asahi SALLY

朝日サリー 35th Anniv!

May
5月号
2023.4.15発行

朝日サリー 街と暮らしを楽しむ 生活情報

LIXIL リフォームショップ
LIXILリフォームショップ
ライファいわき中央
田村建材株式会社
0120-16-3121
いわき市内郷綴町金谷1-7
リフォームの施工事例ご紹介しています



窓から 省エネ!
今なら国の補助金で
最大200万円
最大50%相当の還元
お気軽にお問い合わせください♪





福島県産米を世界へ 数々の困難を乗り越えて

株式会社たふぃあ
代表取締役　菊地 順子 さん

学生時代からの夢は就農して米づくりをすること

お餅がふくらんだような艶のある表面。一口噛むとふわりと溶けてしまいそうな食感。焼きたての米粉パンの美味しさにまずは驚かされた。使っている米粉は農薬・除草剤を使用せず自らが作っている米。「粗熱がとれた頃が一番美味しいの。パンも毎日焼いて店に並べてもっとお菓子も作りたいけど、やりたいことが多くて…」〈笑いーと〉のオーナー・菊地順子さんが話してくれた。

幼少の頃から体が弱く、背骨が曲がる病気「側弯症」と診断された。胃や心臓につながる脊柱間の神経を圧迫するため、すぐに具合が悪くなった。おまけにパニック障害も併発し、過呼吸になることもしばしばで、中学生時代は登校もままならなかった。中学2年の時、田んぼを借りて家族で米作りをすることになった。農作業をしているうちに体の調子が良くなり、土にふれることがとても楽しかった。「将来は農家になってお米を作る！」と夢を描いた。

整体師による施術や食事療法などで、徐々に回復し、通信制の短期大学を卒業後、母親が経営する会社の有機農業資材の製造・販売を手伝った。北海道から関西まで赤いピックアップ車に商品を山積みにして営業。女性という珍しさもあり、飛び込み営業でも話を聞いてもらえた。

（P2に続く）

INDEX

■わたしを語る vol.418
株式会社たふぃあ 代表取締役
菊地 順子さん ……P1-2

■今月の特集1
春から始めるならいごと…P3

＼お得なクーポン付／
■フルーツピークス情報……P4

■IWAKI INFORMATION
犬猫通信、I LOVE Pet
読者プレゼント ……P5

■今月の特集2
春のカフェ&
ごはんやさん ……P6

■美しい木の家……P7

■市内お役立ち情報……P8

朝日サリーは IWAKI FC を応援しています。

朝日サリーInstagramで情報発信中!
フォローお願いします!
https://www.instagram.com/asahi_sally



Jewelry SHOJI
ジュエリー庄司
鹿島町米田字日渡5
エブリア1F
0246-29-3177
http://www.j-shoji.co.jp/

全国から寄せられる様々なお悩みにお応えしています。

健康な肌、あきらめないで。
毎年およそ1,000人の方々が、肌・皮膚の悩みで訪れ、改善しています。



美保薬局 代表
岡部 幸治先生
薬剤師・国際中医専門員
不妊カウンセラー
コスメコンシェルジュ

国際中医専門員（中国の漢方専門医療従事者の資格）を持ち、その方の症状・体質・生活習慣などを考慮し、対処しています。日本不妊カウンセリング学会会員として、不妊症でお悩みの方に子宝が授かるよう導きます。

今回のトラブル「掌蹠膿疱症（しょうせきのうほうしょう）」

手のひらの水疱に悩まされて


【40代 男性】

皮膚科を受診し、処方された薬を使用してもまったく改善が見られず来店される方が多い皮膚病。手のひらに無菌性の水疱や膿疱ができます。特に喫煙者に多いのが特徴。写真のようにきれいになり、仕事にも支障が無くなったそうです。

漢方のみでこんなにきれいに!


【20代 女性】

1年半程前から症状が出始めて、皮膚科を受診。薬を飲んでも改善されず、来店されました。飲酒で症状が悪化する傾向があったため、お酒は控えていただき、漢方薬の内服のみで写真のようにきれいになりました。

こんな症状でお悩みの方、あきらめないでぜひ、ご相談ください!
美保薬局には病院に通っても改善されなかった皮膚病や不妊症などでお悩みの方が、全国から来店され、効果を実感されています。まずは電話かホームページからのメールでご相談ください。

■アトピー性皮膚炎 ■ニキビ ■掌蹠膿疱症 ■尋常性乾癬
■ステロイド外用薬の副作用 ■脂漏性皮膚炎 ■イボ各種
■不妊症 ■生理痛 ■生理不順 ■月経前緊張症（PMS）
■化粧品皮膚炎 など

●相談料はいただいておりません。まずは症状をお聞かせください。遠方の方はメールでのご相談も可能です

営業時間
月～木・土 9:00～19:00
金 定休日
日・祝 日 9:00～18:00

皮膚トラブルの相談は
日曜日～木曜日のみの受付となります。



美保薬局は実績45年の漢方薬局です
漢方の美保薬局
いわき市中岡町3-10-5
予約電話 TEL0246-63-8255
公式ホームページ たくさんの症例をご紹介しています
twitter お肌のアドバイスをほぼ毎日更新
公式LINE お得情報を配信中! 登録お願い致します



順子さんが有機農業や自然栽培の勉強のため所属している「農Limit」が、今年3月、福島市で行われた「第1回環境保全型農業コンテスト2022」において、最優秀賞を受賞。(株)たふぃあの米粉商品や「農Limit」メンバーの有機栽培米やえごま油などを展示した



JETRO主催で2019年11月にイタリア・ミラノで行われた「日本産米製品のビジネスマッチングイベント」において米粉製品で出展した。訪れた現地のシェフたちに米粉のパスタや米粉を使ったカレーを試食してもらった。右端は米粉麺の説明をする順子さん。イタリアのほかにもアメリカなどでの販売会へも積極的に参加する

夢を叶えるも難題も多く 流通を学ぶために市場に就職

農業資材販売も軌道に乗り、余裕も出てきた順子さんに、いよいよ夢を叶える時がやってきた。近所の農家が使っていない1反7畝の農地を借してくれたのだ。最初から完全無農薬で米や野菜作りをすると決めていた。夏は雑草との闘い。這いつくばって草取りをした。トラクターなど農業機械も借りることができ、使い方も教えてもらった。秋になり、ようやく収穫した野菜を市場に持っていくと、「こだわって作ってもそれに見合った価格はつけられないから持ってこないで」と言われ、ショックを受ける。当時は有機農産物JAS規格などオーガニックに対する評価方法が整備されていなかったのだ。夢は叶えたけど、農業で生活することの難しさを実感した。そんな時、東京の新宿淀橋市場内の仲卸業から「働かないか」と声が掛かった。利益を生む農業をするために、農産物の流通について勉強したいと二つ返事で上京した。

震災で製品の発注が白紙に 福島県産品を国内外にPR

市場では営業事務として働きながら、たくさんの人と出会い、学んだ。結婚を機に仕事を辞め、個人事業主として料理教室の講師や卸販売を始めた。2007年に会社登記、米粉を使った加工品の開発も行うようになった。いわきにUターンすることも決め、2011年1月に福島県主催の「米粉フェア」に出店。ホテルとの契約が内定し、いわき市では米粉ワンタンを使った学校給食がスタートしようとした矢先に震災が起き、すべてが白紙となった。「福島県産のお米は安全でおいしい」国内や海外のフードフェアで福島県産品をPR。国会議事堂内に〈おむすび処・笑いーと〉の出店も叶った。

震災して4年前から有機栽培での米づくりもリスタート。昨年3月からいわき中央インター近くに〈定食・笑いーと〉を開店した。病気・震災・コロナを乗り越えて実った順子さんの夢は、これからも大きく広がっていくだろう。



北好間にある田んぼで稲刈り作業中の順子さん。コンバインの運転もお手の物



農業機械のほとんどは中古品を譲ってもらったそう。トラクターもすいすいと操作



米粉のフォカッチャ。グルテンフリーの米粉パンは数が少ないので、買えればラッキー！



〈定食・笑いーと〉店内で米粉の加工品も販売。近日中に新商品もお目見えの予定

定食・笑いーと





自社JGAP認証農場のお米を使った定食やおにぎりを販売。店内にはテーブル席と電源タップのあるカウンター席があり、作業スペースとして利用可能。

- ヤンニョムチキン定食……990円
- 和惣菜 豚汁定食……770円
- 唐揚げ定食……880円
- 米粉のパスタセット（米粉パスタ、米粉パン、サラダ、デザート付き）……1,500円

好間町北好間南町田55-1
☎070-8308-6994
㊡月・火・水・金曜日6:00～15:00／土・日・祝日6:00～18:00
㊡毎週木曜日　Ⓟ17台



菊地 順子さん

JUNKO KIKUCHI

1975年、千葉県松戸市生まれ(母親が里帰り出産)、いわき市好間町育ち。実家は木材業を営み、3姉妹の長女。側弯症が原因で高校に通えなくなり、大検合格を目指して自宅で勉強。産業能率短期大学に入学し、経営学を学ぶ。22歳から母親が経営する有限会社木紅木(きくもく)に入社し、全国の農家を回って営業し、農業もスタート。26歳で新宿淀橋市場内の仲卸業に入社。28歳で結婚、起業。いわきへUターンし、2013年に国会議事堂地下に〈おむすび処・笑いーと〉をオープン。2019年から米づくりを始め、認定農業者として2020年から本格始動。2021年2月にはJGAPの認証を受ける。2022年3月〈定食・笑いーと〉を好間町にオープン。米粉製品の製造・販売も積極的に行う。

文・写真／曽我泉美　写真提供／菊地順子さん



おむすび処・笑いーと

東京都千代田区永田町1-2-2
衆議院第一別館地下

自社JGAP認証農場や契約農家が栽培した米や米粉商品でおむすび、丼、米粉でとろみをつけたカレーライス等を販売。

先着10名様 無料ご招待

夢を叶える 女性のためのマネーセミナー



「老後2000万円は本当に必要？」お金に対して不安のある女性の方へ
お金のことなどをわかりやすく、お茶をしながらお話を聞く会を開催致します。
無理な勧誘などは一切ありませんので、お気軽にご参加ください。

日時　2023年 4/25(火)　残席わずか!!
※定員になり次第受付終了
13:30～セミナー／14:30～ティータイム

場所　+best cafe(ベストファーム内)
(平字童子町4-13)

参加費　無料【先着10名様】



参加者全員に
+best cafeの季節のクレープとドリンク付♥

セミナー講師
ファイナンシャルプランナー
トータルライフコンサルタント
(生命保険協会認定FP)
T-PEC D of D 認定講師
三好 智さん
アクサ生命 いわき中央営業所 所長

昨年も4回開催しとても好評だったマネーセミナー

応募方法

電話かメールでお申込ください。
定員になり次第締め切ります。
メールの方は
①お名前 ②年齢 ③職業 ④住所
⑤電話番号　をご記入の上、件名に「セミナー参加」と記載の上、送信してください。
✉ sally@asally.co.jp

先着順 10名様

電話の方は
Tel.0246-46-0321
■平日9:30～18:00　■担当：曽我、大竹

※新型コロナ感染状況によっては、WEBセミナーに切り替えることがございます。その際には別途ご連絡しますのであらかじめご了承ください。

本セミナーはアクサ生命の依頼により有限会社いまぁじゅが集客し、アクサ生命が開催します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理については有限会社いまぁじゅが責任をもって行います。
AXA-C-230306-1/343

■主催：アクサ生命保険株式会社　郡山支社　■企画協力：有限会社いまぁじゅ
申込・問合　朝日サリー編集室　いわき市中央台飯野4-2-4　いわきNTCビル2階
0246-46-0321　平日9:30～18:00　担当：曽我、大竹

当セミナーは感染症対策を万全にとって行います。
検温・体調管理　マスクの着用　手指の消毒

トビタ

お客様宅紹介 vol.178
中央台　H様邸

柔らかい日差しが室内に注ぐカーテン

新築の際、トビタでカーテンを施工したH様邸。約40年経ち、広縁の掃きだし窓のカーテンを掛け替えされました。ドレープはナチュラル感のある草花模様、レース生地は屋外から室内を見えにくくする機能性の高いものを設置いたしました。どちらも防炎加工が施され、いざという時にも安心です。





H様の声

トビタさんは候補のカーテンを何点か自宅に持ってきて、窓に合わせてくれるので、イメージがわきやすく、一番お気に入りを選ぶことができました。新しいカーテンの明るい色と軽い素材がとても良くて、朝日が差し込んで気持ちの良い朝を迎えることができます。

お問い合わせはフリーダイヤルで トビタ
インテリア館（南白土） 0120-08-1471
カーテンハウス（エブリア2F） 0120-07-3194
担当/カーテンハウストビタ　飛田伸子







英会話教室　体験

ネイティブな英語を楽しく学べるクラスから大学受験の難問突破対策まで対応



幼児から大学受験まで目的に合わせたレッスンが可能な〈MaNaEnglish〉。アメリカ出身のマシュー先生は磐城緑蔭中学校・高等学校の現役の英語教師。教育現場での実際に求められている英語が分かると生徒にも心強い先生です。幼児教室は楽しくネイティブな英語を自然とインプット、それを自分の力で考えてアウトプットできるように導きます。

文法クラスの教室

小学生から大学受験までの内容が勉強できる文法クラスは奥様のキニー直子先生が担当。数多くの受験生を長年教えている直子先生の授業は生徒たちから分かりやすいと評判！ゴールに到達するまで全力でサポートします。

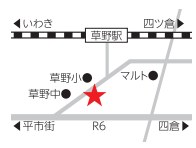


英会話クラス
- ・幼児（45分）……5,500円
- ・小学生（50分）……6,600円
- ・中学生（50分）……7,700円
- ・高校生（50分）……8,800円

文法クラス
- ・小学生（50分）……6,600円
- ・中学生（80分）……8,800円
- ・高校生（120分）……13,200円

「朝日サリーを見た！」で 初月の月謝が半額

マナ・イングリッシュ
MaNaEnglish
平下神谷字内宿89-1（草野小学校正門目の前）
☎090-5234-1823
㊡14:00～21:00　㊡毎週日曜日



ダンス　体験

シェイプアップとストレス発散！4月中入会金&体験無料キャンペーン実施中



ラテンダンスと80年代のディスコのジュリアナ扇子を融合したダンス。師匠はかつてディスコキングだったドニー坂本。今や世界で活躍のパワフルマン。エネルギー溢れるサークルで心身共にリフレッシュ&シェイプアップを！楽しく踊ってボディが変化していく様を実感してください。

●バタフライダンス
毎週水曜日　19:45～（60分）
月謝6,600円（月4回）
簡単なダンスとステップで初日から誰でも踊れます！



緩やかなベリーダンスの動きにストレッチを加えた誰でも簡単に踊れるエクササイズです。お腹のぜい肉を落としたい方、ぜひご一緒に！

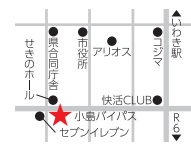
●ベリーエクササイズ【定員5名】
毎週水曜日　19:30～（50分）
※4月は19日、26日開催!
月謝6,600円（月4回）
ゆったりとした動きで誰にでも簡単に踊れます！

キャンペーン 朝日サリーを見た！で
4月中に入会の方 入会金5,500円→0円
4月中体験（要予約） 1,100円→0円



講師紹介
バタフライダンス ドニー坂本
ベリーエクササイズ JUNKO

プリンセス・アイ
小島町3-3-3
☎0246-26-5050
Instagram @princess.i_iwaki



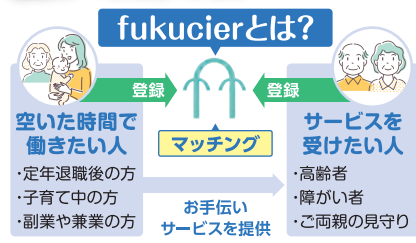




新しい介護マッチングシステムにあなたも登録しませんか?



こんなお悩みありませんか?
- ●掃除や買物、家事を手伝って欲しい
- ●スマホなどの操作方法を教えて欲しい
- ●お葬式や結婚式の時に介助して欲しい
- ●病院に付き添って欲しい



介護だけではなく生活面の困りごともサポート

fukucier（ふくしぇる）では、福島県内で、介護やお手伝いが必要な方と、そのサービスを提供できる方のマッチングを行なっています。公的サービスだけでまかなう事のできない生活の中でのお手伝いを現在170名の方が登録しています。空いた時間で身近なご支援をしたい方を募集します。

fukucier ふくしぇる
一般社団法人fukucier（ふくしぇる）
TEL.0242-93-7272（平日8:30～17:30）

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924

1日200gのフルーツで
免疫力アップ

5/14日は母の日です

Thank you mother

ママにフルーツの花束を贈りましょう！



上から見ると
マンゴーの花束のよう…

母の日
おすすめ
5/1月▶31水



マンゴーといちご

［13cm ホール］
¥2,900（テイクアウト税込¥3,132）

宮崎産マンゴーを使った贅沢なタルト。上品で濃厚な甘さと芳醇な香りが楽しめます。



母の日
限定
5/1月▶14日

宮崎マンゴーといちご

［24cm・1/10 カット］
¥1,500（テイクアウト税込¥1,620）

新商品



大きなフルーツプリン

¥2,000（テイクアウト税込¥2,160）



母の日
おすすめ
5/10水▶

ダークチェリーやパイナップルなどフルーツがいっぱい！
中は抹茶チーズクリーム、かくし味にあんこクリーム。
和テイストなタルトです。

なごみ

［24cm・1/10 カット］
¥695（テイクアウト税込¥751）

上から見ると



ママや友達と春のパフェ活

上から見ると





数量限定
5/9火まで

淡雪とあまおうのパフェ

¥1,900（店内飲食税込¥2,090）

とちあいかの いちごモンブランパフェ

¥1,080（店内飲食税込¥1,188）



パニーニフェア

PANINI FAIR

いわき泉店限定▶5/31水まで

イタリア生まれのホットサンド
アツアツを召し上がれ

提供時間 11:00~14:30

●カットフルーツ　●フルーツスープ　●ドリンク　付き

アボカドと
海老のパニーニ
¥1,180（店内飲食税込¥1,298）

生ハムと
クリームチーズのパニーニ
¥1,180（店内飲食税込¥1,298）

チーズカレーのパニーニ
¥1,100（店内飲食税込¥1,210）

aoki
fruit shop AOKI since 1924

You're The Best Mom!
いつもありがとう♥

2023 Happy Mother's Day

※天候・入荷状況により内容が異なる場合がございます。ご了承くださいませ。

母の日ギフト ご予約承り中

母の日ギフトを税別3,900円以上ご注文いただいたお客様先着**50名様**にaokiの大人気**ハニーバナナを1袋**（378円相当）プレゼント！



母の日ギフト
¥3,900（税込¥4,212）



母の日ギフト
¥5,500（税込¥5,940）



母の日ギフト
¥7,500（税込¥8,100）

※写真はイメージです。内容が異なる場合がございます。　※ご希望、ご予算に合わせて詰め合わせ致します。

4/14金~4/16日

最後の
いちごフェア

今年のいちごシーズンもあとわずか
おいしいいちごのラストチャンスフェアを開催！



ストロベリー
ボックス
¥2,500（税込¥2,700）

赤いちご
（とちおとめ・とちあいか）
1パック
¥800（税込¥864）



4/27木~4/30日

Jバナナフェア

モンキーバナナ（税込¥216）や
モラードバナナ（税込¥432）など
普段お店に並ばないバナナを販売



「バナナの日」（7と8の付く日）限定の
エクアドル産ハニーバナナ
1房¥1,200（税込¥1,296）も期間中延長販売

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924

フルーツピークス　いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15　☎0246-84-6248
営業時間／9:00~20:00　テイクアウト/9:00~20:00　カフェ/11:00~18:00（LO17:00）
※営業時間が変更になる場合がございます

aoki
fruit shop AOKI since 1924

フルーツショップ青木 いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15　☎0246-84-6224 FAX84-6109
営業時間／9:00~19:00

フルーツピークス　いわき泉店
フルーツショップ青木 いわき泉店
使っておトクなクーポン
ご注文の際にスタッフに
クーポンをお渡しください

SALLY COUPON
とちあいかのいちごモンブランパフェ
200円引き　税込220円引き
1,188円→968円（税込）
有効期限：2023.4.15土~5.9火
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON
淡雪とあまおうのパフェ
200円引き　税込220円引き
2,090円→1,870円（税込）
有効期限：2023.4.15土~5.9火
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON
期間中、フルーツを税込¥1,080以上お買い上げのお客様に
「店長おすすめフルーツ」をプレゼント
有効期限：2023.4.15土~5.15月
※1枚で1名様までご利用可能　※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能　※イラストはイメージです

CINEMA INFO

上映中(4/15時点で上映中の作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜

■名探偵コナン 黒鉄の魚影 ■search #サーチ2【PG12】
■美しい彼 eternal ■ノック 終末の訪問者
■BTS: Yet To Come in Cinemas(～4/20)
■映画刀剣乱舞 黎明 ■映画ネメシス 黄金螺旋の謎
■ダンジョンズ&ドラゴンズ アウトローたちの誇り
■エスター ファースト・キル【R15+】
■映画ドラえもん のび太と空の理想郷(ユートピア)
■わたしの幸せな結婚 ■シング・フォー・ミー、ライル【PG12】
■シン・仮面ライダー【PG12】 ほか

まちポレいわき

■RRR(途中休憩あり) ■BLUE GIANT
■仕掛人・藤枝梅安2 ■有り、触れた、未来
■エゴイスト【R15+】 ■マッシブ・タレント【PG12】

上映予定(4/16～5/13公開予定作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜

4/19(水)～ ■滝沢歌舞伎ZERO FINAL 映画館生中継!!(～4/30)
※特別興行料金¥4,400
■ハニーレモンソーダ(～4/22)
4/21(金)～ ■東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編 運命【PG12】
■ヴィレッジ【PG12】
4/23(日)～ ■モエカレはオレンジ色(～4/26)
4/27(木)～ ■月の満ち欠け(～4/30)
4/28(金)～ ■劇場版TOKYO MER 走る緊急救命室
■ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー
■中森明菜イースト・ライヴ インデックス23 劇場用4K デジタルリマスター版
■聖闘士星矢 The Beginning
5/3(水)～ ■ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー VOLUME 3
5/5(金)～ ■銀河鉄道の父
5/12(金)～ ■おとななじみ ■MEMORY メモリー
■プリンセス・プリンシパル Crown Handler 第3章
■らくだい魔女 フウカと闇の魔女

まちポレいわき

4/21(金)～ ■The Son 息子 ■幻滅【R15+】 ■トリとロキタ
■ノートルダム 炎の大聖堂
4/28(金)～ ■レッド・ロケット【R18+】
5/5(金)～ ■銀河鉄道の父 ■生きる LIVING
5/12(金)～ ■高速道路家族 ■ぬいぐるみとしゃべる人はやさしい

予定が変更になる場合もあります。
上映時間はポレポレシネマズいわき小名浜、ポレポレいわきのHPまたはお電話でお問い合わせ下さい。

小名浜

ポレポレシネマズいわき小名浜 ☎0246-54-1212

いわき

まちポレいわき ☎0246-22-3394

朝日サリー5月号 映画鑑賞特別割引券
ポレポレシネマズいわき小名浜
当日料金より一般の方 **200円割引券**
※本券一枚に付3名様まで有効 ※2023.5月13日(土)まで有効
※ポレポレシネマズいわき小名浜のみ使用可

IWAKI INFORMATION

いわき市内と近郊で行われるイベントをご紹介します

イベント内容等のお問合せは、各お問合せ先まで直接お電話ください。

イベント いろいろ工房 第1弾「水族館でエコバッグをつくろう」

開催中～4・23(日)
会場／アクアマリンふくしま
料金／参加費300円 ※入館料別
定員／各回10名
申込・問合／☎0246-73-2525
新たに始まるワークショップ。月～金曜日は11:00、13:30、16:00、土・日曜日は10:00、11:00、13:00、14:00、15:00、16:00に開催。

展示 -春を楽しむ- 会津無一窯 うつわ展

4・15(土)～23(日) 10:00～17:00
会場／ギャラリー創芸工房
問合／☎0246-29-3826
今回で6回目となる「会津無一窯展」。白磁・染付・色絵・金銀彩などの器を展示。会期中は創庵カフェを要予約にて営業します。

展示 近代の巨匠から現代の作家まで クレパス画名作展

4・15(土)～6・4(日) 9:30～17:00
会場／いわき市立美術館
休館日／毎週月曜日 ※5・1(月)は開館
料金／800円、高～大生300円、小・中生200円
問合／☎0246-25-1111
クレパスの開発と普及に関わった大正・昭和期の巨匠たちから現代の作家に至るまで、幅広い顔ぶれによるクレパス画の名品を展示。

展示 草野心平生誕120周年記念企画展 草野心平の詩 海は己れの海鳴りをきき。

4・15(土)～6・25(日) 9:00～17:00
会場／いわき市立草野心平記念文学館
休館日／毎週月曜日
料金／440円、高～大生330円、小・中生160円
問合／☎0246-83-0005
生誕120周年を迎える草野心平の創作上の「海」、実体験した「海」を紹介。「いわき七浜イケメンプロジェクト」パネル展示も同時開催。

イベント 福の島クラフトフェア2023

4・22(土) 9:30～16:00
23(日) 9:30～15:00
会場／ワンダーファーム
問合／☎090-2847-2286
(福の島クラフトフェア実行委員会)
県内外から総勢51店舗の木工・陶器・ガラス・皮革・布・紙などのジャンルのクラフト作家が集結。市内を中心に素材にこだわる飲食の出店も!

音楽 いわきシンフォニックウインドアンサンブル 第39回定期演奏会

4・23(日) 開場13:00 開演13:30
会場／アリオス アルパイン大ホール ※全席自由
料金／500円 学生300円 ※未就学児無料
申込・問合／☎0246-22-5800
1975年にいわき市で発足した社会人吹奏楽団の定期演奏会。クラシックからアニメ音楽特集まで、誰もが楽しめるプログラムになっています。

音楽 HERB OHTA,JR Japan Tour2023

5・7(日) 開場16:30 開演17:00
会場／まちポレいわきB1プラス
料金／前売5,000円 ※ドリンク別
申込・問合／☎0246-21-4128
(Dining & Bar QUEEN)
ウクレレの神様オータサンを父に持つウクレレの伝道師ハーブ・オオタ・ジュニアのJapan Tour。ハワイからいわきにやってきます。

音楽 日野皓正クインテット2023

5・14(日) 開場14:30 開演15:00
会場／まちポレいわきB1プラス
料金／前売8,000円 ※ドリンク別
申込・問合／☎0246-21-4128
(Dining & Bar QUEEN)
日本ジャズ界の重鎮トランペッター日野皓正。唯一無二のオリジナリティと芸術性の高い新たな音楽を追い求め続けるパフォーマンス!

福島県立磐城高等学校吹奏楽部 第34回 定期演奏会

日時／5月4日(木)・5日(金)
開場12:30 開演13:30
会場／アリオス アルパイン大ホール(全席自由)
※ビデオ・写真撮影はご遠慮ください。
料金／800円 ※未就学児無料
問合／☎090-3120-1850
(磐城高校吹奏楽部「定期演奏会事務局」)
チケットはアリオスチケットセンター、キクヤ楽器店平店、ウインズ・ユーいわき店で販売中

5月4日(木)
・吹奏楽コンクール課題曲Ⅰ・Ⅱ
・ユーミン・ポートレート 他

5月5日(金)
・吹奏楽コンクール課題曲Ⅲ・Ⅳ
・OB、OG、現役合同ステージ 他



※曲目は変更する場合があります

朝日サリーにイベント情報などの掲載をしてみませんか?
掲載希望の方は前月20日までにメール(info@asally.co.jp)でご連絡ください。
※掲載内容については審査を行うため掲載できない場合もあります。

アトリエ和衣 春の作品展



普段の生活に使える着物リメイク服やリユース着物の展示販売をしております。丁寧に作られたこだわりのオトナ服、ぜひ袖を通してお試しください。

日時／4月15日(土)より開催
10:00～17:00
会場／アトリエ和衣 泉教室(泉町5-11-8)
作品展・洋裁教室のお問合せ
アトリエ和衣
☎090-2971-6417(雪下)

Violin and Piano Duo Concert

少しずつ、また音楽への扉を開けることができるよう願いを込めて



常光今日子(ヴァイオリン)



津山博子(ピアノ)

日時 **5月21日(日)**
開場13:30 開演14:00
場所 アリオス いわしん音楽小ホール(全席自由)
曲目 カノン(パッヘルベル)、サマータイム(ガーシュイン)、からたちの花(山田耕筰)、ヴァイオリンソナタ イ長調(フランク) 他
料金 前売2,000円 学生1,000円
問合 ☎0246-22-5800
(アリオスチケットセンター)

独身の子どもを結婚に導く為の親向け相談会

「いつか結婚してくれるだろう」からいつの間にか「うちの子、結婚出来るのかしら?」に変わってませんか?



4月16日(日)
23日(日)
30日(日)
5月 7日(日)
14日(日)
各回10:00～

難婚時代だからこそ今婚活ならぬ親活が話題!
予約制のため、まずはお電話を!!
結婚相談所 **MUSBELL** ムスベル
植田町中央3-1-7
植田ビル1階
☎0246-84-8415

4月、5月のサークル 女性限定

★健康ストレッチクラス★

動けなくなる前に今からやっておきたい『ストレッチ+簡単トレーニング』。
お家ではなかなかできないから…
初心者歓迎!お気軽にお問い合わせを!
木曜日 10:00～10:50
レッスン日 ※広いスタジオで少人数クラス 4/20、27 5/18、25
料金 入会金 5,500円 月謝 4,400円(月3回)
体験1回無料(随時受付・要予約)



会場/プリンセス・アイ
小島町3-3-3(せきのホール向い)
申込・問合/☎0246-26-5050

読者プレゼント

応募方法／ハガキに必ず下の『応募券』を貼付し、〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント番号(第1希望・第2希望)、本号のサリーをどこで手に入れたか(新聞折込みの方は新聞店名)、**「今月号の感想」**と**「家族や知人の『クセがすごい』エピソードを教えて」**について記入の上、ご応募下さい。右のQRコードからもご応募可能。

ご応募はこちらから
ハガキ 〒970-8044 中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2F 朝日サリー編集室「プレゼント」係
メール present@asally.co.jp
携帯、スマホの応募はこちらから

締切 2023/5/25(木)必着

1 カトラリーセット
1セット 1名様
ティータイムに活躍しそうなPrivate Lavelのフォークとスプーンのセット
提供／朝日サリー編集室



2 牛肉100%ハンバーグ ロコモコ グレイビーソース
1人前 3名様
手作りハンバーグと目玉焼きがのったハワイ料理
提供／H'S Kitchen Mahaloa ☎0246-38-5552



3 ほっきご飯弁当
1個 3名様
魚屋が作る貝の旨みがしみ込んだ絶品炊き込みご飯
提供／大川魚店／前濱食堂ヤマコ ☎00246-88-8371



キリトリ
朝日サリー2023年5月号 読者PRESENT
応募券

当選者には引換券を郵送いたします。当選の発表は、商品または引換券のお届け、発送をもって代えさせていただきます。(当選に関するお問い合わせにはお答え出来ません)

4 炭ソフトクリーム
1個 3名様
すっきりした甘さが大人の味わいのソフトクリーム
提供／MONOVAS ☎0246-85-0533



5 2023年新茶 鹿児島茶「まどか」
100g入 1名様
南九州の日ざしを浴びたふっくらした濃い甘みの鹿児島茶
提供／ちゃい高木園 本店☎0246-92-2774 エプリア店☎0246-46-0517



犬たちの健康管理費にご支援を!

今年も狂犬病予防接種を皮切りに、フィラリア予防薬の購入、ノミ・ダニの駆虫薬の購入と立て続けに出費の増える時期となりました。

検査や手術を控えている保護犬たちがいるうえ、さまざまな物が値上がりする中でフード類も例外ではなく、当会の経済状況は非常に厳しい状況にあります。

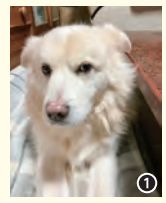
物価高騰の中で皆様も様々な工夫をされて生活しておられることと思います。その中でのお願いは大変心苦しいのですが、保護活動維持のためにご協力を切にお願い致します。

支援金以外には、ワイドサイズのペットシーツ、洗濯用液体洗剤・柔軟剤、市規格のゴミ袋(厚口)などもご支援いただけるとありがたいです。
どうか宜しくお願い致します。

◆ご支援先 加入者名:いわき「犬猫を捨てない」会
【郵便局から】郵便振替口座番号:02200-2-91848
【他の金融機関から】
店名:八二八 店番:828 普通預金
口座番号:2010527

里親募集 犬猫通信

譲渡は無料ですが、一定の条件があります。詳細はお問い合わせください。



❶



❷

❶雑種・10才・オス(未去勢)
❷雑種・10ヵ月・メス(不妊済み)

非営利動物愛護団体
いわき「犬猫を捨てない」会
〒972-8322
いわき市常磐上湯長谷町
メール:info@iwaki-inuneko.com
http://www.iwaki-inuneko.com/
Instagramアカウント:iwaki_inuneko
☎090-2606-5547(留守電対応)

I Love Pet

■メールで下記の内容を記入のうえ、お送り下さい。
●ペットの名前 ●年令 ●性別 ●PR文 ●飼い主または投稿者の名前
info@asally.co.jp

チャミ・11才・♀
ママと一緒に近所をお散歩するのが大好き
飼い主: Sayaka





きなこ・3才・♀
コタツの中は覗くだけ。中には入らない猫ちゃん
飼い主: Ono keiko



プリン・6才・♀
元気いっぱい!
ちょっと太っちゃったので只今ダイエット中
飼い主: Hatsue

※掲載に関して、いかなるトラブルも責任は負いかねます。ご自身のペット以外の投稿の際は飼い主に了解を得た上でご投稿いただきます様、お願い致します。



日 時
2023年4月23日(日)
14:00開場／14:30開演

場 所
まちポレいわきB1プラス
(平白銀町1-15 世界館ビルB1階)

料 金
全席自由3,000円(未就学児は入場不可)

演奏曲目
岡崎ゆみ(ピアノ)、鈴木聡子(チェロ)、榛葉昌寛(テノール)、ミリアム・スカルチェッロ(シンガーソングライター)、/眞壁廉(ホール内彫刻作品展示)

演奏曲目
「ベルサイユのばら」の作者池田理代子脚本、薮田翔一作曲 オペラ「女王卑弥呼」(世界初演)より"卑弥呼よ、うるわしきわが巫女よ"、"神聖なるこの身"、"わが祖国よ"、"このスサノオは" ほか

チケットのご予約・お問合せ
K-Life ☎0246-38-5747
Dining&Bar QUEEN ☎0246-21-4128

春のカフェ & ごはんやさん

季節限定や新メニューが登場！
SALLYスタッフおすすめのカフェや
美味しいごはんやさんをご紹介します

小名浜の老舗店でリーズナブルに味わう欲ばり寿司ランチ



にぎりランチ　1,650円
豊洲市場直送のマグロや旬のネタ8貫が並ぶお得なランチ。店特製のガリや玉子焼き、デザートも好評



夜のおすすめ「あわびのバター焼き」4,180円。肝ソースにバターが溶けて絶品

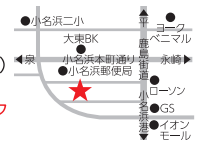


モダンな佇まいの外観。30名収容の個室も完備し、法要やお祝いごとに最適

小名浜の住宅街にある創業130年の老舗寿司店。モダンな店内にはカウンターと掘りごたつの座敷があります。ランチは「すしランチ」「にぎりランチ」「寿司セット」があり、豊洲市場などから仕入れた新鮮なネタがふんだんに味わえます。珍しい日本酒や世界のワインも豊富に揃え、夜は一品料理をお供に幸せな時間が過ごせます。

ランチMENU（月～土曜11:30～14:00、祝日除く）
- にぎりランチ　1,650円（8貫）、2,750円（10貫）
- ちらしランチ　1,650円（ネタ8種）、2,750円（ネタ10種）
  ※サラダ、小鉢、コーヒー、デザート付
- 寿司セット　弓4,180円、寛6,050円

雷鮨（らいずし）
小名浜字定西145
☎0246-53-2012
営11:30～14:30（LO14:00）/17:30～21:30（LO21:00）
休不定休 P20台　※スタッフ募集中（パート・アルバイト）



彩り豊かな春のごちそうを自分へのご褒美に味わって



生桜海老天ぷらのぶっかけそば　1,470円
新鮮な生桜海老ならではの抜群の香ばしさ



春らしい香りを味わう「桃と桜の春色甘味盛合せ」490円



合鴨の旨味たっぷり「炙り合鴨の親子丼」1,150円（平日昼限定商品）

味、香り、のどごしの三拍子揃った手打ちそばが人気の店。期間限定で、生桜海老や新タマネギ、新わかめなど、旬の素材を使用したメニューを提供中です。春らしい香りと味が楽しめる「桃と桜の春色甘味盛合せ」も食後のデザートにおすすめです。感染症対策も万全で、自分へのご褒美に幸せな時間を過ごしてみては。

- 海老と野菜の天丼　950円
- 生桜えび天のあたたかいおそば　1,450円
- 少し小さい甘味盛合せ　400円

※4/29～5/7までGW限定メニューとなり、一部のそばメニューとごはんメニューは、お休みとなります

石臼挽き手打ちそば　一の字
小名浜岡小名字沖34-2
☎0246-54-1515
営11:00～LO14:00、17:30～LO19:45（おそば売り切れ次第閉店）休毎週木曜日（月1回水曜日）P20台





牛たん&豚とろセット　通常1,848円→1,628円
開店23周年特別企画メニューは、待望の復刻版メニュー。1.5人前のボリュームアップでお得な価格で登場！



「上牛たん炭火焼き塩味と味噌味」は通常量より1.5倍のお値打ち価格！



ランチのサイドオーダーにどうぞ！「牛たんミニシチュー」429円

炭火で丁寧に焼くこだわりの牛たん

開店23周年を迎える牛たん専門店。厳選した黒毛牛たんを丸ごと仕入れ、低温熟成させた後、天然塩、黒胡椒、赤ワインで味付け。店主が炭火で丁寧に焼き上げた牛たんはジューシーで柔らかく、芳醇な味わいです。（昼夜共に予約可）
また、平日のみテイクアウト弁当の注文が可能。前日までにご予約ください。

ランチMENU（11:00～14:00）
- 上牛たん炭火焼き塩味　1,738円
- 上牛たん炭火焼き塩味と味噌味　1,958円
- 牛たんシチューセット　1,738円

※ご飯、スープ、小鉢、香物付

熟成牛たん・ネルドリップ珈琲　牛たん KOYAMA
平下荒川字砂田106-17
☎0246-28-5067
営11:00～14:00/17:30～20:30
※仕込み分が無くなり次第、早めの終了有 休月・火曜日 P8台
http://www.gyutan-koyama.com



丁寧に摂ったダシが素材を引き立てる



日替わりランチ定食　900円
小鉢5品とおかわりできる二十雑穀米と味噌汁付き。コーヒーと手作りプリンをセットにすると1,200円



立ち食いそばコーナーがオープン。「日替わりかき揚げそば・うどん」400円



開放的で明るい店内。夜は海中の音と映像と神秘的な照明で演出

白にブルーがアクセントのおしゃれなカフェでは、20種類以上の野菜をふんだんに使ったランチが体に優しくておいしいと評判です。特に昆布やカツオからダシを摂った味噌汁は絶品！店の一角に立ち食いコーナーを開設。そばやうどんのほかに「二十雑穀米おにぎり（漬物付き）」100円などリーズナブル！時間がない時に活用できそう。

テイクアウト
- デラックスマーメイド弁当（手作りプリン付）　1,200円
- マーメイド弁当　600円
- 手作り蒸しパン　150円

※お弁当の予約可（前日まで）

151a Mermaid（マーメイド）
平新川町53-1 ルクシエル1階
☎0246-38-5967
営11:00～14:00／18:00～23:00（営業時間変更あり）
休毎週日・月曜日 P5台





チゲ風スープカレー　1,500円
10種類のスパイスとエビの濃厚なダシのスープにキムチ、トックが入った辛口。デザートorサラダ付き



「小エビとアボカドの焼カレー」サラダ付1,400円。レモンを絞った味変も楽しい！



カントリー調の建物。ウッドデッキではワンちゃんと一緒に食事が楽しめます

スパイスが効いた人気の本格カレー

こだわりのカレーは、スパイシーなインドカリーと野菜をじっくり煮込んだマイルドな欧風カレー、スープカレーの3種類で、5段階の辛さを選べます。特にスープカレーが人気で、スープは「鶏と香味野菜」「エビの濃厚なダシ」の2種類あります。旬の食材をトッピングした季節の新メニューが登場！テイクアウト可能でUberEatsやWoltも利用できます。

- スパイシーインドカリー（サラダ・ナン・ハーフライス付）　1,300円
- 焼カレー（サラダ付）　1,200円
- 春キャベツとベーコンのスープカレー（ライス・デザートorサラダ付）　1,500円

カフェ&こだわりカレー　カリー工房
平北白土宮前59-1
☎0246-21-9454
営11:00～20:00（LO19:00）
ランチは土・日曜日・祝日除く
休毎週木曜日 P10台



自家農園直送の野菜をたっぷり味わうカフェ



サラダプレートランチ　1,470円
写真のトッピングは国産若鶏のグリルチキン。ピタパンまたはロールパン、本日のスープが付きます



国産若鶏をスチームオーブンで焼き上げ炙った「グリルチキン弁当」900円

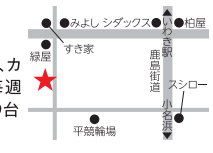


肉、魚、野菜がバランス良く入った「オードブル」3,240円～。前日まで要予約！

白を基調としたお洒落なカフェでは10種類以上の野菜が入ったサラダプレートランチが人気！サラダのトッピングは8種（自家製ローストビーフ・グリルチキン・生ハム・ツナ・シュリンプ・スモークサーモン・アボガド・モッツァレラチーズ）から選べ+160円で追加トッピングもきます。素材の味を生かした身体に優しい料理を提供。

- タローズランチ（ドリンク・デザート付）　1,980円
- パスタランチ（たっぷりボウルサラダ・パン・ドリンク付）　1,470円
- 本日のカレープレートランチ（スープ・ドリンク付）　1,680円

Taro's cafe（タローズカフェ）
平谷川瀬1丁目8-7
☎0246-84-8425
営ランチ11:30～LO14:00、カフェ14:00～LO16:00 休毎週水・日曜日、不定休有り P19台





季節のサラダボウルランチデザートセット　1,450円（1,200円）
生ハムと季節の野菜8種類をオニオンドレッシングで。季節のサラダボウル単品は900円（750円）



新デザートメニューは濃厚でしっとりした「バスクチーズケーキ」600円（500円）



夏みかん果肉をふんだんに使った「夏みかんゼリー」600円（500円）期間限定

野菜たっぷりランチは会員価格でお得に！

誰でも気軽に利用できる〈ベストファームいわき店〉内のカフェは明るく開放的。ランチメニューは肉中心でボリュームがあり、野菜もたくさん摂れると男性にも人気。定番メニューのほかに4月からランチやスイーツに春の新メニューが登場！無料会員に登録すれば全メニューが会員価格になります。
※（　）内は会員価格

- レモンが爽やかおろしハンバーグプレート　900円（750円）
- スパイシーチキンカレー　900円（750円）
- 照り焼きチキンサンド　600円（450円）
- チョコバナナクレープ　500円（400円）

+best cafe（プラスベストカフェ）
平字童子町4-13
（ベストファームいわき店内）
☎0246-35-6233
営10:00～18:00（土・日曜、祝日は17:00まで）休毎週月曜日 P15台



ECO-ViLLAGE 美しい木の家

Design File vol.138

勿来町　N様

家族の要望を叶えた 居心地の良い木の家

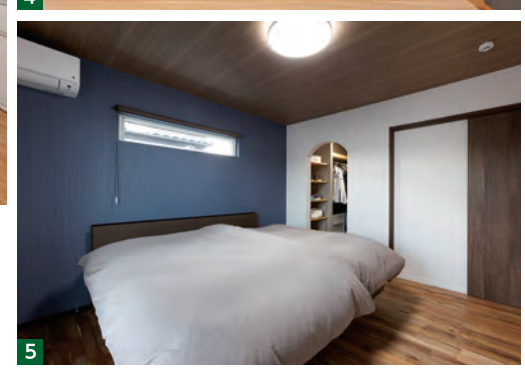
結婚を機に新築計画を始めたN様。エコ・ビレッジの展示場を訪れた時、同日に豊間で完成現場見学会を行っていることを知り、見学会場にも足を運ばれました。「木の温もりを感じる雰囲気の中で、家のつくりや断熱材の話しを聞き、とても気に入りました。何より担当者の方の対応がとても良く、家を建てるならここでと決めました」と、N様。

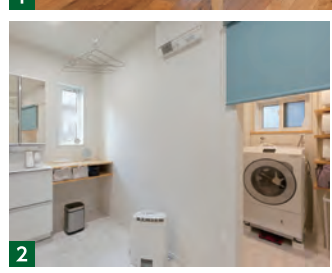
若いお二人の要望はとても明確で、SNSなどの写真を見せながら伝えてくれました。①家族が集うLDKは広くとり、カウチソファーを設置。テレビの背面にはエコカラットを貼る　②キッチンはOPENなフラットキッチンにし、キレイを維持　③キッチン奥にパントリーを作り、壁面にマグネットボードを設置　④共働きのため効率的な家事動線を考えた水回りに　など一つひとつを形にしました。

「毎回の打ち合わせがとても楽しくて、どんなことでも丁寧に説明してくださいました。家にいると時間が経つのを忘れるね、と家族で話しています」と、とても喜んでいただきました。

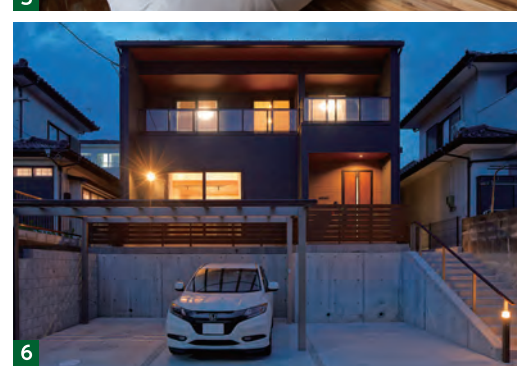

1


4


5


2


3


6

1床はナラの無垢材の広々としたLDK。キッチンは下がり天井にし、木目のクロスを貼りました。インテリアはグレー・白・茶で統一し、アクセントに黒のアイアンを取り入れ、モダンな雰囲気に。

2洗濯物は部屋干しにするため、約4帖の洗面室兼ランドリースペースとし、乾燥機も設置しています。

3 2階踊り場には造作本棚を作り、ご家族で集めている漫画本を収納。物干しスペースも設置し、1階で干しきれないものはこちらへ。

4吊り戸棚をなくし、すっきりとしたフラットキッチン。ダイニングテーブル側に収納があるのがとても便利です。奥様の要望で壁面にはタイル調のクロスを貼り2段の飾り棚を設置しました。

5ダークブラウンとネイビーのインテリアでシックに演出した寝室。隣接してウォークインクローゼットもあります。

6ボックス型の総2階のスタイリッシュな外観。外壁はネイビーで玄関部分は木目調にしました。2階バルコニーの手すり壁をクリアパネルにし、夜景がさらに映えます。

ECO-ViLLAGE

住宅完成見学会

いわき市中岡町地内

4.22 SAT 23 SUN 10:00→17:00

大きな吹き抜けの
広々LDKが印象的な南欧風の家



Point

#ジョリパット塗り仕上げのプロバンス風外観
#開放感抜群の吹き抜けリビング・ダイニング
#アイランド型のフラットな対面式キッチン
#ナチュラルテイストの空間を引き締めるアイアンの手すり
#サクラ無垢床とスギ板天井がもたらす木の温もり
#リビングと和室から出入りできるタイルデッキ

当日は、会場までの送迎車を準備しておりますので直接駐車場へお越しください

駐車場住所 福島県いわき市山田町林崎前3　当日お問い合わせ先 TEL.080-6035-8200

エコ・ビレッジでは、新型コロナウイルス感染予防のため各種対策を行っております。ご来場の際はマスクの着用をよろしくお願いいたします。

駐車場はコチラ Google MAP

くらし、住まいのすべてをエコ・ビレッジグループで

木の会社 ECO-ViLLAGE
株式会社 エコ・ビレッジ
本社／いわき市中央台飯野4丁目2-4 INCビル
TEL.0246-28-0111
イオンモールいわき小名浜店／
いわき市小名浜辰巳町79 イオンモールいわき小名浜2F
TEL.0246-38-5636

エコ・ビレッジのリフォーム。
株式会社 すまいまもり
本社／いわき市鹿島町久保字反町20-2
TEL.0246-58-8100
ショールーム／
■営業時間：10:00～18:00　■休館日：水・木曜日

くらし・住まいのサポート
株式会社 すまいまもりサービス
本社／いわき市錦町綾ノ内121番地
TEL.0246-85-0413

発行元/有限会社いまぁじゅ　〒970-8044 福島県いわき市中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2階
TEL 0246-46-0321 FAX 0246-46-0322　E-mail info@asally.co.jp　URL https://asally.co.jp
発行部数/40,000部 いわき市全域の朝日新聞販売店より毎月15日朝刊折り込み（15日が休刊日の時は前日の日曜日）

2023.5.14 SUN
Happy Mother's Dayフェア

母の日 おすすめ ギフト



石見銀山 Iwamiginzan Gungendo
群言堂 [エブリア店]
自然の素材をまとう心地よさをお母さんへプレゼント！小物も各種ご用意しています

おきあがりこぼし［数量限定］



どれだけ揺れ動く日々の中でも笑顔で起き上がるそんなあなたが家族の誇りです

色鮮やかな北欧デザイン「マリメッコ」を豊富に揃えています



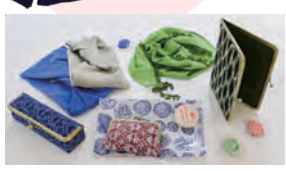
marimekko



特別企画
みんなでおいしい北海道
北の住まい設計社 Cafe & Bakery



北海道の安心な素材で焼き上げたお菓子たち 左からバウンド（ショコラ・ラムレーズン）、焼き菓子セット1,296円～



カーテンハウス トビタ 鹿島ショッピングセンター2F ✆0246-46-0585 0120-07-3194
インテリア館 トビタ いわき市平南白土1丁目14-4 ✆0246-21-1471 0120-08-1471
トビタホームページ　http://www.curtain-tobita.com



スポーティー・エレガンス

【M'S GRACY】
ワンピース¥45,000　ジャケット¥44,000

予告 オーダーメイドで自然で希望のヘアスタイルを実現!!
オーダーウィッグ展 6/3(土)、4(日)
・トップタイプ ¥88,000～
・フルタイプ ¥180,000～
（担当／林）



銀座に酵素スパ オープン！

銀座の癒やしの空間で、ひのき&米ぬか、秘伝の酵素原液を使用した酵素浴で腸活と免疫力アップ！さらに加圧ヨガによるアプローチで心と体がより輝くお手伝いをします。《シャワー&アメニティ完備》

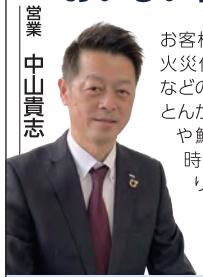
〈ロリエ姉妹店〉
kunistyle Enzyme SPA
東京都中央区銀座1-27-7　銀座里村ビル5階
TEL.03-6271-0471

ファッションサロン ロリエ
［お気軽にお問い合わせ下さい／担当・林］
いわき市平谷川瀬堂ノ入1（鹿島街道・いわき平競輪場入口）
TEL.0246-23-7936
㊡10:30～17:00　㊡水・木曜日

SDGs×ほけん工房アスク

ほけん工房アスクでは、国連が定めたSDGsに賛同し、人々が暮らしやすい社会を作るための活動を展開していきます

みんなを笑顔にするおいしいトンカツ



営業 中山貴志

お客様からのご紹介で店舗の火災保険、個人の自動車保険などのご依頼を受けています。とんかつゆたかさんのトンカツや鰻はとてもおいしくて、時々家族で食べに行ったり、会社で弁当を頼んだりしています。

お客様の声　ユタカフーズ合同会社 代表社員 草野智美 様
迅速な対応でとても助かりました

内郷で福島のブランド豚を使ったとんかつ屋「とんかつゆたか」を営んでいます。先日強風で駐車場の塀が倒れた時も迅速に対応してくださり、とても助かりました。これからも長くお付き合いしたいです。



●とんかつゆたか／内郷高坂町桜井93-54　TEL0246-88-1056
㊡11:30～13:30／18:00～20:30　㊡日曜日

Insurance Atelier ほけん工房アスク
ほけん工房アスク
平字正内町39-2　NSビル2F
お問合せはフリーダイヤルでお気軽に！
0120-078-038　FAX37-0460



天重【特】 1,900円
大海老2本がのった八丈の人気メニュー

うな重 梅 3,200円
竹 4,500円
松 7,100円
メニューは税込価格です

うな重竹 4,500円

お持ち帰り承ります!!
〔ご予約ください〕

国産 鰻



子どもからお年寄りまで安心!!

ゴールデンウィークのご予約はお早めに!
家族で楽しく八丈の鰻

食事処 うなぎ 八丈
営業時間／11:00～14:30
17:00～20:00
定休日／月曜日
好間町大利大利前40
ご予約 ☎0246-36-5018



もうすぐ、新茶の季節です。
お茶が一番美味しいのは新茶のときです。フレッシュで柔らかな味と香りが楽しめる
只今予約受付中!
限定品のため、価格以上の内容が入ります。



4/25(火)まで 新茶の予約受付中
4月下旬から発売

静岡茶 澪 素直な甘みとほんのわずかの渋味が爽やか 200g 2,916円
鹿児島茶 まどか やわらかでまろやかでまあるい味わい 200g 2,484円
宇治茶 みやび 色よし、味よし、香りよし 200g 2,484円

お申し込みお待ちしております!
素敵なティータイムを提案する店 高木園 TAKAGI-EN
●本 店 小名浜本町43 TEL 92-2774
●エブリア店 TEL 46-0517
鹿島町米田日渡5 エブリア1F
OPEN 10:00～20:00/定休日 エブリアに準ずる
高木です

こども英会話教室 生徒募集!!



アメリカ人講師 スティーブン先生のネイティブな英語を少人数制で楽しく学べる！
3歳から通える
3歳～7歳コース 週1回45分 4,950円
小学2年～6年コース 週1回60分 7,700円
無料体験レッスン開催中 要予約
ウエストバリーイングリッシュ West Valley English
常磐関船町2-12-1
TEL 0246-84-7720



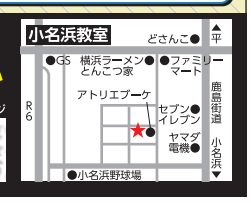


マン・ツー・マンでわかりやすい!! 希望の曲をレッスン
ドラムレッスンの様子はYouTubeで!!
無料体験レッスン受付中!!
メール・TELにて要事前予約

大人の音楽教室 ドラム&ギター
■ドラム教室（電子ドラムを使用） 月7,000円
■初心者向けギター教室 月6,000円
●1回1時間・月2回の完全個人レッスン
●入会金・教材費等は一切かかりません
リモートレッスンご相談応じます お問い合わせください

生徒さんの声
40代 男性
中学生の時にボン・ジョヴィを聴いて、ずっとロックドラムに憧れていました。初心者ですが、少しずつ叩けるようになり、とても楽しいです。いつかボン・ジョヴィの曲を演奏したい！

fun fun fun the music♫
f ドラムスクール
【小名浜教室】鹿島町御代字堂ノ前37-5
【平　教　室】平字梅香町8-7 梅香ポート
ホームページ
☎090-1065-1357



Q葬儀に対する不安や疑問は?
突然の事で何の準備もなく、戸惑うことばかりでした。
Q当会館を選んだ理由は?
歴史もあり地域に根ざした信頼のおける葬儀社さんなので依頼しました。
Q実際に葬儀を行った感想は?
戸惑う親族に寄り添い、コロナ禍の中、親身にいろいろ相談に乗ってくださり、しかしながら営利に走らないサービスの提供でした。質実剛健な故人の葬儀に相応しい式が執り行う事が出来て家族も皆、満足しています。

当館で家族葬を行っていただいたお客様（内郷・Y様）にご感想をお伺いしました！

家族葬のための葬祭場
【ファミリオ神白】



事前相談承ります
※お気軽にお電話ください

株式会社しらた
しらた斎場　塩屋崎
平豊間字榎町110
TEL 0246-98-6868
ファミリオ神白
小名浜下神白字弥木太郎49
TEL 0246-73-3938



節々の痛みで悩んでいませんか?
骨盤矯正体験
キャンペーン実施中
■初回カウンセリング＋施術（2時間）
検査＋技術料 6,600円▶ 3,300円
2回目、3回目 5,500円▶ 4,400円
■大好評ヘッドスパ 3,850円
期間 5/15(月)まで



冷えやむくみで悩んでいませんか?
骨盤のズレ・背骨のゆがみ あなたは大丈夫?
首と背中の痛み
●頭痛、肩こり、内臓不調、背中の張、猫背
腰と骨盤の痛み
●腰痛、手足の痛み、しびれ、関節痛

カイロプラクティック
総健創美館 いわき好間店
好間町上好間山下44　☎080-5566-6944
■営業時間 10:00～18:00(要予約)　■定休日 不定休



羽アリを見つけたらムシせずお電話を!!



羽アリの特徴
①触覚は真珠のネックレスのように数珠状です。
②翅（はね）は4枚とも同じ大きさで同じ形です。
③腰の部分は細くくびれていません。

シロアリ駆除



シロアリ及び腐朽の検査診断は無料
お気軽にご相談ください
（公社）日本しろあり対策協会登録
しろあり防除施工士が現場対応します。
安心5年間保証

快適・生活環境を創造する
mkk mikikankyou
有限会社 幹環境
いわき市小川町西小川字下野地14
本社・技術開発センター TEL.0246-83-2825
調査部 TEL.0246-22-8055