　残席わずか
詳しくはHP
8/21月 スパリゾートハワイアンズにて優勝校によるエキシビション開催
問合／☎0246-68-8282（平日10時～16時）



大人の音楽教室 ドラム&ギター

■ドラム教室（電子ドラムを使用）月7,000円
■初心者向けギター教室 月6,000円
●1回1時間・月2回の完全個人レッスン
●入会金・教材費等は一切かかりません
リモートレッスンご相談応じます
お問い合わせください

生徒さんの声
中学1年 男性
中学生になって何か新しいことを始めたくて、ネット検索し、6月からドラム教室に通っています。手だけはリズムを刻めるようになり、もっともっと上手になりたい！

fun fun fun the music♫
fドラムスクール
【小名浜教室】鹿島町御代字堂ノ前37-5
【平　教　室】平字梅香町8-7 梅香ポート
☎090-1065-1357
ホームページ



Q「家族葬」は何人までですか?
A参列者の人数に特に決まりはありません。「家族葬」では喪主家が訃報を限定的に伝え、葬儀参列してほしい方をあらかじめ決め、人数の把握ができるので、気兼ねない葬儀の時間を過ごすことが出来ます。ご親戚関係や兄弟関係など、地域や慣習にも左右されますので、ぜひご相談ください。



株式会社しらた
代表取締役
白田裕一

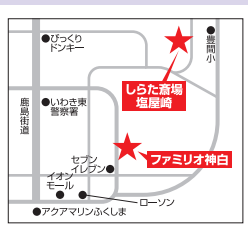
家族葬のための葬祭場
【ファミリオ神白】



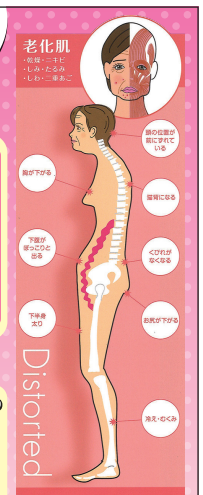
事前相談承ります
※お気軽にお電話ください

STAFF募集　若い方が活躍中!!　葬祭プランナー（若干名）

株式会社しらた
しらた斎場　塩屋崎
平豊間字榎町110
TEL 0246-98-6868
ファミリオ神白
小名浜下神白字弥木太郎49
TEL 0246-73-3938

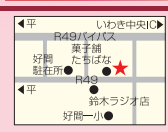


夏バテ&疲労の解消!
骨盤矯正体験
キャンペーン実施中
■初回カウンセリング+施術(2時間)
検査+技術料 6,600円▶ 3,300円
2回目、3回目 5,500円▶ 4,400円
■大好評ヘッドスパ 3,850円
期間 9/15㊎まで

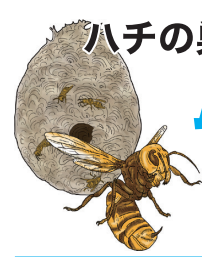


気温の変化で辛さが起こります。
骨盤のズレ・背骨のゆがみ あなたは大丈夫?
首と背中のゆがみ
●頭痛、肩こり、内臓不調、背中の張、猫背
腰と骨盤のゆがみ
●腰痛、ポッコリお腹、O脚、関節痛

カイロプラクティック
総健創美館 いわき好間店
好間町上好間山下44　☎080-5566-6944
■営業時間 10:00～18:00(要予約)　■定休日 不定休



ハチの巣を見かけたら お電話下さい
ムシしないで
ハチコール
0246-83-2825



スズメバチ駆除



調査無料　低料金　シニア価格あり!!
建築物ねずみ・昆虫等防除業登録　福島県20ね第79号
(公社)日本ペストコントロール協会
ペストコントロール技能師認証者が現場対応します。

快適・生活環境を創造する
mkk mikikankyou
有限会社 幹環境
いわき市小川町西小川字下野地14
本社・技術開発センター TEL.0246-83-2825
調査部 TEL.0246-22-8055
2023 健康経営優良法人 Health and productivity