



朝日サリー

食と体を見つめる 健康情報

100周年 AUTHENTIC MODELS オーセンティックモデルズ(オランダ製)

古き良き冒険の精神を礎にした独創的なアイテム

KIRAKUKAN 輸入家具・雑貨の専門店

いわき市平字材木町45番地 11:00~17:00 日曜日 0246-21-1001

オンラインショップはこちら



はつらつ22世紀食堂

3日ごとにメニューが変わる「定食」550円、中学生以下400円。この日は食べ応え抜群のメンチカツ丼。小鉢、漬物、お椀付



「カレー」、「うどん」各360円、中学生以下300円。物足りないときはミニサイズのカレーやうどん(プラス150円)でセットに!



LIVE HOUSE R3/ファッションハウス りら

個性的な洋服や使いやすい益子焼が好評の「ファッションハウス りら」は35周年!メンバーには販売開催案内が届きます



毎月2回開催のカレーdayは1,000円。予定:3月18日(土)・29日(水)、4月8日(土)・23日(日)各11:30~21:00

RirabandのボーカルRiraさんが運営するライブハウスは、イベントにも使える楽しいスポット。ライブハウスならではの心地良い音響とステージでのフリータイムカラオケは1,000円(1名)。ミニパーティーは料理ドリンク込で2時間30分3,500円(1名、3名以上で予約可。ほかにも10名限定の占いやカレーパーティーも。まずは電話でお問い合わせを!

おさんぽいわき

勿来町窪田

このマークのお店から読者プレゼントがあります生活情報P5をご覧ください

INDEX

- おさんぽいわき 勿来町窪田P1
- 医療コラムP2
- タウン形成外科クリニック
- 中野内科クリニック
- いわき准看護学校REPORT
- So Happy Days
- オープン・イベント情報
- 読者通信
- コラム&まちの情報 ...P3
- 日々思ふ、コト
- ふくしま探訪記(朝日新聞 福島総局長コラム)
- ASAだより
- 健康MEMO
- 医療機関情報P4
- 休日当番医
- 手づくり作家紹介
- いわきFC応援!
- WALK TO THE DREAM



朝日サリーはIWAKI FCを応援しています。

朝日サリーInstagramで情報発信中! フォローをお願いします!

https://www.instagram.com/asahi_sally



LIVE HOUSE R3/ファッションハウス りら

勿来町窪田片岸10-1/090-9427-4107 11:00~17:00(カレーday&フリータイムカラオケdayは11:30~) 毎週水曜日、ほか不定休/10台

はつらつ22世紀食堂

勿来町窪田万谷39-1(はつらつ勿来隣接地) 080-4350-8282/11:00~14:15 毎週日・月曜日、祝日、ほか(8/13、8/14、12/29~1/3)/5台

えぶりーと

勿来町窪田町通4-15/0246-65-4860 店舗9:30~13:30、自動販売機9:30~17:00 毎週土・日曜日、祝日/5台



えぶりーと

奥「キウイフルーツ大福」150円、中「おはぎ」、3種おはぎ(ごま・きなこ・青のり)各300円、手前「おにぎらず」各270円



獲れたての野菜や果物などを日替わりで入荷する無人販売コーナー。ペットボトルに入った米や麦(各300円〜)も並びます

昨年12月にオープンした直売所は土壌から収穫までこだわった自家栽培の米、野菜、花などを販売。それらを使った手作り惣菜は連日売場の人気で、特にミルククインで作った定番「おにぎらず」のファンは多数!新たな試みの無人販売コーナーでも新鮮野菜や惣菜、子どもたちのおもちゃ(おもけ)付まで販売しています。また、農機具に関するご相談や販売も受付中です。

わが家の屋根診断

屋根は365日間雨風にさらされていますので、定期的な修理やメンテナンスが必要になります。住宅を長持ちさせるために最も大切なのは外装(屋根・壁・サッシ・柱・基礎)です。

(株)マルエイなら、あらゆる屋根材の修理に対応します。

【全屋根材共通】	【粘土瓦(陶器瓦)】
☐ 10年以上メンテナンスをしていない	☐ 屋根にコケ・草が生えている
☐ 大きな地震や台風を経験している	☐ 土や漆喰(しっくい)が崩れている
☐ 枯葉が落ちたり、屋根に鳥がよくやってくる	☐ ズレ・ヒビ・割れなどがある
☐ 屋根を塗り替えて5年以上、一度も点検をしていない	☐ 瓦が浮いている
☐ 天井や壁に雨漏りと思われるシミがある	☐ 瓦の耐震性が心配
【化粧スレート・セメント屋根材】	【金属屋根材】
☐ 色があせている	☐ 色あせやサビがある
☐ サビや穴が空いている	☐ 屋根が暑い
☐ 屋根にコケが生えている	☐ 塗装が剥がれている
☐ ズレ・脱落・ヒビ割れがある	☐ 釘が浮いている
☐ 釘が浮いている	☐ 歪み・へこみがある
	☐ 雨音がする(うるさい)
	☐ 屋根材に浮き・隙間がある



ガルバリウム鋼板屋根材



石綿スレート屋根材

風雨にさらされている屋根は定期点検が大切!

欧米では自分たちでDIYをして、定期的に自宅のメンテナンスをしています。日本の場合、一度住宅を建ててしまうと、そのままの傾向が見られます。住宅を長持ちさせるためには定期的な点検が大切です。それにより修理代金を抑えることにもつながります。

創業1934年(昭和9年)



www.marueiroof.com

株式会社マルエイ いわき市泉町本谷字作35

(0246)58-4565

いわき准看護学校 REPORT

So Happy Days

vol.

09



卒業を迎えて

いわき准看護学校
2年 Mさん

現在いわき准看護学校に通っている学生さんに生の声でレポートしてもらいます。

准看護課程の2年間の学校生活は、あっという間の時間でした。入学当初から学習量の多さや習得すべき技術に不安を募らせることもありましたが、そのたびに温かく声をかけてくださり、時に厳しく、時に笑顔で見守り導いてくださる先生方や、目標に向かい共に悩み励まし合うことができる仲間を支えられ、学びを深めていくことができました。授業では知識や技術を学ぶだけでなく、医療現場における声を聞かせていただくことができ、今自分たちが学んでいることが、患者様の命に大きく関わっていくことを感じ、緊張感を持ちながら学習に励むことができました。

病棟実習ではコロナ禍の中、多くの方の協力をいただき、現場での看護を学ぶことができました。患者様は病気と向き合う中、初めての病棟実習に戸惑う私に温かい励ましや、ご自身の思いを話してくださいました。そして、指導者の方が患者様と真剣に向き合う姿に看護の尊さと責任を感じました。

いわき准看護学校で過ごした2年間は看護を学ぶだけでなく人としての成長へと繋がる時間であったと感じます。多くの方々から支えられ、得た学びをより深め、患者様への看護へと繋げていきたいと思います。



左は臨地実習要綱：臨地実習で学ぶべき内容が掲載されたもの。右は准看護師試験に向けて取り組んだ准看護師試験問題集

あなたもナースのお仕事を目指してみませんか？

詳しくはホームページをご覧ください！

一般社団法人いわき市医師会附属 いわき准看護学校



健康クリニック

vol. 173



中野内科クリニック院長

医学博士 中野 庄内 先生

半側空間無視

半側空間無視とはどのような症状かという、食事の時に左側にある食べ物に気づかず、並べられた食べ物の右側にあるものだけを食べる。また容器に盛られた食べ物の左半分を残す。時計や花、ヒトの顔を描写させるとその左半分を描かない。

線分二等分検査は、半側空間無視ではよく行われるが、紙面いっぱいにはらまかれた不均一な線分の真ん中にしるしをつけさせる検査で、紙面の左半分の線分は無視され、右側の線分もさらに左側半分は無視される。つまり、線分の左側を大きく残し、右側の半分のところが真ん中であるとしるしをつける。例えば横に20cmの線分があると右側から5cmのところを真ん中と思いしるしをつけるなどの症状を呈する。

また、患者は自分の左半身に気づかなくなることがある。例えば自分の髪を左半分そり残すことや麻痺していないのに左上下肢を動かさないという症状がみられることもある。これは運動無視と呼ばれ、患者は半身を無視することがあっても自分から訴えるわけではない。

この病態は、視野の左半分が欠損する左同名半盲に似ているが、半盲は視野の左半分が見えないだけで、線分二等分検査では正しく線分の真ん中を認識でき、時計や花の模写では左半分を無視することなく描写できる。

これらの症状は、主に脳の右半球の障害でよくみられる症状であり、脳血管障害でみられることが多い。診断には注意深い診察と検査、さらに患者の観察が大切である。

美容の悩み相談室

vol. 255



いわき・郡山タウン形成外科クリニック理事長
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会会員

医学博士 石原 信浩先生

メスを使わない若返り法 ～サーマクール～

メスを使わない若返り法として、サーマクールがあります。

顔の皮膚に直接当て、真皮層にある弾力線維であるコラーゲンを増やし若返りをはかります。治療20分程度以内で行え、すぐにお化粧など日常生活に戻れるのが良い点です。効果は直後から肌の張りとして実感でき、3ヵ月から6ヵ月かけて徐々に皮膚のコラーゲンが増え、若返る効果を日々実感しながら進行していきます。本来の自分の持っているコラーゲンを増やすことで若返り効果を出し、従来のようなメスを使った手術や注射などではないので、とても受けやすいのがこのサーマクールの特長です。治療中は多少熱さを感じますが、麻酔は必要ないほどです。行える部位は額、まぶた周囲、頬、あご、首などで、顔だけでなく、身体のたるみにも効果があり、バスト、二の腕、お腹、ヒップ、膝周りなどにも行えます。

興味のある方は美容外科の専門医にご相談ください。



▲いわきタウン形成外科クリニックの待合室



全国で活躍するハッピードリームサーカスがハワイアンズに登場！
3/18(土)～4/2(日) 2日(日)「ハッピードリームサーカス」
ハワイアンズが催す世界トップレベルのアクロバティックな技の数々、この春はサーカス一色に！
ハワイアンズが催す世界トップレベルのアクロバティックな技の数々、この春はサーカス一色に！
ハワイアンズが催す世界トップレベルのアクロバティックな技の数々、この春はサーカス一色に！

EVENT

ハワイアンズの常夏ドリームサーカス一色に！



明るく広々とした館内に56点の能面を展示。ゆっくり鑑賞できます



手作りの看板にある目印の能面は、数か月ごとに変更の予定

OPEN

日本の代表的な古典芸能「能」の面を間近で鑑賞

徳川や豊臣の将軍からも愛された能に使用する能面の展示館が1月、中央台にオープン。表情豊かな能面は、一面ごとに使用される演出と解説が表示されており、多くの種類がある。能面打ち希望者は要連絡。



なにを注文するか迷ったらこちら！「定番8本盛り」1,390円



店内にテーブル、座敷、カウンター席があり誰でも気軽に利用できます

OPEN

大阪の伝統的なB級グルメ串カツがいわきに上陸！

1月にオープンした串カツ田中。名物串カツは30種類以上1本100円。秘伝の味を守り衣・油・ソースはオリジナル。注文ごとに衣を付けて揚げる出来立てが嬉しい。特製タレに油かすの旨味が溶け込む「かすうどん」730円も優しく染み渡る味で串カツに並ぶ名物です。大阪の食文化がたっぷり味わえること間違いなし。

朝日サリー読者2組に
日帰りペア入場券を
プレゼント
応募方法は生活情報P5を
ご覧ください

スパリゾートハワイアンズ

■会場
スパリゾートハワイアンズ
ウォーターパーク・ビーチシアター
(常盤藤原町蔵平50)
■問合せ
0570-550-550(ナビダイヤル)



能面工房ゆき 能面展示館

中央台鹿島1-56-10
0246-31-1228
10:00～16:00
毎週月～水曜日
3台



串カツ田中 いわき平店

平字三倉66-1
0246-88-9499
平日16:00～23:00
土・日曜日、祝日12:00～23:00
無
有



読者通信

3月号のプレゼントに応募した方のなかから、コメントを掲載しています。
たくさんの、ご投稿ありがとうございます♪

3月号の感想

- いつも若い人たちの力を感じて元気をもらっています。とくに「わたしを語る」。小野さんの記事には感銘を受けました。なかなかできることではありませんね。のほほんとした自分が恥ずかしくなりますが…。この歳になり、できるだけ若者に迷惑をかけないで生きていきたいです。(平 Eさん 73歳)
- 美味しいラーメンを食べに行きたいと思うラーメン屋さんがたくさんあり、全部制覇したくなりました。(中央台 Yさん 64歳)
- 初めて読ませていただきましたが、初めて知るお店もたくさんあり、気になったお店があるのを機会があれば行ってみたいです。また「女性におすすめの冬ラーメン」も美味しそうだったので、今度食べ歩きます。(常盤 Nさん 31歳)
- スポーツ医学の見城医師、いつも楽しみにしています。写真写りが怖いです。実物は優しい。(平 Hさん 62歳)
- いつも楽しくためになる情報がギュッと詰まっている朝日サリー！お食事にかけるとき参考にしています。今度「ASAだより」のナポレオンさんに行きたいです。(平 Yさん 47歳)
- J2昇格！いわきFCホームスケジュール、見応えありますね。応援していきます！(平 Kさん 58歳)

有名に生まれ変わるなら誰になりたい？

- なりたい有名人はズバリ、吉永小百合さんです。しなやかさと強さと美しさに憧れます。こんな人になりたい！(中央台 Sさん 66歳)
- ギャル曽根さん。食べても食べても太らない体。いつ見ても、どんな時でもおいしく食べる姿に憧れます。(郷ヶ丘 Kさん 30歳)
- 歌手のadoさんに生まれ変わって思いっきり歌ってみたいです。(平 Yさん 47歳)
- キムタク。格好良から。(平 Sさん 54歳)
- 大谷翔平。その瞳に映る景色を見てみたい！(平 Fさん 50歳)
- 芦田愛菜。私は随分年が離れていますが、話し方や対応力などにいつも感心します。(平 Kさん 58歳)
- 黒柳徹子さん。元気と好奇心は、どんな生活から生まれるのか興味が有ります。(平 Sさん 75歳)
- 樹木希林。すでに亡くなっているけど凛とした生き方、考え方に憧れます。(四倉町 Kさん 67歳)
- パク・ボグムになりたい。妻が韓流スターの中で一番好きだから。(鹿島町 Nさん 70歳)
- 水戸光圀。いろんなところを旅したいから！(四倉町 Tさん 70歳)

INTERNAL MEDICINE
NAKANO CLINIC

■診療科目
内科・神経内科・消化器科・呼吸器科・循環器科

中野内科クリニック

院長：中野庄内

■診療時間
月・火・木・金
(午前8:30～12:30)
(午後2:00～6:00)
水(午前8:30～12:00)
土(午前8:30～12:30)
日・祝日 休診

平レンガ通り KOHDAビル3F
TEL.0246-22-7200

美容外科 形成外科 皮膚科

医療法人 きびたき会

いわき郡山青森戸盛岡仙台表参道 タウン形成外科クリニック

日本美容外科学会認定専門医 理事長 医学博士 石原 信浩

いわき専用フリーダイヤル
0120-107-455 完全予約制
0120-107-286 カウンセリング無料

当院では、
リゼ医療レーザー脱毛を
取り入れています。

リゼ脱毛 検索 @town_clinic

■いわき市平字白銀町9-1 グランパークホテルパネックスいわき1階
■診療時間 AM10:00～PM7:00(日・祝はPM6:00まで)
■各種ローン・クレジット可
■駐車場あり 年中無休・土・日・祝日も診療

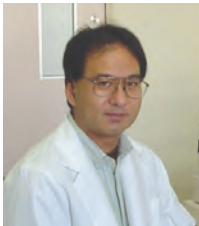
【公式サイト】
info-i@keisei.ne.jp
PCサイト https://www.keisei.ne.jp

いわきタウン形成外科 検索

健康MEMO

こころとからだの診察室

今月の先生



中央台遠藤内科クリニック
院長 遠藤 到先生

新型コロナウイルス感染症 経口抗ウイルス薬について

新型コロナウイルス感染症は現在減少傾向にあります。が、国内での死者数は本年1月には月間1万人を超え、1ヵ月あたりでは過去最多となっています。昨年7月から12月の福島県の分析では、死者の97%が60歳以上で、8割以上が基礎疾患を有していました。

新型コロナウイルス感染症に対する経口抗ウイルス薬は、重症化リスク因子(65歳以上の高齢者、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧症、心血管疾患、肥満、喫煙、免疫抑制剤の使用な

ど)のある患者さんにおいては軽症であっても投与を検討することになっています。重症化リスクのある軽症の患者さんへの外来で投与可能な経口抗ウイルス薬は二種類あります。

①パキロビッドパック
28日目までの入院または死亡のリスクを88.9%低下させるという報告がある。ただ併用できない薬剤が多く、腎機能障害がある患者さんへは減量する必要性あるいは投与できないことがある。

②ラゲブリオ
29日目までの入院または死亡のリスクを30%低下させるという報告がある。併用できない薬剤はなく使いやすいが、妊婦には投与できない。WHOや米国のガイドラインでは、パキロビッドパックの方が、ラゲブリオよりも推奨度が高くなっていますが、併用薬剤や腎機能障害などを参考にどちらかの薬剤を選択することになります。

また重症化リスクのない軽症の患者さんに投与可能な経口抗ウイルス薬が一種類あります。

③ゾコーバ
日本で開発された経口抗ウイルス薬。発熱、咽頭痛、咳などの症状が強い場合に使用が考慮される。併用できない薬剤も多く、妊婦には投与できない。投与することにより症状改善までの期間が24時間短縮される。ただ重症化抑制効果は証明されていない。ゾコーバには、体内のウイルス量を減らす作用があるため、感染拡大防止効果も期待されています。今後提出される重症化予防効果を含む追加データが待たれます。

コロナウイルス感染症は、初回診断時に軽症であって、その後全身状態が悪化することがあります。特に重症化リスクのある軽症の患者さんには、経口抗ウイルス薬投与を積極的に検討する必要があります。

中央台遠藤内科クリニック

中央台高久2丁目22-1 ☎0246-46-2566
■診療科目/内科、消化器科、呼吸器科、循環器科、小児科
■診療時間/月・火・木・金・土 9:00~12:30、14:30~18:30(土は~16:00)
■休診日/水曜日(予約検査)、日曜・祝日



医療系職業に従事する同級生7人のリレーコラム

vol.228

日々思ふ、コト。

考えたくもないこと

1947〜49年生まれの団塊の世代が全て75歳以上の後期高齢者となる日本超高齢化社会2025年問題、もう幾度となくフロアズアップされてきました。この一見避けられない当たり前に起こると予想される先進国事情は、実は裏の問題があります。



齊藤 道也さん
みちや内科・胃腸科

の後期高齢者人口が約2千2百万人に膨れ上がります。そうなんです。つまり「ケアされる側」が急増するということは、少ない人口構成の「ケアする側」も実は大量に必要なのです。

共働きや、シングルが増え、良妻賢母という過去の価値観に縛られた専業主婦に期待できる時代は終わりました。働きながら介護をする「ビジネスケアラー」が担い手の中心となってきました。最新の厚生労働白書の推計では、2040年に医療や介護などの人材は100万人以上不足するとされています。が、この分野は人海戦術のごとく改革が遅く確保は簡単ではありません。

政府の規制改革推進会議は、施設の人員配置基準の見直しを含む議論をスタートしたものの実現への道筋は見えません。人手不足と圧倒的スビードでのデジタル革命が同時進行する今、議論が長引くことは、「介護需要爆発」に直面することになります。介護サービスを利用できない高齢者が大量にあふれ出る日本列島。状況を想像すると大きな寒気団が日本上空に立ちこめ停滞するように感じます。

この分野、医療関係でいわず市に入職する人材確保のために意識付けとなる教育も小中学生時代から必要でしょう。現場で何が必要で何が不足で、Aは何ができてBを利用することで何が変わるのか。

2025年問題の向こうにあった団塊の世代の子どもたちすら65歳以上となる

Writer Profile

現在いわき市の医療の現場で活躍中の若きドクター・薬剤師の皆さんにリレーでコラムをご執筆いただいています。



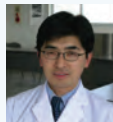
Keiichi Nagase
(長瀬内科胃腸科)



Masahiro Yano
(村岡産婦人科)



Yutaka Ejiri
(福島労災病院)



Masayoshi Akatsu
(アイル薬局)



Haruo Katayose
(かたよせクリニック)



Yukihiro Nemoto
(ネモト内科クリニック)

NEXT

第3回

朝日新聞福島総局長 歌野清一郎



方言と訛りに誇りを！
今回は方言について考えます。福島で暮らし始めて半年近くですが、特に中通りでは標準語化が進んでいるのではないかと感じます。県外から来た新参者に気を遣っているのかと思、同僚に聞くと、福島市や郡山市ではそんなに方言は使われないとの意見が多数でした。「うるがす」「よっぱら」など福島県民手帳にある福島弁一覧を福島市出身の30代の記者に見せても、「いやどれも使いませんね」と言います。

何が起こっているのでしょうか。私が18歳まで育った熊本県は方言も訛りもあります。いまでも、標準語を使いこなしていますが、大学進学で上京したばかりの頃は、方言や訛りが出るのではないかと気後れしていました。熊本県出身者の寮に入っていたので、うちへ帰れば熊本弁で安堵感がありました。今も

地元の同級生や母らと話すとお国言葉を懐かしく思います。「うだけん」「うたい」と比較的、通用するものもあれば、「あとぜき」「出入りした後、戸をきちんと閉めること」のように他地域では通用しないものもあります。小学校の教室には冬になると「あとぜき」の貼り紙が張ってありました。

福島県旧保原町(現伊達市)出身で、方言を研究されている立正大学の専任講師白岩広行さんが福島弁について面白い考察をされています。エリアの広い福島県ですが、南へ行くほど関東的、北へ行くほど東北的な特徴が強くなるそうです。いわきは茨城県や栃木県との共通性が高く、「東関東方言」に位置づけられることもあるそうです。福島市など東北の方言を「福島語」と定義し、伝統的な福島語を保持しているのは80代以上の高齢者で、戦後育ちの70代以下の世代では標準語化が進んでいるという

ます。なぜ標準語化が進んだのでしょうか。白岩さんによると、テレビの影響に加えて、元々東北の言語の特徴は標準語の特徴と大きく離れていないこと、地理的にも東京に近く交流が進んだことなどが考えられるそうです。会社勤めをする、会社内では標準語を話しがちですが、農村部では方言が残りがちですが、あるようです。「一方で、説明する時に使う「うんだっけ」のように1960年代以降に生まれた世代で使われ始めた新方言もあるそうです。方言も時代と共に変化しているのですね。

お国言葉も訛りもその土地らしさや魅力を身近に感じさせてくれる地域の財産です。標準語が正しく、方言は恥ずかしいことはまったくありません。方言と訛りをむしろ誇りに思ってください。言葉を生業とする新聞社の一員として応援していきたいと思っています。

ベーパードライブ防止と称し帰省してはハンドルを握る娘。初心者マークで浜海道を軽快に走る…がなにせ怖い。力む手足に思わず声が出る。まさか自分が子の助手席に乗ろうとは。自分も昔、親を乗せては慌てさせた。きっと今以上に冷や汗ものだったにちがいない。(く)

2月は深夜ラジオリスナーには盆と正月が一緒にきたような騒ぎでした。何せJUNK20周年とANN55周年の特番が立て続けに放送されたのですから。RADIKOのタイムフリーで色々聞いたけどあつという間に一週間が過ぎてしまった。もっと聞きたい番組あつたのに、残念。(だ)

ASAだより 129

朝日新聞読者と、朝日サービスアンカー(ASA)をつなぐコーナー

ASA平東部FOOTBALL CLUB 福島県社会人サッカーリーグ3部に昇格

2018年4月に発足した社会人クラブチーム。2021年までいわき市民リーグで活躍していましたが、2022年に福島県社会人サッカーリーグ3部に昇格を果たし、初年度で3位という好成績を収めました。コロナ禍の中、選手が集まらず苦戦した試合が続きましたが、チームワークで乗り越えた1年でした。選手たちはサラリーマンで家庭を持ちながらサッカーとの両立は大変ですが、サッカーの楽しさを追究しています。2023年のシーズン開幕戦は5月14日(日)キックオフ！

これからもASAは、地域の活動を応援していきます。

ASA平東部FOOTBALL CLUB
GM 鈴木新さん

サッカーの楽しさを追求し、体を動かす爽快さを目的として活動しています。社会人になってからでもサッカーの魅力を伝えながら、サッカーを通じて最高の仲間とボールを追いかけるサッカーライフを共に創りましょう。



2022年福島民報カップ第29回全国クラブチームサッカー選手権福島県大会第3位！



第48回福島県社会人サッカーリーグ最終戦MILESと対戦3対0で勝利しました

ASA平東部
FOOTBALL CLUB
☎0246-29-2009

ただいま選手と女性マネージャー募集中！
ASA平東部FOOTBALL CLUBまで連絡ください

- あなたの街の朝日サービスアンカー

 - ASA勿来 ☎0246-64-7752
 - ASA植田 ☎0246-63-0810
 - ASA小名浜・いわきNT ☎0246-92-3085
 - ASA湯本・泉 ☎0246-43-4002
- ASA平中央 ☎0246-22-2682
 - ASA平東部・四倉 ☎0246-34-4352
 - ASA好間 ☎0246-36-2383

この3月、私が理事長を務めるNPOが運営する施設「チャイルドハウスふくまる」に遊具やパービー人形の寄付をいただいた。トルコ・シリア大地震が起き、東日本大震災の記憶が薄れる中で、福島を忘れずにくださる方がいることが本当に心強く、活動の励みになる。(そ)

昨年3月に愛犬を看取り、はや1年。看取った経験を生かしていけたらと、保護犬推定9歳の柴犬を迎え入れ新生活がスタートしました。夫婦で会話もなくなりつつあった我が家の救世主。なんでも買ってあげたくなるじいちゃんばあちゃん気分を満喫中で心が癒されています。(る)

ベーパードライブ防止と称し帰省してはハンドルを握る娘。初心者マークで浜海道を軽快に走る…がなにせ怖い。力む手足に思わず声が出る。まさか自分が子の助手席に乗ろうとは。自分も昔、親を乗せては慌てさせた。きっと今以上に冷や汗ものだったにちがいない。(く)

2月は深夜ラジオリスナーには盆と正月が一緒にきたような騒ぎでした。何せJUNK20周年とANN55周年の特番が立て続けに放送されたのですから。RADIKOのタイムフリーで色々聞いたけどあつという間に一週間が過ぎてしまった。もっと聞きたい番組あつたのに、残念。(だ)



MICHIYA CLINIC

医療法人道済会

みちや内科・胃腸科

院長 齊藤道也

消化器病専門医・消化器内視鏡専門医
日本ヘリコバクター学会 ビロリ菌感染症認定医

●診療科目●

内科・消化器科・循環器科・呼吸器科
禁煙外来・ピロリ菌外来併設

●診療時間●

○：診療 ●：休診

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	○	○	○	○	○	○	●
8:30～12:30							
午後	○		第1・3・5 ○	第1・3・5 ○	○	●	●
14:30～18:00			第2・4 ○	第2・4 ○			



いわき市小名浜住吉字道下33

☎0246-58-4180(ヨイハラ)

<https://michiya-clinic.com>



↑LINEはじめました!!
※医療情報をリアルタイムでお届けします。

公式HP

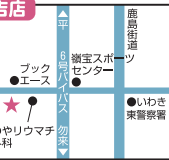
[illegible]



アイル薬局

薬剤師 赤津雅美・梅津健一

住吉店



開局時間／8:30～18:00
※土曜日のみ13:00まで

小浜浜住吉字冠木1-2-101
FAX.0246-76-0899
TEL. 0246-76-0898
休日/第1・3・5木曜日、日・祝日

平 店



開局時間／9:00～18:00
※土曜日のみ12:30まで

平字月見町13-1
FAX.0246-84-8864
TEL. 0246-21-1060
休日/日・祝日

各クリニック、医院、病院
どちらの処方箋も受け付けています

薬剤師募集中！

パート可

詳細はお問い合わせください



いわきの 手づくり作家紹介



hana hana

『暮らしに花を』花屋での経験を活かし、主にドライフラワーで心と花雑貨を制作しています。

GIFT SHOP SPIELKISTE

バルーンを中心に出産祝いに人氣のおむつケーキなど作製・販売をしています。バルーンに名前を入れるオリジナルギフトの作製可能です。





ウールー

各作家さんの作品はheureuxにて販売中!

問合せ ☎0246-84-6331 鹿島SCエブリア1階

