



朝日サリー

街と暮らしを
楽しむ

生活情報

LIXILリフォームショップ
ライファいわき中央
田村建材株式会社
0120-16-3121
いわき市内郷綴町金谷1-7

リフォームの施工事例
ご紹介しています

お気軽に
ショールームへ♪

わたしを語る vol.420



震災で壊れた農家古民家を修復 一人ひとりを大切にしたい

がんば村

ただあき
村長 新妻 唯昭 さん

茅葺き屋根を持つ入母屋造り。玄関を開けると土間があり、二口のかまどが鎮座する。板間にはいろいろが切られ、高い天井にあらわしとなった梁や小屋組みは、いろいろの煤をまとい、黒く鈍い光を放っていた。ここは江戸時代中期(享保年間)に建てられたであろう民家で、2015年からはゲストハウスとして営業している。宿主は新妻唯昭さん。外国人も多く宿泊するここ(GAMP HOUSE)は「TADA」と呼ばれ慕われている。

きっかけは東日本大震災だった。TADAは当時カナダに住んでおり、日本で起きた東日本大震災の惨状をネットで知り、いても立ってもいられなくなった。1ヵ月後帰国すると、家は傾き、壁は崩れ、大規模半壊を示す黄色い紙が貼られていた。父親は地震時ケガで入院中、母親一人で片付けをしていた。自宅の今後について家族は「危険だから解体しよう」と提案したが、「古民家風はできても、本物は二度と作ることはできない」とTADAは反対した。そして震災遺構として多くの人に福島の実状を見てもらいたいと、被災状態のままゲストハウスとしての営業許可を取得した。床にブルーシートを敷いて寝るなど、客は福島の実状を体験した。

(P2に続く)

大規模半壊になった自宅を 修繕してゲストハウスに

INDEX

- わたしを語る vol.420
がんば村 村長
新妻 唯昭さん ……P1-2
- 街のトピックス
I LOVE Pet ……P3
- お得なクーポン付!
フルーツピークス情報 ……P4
- IWAKI INFORMATION
犬猫通信
読者プレゼント ……P5
- 今月の特集1
夏を思いっきり楽しもう!
いわきの夏まつり&
イベント2023 ……P6
- 今月の特集1
夏に向けて、GO!!
美容も運動も
ここがおすすめ ……P7
- 市内お役立ち情報 ……P8



朝日サリーは IWAKI FC
を応援しています。

朝日サリーInstagramで情報発信中!
フォローをお願いします!

https://www.instagram.com/asahi_sally



HAWAIIAN JEWELRY
PUA ALLY
ハワイアンジュエリー・プアアリ

NALU (波)
シルバーペンダント

決してなくならない波には「永遠の愛」や
繰り返しチャレンジして「試練を乗り越える」
波に乗って「成功をつかむ」という意味があります。

Lサイズ ¥45,100 Sサイズ ¥38,500

Jewelry
SHOJI

ジュエリー庄司
鹿島町米田字日渡5
エブリア1F
0246-29-3177
<http://www.j-shoji.co.jp/>

全国から寄せられる
様々なお悩みに
お応えしています。



美保薬局 代表
岡部 幸治 先生
薬剤師・国際中医専門員
不妊カウンセラー
コスメコンシェルジュ
世界中医薬学会連合会理事

国際中医専門員(中国の漢方専門医療従事者の資格)を持ち、その方の症状・体質・生活習慣などを考慮し、対処しています。日本不妊カウンセリング学会会員として、不妊症でお悩みの方に子宝が授かるよう導きます。

健康な肌、あきらめないで。

毎年およそ1,000人の方が、肌・皮膚の悩みで訪れ、改善しています。

今回のトラブル「夏に気をつけたい皮膚病」

敏感肌の暑さや汗に伴う肌荒れ



[20代・女性]

これからの季節、洋服で隠れた場所の汗の処理は大変。見えないところだからとしっかり治さなかったり、スキンケアを怠ったり、またはステロイド軟膏を安易に連用することで肌荒れの悪化を招きます。症状が広がる前にご相談ください。

虫刺されや湿疹の悪化に伴う皮膚炎



[8歳・男性]

春から夏の虫刺されや湿疹をしっかりと治さないと…。最初は1箇所だったのに体の左右対称に(特に下肢と腕)に広がる場合は要注意。改善まで時間がかかることが(写真は広がってしまった状態)。初期症状のうちに対処することが重要です。

こんな症状でお悩みの方、 あきらめないでぜひ、ご相談ください!

美保薬局には病院に通っても改善されなかった皮膚病や不妊症などでお悩みの方が、全国から来店され、効果を実感されています。まずは電話かホームページからのメールでご相談ください。

- アトピー性皮膚炎 ■ ニキビ ■ 掌蹼膿疱症 ■ 尋常性乾癬
- ステロイド外用薬の副作用 ■ 脂漏性皮膚炎 ■ イボ各種
- 不妊症 ■ 生理痛 ■ 生理不順 ■ 月経前緊張症(PMS)
- 化粧品皮膚炎 など

●相談料はいただいておりません。まずは症状をお聞かせください。遠方の方はメールでのご相談も可能です

営業時間
月～木・土 9:00～19:00
金 定休日
日・祝日 9:00～18:00
皮膚トラブルの相談は
日曜日～木曜日のみの受付となります。



美保薬局は実績45年の
漢方薬局です

漢方の美保薬局

いわき市中岡町3-10-5

予約電話 TEL0246-63-8255



公式ホームページ
たくさん症例を
ご紹介しています



twitter
お肌のアドバイスを
ほぼ毎日更新



公式LINE
お得情報を配信中!
登録お願い致します



中国在住のアメリカ人ファミリーが今年4月にGAMP HOUSEに宿泊した時のスナップ。この場所を気に入った高校生のお子さんが夏休みを利用して2ヵ月間ホームステイに来る。大工の修業もしたいそう



今年5月6日・7日、4年ぶりに「春のがんぶ祭り」を開催。実行委員会には高校生や大学生が参加。学生団体・福島人が営む集会所SFFも協力してくれた。GAMP HOUSEの庭でフリーマーケット、キッチンカーの出店のほか、アーティストのライブも開催



屋根を修繕するTADA。近隣の家のリフォームなどのオーダーを受け付けている



いろいろでいたでかんぶ茶屋のランチ。がんぶ農園で採れた野菜も入った優しい味(要予約)



がんぶ農園では季節の野菜を栽培。稲作も行い「がんぶ米」として販売



TADAやお客さんからも「おばあ」「おじい」と呼ばれ親しまれているご両親と

聴覚障がい克服し、自分を試すために世界へ

TADAは生まれつき聴覚障がいを持っており、大きな音は感じていても会話を聞き取ることはできなかった。幼稚園は聾学校に通ったが、手話に頼らず、いつか会話ができるようにと小学校からは普通学校に進学。しかし、周囲が話していることがわからず、孤立したりいじめにあったりもした。悲しい気持ちで学校から帰ると、母親が家事の手を止めて聞いてくれたのがとても心強かった。電話での聞き取りの訓練、多くの人と接し、唇を読み、次の会話を想像することで、大学生になった頃には普通に会話も可能になった。中学生の時、友達のできなかったTADAと一緒にいてくれたのは、学校ではやんちゃだった男の子。「聞こえなくても一生懸命向き合ってくれた人がいた。だから今度は自分が誰かの役に立ちたい」と、まずは自分を試すために地元を遠く離れ、愛知県の大学で心理学を専攻し、就職。さらに海外へと飛び出した。

スクールカウンセラーのほか、夢は果てしなく広がる

最初は片言の英語だった。しかしすぐにスムーズに会話もできるようになり、現在では44カ国を巡った。その中でも聴覚障がい者に優しいカナダには2年半滞在し、英語手話もマスターした。

震災をきっかけにいわきに戻ってから、自身の経験も生かし、「家庭教師」としてカウンセラーをスタート。勉強のやり方、進路の決め方、モチベーションの上げ方などを教えていると、多くの依頼が舞い込んだ。現在はスクールカウンセラーとして茨城の学校へも出向いている。

ゲストハウスは2016年から昔ながらの工法で自らの手で修繕し、職人並みの技術を手に入れ、リフォーム部門も立ち上げた。今は岩風呂と五右衛門風呂の建築が進行中。いろいろ端では朝・昼・夜の食事処「がんぶ茶屋」の営業も始まっている。「ここにきた人は皆、がんぶファミリー。一人ひとりを大切にしたい」農家古民家でTADAの想いを感じて欲しい。

GAMP HOUSE(がんぶハウス)

- がんぶ茶屋
 - ・おまかせ朝食.....1,000円
 - ・本日のランチ.....1,500円
 - ・おまかせ夕食.....1,800円
 - ・おばあさんのコーヒー.....300円
- 宿泊(1泊素泊まり・1名の料金) ※食事は別途注文
 - ・ドミトリー(男女共用相部屋).....3,300円～
 - ・大和室(3名まで).....3,200円～
 - ・小和室(2名まで).....3,100円～

がんぶ農園で採れた新鮮な野菜、米を使った料理をいろいろと囲んで食べるひととき。外国人観光客と国際交流もできます！

■予約 ☎050-5580-8773

新妻 唯昭さん

TADAAKI NIITSUMA

1978年、代々農業を営む家の次男として、いわき市に生まれる。聴覚障がいがあり、幼児期は聾学校へ通うが、小学校からは普通学校へ。周囲は新しい家なのに、およそ260年前に建てられた古い家が嫌だった。努力の末、磐城高校へ進学。将来はカウンセラーになりたいと愛知学院大学総合政策学部へ進学。英語や心理学を学び、ボランティアでカウンセラーを経験。世界一周を目指し、44カ国を制覇。現在はゲストハウス、教育カウンセラー、がんぶ茶屋、がんぶ農園、大工など様々な営業内容の代表を一人で行っている。



茅葺き屋根をガルバリウム鋼板でカバーし、各所補強した



現在工事中の露天の岩風呂。五右衛門風呂も準備中

がんぶ村

いわき市平下神谷字赤沼37
☎050-5580-8773



ゼロから学べる

お金の賢い使い方を身に付けよう！

女性のためのマネーセミナー

inいわき

参加無料

こんな方におすすめ

「ライフプランに合わせて家計を見直したい！」
「子どもの教育資金はどのくらい必要？」
「NISA・iDeCoって何から始めればいいのか？」

福島県のタウン情報誌「CJ Monmo」厳選

パンとコーヒーの参加者全員にプレゼント！

日時 7月22日(土) ※定員になり次第受付終了
午前の部 10:30～12:00(受付 10:00) / 定員20名
午後の部 13:30～15:00(受付 13:00) / 定員20名

場所 いわきニュータウンセンタービル 1F 会議室
いわき市中央台飯野4丁目2-4

セミナー講師 生命保険協会認定FP: TLC (トータルライフコンサルタント)
いわき浜営業所 麻生 大



Kawaberry terrace (福島市)



SaKULLEpaIN (福島市)



豆旅人 (福島市)

※写真はイメージです。内容は変更となる場合がございます。

応募方法

右の専用応募フォームへアクセスし、必要事項を記入の上送信してください。
参加を希望される時間については、第2希望までご入力ください。
申し込み締切後、CJ Monmo編集部(担当: 高橋)よりメールにてご参加いただく回をご連絡いたします。(「@cjnavi.co.jp」の受信設定をお願いいたします)。
<https://www.cjnavi.co.jp/event/202307taxa-moneyseminar-iwaki/>

申込フォームはこちら



※新型コロナウイルス感染拡大の影響によりセミナーが延期・中止になる場合は、CJ Monmo編集部より参加対象者の皆様にメールでご連絡させていただきます。
※お申し込みいただいた個人情報(本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。本セミナーはアクサ生命保険株式会社の依頼により、株式会社エス・シー・シーが運営し、アクサ生命保険株式会社が開催いたします。ただし、参加者の受付登録・参加者情報は株式会社エス・シー・シーが管理致します。
※当セミナーでは商品等の勧誘はございません。

AXA-C-230605-1/343

主催 ●アクサ生命保険株式会社 共催 ●CJ Monmo編集部
お問い合わせ CJ Monmo編集部
Tel.024-593-0500 (平日: 9:00～17:00)



今年こそ夏祭りや花火大会に出かけよう!

浴衣でおでかけしませんか?

ご予約はお早めに!!

浴衣レンタル

3,000円~

※着付けは別途

「和洋ミックスコーデ」「正統派コーデ」など
お好みに合わせて着付け致します!








衣食住を通して心に潤いや豊かさ、
彩りを添えるお手伝い

株式会社 K-Life

お問合わせ・ご予約
江畑町 72-19
☎ 0246-
38-5747




■メールで下記の内容を記入のうえ、お送り下さい。

●ペットの名前 ●年令 ●性別 ●PR文 ●飼い主または投稿者の名前

info@asally.co.jp

※掲載に関して、いかなるトラブルも責任は負いかねます。
ご自身のペット以外の投稿の際は飼い主に了解を得た上で
ご投稿いただきます様、お願い致します。

ルルティ・8才・♀
長生きしてね
飼い主: M

しらす・6才・♀
ドレスアップしてみたよ
飼い主: N

こむぎ・9才・♂
目指せ芸達者!!
いまは、チンベル練習中♪
飼い主: たくさん

メイ・2才・♀
やっぱり芝生は
最高だワン
飼い主: kaori

メグ・2才・♀
似合ってる?
でも女の子
なんだけど
飼い主: kaori

左/とらのすけ・10才・♂
右/レオン・4才・♂
セラビードッグのとらのすけ、
やんちゃボウズのレオン
飼い主: タケちゃん

工場・倉庫を管理されている方、必見！

工場・倉庫 屋根・壁調査

豪雨や台風シーズン前に屋根・壁を徹底調査して、
建物の長寿命化と安心できる運営をしませんか？

無料調査キャンペーン期間中

調査費
無料

創業
73年

福島県
建設業
許可有

工事品質
実績に
自信あり

塗装工事
防水工事
板金工事
全面対応

調査依頼をするメリット

調査点検を実施すること
で、建物の劣化を早期発見
でき、できる限りお金のか
からない方法で補修・改修
することができます。

参加特典

失敗しないための工場倉庫の
屋根壁改修
ガイドブック

工場・倉庫・社屋
お悩み解決プラン集

QUOカード1,000円分!!

プレゼント!!

1つでも当てはまったら
ぜひ調査依頼を！

- ✓ 毎年、工場・倉庫の雨漏りで悩まされている
- ✓ 何度も補修しているけど雨漏りが直らない
- ✓ 工場・倉庫の長寿命化できる改修が分からない
- ✓ 建設会社から見積りを取ったが高い
- ✓ 信頼して相談ができる改修会社分からない
- ✓ 改修コストをできるだけ抑えたい
- ✓ 改修工事で建物の外観をよくしたい

〈志賀塗装株式会社〉
代表取締役社長 志賀 晶文

建物の寿命は
雨漏りを防ぐ
ことにあり！

👉 雨漏りの原因は屋根だけじゃない

第1位 屋根からの雨漏り

第2位 換気口・ビス頭・板金ジョイントなどからの雨漏り

第3位 外壁からの雨漏り

雨漏りといえば屋根が原因になるイメージがありますが、実は外壁からの雨漏りも多いのです！
屋根と同様に、劣化が進んでからでは一層大幅な改修が必要に。「予算の都合で依頼はすぐには
できない」という方でも無料診断が可能です。ぜひ、ご相談ください。

1 屋根材劣化・破損

雨漏りを放置すると大規模修繕が
必要になる場合がありますので、
早期解決をおすすめ致します。

2 ボルトのサビ・劣化

経年劣化で屋根のボルトが錆び
て緩み、そこから雨水が建物内に
侵入することがあります。

3 コーキング材の劣化

建物のすき間を埋めるコーキング
材の樹脂が経年劣化でひび割れ、
雨漏りの原因となります。

1950年 創業
志賀塗装株式会社
法人企業修繕事業部

0120-4116-99
〒971-8101
福島県いわき市小名浜古湊45番地の1
営業時間 午前9:00～午後5:00
定休日 土・日曜日、祝日

志賀塗装HP
たくさんのお客様の
声を掲載しています

LINE
◀LINEでの
お問い合わせ
ID:@411699s

<https://shigatoso.co.jp/>



fruits peaks

by fruits shop AOKI since 1924

1日200gのフルーツで
免疫力アップ

6月のおすすめ商品

新商品



タルトアプリコット [1ホール 16cm]

¥2,200 (テイクアウト税込¥2,376)

アプリコットと上品な風味のクリーム・ド・ピスタチオを合わせて焼き上げた新作タルト

新商品



大きなフルーツプリン [15cm]

¥2,000 (テイクアウト税込¥2,160)

フルーツピークスの人気商品「フルーツプリン」のホールver.が登場!

復刻版



マンゴー [24cm 1/10カット]

¥1,200 (テイクアウト税込¥1,296)

お客様の声にお応えして、期間限定で「マンゴー」が復活! こだわり抜いたマンゴーをふんだんにトッピングしました

復刻版



オレンジとグレープフルーツ [24cm 1/10カット]

¥695 (テイクアウト税込¥751)

オレンジ、グレープフルーツを甘さ控えめのカスタードクリームでお召し上がり頂くシンプルなタルトです

旬をお皿に詰め込んで!

夏LUNCH

ランチメニュー 夏メニューに一新!



ラタトゥイユミートソース

¥1,360 (店内飲食税込¥1,496)



海老とパプリカのアラビアータ

¥1,260 (店内飲食税込¥1,386)



夏野菜のさっぱり和風

¥1,360 (店内飲食税込¥1,496)



冷製タコと明太子クリーム

¥1,410 (店内飲食税込¥1,551)



シーフードバジルソース

¥1,560 (店内飲食税込¥1,716)

■フルーツサラダ・パン付き
■ランチタイムドリンク付き (11:00~14:30)
※レギュラーサイズもコパフェ、シーズンパフェと一緒に注文すると220円引き(税込)になります

あの人気パフェが
今年も始まる!

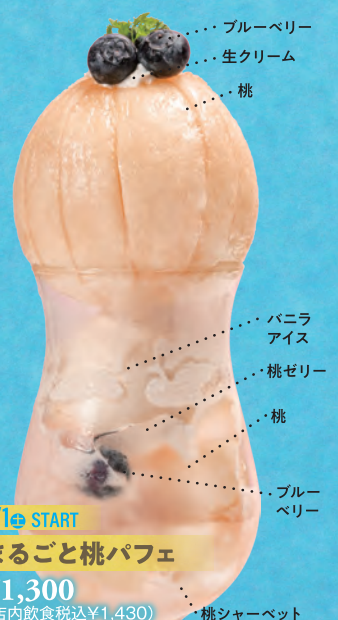
Season Parfait



すいか
ヨーグルトアイス
キウイアイス
6/30まで
やぶづかすいか
数塚西瓜のパフェ
¥980 (店内飲食税込¥1,078)



さくらんぼと
ダークチェリーの
モンブランパフェ
6/15 START
¥1,800 (店内飲食税込¥1,980)



ブルーベリー
生クリーム
桃
バニラアイス
生クリーム
桃ゼリー
桃
ブルーベリー
桃シャーベット
7/1 START
まるごと桃パフェ
¥1,300 (店内飲食税込¥1,430)



aoki

fruit shop AOKI since 1924

Happy FATHER'S DAY

6/18 SUNは
父の日

いつも頑張っているお父さんに
感謝のキモチをフルーツに込めて



サンキューフルーツギフト

¥3,900 (税込¥4,212)



父の日フルーツギフト

¥5,500 (税込¥5,940)



父の日フルーツギフト

¥7,500 (税込¥8,100)

●このほかにも予算・お好みに併せて詰め合わせ致します ●当日着の発送は17日12時受
付終了です ※北海道・中国・四国・九州地方はお届けに2日かかります

初夏に味わうフルーツフェア開催!

※天候・入荷状況により内容が異なる場合がございます。ご了承くださいませ。

6/30金~7/2日
沖縄フェア

アップルマンゴー
1玉 ¥2,500~ (税込¥2,700~)
とても香りがよく、口の中でとろける
ような味わいが楽しめます!

ゴールドバレル
1本 ¥2,000~ (税込¥2,160~)
パインの中でも特に栽培が難しく希少価値
が高い、実の色が黄金色の高級パイン

銀バナナ
1本 ¥400 (税込¥432)
少し小ぶりでもモチモチ食感、味
は甘みと程良い酸味があります

お楽しみセット
¥4,500 (税込¥4,860)
沖縄フルーツの詰め合わせ。何が
入っているかは当日のお楽しみ!

7/10月~7/14金
福島産桃フェア

夏の贈り物に
ぴったり
福島産桃の
特別販売会

1玉 ¥600 (税込¥648)
2.5kg ¥3,500 (税込¥3,780)

くだもの王国のふくしまの夏といえばジュシーであま〜い
「桃」。7~9月まで時季ごとの品種が楽しめます。ぜひ、お世話
になった方に贈ってみてはいかがでしょうか?



fruits peaks

by fruits shop AOKI since 1924

フルーツピークス いわき泉店

泉滝尻2丁目14-15 ☎0246-84-6248

営業時間/9:00~20:00 テイクアウト/9:00~20:00 カフェ/10:00~18:00(LO17:00)
※営業時間が変更になる場合がございます



aoki

fruit shop AOKI since 1924

フルーツショップ青木 いわき泉店

泉滝尻2丁目14-15 ☎0246-84-6224 FAX84-6109

営業時間/9:00~19:00



SALLY COUPON

数塚西瓜のパフェ

200円引き 税込 220円引き

1,078円→858円(税込)

有効期限:~2023.6.30

※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能



SALLY COUPON

さくらんぼとダークチェリーの
モンブランパフェ

200円引き 税込 220円引き

1,980円→1,760円(税込)

有効期限:2023.6.15~7.14

※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能



SALLY COUPON

まるごと桃パフェ

200円引き 税込 220円引き

1,430円→1,210円(税込)

有効期限:2023.7.1~7.14

※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能



SALLY COUPON

aoki

期間中、フルーツを税込¥1,080以上 お買い上げのお客様に
「店長おすすめフルーツ」
をプレゼント

有効期限:2023.6.15~7.14

※1枚で1名様までご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能
※イラストはイメージです

6/21[※]
24[±]
6:00～18:00

第40回全日本級別サーフィン選手権大会(2023)

会場：四倉海岸
ハイレベルな戦いが予想される「全日本級別サーフィン選手権大会」。連盟が定めるサーフィン検定で取得した級をバックグラウンドに級毎で競うクラス別大会です。多くの強化選手も出場します。
📞(一社)日本サーフィン連盟 事務局
☎03-6434-7341



6/24[±]
10:00～

よかつぺ市感謝祭「常磐もの」活ホッキ貝PR活動

会場：道のとつくら港
活ホッキ貝の1000個限定試食販売を開催！購入は一家族様10個まで。数に限りがございますので、無くなり次第終了となります。価格はMサイズ100円、Lサイズ150円。
📞道の駅よつくら港 ☎0246-32-8075



7/15[±]
8/15[※]
9:00～16:00

令和5年度いわき市海水浴場 海開き

会場：勿来海水浴場
薄磯海水浴場
四倉海水浴場
久之浜・波立海水浴場
毎日の游泳の可否については、午前10時30分頃から、「いわき市総合観光案内所 ツイッター」にて、公表しています。
いわき市総合観光案内所 ツイッター
https://twitter.com/kankouiwaki



7/29[±]
18:30～20:30

第36回四倉ねぶたといわきおどりのタベ

会場：道の駅よつくら港敷地内
道の駅よつくら港敷地内に開催！今年は新たに製作されるねぶたも展示予定です。また、元気な掛け声とともに各チームが踊るいわきおどりも開催します。
※雨天の場合は7/30日に順延
📞四倉夏祭り実行委員会 ☎0246-32-2900



7/29[±]
30^日
10:00～16:00

おなほま海遊祭

会場：小名浜1・2号ふ頭間
4年ぶりの開催！ジェットスキーやバナボートの体験乗船などマリンスポーツが楽しめます。びしょ濡れ必須のジェットスキーアクロバットショーは必見です！※荒天中止
📞いわき花火大会実行委員会 ☎0246-53-5677



8/3[※]
18:00～20:00

いわき湯本温泉夏まつり「金魚つかみ大会」

会場：JR湯本駅前ブロンズ通り
特設のプールを設置して放流された動きの速い金魚をつかまえる「金魚つかみ大会」。参加は幼児から小学生まで。濡れてもよい服装で、タオル・着替えをご持参ください。※荒天中止
📞いわき湯本温泉観光協会 ☎0246-42-4322



8/4^金
17:10～21:10

いわきおどり小名浜大会

会場：県道小名浜・平線(鹿島街道)の小名浜支所交差点～本町通り交差点～県道156号線(小名浜港線)交差点間
昭和56年に制作・制定された市民共通の踊り「いわきおどり」。今年は4年ぶりの開催が決定!! 熱く「どんわっせ」が繰り広げられます。※荒天中止
📞いわき花火大会実行委員会 ☎0246-53-5677



PICK UP

7/8[±]
11:00～16:00

いわき駅サンシャインマルシェ

会場：いわき駅南口のペデストリアンデッキ
ステージプログラムではフラガールズ甲子園の参加校などが登場し華麗なフラダンスを魅せ、いわきFCサポーターによるコールの唱和も！また、いわきの「うまいもの」を提供する店舗の出店や、マルトの高校生とのコラボ商品の販売もあります。
📞いわき駅みんなのパブリックスペース 活用実行委員会 ☎0246-84-8881



PICK UP

7/23^日
10:00～17:30

いわきニュータウン夏祭り2023

会場：いわきニュータウンセンタービル駐車場
プラスバンド、ダンス、パフォーマンス、ヨサコイなどの楽しいステージをはじめ、フリーマーケット、屋台では人気のフードが勢ぞろい！ほかに車の展示や健康相談コーナーなど盛りだくさんのお祭りです。17:00からは?大抽選会を開催します。豪華プレゼントが当たるかも！
※小雨決行
📞いわきニュータウン夏祭り実行委員会 ☎0246-46-0321(朝日サリー内)



PICK UP

8/6^日
8^火
10:00～21:00

いわき七夕まつり

会場：JRIいわき駅周辺商店街
夏の伝統行事として昭和初期から行われている「七夕まつり」。今年は「子ども笹飾りコンクール」「フルーツじゃんけん大会」「令和5年度出合いサポート事業「たなコン～星に願いを込めて」」なども同時開催。6日夕方からは、いわき駅前ペデストリアンデッキを会場に、じゃんがら念仏踊り、大和舞、獅子踊りなど民俗芸能を披露する「七夕踊りのタベ」も予定。
📞いわき七夕まつり実行委員会 ☎0246-25-9151



8/4^金
19:00～21:00

いわき湯本温泉夏まつり「やっぺ踊り大会」

会場：JR湯本駅前ブロンズ通り
「やりましょう」という意味を表わすいわきの方言「やっぺ」。「やっぺ、やっぺ、やっぺな～」と湯本ならではの陽気なテンポに合わせて踊り流します。
※荒天中止
📞いわき湯本温泉観光協会 ☎0246-42-4322



8/5^土
19:00～

第68回いわき花火大会

会場：アクアマリンパーク(小名浜1・2号ふ頭間)
今年の大会テーマは「彩(いろどり)新たな未来へ」。花火と音楽をシンクロさせた創作花火など打上げ数は約10,000発。有料観覧席はセブンチケットのみで販売となります。※荒天中止
📞いわき花火大会実行委員会 ☎0246-53-5677



8/8[※]
16:40～20:25
の予定

第42回いわきおどり

会場：国道399号JRIいわき駅前大通り(ラトブ前～旧国道6号)
「どんわっせ」の掛け声と共に、いわき市民の誰もが歌い、踊れる「いわきおどり」。自慢の衣装で舞い踊り、いわき駅前を熱気に包むいわきの夏の一大イベント！
※荒天中止
📞いわきおどり実行委員会事務局 ☎0246-44-6545(平日9:00～17:00)



8/13^日
15[※]
時間調整中

第68回いわき回転櫓盆踊り大会

会場：JR内郷駅前
■8/13日 前夜祭 ■8/14日・15日 盆踊り大会
炭坑事故で亡くなった人たちの慰霊のために昭和27年から続くいわき市内郷の伝統行事。平成28年に新調された回転櫓は光輝きながらゆっくりと回り、その周りを幾重のもの踊りの輪が広がります。
📞内郷商工会内・同実行委員会事務局 ☎0246-26-1256



8/16[※]
19:00～19:45

いわき四倉花火大会

会場：四倉海岸
東日本大震災の犠牲となった方々の鎮魂と、四倉町の復興・活性化・交流などの思いを込め開催。潮風を感じながら、夜空を鮮やかに彩る花火をお楽しみください。※荒天の場合は8/17日に順延
📞いわき四倉花火大会実行委員会 ☎090-8254-5291



8/20^日
18:00～20:30

第105回夏井川流灯花火大会

会場：平神橋下(夏井川河川敷)
日が暮れ始めると多数の灯籠が夏井川を流れ、じゃんがら念仏踊り、笠踊りなどを奉納。最後は夜空を飾る花火を打ち上げます。
※荒天中止
📞夏井川流灯花火大会実行委員会 ☎090-4554-6123



8/20^日
開場10:00
開演11:00

第11回フラガールズ甲子園

会場：アリオス アルパイン大ホール
全国の高校生たちが集結して開催するフラダンス競技大会。今年は21校が出場します！また同日11:00よりLIVE配信も実施。翌日はハワイアンズにてエキシビジョンを開催します。
チケット予約：アリオスチケットセンター ☎0246-22-5800
📞第11回フラガールズ甲子園実行委員会事務局 ☎0246-68-8282(平日10:00～16:00)



掲載の情報は6月8日現在の情報です。都合により変更になる場合もございます。

第68回 いわき花火大会

8/5^土 19:00～

場所：アクアマリンパーク(小名浜1・2号埠頭)

※雨天決行。荒天の場合は中止

有料観覧席・有料駐車場
チケット販売中!!

種別	席種	人数	前売券	当日券
S	イス席	1名	7,000円	8,000円
A	イス席	1名	5,000円	6,000円
B	自由席	1名	3,500円	4,000円
C	自由席	1名	2,500円	3,000円
G	ガーデンテーブル席	4名	24,000円	26,000円

・自由席での事前の場所取りは禁止。(午後4時開場)

駐車場名	前売券	当日券
W3有料駐車場	3,000円	なし

・駐車券のみの購入不可
・駐車場の場所は右記QRコードを読み取ってご確認ください



●チケット発売(先着順) <http://7ticket.jp/>
いわき花火大会実行委員会事務局での有料チケット販売は致しません

●セブンチケットのみで販売
●セブンイレブン各店のマルチコピー機からもお求めいただけます。●電話販売は致しません。●チケットの払い戻しは致しませんのでご了承ください。

お問い合わせ/いわき花火大会実行委員会
TEL.0246-53-5677 (月～金10:00～16:00)
Facebookでチェック [いわき花火大会](#)

Hula Girls Koshien

文部科学大臣杯 2023年全国高等学校フラ競技大会 第11回フラガールズ甲子園

会場

いわき芸術文化交流館 アリオス アルパイン大ホール

入場料金

全席指定 1階 2,500円 2階 2,000円
アリオスチケットセンター ☎0246-22-5800

7/5[※]予約開始

2023

8/20^日

10:00 開場

11:00 開演

8/21^火

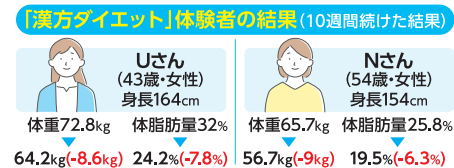
スパリゾートハワイアンズにて 優勝校によるエキシビジョン開催

問合せ

☎0246-68-8282(平日10時～16時)

詳しくはHP

漢方ダイエット 40代以上の方必見!ストレスなしで目標達成の「漢方ダイエット」



いわき漢方堂 ☎0246-22-1661
 平月見町33-1
 営業時間: 9:00~19:00
 休: 日曜・祝日

今までさまざまなダイエットをしても痩せなかった方、痩せてもリバウンドを繰り返してしまっている方にぜひ試して欲しいのが「漢方ダイエット」。漢方ダイエットは、1995年に大阪大学の研究グループにより発見された「アディポネクチン」という「痩せホルモン」に注目。痩せホルモンをより多く継続的に出し、若い頃のように脂肪を燃焼しやすくする体を目指します。

痩せるだけではなく、体の中からしっかりと体質改善ができるように、渡邊先生が一人ひとりに合ったプランを作成し、食事などのアドバイスも行います。しっかり3食食べながら、目標体重まで落とすので、ストレスなく減量することが可能です。

★「朝日サレーを見た」で先着9名様に無料カウンセリング(6/24まで)。まずは電話で問い合わせを。



体験者の声を多数掲載!



美容形成外科クリニック

わきが、多汗症でお悩みの方は、実績のあるクリニックに相談を



わきが・多汗症の傷跡・症例写真 手術後3年後

標準的な治療費用 308,000円(税込)
 リスクと合併症 効果が弱い、血腫、瘢痕、感染など



理事長・医学博士 石原信浩先生
 美容外科各分野の学会認定専門医が責任をもって診療を担当し、患者様が安心して治療を受けられるように常に心がけています。

わきが・多汗症の方にとって、薄着の季節は大敵。治療については、皮下組織のわきがの原因となる汗腺を除去する手術となります。本当ににおいや汗がなくなるのか不安になられる方も多いかと思います。

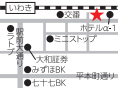
「いわきタウン形成外科クリニック」では、手術前のカウンセリングで、手術の効果について、また少ないですがリスクや傷跡についてもきちんと説明するようにしています。実際の傷跡は写真のように数年でかなりきれいに目立たなくなります。他で簡単な手術を受けられ、結局は再発のために再手術を受けにいらっしゃる方も少なくありません。まずは実績のある専門医にきちんと相談されることをお勧めします。

■順天堂大学医学部卒業 同大学院修了
 ■日本美容外科学会認定専門医
 ■日本形成外科学会正会員
 ■第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国・ソウル)において座長(チェアマン)を務める



いわきタウン形成外科クリニック
 平月白銀町9-1 グランパークホテルパネックスいわき1F
 営業時間: 10:00~19:00(日・祝日は18:00まで)
 休: 無休 ☎info-i@keisei.ne.jp

☎0120-107-286
 ■提携駐車場あり
 ■各種ローン・クレジットカード
 ■自由診療(保険適用外)です



ゴルフ練習場

バーチャルと自然のロケーションに打ち込める進化型練習場



打席料【ドリンクバー・トップトレーサー・レンジ無料】
 ●メンバー 平日200円 休日300円
 ●ビジター 平日400円 休日500円

ボールカゴ貸出料【オープン記念価格】
 ●大 約200球 1,400円(@7.0)
 ●中 約150球 1,150円(@7.6)
 ●小 約100球 800円(@8.0)



3月にオープンしたゴルフ練習場は1階と2階の36打席すべてに最新機器トップトレーサー・レンジを設置。飛距離やショットの精度などを数値で確認することができ、スマホアプリで記録することもできます。また世界のコースのラウンドやドラコンチャレンジなどもできるので飽きずにゴルフが楽しめます。施設利用者はトップトレーサー・レンジとドリンクバーが無料で利用でき、会員登録(入会金・会費無料)すれば打席料がお得に!女性トイレも広く、更衣室としても利用できます。



周りにネットが無く、自然のロケーションに打ち込むのが気持ちいい。打ごにトップトレーサー・レンジが測定します



タッチパネルの操作もしやすく、ボールの弾道や飛距離を表示。バーチャルゴルフで練習とラウンドのギャップを埋めよう!

LINEポイントカードスタート
 5ポイントで100球プレゼント



エンジョイゴルフガーデン末続 ☎0246-68-7583
 久之浜町末続字青井作沢66-5
 営業時間: 9:00~22:00(21:00受付締切)、土・日曜、祝日9:00~21:00(20:00受付締切)
 休: 不定休



パーソナルトレーニング

結果の出るマンツーマントレーニングで理想の体へ!



体験してくれた吉田さん。「丁寧な指導で無理なく続けられそう」。1対1の指導で結果が出るまでサポートします

●**鳴原孝亮トレーニングコーチ**
 ●**草野圭一郎トレーニングコーチ**
 「足腰の筋肉を鍛えていつまでも健康でいたい」そんな願いが叶うトレーニングもできます!

料金	
●入会金	11,000円
●フィットネスコース	60分(月4回) 25,300円 30分(月4回) 15,180円
●ダイエットコース	60分(月8回) 77,000円 30分(月8回) 44,000円
●アスリートコース	高校生60分(月4回) 16,500円 中学生45分(月4回) 14,300円
●AI食事管理アプリ	1,000円/月

T&C Lab.
 平月川瀬3-6-1 久善ビル11号
 ☎0246-88-9046 ☎9:00~21:00※完全予約制 休:毎週火曜日

「10キロ痩せたい」「いつまでも自分の足で歩きたい」などの目標に向け、中学生から80代までの方が幅広く通うジム。プロのトレーナーが最新のマシンを使い、的確なトレーニングプログラムを作成。AIによる食事管理も併せて行えば、目標により早く近づくことができます。

今回、30分の無料体験をした吉田さん(70代)。「膝が痛いので、それをカバーする筋肉のつけ方を指導していただき、とても楽しかった!」との感想。ぜひ、次はあなたも体験してみてください!



AI食事管理アプリが食事の写真を撮るだけで、カロリーの計算や栄養素を分析、食事指導も行います



体の部位にに対し、細かく負荷が調節できるので、痛みがある方にも無理なく姿勢の改善ができます

サレー読者クーポン
 ・入会金半額 ・AI食事管理アプリ1ヵ月無料



エステティックサロン

目指せ、全身トータル15cm!40周年記念コースを特別価格で!

全国に37店舗を展開する「ヴァン・ベール」が今年で40周年を迎えました。それを記念して、同店一番人気の「アーユルヴェーダ痩身法」を取り入れた「全身大幅サイズダウン1ヵ月2回集中コース」を特別価格で提供致します!

施術を担当するスタッフは、日本エステティック協会認定エステティシャンも多数在籍。丁寧なカウンセリングで、痩せない原因を徹底分析して、一人ひとりの肉質やお悩みに合わせた、オーダーメイドのプランをご提案します。

フルハンドケアと専用マシンを組み合わせ、

徹底部分痩せ、全身サイズダウンを目指します。全身のリンパの流れに沿って行われるプロの手法は圧巻のひとこと。ウエストだけでも100回以上絞り込み!話題沸騰の筋膜痩身や超振動のキャビテーションやハイパーナイフなど、エステサロンならではの美容マシンも組み合わせるから、驚異のサイズダウンを実現します。

目指せ、全身トータルマイナス15cm!1ヵ月で集中ケアを行うので、水着シーズンにも間に合います。肌の露出の多くなるこの季節に、自信を持てる自分を目指しませんか?



アーユルヴェーダの正当な理論を学んだ当サロンによるハンドケアは体験する価値あり!代謝が上がり免疫力も高まり、ストレスも発散



セルライトケア/エンダモロジー造形美



脂肪を削るようにケアする人気のパイラソード

個室完備 女性専用サロン 完全予約制

全国に37店舗展開する安心と信頼のエステサロン

ヴァン・ベールいわき店

創業40周年記念キャンペーン

特別価格 7/17(月)までの予約限定です!!

目指せ! 全身マイナス15cm!

全身フルハンドケア&ヴァン・ベール最新クラスマシン

全身大幅サイズダウン 1ヵ月2回集中コース

※1ヵ月2回集中コースとは1ヵ月間の中で2回体験いただくコースとなっています。

特別価格 電話予約受付 2023年7月17日(月)まで ※ご来店は翌月以降でも構いません。

1回あたりなんと! ¥3,900

キャンペーン特別価格 ¥7,800 (税込)

30名様

先着30名様

WEB予約はこちらから!

24時間受付中!

ヴァン・ベールいわき店

住 所: いわき市平四町目11-2 ネオクラシックビル2F

営業時間: 9:30~20:00(土・日・祝~18:00)

店 休 日: 不定休(研修等による店休あり) ■駐車場あり

☎0120-37-5936

※18歳未満の方は保護者の同伴、18~19歳の方は保護者の同意書が必要になります。※効果には個人差があります。※掲載のコースは、ヴァン・ベールのご利用が初めての方に限ります。

おかげさまでトビタ創業93年 決算大感謝セール 年に一度の

6/17(土)~ 全品1割引

インテリア雑貨 インテリアラグマット 食品 陶器 ガラス雑貨

目玉商品あり 6/25日まで 全品1割引

雑貨第一弾 現品限り 赤札商品もさらに

7/31(日)まで 決算特別価格

窓まわりオーダー品

掛川織 い草 SASAWASHI 笹和紙 群言堂 (エブリア店) Lino e Lina CLUB on TOBITA MORRIS & Co./ マドリネ・デ・ザ・アーツ MORRIS DESIGN STUDIO/ 川島織物セルコ

オーダーカーテン・ロールスクリーン フリーツスクリーン・ハニカムスクリーン 他 P3にも詳しい情報を掲載

カーテンハウストビタ 鹿島ショッピングセンター2F 0120-07-3194 6/21(水)店休 トビタホームページ http://www.curtain-tobita.com

ハンテリア館 いわき市平南白土1丁目14-4 0120-08-1471 水曜定休

素材を選んで 快適に過ごす!

銀座に酵素スパ オープン!

銀座の癒やしの空間で、ひのき&米ぬか、秘伝の酵素原液を使用した酵素浴で腸活と免疫力アップ! さらに加圧ヨガによるアプローチで心と体がより輝くお手伝いをします。《シャワー&アメニティ完備》

〈ロリエ姉妹店〉 kunistyle Enzyme SPA 東京都中央区銀座1-27-7 銀座里村ビル5階 TEL.03-6271-0471

【M'S GRACY】ワンピース ¥44,000

ファッションサロン ロリエ いわき市平谷川瀬堂ノ入1(鹿島街道・いわき平競輪場入口) TEL.0246-23-7936 10:30~17:00 水・木・曜

SDGs × ほけん工房アスク

ほけん工房アスクでは、国連が定めたSDGsに賛同し、人々が暮らしやすい社会を作るための活動を展開してまいります

大人カジュアルなトレンド感 アットホームなお店

オーナーの小宅様とは小・中学校の同級生で、今も仲良くさせていただいており、自動車保険や生命保険などのご依頼を受けています。お店は上品でカジュアルなアイテムが揃うセレクトショップです。小名浜にお出かけの際はぜひお寄りください。

お客様の声 WORLDROBE オーナー 小宅 洋平 様 親身になって聞いていただきました

店舗を構える際に、自分が病気が万が一の時のための保険を手当したいとの要望に親身になって応えていただきました。おかげ様で今は安心して営業を続けています。これからもよろしくお願ひします。

●WORLDROBE/小名浜大原字下小溝 161-2/TEL0246-38-3850/平日11:00~20:00、土日祝 10:00~18:00/火曜日 Instagram @worldrobe.iwaki

Insurance Atelier a.s.i. ほけん工房アスク 平字正内町39-2 NSビル2F 0120-078-038 FAX37-0460

お持ち帰り承ります!! [ご予約ください]

鰻 国産

天重【特】 1,900円 大海老2本がのった八丈の人気メニュー

うな重 梅 3,200円 竹 4,500円 松 7,100円

メニューは税込価格です

6月18日(日)は父の日 お父さんも大好き!鰻重

食事処 うなぎ ほい 営業時間/11:00~14:30 17:00~20:00 定休日/月曜日 好間町大利大利前40 0246-36-5018

静岡茶ティバッグ「薫」

日本一の茶処、静岡県牧之原台地の中でもとりわけ良質の茶が採れる坂部地区のお茶で、とびきりおいしいティバッグを作りました。

3g 15個入 648円(税込)

高木園 TAKAGI-EN

英会話教室

楽しく学べて 英語が話したくなる

アメリカ人講師 スティーブ先生、ネイティブ英語で、楽しみながら自然に会話が弾む

大人コース 週1回 60分 月謝8,800円 14:00~15:00 18:00~19:00 19:00~20:00 ※曜日はご相談ください

無料体験 60分

「サリーを見た!!」で入会金が無料!

West Valley English ウェストバリーイングリッシュ 常磐関船町2-12-1 0246-84-7720

マンツーマンで わかりやすい!! 希望の曲をレッスン

無料体験レッスン 受付中!! メール・TELにて要事前予約

大人の音楽教室 ドラム&ギター

■ドラム教室(電子ドラムを使用) 月7,000円

■初心者向けギター教室 月6,000円

●1回1時間・月2回の完全個人レッスン ●入会金・教材費等は一切かかりません リモートレッスンご相談可 お問い合わせください

生徒さんの声 音楽が大好きでいつか楽器を演奏したかったのですが、「音階がないドラムなら」と体験レッスンを受けました。通い始めて2か月、8ビートはクリア。次は曲を演奏できるよう頑張ります!

fun fun fun the music f ドラムスクール 小名浜教室 090-1065-1357

家族葬を行う際に注意する 点があったら教えてください

ご家族が把握していない人脈や人徳が故人にあった場合、葬儀を終えた後、参列できなかった方がご自宅を訪問され、対応に困ってしまうという話も聞かれます。また、お知らせする方や参列する方を限定したために「なぜ、知らせてくれなかったのか!」などと、やり場のない想いをあびせられることもあります。葬儀後のことも考慮し、慎重にお知らせをする範囲を検討した上で、家族葬を行うことをおすすめします。

株式会社しらた 代表取締役 白田裕一 家族葬のための葬祭場 【ファミリオ神白】 事前相談承ります ※お気軽に電話ください

株式会社しらた しらた斎場 塩屋崎 平豊間字榎町110 TEL 0246-98-6868 ファミリオ神白 小名浜下神白字弥木太郎49 TEL 0246-73-3938

夏に向けて姿勢の矯正をしませんか? 骨盤矯正体験

キャンペーン実施中

■初回カウンセリング+施術(2時間) 検査+技術料 6,600円▶3,300円 2回目、3回目 5,500円▶4,400円

■大好評ヘッドスパ 3,850円 期間 7/15(金)まで

気温の変化で辛さが起こります。 骨盤のズレ、背中のゆがみ、あなたは大丈夫? 首と背中の痛み ●頭痛、肩こり、内臓不調、背中の張、猫背 腰と骨盤の痛み ●腰痛、手足の痛み、しびれ、関節痛

カイロプラクティック 総健創美館 いわき好間店 好間町上好間山下44 080-5566-6944 営業時間 10:00~18:00(要予約) 定休日 不定休

羽アリを見つけたら 必ずお電話を!!

羽アリの特徴 1.触覚は真珠のネックレスのように数珠状です。 2.翅(はね)は4枚とも同じ大きさで同じ形です。 3.腰の部分は細くくびれていません。

シロアリ駆除

シロアリ及び腐朽の検査診断は無料 お気軽にご相談ください (公社)日本しろアリ対策協会登録 しろアリ防除施工士が現場対応します。 安心5年間保証

快適・生活環境を創造する 有限会社 幹環境 本社・技術開発センター TEL.0246-83-2825 調査部 TEL.0246-22-8055