asahi SALLY

朝日サリー asahi SALLY 35th Anniv!

vol.421 2023.7.15発行 | 8月号

朝日サリー 食と体を見つめる 健康情報



1 いわきFCオフィシャルグッズ ハーマー&ドリーぬいぐるみ(高さ32cm)



1名様

300個限定の完全予約販売
プレミアムなぬいぐるみです

■提供/朝日サリー編集室

2 朝日サリープレゼンツマッチ いわきFCホームゲーム観戦チケット



10名様

いわきFC vsヴァンフォーレ甲府戦
(8/13㊐、いわきGF、18:00キックオフ)
※締切7/31㊋必着

■提供/朝日サリー編集室

3 向志満二十二周年感謝祭特別コース (山茶花、山海、ときわで使用可)



※写真はイメージです

1 2名組様

日本料理、鉄板焼き、会席料理いずれか
1人16,500円相当の料理をペアご招待

■提供/向志満
草木台3-5-14 ☎0246-29-8686

4 「シェフにお任せします」 6,600円のコース料理



1名様

前菜・パスタ・メイン料理など
当日厳選された食材で提供

■提供/いたりあんこーと
平字三町目20-1 パシフィコホテル&スパ2階 ☎0246-21-4566

5 「うな重 梅」(3,200円)



5名様

秘伝のタレでじっくり焼く
脂ののった最高級の鰻

■提供/食事処 うなぎ 八丈
好間町大利大利前40 ☎0246-36-5018

6 イタリア製・ベネチアンガラスのネックレス(13,200円)



1名様

イタリア・ミラノのブランド
「アヴェ・カプリース」のネックレス

■提供/ファッションサロン ロリエ
平谷川瀬堂ノ入1 ☎0246-23-7936

7 スパリゾートハワイアンズ 日帰りペア入場券



2 2名組様

広い敷地に6つのテーマパーク
遊びきれない温泉大陸を楽しもう!

■提供/スパリゾートハワイアンズ
常磐藤原町蕨平50 ☎0570-550-550(ナビダイヤル)

8 marimekko コーヒーカップ 2個セット(ハンドルなし)



3名様

世界中で愛されている
北欧人気ブランドマリメッコ

■提供/インテリア館 トビタ
平南白土1-14-4 0120-08-1471

9 キャンドルホルダー



3名様

アイアンの質感と色つきガラスが
キャンドルの灯を幻想的に演出

■提供/輸入家具・雑貨の専門店 木楽館
平材木町45 ☎0246-21-1001

10 「福、笑い」(2kg)& いわき産オリーブオイルのセット



3名様

14年かけて開発したブランド米と
香り豊かなオリーブオイル

■提供/お米の専門店 相馬屋
小名浜大原字東田33-1 ☎0246-73-0078

11 ミキハウス オリジナルサコッシュ



3名様

コンパクトなのにタブレットも入る!
外・中ポケットがあり収納に便利

■提供/miki HOUSE ちゃいるど
平小太郎町1-12 ☎0246-24-2235

12 命の雫シリーズ 木村ミルクジェラートギフト



5名様

濃厚なミルクの風味と自然な甘み
人気のジェラートセット(10個入)

■提供/木村ミルクプラント
平下神谷字宿135 ☎0246-34-2542

13 自家製生ドレッシング にんじん・パセリ(400ml2本セット)



5名様

野菜のおいしさ詰め込んだ生ドレ
サラダ以外の料理にも好評です

■提供/マンママリー 郷ケ丘店
郷ケ丘2-7-11 ☎0246-46-2128

14 無香料のフルーツゼリー 八菓子庭縁「夏の庭」(3個入)



3名様

もぎたて、搾りたて果実を贅沢に!
瀬戸内レモン、温州みかんなど5種類

■提供/ちゃい高木園
本店/小名浜本町43 ☎0246-92-2774 エブリア店/☎0246-46-0517

15 スクエアミニトートバッグ



3名様

買い物や、ビジネスでも使える
シンプルで丈夫なレザートートバッグ

■提供/ジュエリー庄司
鹿島町米田字日渡5エブリア1階 ☎0246-29-3177

16 チーズブッセ(5個入)



3名様

フワフワのブッセに濃厚チーズ!
創業以来の人気ナンバーワン

■提供/Cream house アトリエnobuya
中央台高久1-13-2 ☎0246-38-8491

35周年記念 読者プレゼント拡大版!!

ありがとう35周年!おめでとう35周年!

朝日サリーは読者の皆様に支えられ、おかげさまで35周年を迎えることができました。そこで日頃の感謝の気持ちを込めて、プレゼントを拡大致しました!!
この企画に多くの企業様からご協賛をいただきましたことを、深く御礼申し上げます。

応募方法 ハガキに必ず下の『応募券』を貼付し、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望商品番号(第1希望、第2希望)、本号のサリーをどこで手にいれたか(新聞折込の方は新聞店名を記入)、「本号の感想」と「サリーを見て○○しました」を記入し、ご応募ください。メールの方はQRコードからもご応募いただけます。

宛先 〒970－8044
いわき市中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2階
朝日サリー編集室 「8月号拡大プレゼント」係
メールでのご応募はこちら
present@asally.co.jp

締切 2023年8/28(月)必着

▶携帯、スマホからも気軽にご応募できます

朝日サリー PRESENT 2023.8月号 応募券

当選の発表と賞品のお渡しについて
賞品②⑦は朝日サリー編集室より発送、①③④⑤⑥⑧⑨⑩⑪⑬⑭⑮⑯は引換券を発送、⑫は提供先より発送とさせていただきます。



Recycled material born from clay roof tiles
Tecora 瓦チップ材 テコラ
福島県『うつくしま、エコ・リサイクル製品』(公財)日本環境協会『エコマーク商品』


消臭効果
炭と同じ多孔質なので、カビの臭いを吸着します。また、汗やアンモニアについて吸着効果が見られます。気になるペットの尿などの処理にも最適です。


床下の調湿材
瓦は多孔質なので、湿気が多いときは吸収し、乾燥時には放出します。


ヒートアイランド抑制
瓦自体の空気層(多孔質)で、アスファルトなどと比べると表面温度を低く抑えることができます。


防犯効果
踏むと音が出ることから、防犯効果にもつながります。


道路の下層路盤材
福島県ハイテクプラザの研究により、道路舗装の際に使用する路盤材として利用できます。


透水性
透水性があり、水たまりをつくりません。庭のぬかるみ対策や水田の排水施設のパイプ周囲に敷くフィルター材として利用できます。

■総合屋根工事(瓦・セメント・板金・石綿スレート) ■屋根資材総合販売 ■瓦のリサイクル
■システム足場(組立・解体)リース ■太陽光発電システム施工 ■雨樋施工
www.marueiroof.com マルエイ 瓦 検索

創業1934年(昭和9年)
SAFETY FIRST RS ROOF & SCAFFOLDS MARUEI
株式会社マルエイ
いわき市泉町本谷字作35
【0246】58-4565

いわき准看護学校について vol.13

准看護師ってどんな仕事？

■准看護師とは

看護師には2種類あることをご存知ですか。厚生労働大臣発行の国家資格である看護師と、都道府県知事発行の免許である准看護師です。准看護師の業務内容としては、患者さんのケア（血圧などの測定、注射薬の準備・実施、手術・処置の補助、食事や入浴の介助、カルテ入力など）を行い看護師とほぼ変わりません。看護師との違いは法律により「医師・歯科医師または看護師の指示を受けて」業務を行うことです。

■准看護師のメリットは

最終学歴が中学卒業ということもあり、入試レベルが中卒程度にされており、社会人になって看護師を目指す方には受験しやすく、転職を目指す人も多数。最短2年間で資格が取得でき、資格取得までにかかる費用が少なくすみます。また、准看護師資格取得後、看護師学校の課程へ進学できます。令和4年度卒業生は第1希望校へ全員進学しました。

■准看護師の就業場所は

中小の病院や精神科病院、クリニックや介護施設などで欠かせない存在です。令和4年度卒業生は第1希望の就職先へ全員が就職しました。いわき准看護学校で地域医療を支えて社会に貢献できるプロフェッショナルになりませんか？



いわき市医師会附属いわき准看護学校が中央台に2016年8月新校舎完成。校舎前には広々とした駐車場も完備



地域の病院や診療所の医師が授業を行い実践的な看護知識と技術を学びます。写真は高齢者疑似体験の授業

いわき市医師会が運営する

一般社団法人いわき市医師会附属 いわき准看護学校

中央台飯野4-7-1　☎0246-38-4202

詳しくはホームページをご覧ください

健康クリニック vol.175



中野内科クリニック院長

医学博士 **中野 庄内** 先生

書痙（しょけい）
―いわゆる局所性ジストニアとして―

書痙とは、文字を書く時に、手の筋肉が自分の意図とは違った収縮が起こり、書字の円滑な動作が妨げられようになることである。発症は、筆記量が多く、書字動作を長時間続けることが契機となる場合が多い。これがいわゆる手の局所性ジストニアである。

ジストニアの病因は多彩であり、遺伝性、心因性、外傷性、薬剤性、他の神経疾患を伴うものなどで、その症状は神経系の運動異常症であり、持続的な筋収縮が起こり、しばしば同じ動作を繰り返すことにより異常肢位や異常運動が局所あるいは全身に生じる疾患群である。その中の代表的なものが書痙であり、ほかにピアノ、ギター、琴、太鼓など楽器を演奏する際に見られるミュージシャンクランプや、タイプやキーボードをうまく打てないタイピストクランプ、またゴルフの際に上肢がこわばりボールが打てなくなるイップスなどがある。

書痙は10～60歳で発症するが特に30～40歳代で男性に多く、局所性ジストニアの中では眼瞼痙攣（がんけんけいれん）や痙性斜頸（けいせいしゃけい）と共に多い。

書痙の発症機序は不明なことが多くまだ十分解明されていないが、書字という動作を調節する複雑な仕組みが中枢神経（脳）内でうまく働かなくなり発症すると考えられている。

治療は、眼瞼痙攣・痙性斜頸はボツリヌス治療が第一選択であるが、書痙には保険適用がなく、抗コリン薬、抗てんかん薬、抗不安薬などが用いられるが治療効果がまだ十分なものではない。

美容の悩み相談室 vol.259



いわき・郡山タウン形成外科クリニック理事長
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会会員

医学博士 **石原 信浩**先生

ワキガについて

ワキガは汗腺のはたらきによって、独特のにおいがする体質で、決して病気ではありませんが、悩みとして感じている人は多いようです。自分がワキガかどうかを判断するには、以下の5項目にあてはまるかチェックしてみてください。

1.白いシャツの脇の部分が黄ばむ
2.耳あかが湿っている
3.両親のどちらかがワキガ体質である
4.全身汗っかきである
5.脇の毛が濃いほうである

このなかで、3つ以上当てはまるとワキガ体質の可能性は大です。ワキガのにおいのついた下着をこまめに替えたり、制汗スプレーなどでおさえたりするのもよいと思いますが、やはり根本的な治療は手術になります。削除法や剪除法といった局所麻酔による日帰り手術ですが、包帯等を巻くため、数日間、日常生活がやや不自由になります。

また、吸引法、超音波法など、わきの下に小さな穴をあけて汗腺を吸い出す簡単な手術があります。

利点は短時間でできる、傷が小さいという事ですが、手術の根本的な目的はにおいや汗をしっかりなくすことのはずです。これらの方法は、いずれも中途半端なため、取り残しによる再発が多いのが欠点です。

他で簡単な手術を受けられ、結局は再発のために再手術を受けにいらっしゃる方も少なくありません。まずは実績のある専門医にきちんと相談されることをお勧めします。

OPEN

心の不調やトラブルはひとりで悩まず相談を！

ニュータウンセンタービルに7月開院した心療内科。院長の有坂功秀先生は、いわき市出身。県外の病院で精神科医としての研鑽を積み、疾患を持つ患者の日常生活復帰に尽力してこられました。一般の心療内科のほか、児童思春期の心のケアにも力を入れています。症状によってはオンライン診療も可。電話・HPで予約ができます。



安心感を与えてくれる明るく朗らかな人柄の有坂院長



病院のキャラクターは院長の愛犬パグの「こてつ」がモチーフ

OPEN

公園や川沿いでピクニックしたくない？

今月、アリオス2階にオープンしたサンドウィッチカフェ。麓山高原豚や人気ベーカリーのパン、スイーツは田人の米粉を使いグルテンフリーにするなど、地場産食材を取り入れた体に優しいメニューを提供しています。フード&ドリンクを2セット以上注文すると、ピクニックセットの貸出も。気軽にピクニックが楽しめそう！



「国産牛ローストビーフのカスクート」770円。ドリンクセットは980円



プロムナードにあるテラス席は川から吹き抜ける風が心地いい

RENEWAL OPEN

小名浜のスイーツ専門店がリニューアルオープン

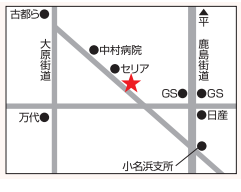
〈トラトリエ グランブルー小名浜店〉が、6月より〈あんこと洋菓子いるか庵〉としてリニューアルオープン！たっぷりのクリームをフワフワ生地でサンドした「どらッフル」各324円や新しい焼きたてパンが新登場。北海道産の小豆を使用した自家製つぶ餡と洋菓子のコンビネーションを追求し続けるスイーツ専門店です。



「どらッフル」つぶ餡＋生クリーム、チョコバナナ、苺カスタードの3種類

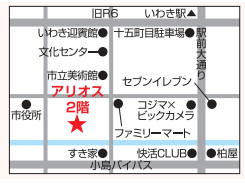


店名、看板はリニューアルしましたが電話番号や営業時間は変更なし！



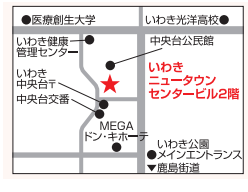
あんこと洋菓子 いるか庵

小名浜君ケ塚町9-6
☎0246-54-8038
㊡10:00～18:30
土・日曜日、祝日10:00～18:00
㊡毎週月曜日
Ⓟ5台



Pique+Nique（ピッケニック）

平三崎1-6
いわきアリオス2階
☎080-4514-3388
㊡11:00～17:00
※ドリンクセットは14:00まで
㊡毎週火曜日、不定休　Ⓟあり



心療内科 こてつクリニック

中央台飯野4-2-4
いわきニュータウンセンタービル2階
☎0246-38-3402
㊡月～水9:00～12:00、14:00～18:00
金9:00～12:00、14:00～16:00
㊡毎週木・土・日曜日、祝日

I Love Pet

■メールで下記の内容を記入のうえ、お送り下さい。
●ペットの名前　●年令　●性別　●PR文　●飼い主または投稿者の名前
info@asally.co.jp

あずき・6才・♀
6才のお誕生日おめでとう！
また1年楽しく過ごそうね。
飼い主：T





左／くるみ・8才・♀
右／こむぎ・12才・♀
ずっと一緒にいようね！
飼い主：Y



左／こむぎ・11才・♂
右／あんず・6才・♀
これからもずっと仲良していてね。
飼い主：N

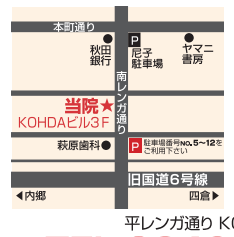
※掲載に関して、いかなるトラブルも責任は負いかねます。ご自身のペット以外の投稿の際は飼い主に了解を得た上でご投稿いただきます様、お願い致します。

INTERNAL MEDICINE
NAKANO CLINIC

■診療科目
内科・神経内科・消化器科・呼吸器科・循環器科

中野内科クリニック

院長：中野庄内



■診療時間
月・火・木・金
（午前8:30～12:30）
（午後2:00～ 6:00）
水（午前8:30～12:30）
土（午前8:30～12:30）
日・祝日　休診

平レンガ通り KOHDAビル3F

TEL.0246-22-7200

美容外科　形成外科　皮フ科

医療法人 きびたき会

いわき 郡山 青森 八戸 盛岡 仙台 東京表参道

タウン形成外科クリニック

日本美容外科学会認定専門医　理事長 医学博士 石原 信浩

いわき専用フリーダイヤル

0120-107-455（いいおんな よごーごー）　完全予約制

郡山（全国共通）0120-107-286（いいおんなにハロー）　カウンセリング無料

当院では、
リゼ医療レーザー脱毛を
取り入れています。

リゼ脱毛　検索

Instagram @town_clinic

■いわき市平字白銀町9-1 グランパークホテルパネックスいわき1階
■診療時間　AM10:00～PM7:00（日・祝はPM6:00まで）
■各種ローン・クレジット可
■駐車場有

土・日・祝日も診療

［公式サイト］

check!

info-i@keisei.ne.jp
PCサイト https://www.keisei.ne.jp

いわきタウン形成外科　検索

健康MEMO　こころとからだの診察室

今月の先生



酒井歯科医院
院長　酒井 直樹先生

酸性飲料にご注意を！

これからの季節、冷たい飲み物を口にする機会も増えることでしょう。そんな折に虫歯予防といった観点から酸性の飲み物にご注意願います。

【歯は酸で溶ける】

飲み物は虫歯に関係がないかと思いきや、実は意外な盲点。虫歯は、虫歯菌が食べカスという餌を得て生成した酸が歯を溶かすメカニズムです。それ故に食べカスを無くすブラッシングが推奨されるのですが、要するに「歯は酸で溶ける」ことをご理解いただきたいのです。

実際、歯の表面は中学時代に学んだ「pH5・5」以下の酸性状態になると溶け始めます。清涼飲料水やアルカリイオン飲料、乳酸菌飲料の多くがこれに含まれますが、特にお酢は歯を相当に溶かします。

【過ぎるは及ばざるがごとし】

絶対に口にすべきではないとは申しませんし、唾液が即座に修復(再石灰化)を図ってはくれますが、それでも酢が健康に良かれと寝しなに飲まれる方は要注意、1～2年で歯がボロボロになります。また、糖度の非常に高いアルカリイオン飲料を毎日1リットル以上小分けに摂取し続けた20代の男性は、すべての歯の表層のエナメル質を失い、原因を伝えた時は絶句されていました。御本人は体に良かれと考えていたことが歯にとっては最悪の状況だったのです。

中学生の部活動が始まる前は虫歯ゼロだったお子さんが、部活後のドリンク摂取で悪化するケースも珍しくありません。

昔の人たちは解っていたのでしょう。過ぎたるは及ばざるがごとし…知識さえあれば防げたトラブルだったのかもしれません。

水分補給は中性の水やお茶などであればまったく問題ありません。テレビCMのイメージ戦略にも一度「本当に必要なものなのか？」と疑ってみることも大切かもしれませんね。酸性飲み物は必要最小限に抑えておきましょう。常飲し続けると一生涯にわたる歯の悲劇が起こる可能性が高まります。

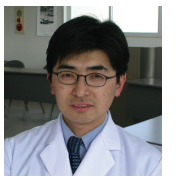
酒井歯科医院
中央台鹿島3丁目12-1　☎0246-31-1000
■診療科目／一般歯科、小児歯科、矯正歯科
■診療時間／9:00～12:00、13:30～18:00
■休診日／木・日曜日、祝日



医療系職業に従事する同級生7人のリレーコラム　vol.232

日々思フ、コト。

医療保険とICT（情報通信技術）化②



赤津 雅美さん
（アイル薬局）

前回、自分の出番の回（医療保険もICT…）でご紹介させていただいた「マイナ保険証」、マイナンバーカードに自分の保険証情報を結びつけるもので、ポイント付与を謳い文句に政府がその発行を推進していました。その発行数、今では運転免許証を持つ人口を超えるほど増加したようですね。しかし、今そのカードの存在は、政府の支持率を大きく下げてしまう原因のひとつになってしまったようです。国の準備体制が不十分で、急速な推進策に無理があったのか、本来、文字通り個人のものの「マイナンバーカード」に他人の情報が結びついている…このことは、さまざまな行政サービス提供などを期待してカードを作成し利用をしていた個人からすれば、問答無用のもらい事故であり政府強いては日本の政治への信用も失墜？などと危惧してしまいました。自分もポイント付与に食いついてカードを作成したので、カード利用することは、まだ何もしていません。だから、今回のカードのトラブルについては、自分は大丈夫って思っていたのですが、同じ生年月日や同姓同名などの要因が重なるとあり得ること…繋げたはずの保険証や銀行口座情報が自分のカードと繋がっていない…いざという時に便利な行政サービスが使えない…とか考えると、かなり不安になってきました。

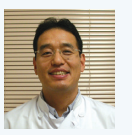
最近、薬局の窓口で、カードについて「これ使ったほうがいいの？」「これ便利なんでしょ？」「これ使うと安くなるんだよね？」と言われることが増えました。半年前と比べて確実に普及してきていて、使用をしてはいないけど、携帯している患者さんが思っているより多いのかなぁ？と感じます。これは、当初の目的のひとつであるカードと保険証の一体化、保険証の廃止へのステップが徐々に進んでいることを示しているのかもしれないですね。

これから、医療保険の関連も遅かれ早かれICT、デジタル化へ進むことは確実で、さらに進化することになるでしょう。「オンライン診療」「オンライン服薬指導」「電子処方せん」など、医療の業界も徐々にではありますが、いろいろなICTが導入されてきているのも事実です。

現在、問題になっているカードトラブルは直に解消され、ストップしている行政サービスも再開されるでしょう。さらにはもっと便利な機能が繋がるかもしれません。1人の医療人として、ちょっと期待も込めてこのシステム問題の早期解決を待ち、住民のための次のICT化の準備をしたいと思います。


Yutaka Ejiri
（福島労災病院）


Haruo Katayose
（かたよせクリニック）


Yukihito Nemoto
（ネモト内科クリニック）


Michiya Saito
（みちや内科・胃腸科）


Keiichiro Nagase
（長瀬内科胃腸科）

NEXT


Masahiro Yano
（村岡産婦人科）

ふくしま探訪記

第5回

朝日新聞福島総局長　**歌野清一郎**

ふるさと納税の光と影

みなさんは、ふるさと納税を活用されていますか。2千円の自己負担で、自治体に寄付すると、地元特産の農産品などの返礼品を受け取れ、寄付した額の住民税や所得税が控除される制度です。納めた税金の中から、返礼品が受け取れ、一昨年度の寄付額は8千億円を超えています。

昨年度、福島県内59市町村への寄付は過去最多の61億円でした。寄付額1位は福島市の11億8千万円、2位は磐梯町の5億9千万円で、いわき市は3位で5億5千万円を集めています。福島市は季節に応じたフルーツ定期便が、磐梯町はレンズメーカーのシグマのカメラレンズが人気です。いわき市はマグロ関連や工場のあるクレラップ、スパリゾートハワイアンズの宿泊券が人気のようです。

一昨年から1年間で寄付額を1億円以上伸ばした自治体が白河、本宮、国見、会津坂下、棚倉と5市町ありました。いずれも大手企業の工場が立地し、音響機器やビール、寝具、ソファー、おむつといった商品を返礼品に加えたところ、寄付が急増したそうです。財源が限られる中、自主財源を確保しようと、知恵を絞る自治体の工夫が伺えます。

一方で、ふるさと納税は、住んでいる自治体とは異なる自治体に寄付することで、税金を控除する制度ですから、寄付する住民が増えると、徴収できるはずの税金がよそへ持っていかれる側面もあります。県内でも一昨年度、4万6千人余りの方がふるさと納税で控除を受けて、29億円の税収が他地域へ移っています。横浜市は34万人が住民税の控除を受けて、230億円の減収が生じ、無視できない減収規模になっています。

ふるさと納税で恩恵を受けている地域の偏りも気になります。寄付額が最多の北海道は1、217億円と断トツで、最少の徳島県21億円と比べ約58倍の差です。福島県も全国的には39位で、恩恵に預かっているとはいえない状況です。

寄付額のほぼ半分は返礼品の調達費用や送料、ポータルサイトなどでの広報費に充てられ、自治体の実入りはほぼ半分です。それでもお金が循環することで、地域経済の活性化に役立っているとの考え方もあるかと思います。ただ、問題は、本来、徴収できるはずの税金がその原資になっている点です。

こうした理由から私自身はふるさと納税を使っていませんが、家庭内不一致で、妻は自分の給料から、ふるさと納税を活用し、返礼品を楽しみにしています。税金を納めている恩恵を実感できるからとの理由です。考え方は人それぞれかと思いますが、ふるさと納税の光と影をぜひみなさんに知っていただければと思います。

PR　■情報提供／サンド株式会社

子どもの「成長障害」
その特徴と治療法について

子どもの成長には個人差はありますが、ある程度一定の法則があります。その法則から外れている場合「成長障害」の可能性が高いかもしれません。専門家の吉原先生のお話を伺いました。

成長障害とは子どものどんな状態ですか？

具体的には身長や体重の増加が標準に比べて著しく遅い人を指します。3歳の乳幼児健診の検診で明らかに小柄だとわかると検診の先生や保健師から紹介され、当院を受診される方が多いです。

学校検診による成長障害の対応は？

現在、小学校の身体測定で成長曲線を用いており、次の3項目に当てはまる場合は要注意です。①身長の伸びが1年につき4㎝以下 ②伸びが緩やかになり、成長グラフが通常の成長パターンからはずれる ③身長が成長曲線の一番下の曲線を下回る（マイナス2SD以下）

同年代の子100人に2～3人が当てはまる比率です。また、逆に低身長だったのに、小学4年生で急に身長が伸び出した、声変わりをしたなどという場合はすぐにご相談を。思春期早発症と言って、成長障害が相当進んでいると考えられます。

検査と費用について教えてください。

手の骨のレントゲンを撮ることで、大人になった時の身長の予想もわかります。低身長になる可能性が高いと診断された場合、精密検査を数回行います。これによって、2つの基準があり、健康保険で治療する場合と「小児慢性特定疾病」に当てはまる場合。こちらは治療費の大部分を公費で受けることができます。

治療法は？

成長ホルモン補充療法となり、こちらは1日1回、ご家庭で打っていただきますが、病院で使用する注射針と比べるととても細い針なので比較的痛みは少ないと言われています。大人の身長に近づくまで治療は続けますが、大部分の方が中学生まで続けています。身長を伸ばすことがすべてではありませんし、成長障害だとしても治療が必ずしも必要というわけではありません。肉体的にも精神的にも健やかな生活を送れるよう、ご本人と家族の気持ちに寄り添いながら診察をするよう心掛けています。

お話を伺った先生



福島整肢療護園　園長
小児科　吉原 康 先生

PROFILE
昭和63年●山形大学医学部卒
平成6年●東北大学医学部大学院卒
平成8年●いわき市立総合磐城共立病院（現いわき市医療センター）小児科勤務
平成18年●福島整肢療護園小児科勤務
令和3年●同園園長就任

■お問い合わせ／福島整肢療護園
いわき市平上平窪古館1-2
☎0246-25-8131

成長ホルモン治療ナビ
成長障害について、さらに詳しく掲載されています

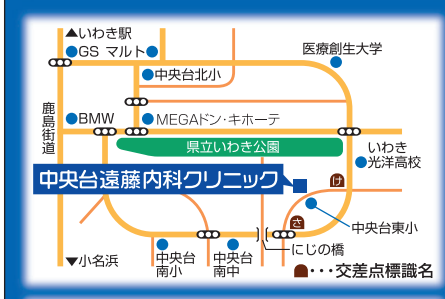
編集後記

22歳、2人でSALLYを創刊し、1年後に「朝日サリー」となり新聞折込に。あれから35年、いろいろな想い出がよぎる。嬉しいこと、楽しいこと、辛いこと、涙したこと…。多くの方々に支えられ、不景気も震災もコロナも乗り越えられたと感謝し、今日からまた新たな一歩を踏み出す。（そ）

家庭菜園を始めたが、成長を楽しんでいるのは、育て始めて2年目の鉢植えパイナップルの葉の部分。冬を越した後中心が枯れてしまい、もうだめかと思っていた矢先、なんと最近脇から新芽のような丸く硬いものが出てきてびっくり。実がなるまで3年気長に楽しもう。（る）

実家自治体発行のプレミアム商品券を今年も無事購入。地元商店街と大型店舗用のセット売りで抽選形式、毎年高倍率なのだ。ただ近年は下町界隈にも再開発の波が押し寄せ地元商店街も寂しい。これは応援の気持ちを込めてたくさん使わねばとお店を探索する今日この頃…。（く）

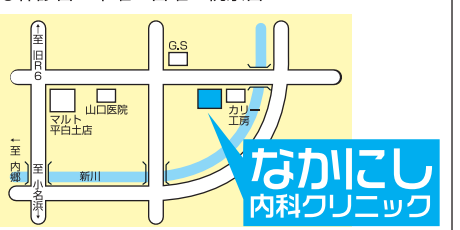
東京国立博物館で開催中の特別展「古代メキシコ」に行ってきた。本物の「赤の女王」の副葬品が目の前にあるだけで感動。ほかに印象的だったのが「トラロク神の壺」の青の美しさ。この透きとおる綺麗な青は印刷で再現できない色だな、などと考えてしまう職業病。（だ）

内科/消化器科/呼吸器科/循環器科/小児科
chuodai endo clinic
中央台遠藤内科クリニック
院長 遠藤 到
日本内科学会認定 内科専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
診療時間　月 火 水 木 金 土
9:00～12:30　予約検査
14:30～18:30
（土曜日は16:00まで）
休診日　水曜日（予約検査）　日・祝日


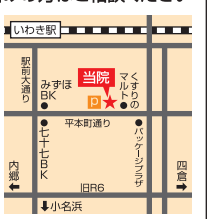
0246-46-2566　中央台高久2丁目22-1　FAX 46-2577

●呼吸器疾患のご相談承ります●
なかにし内科クリニック
院長　中西文雄
内科　呼吸器科　消化器科　リウマチ科
放射線科　人間ドック　各種検診
診療時間（令和5年1月から診療時間が変更となりました）

月 火 水 金	土
午前8：00～午後0：30 午後2：00～午後5：00	午前8：00 ～午後1：00

●休診日　木曜・日曜・祝祭日


いわき市平北白土宮前58-1　0246-21-8181

内科／消化器科／循環器科／小児科
志賀内科クリニック
院長　志賀 伯弘
糖尿病専門医
糖尿病・生活習慣病などでお悩みの方はご相談ください
診療時間
午前　8:30～13:00
午後　14:30～18:00
（土曜日は17:00まで）
休診日
水曜日、日曜日、祝日


いわき市平字五町目17-10
0246-24-3085

MICHIYA CLINIC
医療法人道済会
みちや内科・胃腸科
院長 齊藤道也
消化器病専門医・消化器内視鏡専門医
日本ヘリコバクター学会 ピロリ菌感染症認定医
日本禁煙学会認定専門指導医
●診療科目●
内科・消化器科・循環器科・呼吸器科
●診療時間●　○:診療　●:休診

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30～12:30（受付8:00～11:30）	○	○	○	●	○	○	●
午後 14:30～18:00（受付14:00～17:30）	○	○	○	●	○	●	●

いわき市小名浜住吉字道下33
0246-58-4180（ヨイハラ）
https://michiya-clinic.com
LINE　公式HP
※医療情報をリアルタイムでお届けします。

わかりやすく、やさしい ていねいな医療をめざして
更年期　骨粗鬆症　不妊症
Tsukikawa Lady's Clinic
母体保護法指定医・産婦人科一般・内科
月川レディースクリニック
医療法人 月真会　理事長 月川 奏
診療時間

月・火・水・金	9:00～12:30 / 15:00～18:00
土曜日	9:00～12:30 / 15:00～17:00
日曜日（第1・第3）	9:00～12:30

休診日／木曜日・祝日
第2・第4・第5日曜日

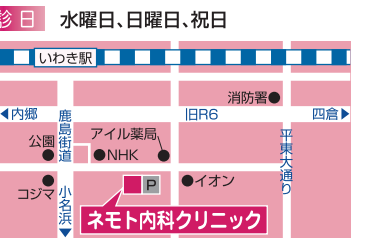

時間帯により送迎いたします。
サンゴイイ
0246-35-3511
いわき市平字童子町2-6（永井眼科さん隣）Fax.35-3512

医療法人　内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科
長瀬内科胃腸科
理事長 長瀬克慶　院長 長瀬慶一郎　副院長 長瀬紀子
消化器病専門医・消化器内視鏡専門医
◉受付は30分前◉

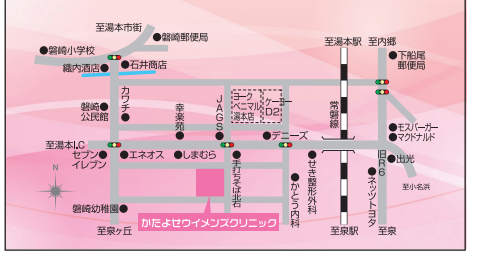
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 1:30～ 5:30	●	●	●	休	●	休

休診日　木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日


●胃・大腸内視鏡検査、人間ドック、禁煙外来を行っています。〈電話予約承ります〉
四倉町上仁井田字北姥田6-1（6号国道沿い）
0246-32-3125

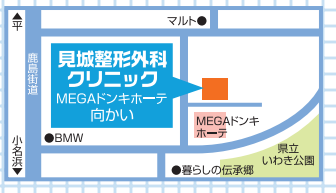
ネモト内科クリニック
内科・消化器内科・糖尿病内科・内視鏡内科
院　長　根本 行仁（消化器病専門医）
診察時間
月～金　9：00～12：30／14：00～18：00
土　9：00～12：30
休診日　水曜日、日曜日、祝日


◆糖尿病・高脂血症等の相談承ります
◆内視鏡検査随時受け付けます
〒970-8026 いわき市平字新田前1-16
0246-25-0663
イオンいわき店並び

産婦人科一般・不妊症・婦人科検診
母体保護法指定設備
かたよせウイメンズクリニック
KATAYOSE CLINIC
旧：かたよせクリニック産科・婦人科
〒972-8316 福島県いわき市常磐西郷町金山70-1
0246-42-4135
http://katayose-clinic.com
■診療時間
●月・火・木・金
午前9:00～12:00
午後3:00～ 6:00
●土
午前9:00～13:00
■休診日　水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日


保険調剤・在宅医療を
バックアップ！


介護職員募集中！詳細はお問合せ下さい
薬局タローファーマシー
いわき市平谷川瀬一丁目17-6
☎0246-25-3600　Fax0246-25-3655

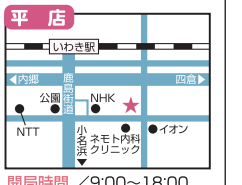
KENJO ORTHOPEDIC CLINIC
見城整形外科クリニック
院長　見城 知巳
整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科


◆診療時間◆
【午前】8:30～12:00【午後】14:30～18:00
◆休診日◆　木曜・日曜・祝日
中央台飯野3の33の4（いわきニュータウン・MEGAドンキホーテ向かい）
tel.0246-28-3985
スポーツ外傷・障害でお困りの方、ご相談下さい

TANEDA CLINIC
医療法人
たねだ内科クリニック
院長 種田 嘉信
糖尿病専門医　総合内科専門医
■診療科目 糖尿病内科・内科
福島県いわき市内郷御厩町3丁目82-2
☎0246-45-3303
https://www.tanedaclinic.jp/


■診療時間
●月・火・水・金
午前 9:00 ～ 12:30
午後 2:30 ～ 6:00
●木・土
午前 9:00 ～ 12:30
■休診日
木・土曜日午後
日・祝日
糖尿病に関心のある看護師を募集しております

アイル薬局
薬剤師　赤津雅美・梅津健一
住吉店


開局時間／8:30～18:00
※土曜日のみ13:00まで
小名浜住吉字冠木1-2-101
FAX.0246-76-0899
TEL.0246-76-0898
休局日/第1・3・5木曜日、日・祝日
平店


開局時間／9:00～18:00
※土曜日のみ12:30まで
平字月見町13-1
FAX.0246-84-8864
TEL.0246-21-1060
休局日/日・祝日
各クリニック、医院、病院
どちらの処方箋も受け付けています
薬剤師募集中！
パート可　詳細はお問い合わせください

IWAKI FC
いわきFC応援！ WALK TO THE DREAM
頑張れ いわきFC!!
スタジアムで応援中のサポーターからMessage


いもだいすき


つつみファミリー


みのたー家
いわきFCホームゲームスケジュール
（21世紀の森公園 いわきグリーンフィールド）
7/29（土）　18:00～
J2リーグ第28節 vsジュビロ磐田
8/13（日）　18:00～
J2リーグ第30節 vsヴァンフォーレ甲府
8/19（土）　18:00～
J2リーグ第31節 vs東京ヴェルディ
9/3（日）　時間未定
J2リーグ第33節 vsファジアーノ岡山
9/23（土）　時間未定
J2リーグ第36節 vsツエーゲン金沢
10/8（日）　時間未定
J2リーグ第38節 vsベガルタ仙台
10/21（日）時間未定
J2リーグ第39節 vs清水エスパルス
11/4（土）　時間未定
J2リーグ第41節 vsモンテディオ山形
お問い合わせ／株式会社いわきスポーツクラブ
TEL.0246-72-2511
HP　twitter　instagram

7/15～8/10の休日当番医（作成：7/10現在）

16（日）	山口医院（平）	☎24-1811
	石井脳神経外科・眼科病院（小名浜）	☎58-3121
	こうじま慈愛病院（錦）	☎63-5141
	常磐病院（常磐）	☎81-5522
17（月）	草野老人内科（平）	☎38-6780
	磐城中央病院（小名浜）	☎53-3511
	ゆうクリニック（植田）	☎63-1611
	いわき草木台総合クリニック（草木台）	☎28-1145
	須田医院（小島）	☎27-6060
23（日）	かしま病院（鹿島）	☎58-8010
	櫛田病院（植田）	☎63-3202
	吉成内科（常磐）	☎42-2220
30（日）	すみのやリウマチ整形外科医院（小名浜）	☎58-1154
	こうじま慈愛病院（錦）	☎63-5141
	渡辺産科婦人科（常磐）	☎42-4567
8/6（日）	山口医院（平）	☎24-1811
	永井整形外科（小名浜）	☎54-7722
	呉羽総合病院（錦）	☎63-2181
	常磐腎ひ尿器クリニック（常磐）	☎43-1200

※このほかにも休日に診察している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめて下さい。
※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23-0119）へお問い合わせ下さい。
いわき市ホームページでも公開していますのでご覧下さい。

SALLY文庫おすすめの本
ガンに打ち勝つ アリウム療法
―絶望からの脱出―
成田浩一 著


ステージ4の肺ガンを患い、医師から余命3ヵ月と宣告をされ、手術も抗がん剤も不可能と言われた筆者が、絶望の淵から脱出した実体験を記録した本。さまざまな感染症から身を守るためには、体の免疫力を上げることは最大の武器。本書では「ニンニク」を使った温灸で著者のみならず、複数のガン患者を救った体験談も掲載。
B5判、208ページ　1,650円
amazonで販売中