asahi SALLY

朝日サリー 35th Anniv!

April
4月号
2023.3.15発行

朝日サリー 街と暮らしを楽しむ 生活情報

LIXIL リフォームショップ
LIXILリフォームショップ
ライファいわき中央
田村建材株式会社
0120-16-3121
いわき市内郷綴町金谷1-7
リフォームの施工事例ご紹介しています



窓から 省エネ!
今なら国の補助金で
最大200万円
最大50%相当の還元
お気軽にお問い合わせください♪





困っている人を助けたい その想いを実現するために…

キャンナスいわき小名浜
代表　小野 慶子 さん

病棟勤務での違和感 在宅看護に興味を抱いた

キャンナスをご存知だろうか？お住いの地域に住む看護師が介護の手伝いをする「訪問ボランティアナースの会」だ。その名の通り、看護師（nurse）が出来る（can）ことをする。今年の1月、いわき市初の拠点を設立した代表の小野慶子さん。「介護保険外の部分をご家族に代わってお手伝いします。制度上のサービスではなく有償のボランティアだから『後でお礼を』なんて気を使わず頼めるでしょ」と明るく話してくれた。

子どもの頃から〝たくさん動く〟仕事がしたいと考えていた小野さん。足を負傷し通院する中、看護師と接することで将来の夢は看護師に決まった。

看護学校卒業後、埼玉県の大学病院に就職し、さまざまな科に配属され、看護の経験を積んでいるうちに「なぜこのような症状を引き起こしたのか」と、患者たちの自宅での様子が気になり始めた。病棟内ではわからない性格や生活が在宅なら見えてくるのではないか、それを見れば病を未然に防ぐことはできるのではないかと考え始めていた。しかし人の生活には各々の歴史があるのでそう簡単には変えられない。やはり改善するには在宅の様子を見守ることが一番だと思った。それが在宅看護へのファーストステップになった。

（P2に続く）

INDEX

■わたしを語る vol.417
キャンナスいわき小名浜代表
小野 慶子さん ……P1-2
■美容コラム
のぐち形成外科クリニック……P2
＼お得なクーポン付／
■フルーツピークス情報……P4
■IWAKI INFORMATION
Ohana通信
読者プレゼント ……P5
■今月の特集1
春から始めるならいごと
PART2 ……P6
■今月の特集2
あなたの暮らしの「困りごと」
「お願いごと」を解決!! …P7
■市内お役立ち情報……P8

朝日サリーは IWAKI FC を応援しています。

朝日サリーInstagramで情報発信中!
フォローお願いします!
https://www.instagram.com/asahi_sally



Jewelry SHOJI
ジュエリー庄司
鹿島町米田字日渡5
エブリア1F
0246-29-3177
http://www.j-shoji.co.jp/



お問い合わせ いわき市 広報広聴課 広報係（市役所本庁舎2階）0246-22-7402



いわき初のキャンナスをスタートさせるため、1月6日に発会式を開催。当日は全国有償ボランティアナースの会 キャンナス代表の菅原由美さんも公演に駆けつけてくれた。写真は左から、高野八重子さん（キャンナス南相馬代表）、小野慶子さん、菅原由美さん、佐藤絢美さん（キャンナス日立代表）



皆に元気が伝わるように想いを込めて描いたビタミンカラーのひまわり



発会式では自身の経験や想いのほか、〈キャンナスいわき小名浜〉立ち上げへの決心をスピーチした



患者さんのご家族の要望で同行した沖縄での一枚。無事に目的を果たし大変喜んでもらえた



小野さんに大きな影響を与えた菅原由美さんの著書2冊「いけいけボランティアナース」「ボランティアナースの奇跡」



一人で歩くことが困難になってきた高齢者の家に出向き、手を取って歩行の練習をする様子。介護負担の軽減（見守り・看取り時支援）、高齢者の一人暮らし支援、外出支援（受診付添、買い物・散歩支援）、点滴見守り支援、経管栄養の見守り支援など、家族ができる範囲のことを家族に代わって行うのがキャンナス

困りごと支援や見守りなど訪問看護で気づいた課題

20代の頃、外来通院していた高齢男性は在宅で認知症の奥様を介護していた。高齢者が高齢者を介護することがどんなに大変なことか、手紙を通して教えてくれた。奥様を亡くした後、以前世話になった方の住む沖縄県へ会いに行きたいと相談され、父親と共に沖縄に同行した。まだ制度としては訪問看護や介護保険制度もない時代に、生きることの大変さを目の当たりにし、何か手伝いたいという気持ちから自然に動いていたことだった。

その後、小野さんはいわき市に移住し訪問看護を始めて20年以上が経ち、今でも週3日は活動している。訪問看護は医療保険や介護保険内での仕事。時間にして30分または1時間程度、家の中でのケアのみを行うため、実際は対応しきれないことも多くある。例えば一人暮らしの高齢者の買い物や散歩の外出支援、小さなことだと湿布が貼れない、家電が壊れたなど、困りごとから見守りまで多岐に渡る。

やっと出合えた活動は自分が一番やりたかったこと

介護をするご家族には疲労が蓄積していることも事実だ。しかし長時間の手助けが必要な人もいれば、ほんの少し手を貸してほしい人もいる。少しでも代わってあげたいジレンマがある中、菅原代表の本を読み「やりたかったことはコレだ！」と共感した。「一人のナースが勇気をもって立ち上がれば一人の困った人を助けられる」という一文に心が動いた。問い合わせた翌月には代表に会うことができ、背中を押され〈キャンナスいわき小名浜〉を立ち上げることに。今年1月、医療関係者や一緒に活動したいという人たちが集まり発会式を行った。

キャンナスの活動の基本は、本人の活動を家族に代わって手助けすること。「ちょっとした困りごとや介護を看護師の資格を持った人だからこそ、ご家族に代わってきめ細かく提供できたらと思っています」。小野さんの朗らかな人柄は利用者をホッとさせる効果がありそうだ。

キャンナスいわき小名浜の案内

利用料金／30分1,500円、60分2,980円
※早朝、夜間、深夜加算あり
交 通 費／小名浜周辺無料、ほか10kmごとにプラス500円

一緒に活動するナース募集
潜在看護師の方、未経験の方、困っている人の役に立ちたいという方はご連絡ください。





小野慶子さん
KEIKO ONO

1966年、群馬県生まれ。18歳まで群馬県で育つ。脚を負傷したときに通院した病院で看護師と触れ合ったことをきっかけに看護師を目指す。上京し看護学校に入学、埼玉医科大学病院で10年間勤務し多くの医科を経験してきた。母親の介護もあり週に3日程度に絞りながらも訪問看護は20年以上継続する傍ら、今年1月〈キャンナスいわき小名浜〉を立ち上げた。看護師、介護支援専門員などの資格を持つ。多忙な中でも趣味活動にも手を抜かずタロット占いやレイキヒーリング、絵画、歌唱などを楽しみながら過ごしている。

文、撮影／宍戸紀子　写真提供／小野慶子さん



キャンナスいわき小名浜
☎090-6227-1424

公式HP　Instagram　Twitter　LINE　BLOG

安心、信頼できる美容外科
Noguchi Plastic & Cosmetic Surgery Clinic
のぐち形成外科クリニック
院長　野口　記生

診療科目
■ 形成外科 ●できものの手術
■ 美容外科 ●二重まぶた　●ヒアルロン酸注射　●ボトックス注射　●医療レーザー療法　●HARG療法（医療機関で行う毛髪再生療法）、他
■ 皮膚科 ●にきび、イボ、タコ、ウオノメ
■ 美容皮膚科 ●しみの治療　●ケミカルピーリング　●イオン導入　●ビタミン注射　●プラセンタ療法　●医療レーザー療法、他

TEL 0246-46-2311
いわき市自由ヶ丘37-10
〈駐車場有り〉



診療時間　午前 9:00〜12:30　午後 14:30〜18:00
休診日　水曜日・日曜日・祝日



のぐち形成外科クリニック　検索
※保険診療が適応となる場合がありますので保険証を持参下さい。

のぐち形成外科クリニック
院長 野口記生

Beauty 美容コラム

美容における皮膚の解剖知識

お肌のしわ・たるみの治療には、現在HIFUやダーマペン、フラクショナル炭酸ガスレーザーなど様々な機種が使われています。こうした機種でなぜ効果が出てくるのでしょうか。

皮膚の構造は表面から、①表皮・②真皮・③皮下組織となります。実際にはこれ以外に、皮膚付属器という構造（毛・汗腺など）がありますが、ここでは割愛いたします。しわ・たるみをもたらす原因はさまざまですが、中でも真皮が主なステージとなります。大まかですが、皮膚を家に例えると、皮下組織が内側断熱材、真皮が壁や柱、表皮が外壁の塗装にあたります。断熱材と外壁塗装だけでは、家が建ちません。逆に、断熱材や外壁の塗装がなくても、まず家としての形にはなります。

美容でも、まず真皮をリフォームすることが重要となります。真皮の構造はさらに、細胞成分とそれ以外の成分に分けられます。細胞成分のメインとなるのが、線維芽細胞というものです。ここから、合成されたものが細胞外に出て、最終的に膠原線維（コラーゲン）や弾性線維などとなります。この細胞以外の成分、つまり膠原線維や弾性線維などがお肌の張りをもたらすものです。

美容医療で扱うさまざまな機種は、原理は多少違えど細胞成分である線維芽細胞を刺激して、コラーゲンを生成させることを目的として開発、使用されているのです。

のぐち形成外科クリニック　自由ヶ丘37-10　☎0246-46-2311
（午前9時〜午後6時。ただし水曜・日曜祝日除く）

トビタ
お客様宅紹介 vol.177
平
青山ガーデンフラワー 様

自然に溶け込むバルーンスタイル

白を基調としたゆったりとした店内にグリーンや季節の花、雑貨などが並びます。お客様に気持ちよく過ごしていただけるよう、打ち合わせルームとレッスンスペースにバルーンスタイルのカーテンをトビタが設置しました。柔らかく優しい光を取り込み、ドレッシーで落ち着く空間がお客様にも好評です。









フラワーレッスンのスペース。看板犬、ビションフリーゼのもんちゃんとトイプードルのはなちゃんがお出迎え

お客様との商談スペース。外構デザイン・施工のほか、LIXILリフォームショップも併設しており、こちらで打ち合わせを行う



青山ガーデンフラワー
☎0246-34-8737
平荒田目田中内南177-4
営10:00～18:00 Ⓟ10台 休日曜・祝日

お問い合わせはフリーダイヤルで トビタ
インテリア館（南白土） 0120-08-1471
カーテンハウス（エブリア2F） 0120-07-3194
担当/株式会社トビタ 高倉健治



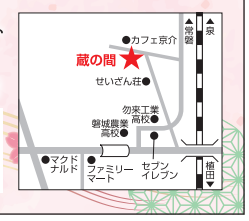
オリジナルブランド
Meism 誕生!



1着55,000円～

「良い意味での自己中心主義」
着物の伝統ルールを守りつつも好きな着物を纏う
素材はオーガニックコットン
だれとも被らない全て1点物です

衣食住を通して心に潤いや豊かさ、彩りを添えるお手伝い
株式会社 K-Life



Instagram フォローしてね♪
着物通販サイト再開!!
—お問合わせ・ご予約—
江畑町塙72-19
☎0246-38-5747

女性のカラダ相談室



お答え 岡部 幸治 先生
薬剤師・不妊カウンセラー・コスメコンシュルジュ

赤ちゃんが欲しいあなたへ④
普段から養生と健康な身体つくりが大事!

以下あてはまりませんか？1つでも当てはまると妊娠まで時間を要する可能性も。

□生理周期が25日以下または35日以上
□生理がほとんどこない □重度の冷え症
□生理痛がひどい・生理出血に塊が混じる
□子宮筋腫or子宮内膜症がある
□排卵日以外にオリモノが多い
□排卵日付近にオリモノがでない
□乳汁がでることがある

妊娠には遅くても30歳前後からの身体づくりが大事。35歳以降は極端に妊娠する確率が減ります。少しでも気になる方はぜひご相談くださいね。



婦宝当帰膠（ふほうとうきこう） 5,874円

ツイッターでほぼ毎日お肌に関する情報を発信しています！
公式LINEではお得情報を配信中！登録お願い致します

●お問い合わせ／漢方の美保薬局 TEL.0246-63-8255

生徒募集 0歳から高校生までのこども英会話専門校
特典もいっぱいの4月生募集!

英会話イーオンのこども英会話専門校〈アミティー〉は、お子さまの成長に合わせて無理なくハイレベルな英語力を養成。ことばの基礎が作られる満6ヵ月から始められて、一人ひとりの個性や目的に応じたきめ細かいカリキュラムを設け、より確実な英語力の向上をサポートします。

また、アミティーの『ハイブリッドレッスン』はお子様の都合に合わせて、対面またはオンラインレッスンを選ぶことができるので、休むことなく学習を続けることができます。

ただいま4月生受付中。まずは無料体験レッスンから。



「i Lesson®」とは

大画面のタッチパネル式電子ボードを利用した、アミティー独自の最先端の授業形態。お子さまは物語に入り込む感覚でレッスンに参加し、楽しみながら英語の世界に入っていきます。気がつけば、お子さまは英語を自然に使えるようになっています。



i Lesson®をYouTubeで見る

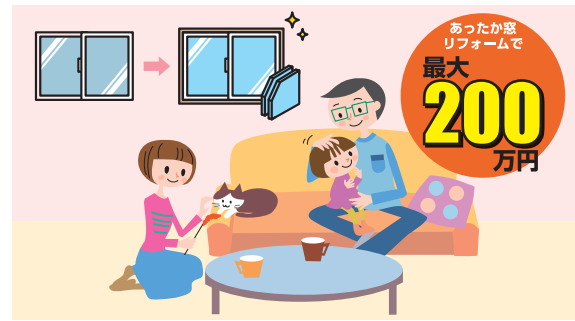
ご入学・ご来校特典 3/31(金)まで

おためしレッスン	ご入学の方	ご来校の方
1回 1,500円	入学金 0円	オリジナルグッズプレゼント
おためし締切3/18(土)		
※受講可能な枠・人数ともに限りがあります。募集定員になり次第締切		

こども英会話 アミティー いわき校
平正月町2-1 菊屋テナント1F
（旧6号線・セブンイレブンいわき平7丁目店前）
☎0246-25-3512
（受付時間／11:00～20:00）休日・月曜日

リフォームショップ 国の補助金が最大200万円受けられる
お得な省エネ窓リフォーム

今、お住まいの家の窓を省エネ効果の高い断熱窓に改修する費用に対して最大で200万円の補助金（※1）が受けられるのをご存知ですか？「先進的窓リノベ事業」では、既存窓の内側に新たな窓を設置する「内窓設置」などの工事が対象となります。燃料高騰の折り、窓の断熱効果を高めることで節約にもなり、家計も助かるし、気になる結露が軽減されます。いわきで創業60年の田村建材株式会社が運営するLIXILリフォームショップライファいわき中央でこれらの工事を行うと、補助金が受給されます（※2）。詳しくはお問合せを！



■「先進的窓リノベ事業」を活用した一例
インプラスLOW-Eガラス1本あたりのお値段

小サイズ	中サイズ	大サイズ
通常40,000円 補助30,000円	通常90,000円 補助57,000円	通常120,000円 補助84,000円
実質負担額 補助率75% 10,000円	実質負担額 補助率60% 33,000円	実質負担額 補助率70% 36,000円

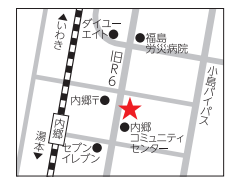
※金額は税抜価格です ※工事費が別途かかります



※1予算額に達した場合、期間前に終了する場合があります。
※2諸条件があります。詳しくは「先進的窓リノベ事業」のホームページをご覧ください。

先進的窓リノベ事業 支援事業公式HP

LIXILリフォームショップ
ライファいわき中央
内郷綴町金谷1-7 田村建材(株)内
0120-16-3121
営10:00～17:00
休土・日曜、祝日



会議録のテープおこしをするお仕事です
在宅ワーカー募集!!

空いた時間に自宅でお仕事ができます
Wワーク、子育て中、主婦の方が活躍



●仕事内容／会議録を聞いて文字入力する仕事
●応募条件／①Microsoft Wordの知識があり、タイピングも正確かつ迅速な方
②自宅にMicrosoft Wordがインストールされたパソコンを所有の方
●応　募／電話連絡の上、履歴書郵送

応募先
有限会社いまぁじゅ 反訳事業部(担当／草野・曽我)
〒970-8044 いわき市中央台飯野4-2-4
いわきニュータウンセンタービル2階
☎0246-46-0321（平日9:30～17:00）

先着10名様 無料ご招待
夢を叶える女性のためのマネーセミナー



「老後2000万円は本当に必要？」お金に対して不安のある女性の方へ
お金のことなどをわかりやすく、お茶をしながらお話を聞く会を開催致します。
無理な勧誘などは一切ありませんので、お気軽にご参加ください。

日　時 2023年 4/25(火) ※定員になり次第受付終了
13:30～セミナー／14:30～ティータイム
場　所 +best cafe(ベストファーム内)
(平字童子町4-13)
参加費 無料【先着10名様】



昨年も5回開催しとても好評だったマネーセミナー



参加者全員に
+best cafeの季節のクレープとドリンク付♥

セミナー講師
ファイナンシャルプランナー
トータルライフコンサルタント
(生命保険協会認定FP)
T-PEC D of D 認定講師
三好 智さん
アクサ生命 いわき中央営業所 所長



応募方法
電話かメールでお申込ください。
定員になり次第締め切ります。
メールの方は
①お名前 ②年齢 ③職業 ④住所 ⑤電話番号 をご記入の上、件名に「セミナー参加」と記載の上、送信してください。
sally@asally.co.jp
先着順 10名様
電話の方は
Tel.0246-46-0321
■平日9:30～18:00 ■担当：曽我、大竹

※新型コロナ感染状況によっては、WEBセミナーに切り替えることがございます。その際には別途ご連絡しますのであらかじめご了承ください。

本セミナーはアクサ生命の依頼により有限会社いまぁじゅが集客し、アクサ生命が開催します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理については有限会社いまぁじゅが責任をもって行います。 AXA-C-230306-1/343

■主催：アクサ生命保険株式会社 郡山支社 ■企画協力：有限会社いまぁじゅ
申込・問合 朝日サリー編集室 いわき市中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2階
0246-46-0321 平日9:30～18:00 担当：曽我、大竹

当セミナーは感染症対策を万全にとって行います。
検温・体調管理 マスクの着用 手指の消毒

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924

1日200gのフルーツで免疫力アップ

3/15(水) START

いちご兄弟デビュー
シーズンパフェ



とちあいかの
いちごモンブラン
パフェ
¥1,080
(店内飲食税込 ¥1,188)



淡雪と
あまおうのパフェ
¥1,900
(店内飲食税込 ¥2,090)



春のヌン活は
フルーツピークスで! ストロベリー・アフタヌーンティ

お2人用　¥3,200(店内飲食税込 ¥3,520)
コーヒーまたは紅茶付き(ホットorアイス、ホットはポットサービス)
1日限定10食 なくなり次第終了

上の段
・3種のいちご盛合わせ
・いちごのクレームブリュレ

下の段
・いちごサンド
・いちごのキャラメルシフォンケーキ
・いちごのトゥンカロン
・いちごアイス

NEW
春の恵みをいただきます♪
LUNCH
ランチメニュー 春メニューに一新!

■フルーツサラダ、パン付き
■ランチタイムドリンク付き(11:00~14:30)
※パフェを一緒にご注文されると220円引き(税込)になります


あさりとアスパラのボンゴレビアンコ
¥1,260
店内飲食税込 ¥1,386


しらすと菜の花のトマトソース
¥1,360
店内飲食税込 ¥1,496


桜えびと絹さやの和風
¥1,360
店内飲食税込 ¥1,496


春野菜のミートソース
¥1,410
店内飲食税込 ¥1,551


生ハムと絹さやのレモンクリーム
¥1,410
店内飲食税込 ¥1,551

心もアツアツ、ホカホカ♥
第2弾
グラタン&ドリアフェア
提供時間11:00~14:30


きのことベーコンのトマトグラタン
¥1,380(店内飲食税込 ¥1,518)


白菜とシーフードのグラタン
¥1,380(店内飲食税込 ¥1,518)


茄子のミートドリア
¥1,330(店内飲食税込 ¥1,463)

※フルーツサラダ、フルーツカプレーゼ、ドリンク付き

aoki
fruit shop AOKI since 1924

Spring Celebration

感謝の気持ちをフルーツで伝えませんか
※天候・入荷状況により内容が異なる場合がございます。ご了承くださいませ。

3/16(木)~3/24(金)
お彼岸ギフト
フルーツが大好きだったあの人へ贈る
季節のフルーツ詰め合わせ


¥3,800
(税込 ¥4,104)
マンゴーと柑橘ギフト


¥5,000
(税込 ¥5,400)
小玉スイカと
マンゴーギフト

※写真はイメージです。内容が異なる場合がございます。
※ご希望、ご予算に合わせて詰め合わせ致します。

3/26(日)~4/9(日)
御祝・内祝ギフト
新入学、就職など新たな門出に
鮮やかないちごギフトはいかが?


¥3,800
(税込 ¥4,104)
花咲くいちごとさくらんぼ


¥1,500
(税込 ¥1,620)
紅白いちごの
プチカップギフト

※写真はイメージです。内容が異なる場合がございます。
※ご希望、ご予算に合わせて詰め合わせ致します。

さらに期間中、日替わりで
いちごを特別価格で販売!
通常¥2,000相当→ ¥1,500(税込 ¥1,650)

4/11(火)~4/23(日)
マンゴーフェア
マンゴーのおいしい季節がスタート
贈りものやお祝いにどうぞ!


¥2,000~
(税込 ¥2,160~)

宮崎産完熟マンゴー
宮崎の太陽をいっぱい浴びて育った芳醇な香りととろけるような甘さが絶妙です!


¥1,200
(税込 ¥1,296)

メキシコマンゴー
リンゴのような赤い実は、情熱的な甘み、もものようにとろける果肉が人気です!

---

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924
フルーツピークス　いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15　☎0246-84-6248
営業時間／9:00~20:00　テイクアウト/9:00~20:00　カフェ/11:00~18:00(LO17:00)
※営業時間が変更になる場合がございます

aoki
fruit shop AOKI since 1924
フルーツショップ青木 いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15　☎0246-84-6224 FAX84-6109
営業時間／9:00~19:00

フルーツピークス　いわき泉店
フルーツショップ青木 いわき泉店
使っておトクなクーポン
ご注文の際にスタッフに
クーポンをお渡しください



SALLY COUPON
とちあいかのいちごモンブランパフェ
200円引き 税込220円引き
1,188円→968円(税込)
有効期限:2023.3.15(水)~4.15(土)
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能



SALLY COUPON
淡雪とあまおうのパフェ
200円引き 税込220円引き
2,090円→1,870円(税込)
有効期限:2023.3.15(水)~4.15(土)
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON
期間中、フルーツを税込¥1,080以上お買い上げのお客様に
「店長おすすめフルーツ」をプレゼント
有効期限:2023.3.15(水)~4.15(土)
※1枚で1名様までご利用可能　※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能　※イラストはイメージです

CINEMA INFO

上映中(3/15時点で上映中の作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜

■映画 きかんしゃトーマス めざせ!夢のチャンピオンカップ
■オットーという男
■トップガン マーヴェリック
■映画ドラえもん のび太と空の理想郷(ユートピア)
■フェイブルマンズ【PG12】
■なのに、千輝くんが甘すぎる。
■エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス
■湯道
■シャイロックの子供たち
■アントマン&ワスプ クアントマニア
■BLUE GIANT
■レジェンド&バタフライ【PG12】
■BTS: Yet To Come in Cinemas
■「鬼滅の刃」上弦集結、そして刀鍛冶の里へ【PG12】
■すずめの戸締まり
■THE FIRST SLAM DUNK

まちポレいわき

■RRR ■健康でさえあれば(+短編「絶好調」)
■崖上のスパイ【PG12】 ■バイオレント・ナイト【R15+】
■ラーゲリより愛を込めて ■Dr.コトー診療所 ■FALL フォール

上映予定(3/16～4/15公開予定作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜

3/17㊎～ ■シャザム! 神々の怒り ■私の幸せな結婚 ■長ぐつをはいたネコと9つの命
3/18㊏～ ■シン・仮面ライダー(3/17㊍18時より全国最速公開)
3/24㊎～ ■シング・フォー・ミー、ライル【PG12】 ■ロストケア
3/31㊎～ ■映画刀剣乱舞 黎明 ■映画ネメシス 黄金螺旋の謎 ■ダンジョンズ&ドラゴンズ アウトローたちの誇り ■エスター ファースト・キル【R15+】
4/7㊎～ ■ノック 終末の訪問者 ■美しい彼 eternal
4/14㊎～ ■名探偵コナン 黒鉄の魚影 ■search #サーチ2

まちポレいわき

3/17㊎～ ■恋する男(+短編「破局」) ■逆転のトライアングル ■ベネデッタ【R18+】
3/24㊎～ ■めぐり逢わせのお弁当 ■メグレと若い女の死 ■パーフェクト・ドライバー 成功確率100%の女 ■レッドシューズ ■ワース 命の値段
3/31㊎～ ■ピンク・クラウド ■エゴイスト
4/7㊎～ ■仕掛人・藤枝梅安2 ■有り、触れた、未来 ■マッシブ・タレント

予定が変更になる場合もあります。
上映時間はポレポレシネマズいわき小名浜、ポレポレいわきのHPまたはお電話でお問い合わせ下さい。

小名浜

ポレポレシネマズいわき小名浜 ☎0246-54-1212
まちポレいわき ☎0246-22-3394

いわき

朝日サリー4月号 映画鑑賞特別割引券
ポレポレシネマズいわき小名浜
当日料金より一般の方 **200円割引券**
※本券一枚に付3名様まで有効 ※2023.4月14日(金)まで有効
※ポレポレシネマズいわき小名浜のみ使用可

IWAKI INFORMATION

いわき市内と近郊で行われるイベントをご紹介します

イベント内容等のお問合せは、各お問合せ先まで直接お電話ください。

セミナー 私らしくしなやかに生きるためのコーチング講座&交流会

3・18㊏ 11:00～15:00
会場／正月荘
料金／講演のみ5,000円
ランチ付交流会はプラス3,500円
問合／☎0246-38-5747(株式会社K-Life)

ウーマンズリーダーシップインスティテュート(株)代表取締役 川嶋治子さんのコーチング講座。講演後は特製ランチ付きの交流会を開催します。

展示 遠野町の風景イラスト展覧会 遠野のカケラ展

3・18㊏～19㊐ 10:00～16:00
会場／遠野生活アートギャラリー
料金／無料
問合／☎0246-89-2111

遠野町地域おこし協力隊による初の二人展。おにぎり山、1100歳の二本杉など、風景やイラスト作品を遠野和紙を使って制作。

展示 竹谷 出 写真展 にほんのかけらⅦ―福島

3・18㊏～26㊐ 11:00～19:00
会場／ギャラリーいわき
休館日／毎週水曜日
問合／☎0246-56-0264

福島県の風景や人を19～20世紀初頭最もポピュラーだった数種類の古典写真印画法で制作。質感や風合いに味わいのある写真展。

イベント そらのまちハピネスモール

3・19㊐ 10:00～15:00
会場／ベストファーム
問合／☎080-5557-4399(工房 久遠)

県内で活躍するハンドメイド作家を中心に、雑貨、フード、ワークショップなどが体験できる楽しいマルシェです。

イベント 1日限定ショップオープン プライベートサロン「Mimi Eden Rose」

3・21㊋ 10:00～17:00
会場／Mimi Eden Rose(石森1-17-1)
問合／☎090-7704-6738(坂下)

イニシャル入りで特別感アップのポーセラーツ作品や手作り作家の作品が多数揃います。子ども向けのワークショップやくじ引きも開催。

イベント IWAKI OUTDOOR TIME Vol.2

4・9㊐ 11:00～17:00
会場／平中央公園(アリオス前)
問合／問合せは公式facebookから

昨年開催し大好評だったアウトドアに関するコンテンツや、雑貨、ワークショップが集まったイベントの第2回目を開催!

音楽 Zuttoiru TOUR 2023 「New Voicies」

4・16㊐ 開場15:00 開演16:00
会場／まちポレいわきB1プラス
料金／前売4,000円 ※ドリンク別
申込・問合／☎0246-21-4128

2017年「WORLD BASEBALL CLASSIC」のテーマソングを歌い、年に2回いわきで音楽イベントを主催するRyoが率いるライブ。

演劇 いわき青春座 復活 第一弾 劇団いわき青春座「小野小町物語」

4・22㊏ 開場18:30 開演19:00
23㊐ 開場12:30 開演13:00
会場／アリオス小劇場 ※全席自由
料金／前売1,000円 小～高校生500円
申込・問合／☎0246-22-5800

時代は平安?小野小町へ百日通いをする深草の少将、集まる紀貫之、かぐや姫、そして紫式部、陰陽師安倍の晴明。はて、なんの物語じゃ、これは!?

健康 太極拳 体験見学

小名浜武道館
4月5日(水)、4月19日(水)
10:00～12:00
いわき総合体育館
3月30日(木)、4月6日(木)
10:00～12:00

太極拳は姿勢と呼吸を整え新陳代謝を高めるとともに、膝痛や肩こりの軽減なども期待できます。ご一報の上、ぜひお気軽にご参加ください。



NPO法人日本健康太極拳協会 師範
☎090-2985-7280(田丸)

第11回 かしまふれ愛さくら祭り



圧巻の「鹿島の千本桜」を音楽やダンスのステージで盛り上げます!また、キッチンカーの出店や豪華景品のお楽しみ抽選会も開催。4月1日(土)～20日(木)17:00～22:00は桜のライトアップも開催中。

日時 **4月9日(日)** 10:00～16:00
場所 **鹿島ショッピングセンター エブリア 北側駐車場及び矢田川周辺**
問合 **☎0246-29-2250**(鹿島公民館)

女性ゆったりヨガ教室 中高年少人数クラス



自由な服装で初心者の方でも安心して行えます。尿失禁の予防にもなります。

会 場 平・労働福祉会館(和室)
曜 日 火曜日
時 間 10:20～11:20
月 謝 4,500円(月3回)

お気軽にお問合せください
☎090-5352-4050
(青木八重子・ヨガ歴50年)

3月、4月のサークル 女性限定

★健康ストレッチクラス★

動けなくなる前に今からやっておきたい『ストレッチ+簡単トレーニング』。
お家ではなかなかできないから…
初心者歓迎!お気軽にお問い合わせを!

木曜日 10:00～10:50
レッスン日 3/16、23 4/6、13、20、27
※広いスタジオで少人数クラス
料 金 入会金 5,500円 月 謝 4,400円(月3回)



3月中、全サークル **入会金無料**

会場/**プリンセス・アイ** 小島町3-3-3(せきのホール向い)
申込・問合/**☎0246-26-5050**

独身の子どもを結婚に導く為の親向け相談会

「いつか結婚してくれるだろう」からいつの間にか「うちの子、結婚出来るのかしら?」に変わってませんか?



3月19日(日)
26日(日)
4月 2日(日)
9日(日)
各回10:00～

難婚時代だからこそ今 婚活ならぬ親活が話題!

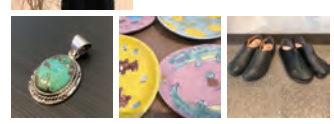
予約制のため、まずはお電話を!!
結婚相談所 **MUSBELL** ムスベル
植田町中央3-1-7
植田ビル1階
☎0246-84-8415

大人の普段着 fleur(フルール) 3/19(日)～3/31(金)OPEN!!

【期間限定】



春物のファッション、キダサトコさんの陶器、シルバーアクセサリー、ジーンズ小物、はき心地抜群!メイドインジャパンの本革シューズなどを揃えて、ご来店をお待ちしています!



fleur @fleur.nagomi
平中町1-1 ☎090-4413-4555(小野)
㊡11:00～18:00

読者プレゼント

応募方法／ハガキに必ず下の『応募券』を貼付し、〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント番号(第1希望・第2希望)、本号のサリーをどこで手に入れたか(新聞折込みの方は新聞店名)、**「今月号の感想」**と**「なんでもいいから1番になったエピソード」**について記入の上、ご応募下さい。右のQRコードからもご応募可能。

ご応募はこちらから
ハガキ 〒970-8044 中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2F 朝日サリー編集室「プレゼント」係
メール present@asally.co.jp
携帯、スマホの応募はこちらから▶

締切 2023/4/25(火)必着

1 スパリゾートハワイアンズ 入場券
ペア 2名様
スパリゾートハワイアンズの日帰りペア入場券
提供／スパリゾートハワイアンズ ☎0570-550-550



2 お米(ちよにしき)
2kg 10名様
甘くてやわらかく粒はやや大きめ 香りの良い福島県の米
提供／えぶりーと ☎0246-65-4860



3 定食
1人前 10名様
地元野菜たっぷり 3日ごとにメニューが変わる定食
提供／はつらつ22世紀食堂 ☎080-4350-8282



※写真はイメージです

キリトリ

朝日サリー2023年4月号 読者PRESENT
応募券

4 お好きなミニケース またはメガネケース
1個 10名様
好きな柄が選べる小物ケース またはメガネケース
提供／LIVE HOUSE R3／ファッションハウス りら ☎090-9427-4107



5 煎茶、ほうじ茶(ティーバッグ)
50個入 各1名様
鹿児島県霧島山麓で作られる無農薬有機栽培茶
提供／ちゃい高木園 本店☎0246-92-2774 エプリア店☎0246-46-0517

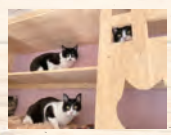


当選者には引換券を郵送いたします。当選の発表は、商品または引換券のお届け、発送をもって代えさせていただきます。(当選に関するお問い合わせにはお答え出来ません)

ohana 通信

シェルター内にオープン!

水害から逃れるため、11月に移設が完了したLYSTAシェルター。そのシェルターの一部に「保護猫ふれあいシェルターOhana」が3月11日にオープンしました。スタッフ不定のため、当面は無理をせずに土・日のみ短時間からの営業となります。湯本駅前の「保護猫ふれあいサロンOhana」同様、たくさんの保護猫たちが待っています。じゃらしに、愛でに、ふれあいに来てあげてください。



保護猫ふれあいシェルターOhana
いわき市内郷綴町秋山7-12
営業時間:土日・12:00～16:00
■登録番号 福島県4い保展示第1号 ■登録年月日 令和5年3月1日 ■有効期間の末日 令和10年2月29日

譲渡会の開催スケジュールは活動ブログをご確認ください

里親募集の犬猫をcheck▶



保健所から引き取った犬たち。この子たちの残された時間を一緒に過ごしてくれる里親を募集します

【ご支援のお願い】
■ゆうちょ銀行
記号 18230 番号 32324431
名義 NPO法人動物愛護団体LYSTA
■他行からお振込みの場合
ゆうちょ銀行 店名 八二八 店番 828
項目 普通 口座番号 3232443
口座名義 NPO法人動物愛護団体LYSTA

里親募集型保護猫サロン オハナ
いわき市常磐湯本町天王崎1-56
TEL.070-2028-3838
㊡金・土・日・月・祝日▶10:30～18:00
ご利用料金 一時間1,000円
※入店ルールがありますので、ご来店の前に必ずWEBでご確認ください!!

知れば得する、損が防げる
税制改正セミナー 今から考える相続 無料

日時 **3/29(水)** 14:00～15:00(受付開始13:45)
個人面談15:00～16:00
※希望の方は事前にご予約ください

会場 いわき産業創造館 会議室1
(平字田町120番地 LATOV6階)

講師 辻・本郷 税理士法人 川邊知明

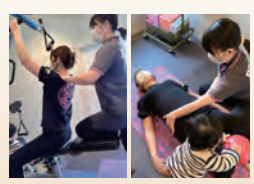
国内拠点81ヵ所の辻・本郷 税理士法人が、暮らしに役立つセミナーを開催!
お気軽にご参加ください(要予約)

こんな方にオススメです
□老後の資金が足りるか不安だ
□NISAを始めてみたいが…
□相続の税制改正を詳しく知りたい
□相続の知識を学びたい
□両親が住んでいる家をどうしようか悩んでいる
□相続を円満に行いたい

お申込・お問合せ
Tel. 0246-73-1800
[受付時間9:00～17:30]
※定員となり次第、締切

主催 辻・本郷 税理士法人 HONGO TSUJI TAX & CONSULTING
いわき市小名浜11-3 カネマンビル2階
Tel.0246-73-1800
https://www.ht-tax.or.jp 辻・本郷

一般料金 20分 3,500円 50分 6,500円
学生料金(小・中・高・大学生) 20分 2,000円 50分 4,500円
ペア入室OK! 中学生以下、保護者同伴



ベテラントレーナーによるパーソナルトレーニング可能



男性も大歓迎



もっと自分が好きになる。
Jibun de Datsumou
好きな時間に 好きな部分を 好きなだけ
Instagramはこちら!

完全セルフサービスの完全個室脱毛サロン



自分de脱毛 106
TEL.070-9069-1060
いわき市平字中町1-1
月～土曜日 10:00～21:00
日祝祭日 10:00～20:00
マクドナルド平店向かい

英会話教室

体験

少人数制で目的別や自分のペースで学べる 楽しく続けられるアットホームな英語学校



2022年合格
英検1級合格（高2）、東京大学、筑波大学、国際教養大学、山形大学、会津大学、長岡造形大学、早稲田大学、青山学院大学、明治大学、立教大学、順天堂大学、医療創生大学、福島高専、磐城高校、磐城桜が丘高校、いわき湯本高校、磐城緑蔭高校、昌平高校

アットホームな英会話教室。歌やゲームなどを組み入れながら楽しく学べる「子どもクラス」は自然に英会話が身につくと保護者から評判。間違えては考えてを繰り返し、正しい答えを自力で見つけるように導く勉強法。課題を自分で見つけ、解決することができると、成績もグングン伸びる！また、自分のペースや目的別にレッスンを選べます。

iESのここがイイトコロ

★会話クラスの講師は全員外国人。クラスは最大6名までの少人数制。
★月謝制で、テキスト代は年間4,500円～6,500円と安心価格。
★英検受験前に無料で対策クラスを開講

先生の紹介



リック先生
英語を教えて20年以上。子どもたちと英語の歌を歌うことが大好き



早苗先生
中学生文法クラスを担当。優しく丁寧な説明で生徒からも好評です

グループレッスン

・未就学児（30分）……5,500円
・小学生・中学生・高校生（45分）…7,500円
・一般（60分）……8,500円
・セミプライベートクラス（一般）……
1～3名 10,000円

「朝日サリーを見た！」で（入会金 通常12,000円▶6,000円） **入会金が半額！**

アイ・イー・エス国際英語学校
平大工町10-1 永島ビル1F
☎0246-23-8639
㊡13:00～21:00
㊡毎週日・月曜日



着物教室

体験 見学

少人数制なのでゆったりと学べます！ 初歩から始める着付教室4月開講



春から着付を始めたい方におすすめの教室がここ。お近くの教室と曜日が選べ、入会金無料、1回500円と低価格なのも安心。4月から〈着物のふく屋ラトブ店〉がオープンし、平教室も移転します。着付講師の免許を取得しているベテラン講師が、着付けの基礎から丁寧に指導。徹底した感染予防対策と、少人数制の授業で、着付けを学んでみませんか？

着付教室日程

お好きな会場・曜日・時間帯が自由に選べます!!

■平教室【4/10スタート】
着物のふく屋ラトブ店（ラトブ2F）
毎週月～土曜のコース

■常磐教室【4/12スタート】
きものと帯ふく屋店内
毎週水・木・金曜のコース

【時間】
・午前の部（10:00～12:00）
・午後の部（13:30～15:30）
・夜間の部（18:30～20:30）

生徒さんは20～70代と幅広く、世代を越えて和やかな雰囲気で楽しめます。

料金

●入会金／無料
●全12回のカリキュラム
（普段着から結婚式に着る留袖まで
1回 500円



代表理事 鈴木優子
「私たちが丁寧に指導いたします」

NPO法人きもの伝承会 初歩から始める着付教室
事務局／常磐上湯長谷町釜の前73-1
☎0120-900-229
FAX.0246-43-1529
✉fukuya1@topaz.ocn.ne.jp



Kpopダンススクール

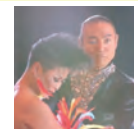
体験 見学

ダンスと人間力を高めるスクール



世界のダンサー・ドニーが主宰するKpopダンススクール。ダンスはもちろん、挨拶、思いやり、衣装、メイクなど幼少からしっかりと身につけていきます。また、身体能力をあげるために柔軟、瞬発力、バランス訓練も行い、子どもたちは楽しみながらチャレンジしています。

先生のメッセージ ドニー坂本

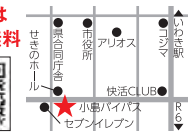


未来のスターを目指す子どもたちの成長をドニーがサポート！3月25日（土）は、無料体験とKpopダンスの披露。お気軽にご参加を。（要予約）

キッズダンス
ジュニア（年中～小5）
土曜日9:30～11:00
シニア（小6～高校生）
月曜日19:15～20:45
月謝4,400円（月3回）

プリンセス・アイ
小島町3-3-3
☎0246-26-5050
Instagram @princess.i_iwaki

3月中は入会金無料



パソコン教室

体験 見学

初心者・女性・シニアのための パソコン教室



始めはパソコンを使ったことがないというシニアの方がほとんどの教室です。月額制の安心な料金体系、ご自分のペースでお勉強でき、オンラインではないのでその場で何度でもご質問いただけます。この機会に新しいこと初めてみませんか？

生徒さんの声 Kさん（73歳）



自分の好きな曜日、時間に予約ができ、ほかの人を気にせずじっくり学習できる環境が魅力です。インストラクターも明るく丁寧に教えてくれるので通うのが楽しみで、思い切って初めてよかったです。

先着10名・「朝日サリーを見た」で
入学金 11,000円が 無料!!
月謝（月8回コース） 12,400円が初回 半額!!
USBメモリプレゼント

パソコン教室 ぽけっとラパーク校 随時体験無料！
中央台飯野4-1
☎0246-28-0001
㊡毎週火～木曜日8:30～16:30

同時開催
ウォンツ佐糠校
佐糠町東1-8-23
☎0246-62-8272

ポーセラーツ教室

体験

ヨーロピアンなインテリアに囲まれて 初心者から資格取得まで幅広く学べる



白を基調としたシャビーシックでおしゃれなポーセラーツ教室では初心者から講師を目指す方まで幅広く学べます。50種類以上ある白磁に種類豊富な転写紙を自由に組み合わせて貼るポーセラーツ。プレゼントや自分のために世界に一つだけのお気に入り食器や雑貨を作りませんか？親子で楽しめる日曜限定親子レッスンも人気です。

先生のメッセージ 坂下緑先生 日本ヴォーグ社ポーセラーツ認定講師



2014年から教室を開講し9周年を迎えました。広々としたかわいいサロンではレッスン後ソファーでティータイムも楽しめます。サロン内で作品も販売していますので、買い物にもお気軽にお越しください。

レッスン日時 【要予約】
月・火曜日 10:00～12:30
13:00～15:30
日　曜　日 13:00～15:30
※ポーセラーツは焼成して、1週間後以降のお渡しになります。

ポーセラーツ、グルーデコ、プリンセスドールなど各種認定講師・講座があります。

「サリーを見た」と予約した方
体験レッスン
マグカップ+スプーン or プレート+フォーク
2,750円



体験レッスン作品例（所要時間、2時間半）

おけいこサロンMimi Eden Rose
石森1-17-1 ☎090-7704-6738
予約・問合せはこちらから
3月21日（火） 10:00～17:00
1日限定ショップオープン！ハンドメイド作品多数

音楽教室

体験 見学

多彩な楽器が丁寧に学べる音楽教室で 今なら入会金無料キャンペーン実施中！

●ピアノ教室
猪狩湊斗さん（小2）
ピアノがとっても楽しい！目標は曲を耳で弾けるようになることです



●ドラム教室
箕輪綾乃さん（小4）
通い始めて1年が過ぎ、楽しく上達しています。もっとうまくなりたい！



「いつか始めよう」と思いながら、なかなか一歩踏み出せないあなた、やりたい気持ちが芽生えた今が始めるタイミングです。子どもから大人まで幅広い生徒が通う音楽教室では、専門性の高い講師がマンツーマンで質の高いレッスンを行っています。ピアノ、ヴァイオリン、ドラム、サックスなどのほか、語学や学研教室もあり、ぜひ一度体験してみては？

スタジオミューゼのご案内

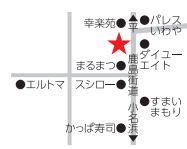


〈ミューゼ鹿島センター〉1階にグランドピアノ、ドラムセット、アンプなどが揃ったレンタルスタジオ「スタジオミューゼ」を完備。バンド練習（1時間2,000円）はもちろん、30名までのコンサートやイベント（1時間3,000円）などでご利用できます。詳しくはお問い合わせください。

多彩なクラスを用意!!
■音楽教室／ピアノ、ヴァイオリン、電子オルガン、ギター、サックス、フルート、トランペット、トロンボーン、ドラム、アンサンブルコース（ジュニアバンド）
■語学／英会話、中国語、韓国語
■学研教室かしま教室（火・金15:00～19:00）

3～5月中の入会で
入会金5,500円が
無料!!

ミューゼ 鹿島センター
鹿島町久保1-5-11
☎0246-58-3055
㊡10:00～18:00　㊡毎週日曜・祝日



アクセサリー教室

体験

輝くクリスタルストーンを使ったグルーデコと クラシック&ナチュラルなビーズアクセサリー



3つの技法が学べるアクセサリー教室です。カラフルな接着粘土にクリスタルの美しいパーツを差し込むグルーデコは短時間で作れます。針と糸でビーズを編むビーズステッチは、作る時間も楽しみたい方におすすめ。アクセサリー制作の総合的な技術が学べるコスチュームジュエリーもあります。お好きなアクセサリーを選んで作ってみませんか。

先生のメッセージ 鈴木みなこ先生 JGA日本グルーデコ協会認定講師 GFPCコスチュームジュエリー講師



カントリースタイルのくつろげる教室で、ハンドメイドの楽しい時間を一緒に過ごしませんか？手仕事に不慣れな方も、大好きな方もお気に入りのアクセサリーを作っていただけるよう、多彩な材料を用意してお待ちしています。わかりやすいレッスンを心掛けていますので、気軽にお問い合わせください。

レッスン日時
レッスンは1ヵ月に1回or2回
第1、3火・水・金曜日
第2、4月・木・土曜日
10:00～12:00／13:00～15:00
レッスン代2,500円～
材料費2,000円～

「サリーを見た」と予約した方
体験レッスン
（レッスン代+材料費、税込）
4,500円→3,000円
有効期限：2023年4月30日（日）まで

マカロンローズ
MacaronRose
中央台高久3-37-2
☎090-6784-9607



あなたの暮らしの「困りごと」「お願いごと」を解決!!



最近、家の中で羽アリが飛んでいるのを見ました。死骸も見つけ、シロアリの心配をしています。

Rさん(60代・女性)

羽アリを見つけたら まずは業者に連絡して 相談してみよう。



有限会社幹環境
代表取締役　榛澤幹一さん

自宅や周辺で羽アリが飛んできたら、あなたの大切な住まいに大きな被害を与える恐れがあります。幹環境では(公社)日本しろあり対策協会登録の防除施工士が現地調査をし、最適な工事プランをご提案します。5年間保証サービス付きなので安心。弊社は1994年の創業以来、害虫駆除、環境衛生管理などの事業を通し、皆様の安全で衛生的な快適生活環境づくりのサポートに努めております。

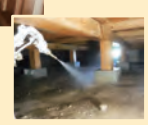




シロアリ発生現場



有資格者が豊富な経験を生かし適切に対応



(公社)しろあり対策協会の認定薬剤を散布



【業務内容】
■**害虫駆除**(シロアリ／キクイムシ／ゴキブリ／トコジラミ／ダニ／ノミ／スズメバチ他)
■**鳥獣類駆除・防止・捕獲等**(ネズミ／ハクビシン／アライグマ／ハト他)
■**調査・診断**(シロアリ診断／腐朽検査／歩行昆虫調査／飛来昆虫調査／昆虫同定検査／ダニ類同定検査)

【登　　録】
■建築物ねずみ昆虫等防除業登録[登録番号　福島県20ね第79号]
■公益社団法人日本しろあり対策協会、しろあり防除施工士登録
■公益社団法人日本ペストコントロール協会、ペストコントロール技能師認証

作業の流れ

❶営業時間帯に電話でご相談
❷都合の良い日程に現地調査
❸見積提示
❹金額、作業内容ご理解の上、作業日決定

有限会社幹環境

いわき市小川町西小川字下野地14
本社・技術開発センター
TEL.0246-83-2825
調査部
TEL.0246-22-8055
営9:00～17:00
休毎週日曜・祝日

mikikankyou

2022 健康経営優良法人 Health and productivity

近所で家の塗装をしているのを見かけるけど、自分の家もそろそろかしら？適正な塗替えのタイミングが知りたいわ。

Hさん(50代・女性)

ご自宅の状態を正確に判断し それに応じた適切な 対策が重要です。



プロタイムズいわき店
いわき支店長　田中尊也さん

塗替えの目的は美観の改善もありますが、一番は家を雨から守り長持ちさせることです。屋根や外壁が水を吸収すると、さまざまな劣化を引き起こすため定期的な塗装によるメンテナンスが必要不可欠です。当店では有資格者の【外装劣化診断士】が各種試験やドローンによる高所診断を行い、診断報告書にて正確な診断と適切な対策をご説明し塗替えのタイミングやメンテナンス方法を提案します。



写真はドローンで撮影した屋根の一部。屋根の診断は、ドローンを使用し安全に行います



鹿島街道沿いのオレンジ三角屋根が目印。明るく元気なスタッフが親切に対応致します



サービス内容

■外壁塗装　■屋根塗装
■防水工事　■屋根カバーリフォーム　■塗装相談会(無料)
■雨漏り補修工事　■雨樋修理・清掃　■各種リフォーム

株式会社郡山塗装は創業95年。施工実績18,800件を超え、「福島建設工業新聞」2020年度版で8年連続県内施工実績No.1。「お客様工事満足度」は驚異の92%と高い評価をいただいております。塗装に関する相談、診断、お見積りはすべて無料！LINEで気軽に相談できます。いわき店では毎週水・土曜日13:00～「外装劣化診断士」による屋根外壁塗装セミナーを開催(要予約)。詳細はHPからご確認ください。

プロタイムズいわき店【株式会社郡山塗装いわき支店】

小名浜岡小名字御代坂1-1
0120-383-521
営9:00～18:00
休年末年始、GW、お盆
Ⓟ7台

遺言にはどういうことを書けばいいの？財産のほかに葬儀や誰に連絡してほしいというようなことも書くべき？

Mさん(70代・男性)

遺言はご自身の「財産」を 誰に引き継ぐのかを 遺すものです。



ベストファームいわき店
行政書士　髙橋卓也さん

遺言はご自身の財産をどなたに引き継ぐのかを記載するものです。葬儀をどのようにするか、連絡してほしい方はどなたかなど、財産以外のことは遺言ではなくエンディングノートなどに記載しましょう。また、遺言だけではなく生前に準備しておくと、ご遺族が安心できるお手続きがございます。
ベストファームでは生前対策や税金対策など、さまざまな相談・手続きを各種専門家に1ヵ所で相談可能です。ベストファームいわき店では毎週土・日曜日に個別相談会実施中！0120-165-245までお気軽にお問い合わせください。



カフェの人気No.1ハンバーグプレート



完全個室の面談室が7部屋あります

■**サービス一覧**
相続・贈与・遺言／登記・許認可・測量／高齢者支援／会社設立／住宅ローン

■**ベストファームグループ**
ベストファーム司法書士法人(福島県司法書士会所属)／ベストファーム税理士法人(東北税理士会所属)／ベストファーム行政書士法人(福島県行政書士会所属)／ベストファーム土地家屋調査士法人(福島県土地家屋調査士会所属)／ベストファームエステート株式会社(宅地建物取引業者 国土交通大臣(3)第8059 号)

福島県にて創業30年の士業グループ。いわき店には司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、宅地建物取引士が多数在籍し、多くのご相談をワンストップで解決しており、常にお客様の期待の一歩先を行くサービスの提供を心掛けております。

SALLY読者特典
予約時に「朝日サリーを見た」で
初回相談無料

ベストファーム いわき店

平字童子町4-13
0120-165-245
営9:00～19:00
休無休　※土・日曜日、祝日も営業
※カフェは毎週月曜日定休





発行元/有限会社いまぁじゅ　〒970-8044 福島県いわき市中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2階
TEL 0246-46-0321 FAX 0246-46-0322　E-mail info@asally.co.jp　URL https://asally.co.jp
発行部数/40,000部 いわき市全域の朝日新聞販売店より毎月15日朝刊折り込み（15日が休刊日の時は前日の日曜日）



SPRING has come!!
春の新生活を応援!!

- オーダーカーテン
- カーペット
- インテリア雑貨
- 家具

トビタでは採寸、お見積もり無料です。
お気軽にご相談ください。

World Famous Fabrics & Curtains
世界のカーテン直輸入

カーテンハウス トビタ　鹿島ショッピングセンター2F　0246-46-0585　0120-07-3194
インテリア館 トビタ　いわき市平南白土1丁目14-4　0246-21-1471　0120-08-1471

トビタホームページ　http://www.curtain-tobita.com



【M'S GRACY】
ワンピース¥46,200　カーディガン¥38,500

「春」に映える！

予告 オーダーメイドで自然で希望のヘアスタイルを実現!!
オーダーウィッグのご相談、随時受付中!
・トップタイプ　¥88,000～
・フルタイプ　¥180,000～
（担当／林）



銀座に酵素スパ 2月オープン！

銀座の癒やしの空間で、ひのき&米ぬか、秘伝の酵素原液を使用した酵素浴で腸活と免疫力アップ！さらに加圧ヨガによるアプローチで心と体がより輝くお手伝いをします。《シャワー&アメニティ完備》

〈ロリエ姉妹店〉
kunistyle Enzyme SPA
東京都中央区銀座1-27-1　銀座里村ビル5階
TEL.03-6271-0471

ファッションサロン ロリエ
［お気軽にお問い合わせ下さい／担当・林］
いわき市平谷川瀬堂ノ入1（鹿島街道・いわき平競輪場入口）
TEL.0246-23-7936
㊡10:30～17:00　㊡水・木曜日

春目前！今年こそヤセたい！
新常識! 漢方ダイエット!
忙しい主婦の方、腰が痛いシニアの方に大好評!

気になる脂肪を落としたいあなた!
私が漢方ダイエットで満足した4つの理由

1 検査の数値が下がった
2ヵ月で悪玉コレステロールを標準値に。30代の体重になりました。

2 予算を聞いてくれた
予算を私の希望に合わせていただいたので無理なく続きました。

3 成人病も良くなった
ホットフラッシュも無くなり、ホルモン注射も無くそうと考えています。

4 毎食しっかり食べられた
カロリー制限もなく、もりもり食べることができたのが嬉しいです。



いわき漢方堂店主 渡邉 幹二

1kgの脂肪!!

先着11名様 3/24㊎まで カウンセリング無料

『体験者の本音』は口コミサイトでチェック!!

30代女性 漢方ダイエットを半年続けたところ体重−11.7kg、体脂肪−8kgと嬉しい結果に!むくみも以前より解消されました。

40代女性 漢方ダイエットを始めて約2ヵ月で、無理なく楽しく体重が4.7kg、体脂肪が3.9kg落とすことが出来ました。

漢方相談者さんの声はこちら!

いわき漢方堂（旧ワタナベ杏雲堂）
いわき市平月見町33-1 イオンいわき店すぐ
【平日】9:00～19:00　定休日/日曜・祝日
予約電話番号 0246-22-1661
〈公式HP〉　公式LINE登録をお願いします

クチコミ件数290件突破
いわき漢方堂 口コミ 検索
プレミアム付商品券利用 3/31㊎まで

お急ぎください
オールふくしま 買って応援キャンペーン
利用期間は R5.3.31㊎まで
プレミアム付き商品券でおいしい鰻を!

お家でも美味しく頂けます!
うな重 梅　3,100円
竹　4,300円
松　6,900円
メニューは税込価格です

お持ち帰り承ります!!
〔ご予約ください〕



国産 鰻
子どもからお年寄りまで安心!!
うな重竹 4,300円
入学、就職などのお祝いに
八丈の鰻をご利用ください

コロナウイルス対策
店内でのお食事は入店前に電話予約注文またはお持ち帰りをお願いしております。食事提供前のマスク着用、手洗い、消毒にもご協力ください。

食事処 うなぎ
好間町大利大利前40
ご予約 ☎0246-36-5018
営業時間／11:00～14:30 17:00～20:00　定休日／月曜日



旧R49号を郡山方面へ。登坂車線終了後、カーブを曲がって右側。

50袋入 どちらも
Organic
鹿児島県霧島山麓でつくられる 永山さんの無農薬有機栽培茶
うま味とコク！
香ばしく濃い！ ほうじ茶
煎茶
個包装なので、携帯できます。
からだに良くて、おいしくて便利で、お手頃です。
旅行や出張にも便利です。



焙じ茶ティーバッグ 1.5g 864円
緑茶ティーバッグ 2.2g 1,080円
先月ご紹介のSelectedもおすすめ!
有機ほうじ茶ティーバッグ 3g 6袋入 432円
有機煎茶ティーバッグ 3g 7袋入 540円

素敵なティータイムを提案する店
高木園 TAKAGI-EN
ティーバッグ素材は土に還る自然素材ソイロンを使用。体にも地球にも優しいお茶をぜひ～♪
●本 店 小名浜本町43　TEL 92-2774
●エブリア店　TEL 46-0517
鹿島町米田日渡5 エブリア1F
OPEN 10:00～20:00/定休日 エブリアに準ずる
高木です

いわき相双
税理士・司法書士の
出張無料相談会
～相続・贈与、確定申告、その他のお悩みを専門家が対応します～
第2回 令和5年 3.25㊏
エブリア2階 ギャラリーエブリア（税理士、司法書士が対応）
10:00～15:00まで
事前予約受け付けます。
(無料)0120-98-0444
常陽経営　相続総合支援センター
当日受付も行いますが、事前予約優先とさせて頂きます。お一人様30分程度でご相談をお受け致します。



元国税調査官・税理士 石澤 和司
代表税理士 根本 勝祐
公認会計士・税理士 西原 亮

■税 理 士……相続税　贈与税　インボイス　事業承継　その他税金問題など
■司法書士……相続・名義変更　成年後見制度　その他登記手続きなど

【主催】JKC Group 税理士法人 常陽経営
常陽経営 相続総合支援センター
TEL.(0246)27-9110
福島県いわき市内郷高坂町砂子田94（いわき市総合保健福祉センター隣）
■東北税理士会　いわき支部所属
登録番号第3788号
毎月、富岡町のショッピングセンターでも出張無料相談会を開催しております!



この春「楽器演奏」の夢を叶えませんか？
ドラムレッスンの様子はYouTubeで!!
無料体験レッスン受付中!!
メール・TELにて要事前予約

大人の音楽教室 ドラム&ギター
（電子ドラム使用）　（初心者）

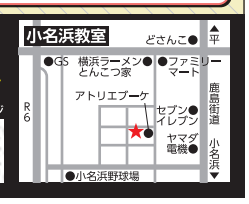
今ならお得に始められる
6周年キャンペーン
4月30日(日)までお申込みの方
初月レッスン料　半額
ドラム　7,000円 ▶ 3,500円
ギター　6,000円 ▶ 3,000円
●1回1時間・月2回の完全個人レッスン
●入会金・教材費等は一切かかりません

生徒さんの声



社会人になって1年、やっと時間の余裕もできたので、YouTubeで影響を受け、以前から夢だったドラムを始めました。先生は丁寧でわかりやすく少しずつ叩けるようになって楽しいです！
20代 女性

fun fun fun the music♫
fドラムスクール
【小名浜教室】鹿島町御代字堂ノ前37-5
【平　教　室】平字梅香町8-7 梅香ポート
☎090-1065-1357
ホームページ



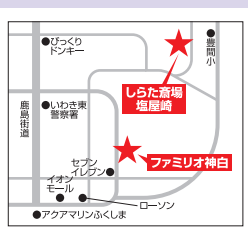
家族葬のための葬祭場です
【ファミリオ神白】



■家族葬中心の1日1件のみのご葬儀
■ITを駆使した葬儀費用の見える化
■宿泊は3部屋4名様まで
■お預かり安置も可能
事前相談承ります
※お気軽にお電話ください

STAFF募集
若い方が活躍中!!
葬祭プランナー（若干名）
母方の祖父、祖母の葬儀を「しらた」で行い、担当の方が親身になって対応してくださったことが印象的で、最後の転職先として選び、12年勤務しています。「ありがとう」であふれる葬儀を多くのお客様に感じていただけるように、日々努力しております。
マネージャー 根本一好

株式会社しらた
しらた斎場　塩屋崎
平豊間字榎町110
TEL 0246-98-6868
ファミリオ神白
小名浜下神白字弥木太郎49
TEL 0246-73-3938

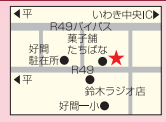


春に向けての体づくり!
骨盤矯正体験
キャンペーン実施中
■初回カウンセリング＋施術(2時間)
検査＋技術料　6,600円▶3,300円
2回目、3回目　5,500円▶4,400円
■大好評ヘッドスパ　3,850円
期間 4/15㊏まで



冷えやむくみで悩んでいませんか?
骨盤のズレ・背骨のゆがみ あなたは大丈夫?
首と背中の痛み
●頭痛、肩こり、内臓不調、背中の張、猫背
腰と骨盤の痛み
●腰痛、手足の痛み、しびれ、関節痛

カイロプラクティック
総健創美館 いわき好間店
好間町上好間山下44　☎080-5566-6944
■営業時間 10:00～18:00(要予約)　■定休日 不定休



シロアリの被害を早めにチェックしましょう!
check!! 1 地面に置いた木ギレやダンボールを裏返すと白い虫がついていませんか?
check!! 2 網戸や軒下のクモの巣に羽アリがかかっていませんか?
check!! 3 水まわりの柱をたたくとボコボコと音がし、空洞になっていませんか?
check!! 4 土台や基礎などのスキ間に土が盛り上がったようなアリの道ができていませんか?



シロアリ駆除



シロアリ及び腐朽の検査診断は無料
お気軽にご相談ください
(公社)日本しろあり対策協会登録
しろあり防除施工士が現場対応します。
安心5年間保証

快適・生活環境を創造する
mkk mikikankyou
有限会社 幹環境　いわき市小川町西小川字下野地14
本社・技術開発センター TEL.0246-83-2825
調査部 TEL.0246-22-8055