asahi SALLY

3 March 月号
vol.416
2023.2.15発行

朝日サリー 街と暮らしを楽しむ 生活情報

LIXILリフォームショップ
ライファいわき中央
田村建材株式会社
0120-16-3121
いわき市内郷綴町金谷1-7
リフォームの施工事例ご紹介しています





1枚の着物が人生を変えた着物ブランドを創作発表

株式会社K-Life 代表取締役
式部倶楽部監事・福島支部長
小野 久美子 さん

アルバイトで学費を捻出 自信がなかった青春時代

パステルブルーと白のナチュラルな色合いの生地はオーガニックコットン。屋久杉を編み込んだ帯を合わせた涼やかな着物コーディネートは、会場でも一際目を引いた。「Meism(ミーイズム)」。いわき出身の小野久美子さんがプロデュースしたものだ。きものファッション&カルチャーイベント「きものサローネ2022」で初披露した。いつか自分のブランドを立ち上げてこのイベントに出たい。そんな思いが2022年11月に叶った。出展150のブランドの中から、人気投票で10位以内にも選ばれ、ステージ上でブランドコンセプトを発表する機会にも恵まれた。順風満帆にも見える彼女だが、笑顔の裏には多くの苦労があった。

事情があって親と一緒に暮らせず、親戚の家を転々とした少女時代。高校の学費も自分で捻出するしかなく、まかない付きの飲食店でアルバイトをしながら学校へ通った。卒業の日、飲食店の女将から「人前に出ても恥ずかしくないために」習い事を勧められ、その中の一つに着付けを選んだ。地元企業に就職したある日、友人の結婚式の招待状が届いた。「どうしよう…祝儀を包んだら着ていく服がない」。そんな彼女を救い、自信を得て、その後の人生を変えたのが1枚の着物だった。

（P2に続く）

INDEX

■わたしを語る vol.416
株式会社K-Life 代表取締役
式部倶楽部監事・福島支部長
小野 久美子さん……P1-2
■今月の特集1
春から始めるならいごと…P3
＼お得なクーポン付／
■フルーツピークス情報……P4
■IWAKI INFORMATION
犬猫通信、読者プレゼント
ポレポレ映画祭 ……P5
■今月の特集2
女性におすすめ この一杯!
冬ラーメンを食べに行く…P6
■すまいまもりのリフォーム…P7
■市内お役立ち情報……P8

掲載されている情報は、2月8日現在のものです。新型コロナ等の状況によって変更となる場合があります。

朝日サリーは IWAKI FC を応援しています。

朝日サリーInstagramで情報発信中!
フォローお願いします!
https://www.instagram.com/asahi_sally



Jewelry SHOJI
ジュエリー庄司
鹿島町米田字日渡5 エブリア1F
0246-29-3177
http://www.j-shoji.co.jp/

全国から寄せられる様々なお悩みにお応えしています。



美保薬局 代表
岡部 幸治先生
薬剤師・国際中医専門員
不妊カウンセラー
コスメコンシェルジュ

国際中医専門員(中国の漢方専門医療従事者の資格)を持ち、その方の症状・体質・生活習慣などを考慮し、対処しています。日本不妊カウンセリング学会会員として、不妊症でお悩みの方に子宝が授かるよう導きます。

健康な肌、あきらめないで。
毎年およそ1,000人の方々が、肌・皮膚の悩みで訪れ、改善しています。

今回のトラブル「女性のお肌の悩み①」

長年のシミが改善された!


【60代 女性】

肝斑やシミはホルモンが影響していることが多く、漢方薬と美容液によるスキンケアを合わせて使っていただくことによって、時間はかかりますが改善が期待できます。シミでお悩みの方、ぜひご相談ください。

生理痛を伴うニキビ(尋常性座瘡)


【20代 女性】

ニキビと生理は関係が深く、この方は生理が強く、いつも生理前にニキビが悪化していました。炎症を抑える漢方薬と生理の改善をしながら肌の状態を整える漢方薬を使い、スキンケアと併用してとてもきれいに改善しました。

こんな症状でお悩みの方、あきらめないでぜひ、ご相談ください!

美保薬局には病院に通っても改善されなかった皮膚病や不妊症などでお悩みの方が、全国から来店され、効果を実感されています。まずは電話かホームページからのメールでご相談ください。

■アトピー性皮膚炎 ■ニキビ ■掌蹠膿疱症 ■尋常性乾癬
■ステロイド外用薬の副作用 ■脂漏性皮膚炎 ■イボ各種
■不妊症 ■生理痛 ■生理不順 ■月経前緊張症(PMS)
■化粧品皮膚炎 など

●相談料はいただいておりません。まずは症状をお聞かせください。遠方の方はメールでのご相談も可能です

営業時間
月～木・土 9:00～19:00
金 定休日
日・祝日 9:00～18:00

皮膚トラブルの相談は日曜日～木曜日のみの受付となります。



美保薬局は実績45年の漢方薬局です
漢方の美保薬局
いわき市中岡町3-10-5
予約電話 TEL0246-63-8255
公式ホームページ たくさんの症例をご紹介しています
twitter お肌のアドバイスをほぼ毎日更新
公式LINE お得情報を配信中! 登録お願い致します



きものサローネの会場にはトルソーにコーディネートされた着物がずらりと並んでいた。その中から選ばれたブランドのみがステージに登壇。写真はMeismのコンセプトを発表する小野さん



成人式の着付けを行う小野さん。プロカメラマンと提携し、着物レンタルから自然な表情の写真撮影まですべてを含み110,000円で行っている。「教室がなかった昔は、着られる人が着られない人に着付けを教えるのが当たり前でした。そんな風に人が人を思いやる優しい心を着物の通して伝えていきたい」と話す



昨年12月、Meism誕生記念のイベントとして、いわき市平でブランドロゴを手がけたSayuriさんのパフォーマンスが行われた



Meismのイメージモデルを務めたダンサーのAikaさんが纏った喪服に色を重ねるライブペインティングは圧巻



平本町通りで行われた「三町目ジャンボリー」のイベントの一環として行われた「キモノデマチアルキ」。浴衣や着物を自由にアレンジして、楽しみながら街を歩いた



洋服の素材、オーガニックコットンで作られたMeismの着物。すべて1点物のデザイン

着付け教室から起業へ 衣食住をテーマに交流を

当時習っていた着付けの先生が「自分の娘時代のだけど」と着物を貸し、着付けをして送り出してくれた。会場では多くの人から「着物、ステキ！」と声を掛けられ、新婦やその親からも「場を華やかにしてくれてありがとう」との感謝の言葉を聞いた時に、初めて自信が持てた。コンプレックスの塊だった自分が着物を纏（まと）っただけで褒（ほ）めてもらえる。そのきっかけを作ってくれた先生にずっとついていこうと決意した。

しかし、残念ながら2007年に他界。今まで教えてもらったことを形に残したいと、先生の名前、登美子の「登美」に自分の名前の「久」を合わせて登美久（とみひさ）という名前で着付け教室を始めた。2017年に起業し、モデルハウス「蔵の間」を建築。ここを拠点に衣＝着物、食＝料理教室、住＝在来工法の良さを知ってもらいながら、世代を越えた交流の場にしていく予定だった。

若者に民族衣裳を伝えたい 独自ブランドMeismを創設

2019年からの新型コロナウイルスの影響でビジネスプランのほとんどが休止せざるを得なくなった。しかし、止まってはいられないと、「車椅子着付け」を学び、体が不自由な女の子たちにボランティアで着物を着せることも。また、「着物は決して特別ではないことを知って欲しい」といわき市内で「キモノデマチアルキ」というイベントを行ってきた。若者も多く参加してくれた。「若い世代にもっと着物を手軽に楽しんで欲しい」という思いから、オリジナルブランド「Meism」を立ち上げた。ブランドコンセプトは「良い意味での自己中心主義」。人は人、自分は自分。人と比べず、幸せの基準は自分自身にある。その原点はまさに彼女の人生を変えた1枚の着物だ。「Meismをきっかけにいつか本物を知って欲しい。日本の民族衣裳を気軽に楽しんでもらいたい」。この1枚が誰かの幸せや自信に変わることを切に願う。

私らしくしなやかに生きるための
コーチング講座&講演会

参加者募集

令和5年3月18日（土）



時　間／11:00～15:00（10:30受付開始）
場　所／正月荘（平大町33）
参加費／講演のみ5,000円、正月荘ランチ付交流会＋3,500円
講　師／ウーマンズリーダーシップインスティテュート（株）
　　代表取締役　川嶋治子さん
申込み／電話の方　☎0246-38-5747（K-Life）
　　メールの方　右記のQRコードの問い合わせフォームから氏名・年齢・電話番号を記入の上、送信ください



文／曽我泉美　撮影／吉田和誠さん　写真提供／小野久美子さん

小野久美子さん

KUMIKO ONO

1969年小名浜生まれ、地元の高校を卒業後、いわき市内の電子機器の会社に就職。着付けを習い始め、資格を取るために19歳から本格的に学んだ。2007年に登美久（とみひさ）として着付教室をスタート。2017年にサラリーマンを辞めて「株式会社K-Life」を起業。モデルハウス「蔵の間」を建築し、衣食住に関するイベントなどを開催。現在は長年買い揃えた着物200点余りを安価でレンタル。成人式、結婚式、七五三、お祝いなどの着付けの他、オリジナルブランド「Meism」の販売を行う。現在、東京の本部を置く式部倶楽部の監事で福島支部長。



織細な意匠で民芸風のデザイン住宅「蔵の間」の内外で、プロカメラマンによる着物の撮影なども行う。また、1棟まるごとレンタルスペースとしても利用できる

株式会社K-Life　着物とみひさ
江畑町塙72-19　☎0246-38-5747
㊡10:00～18:00

Instagram　公式HP　通販サイト

ゼロから学べる
女性のためのマネーセミナー inいわき
新生活に向けて、賢くお金を使おう！
参加無料

こんな方におすすめ
「新年度を迎えるにあたって、家計を見直したい！」
「子どもの教育資金はどのくらい必要？」「NISA（ニーサ）・iDeCo（イデコ）って何から始めればいいの？」

日時　3月11日（土）　※定員になり次第受付終了
午前の部　10：00～11：30（受付 9：30）／定員25名
午後の部　14：00～15：30（受付13：30）／定員15名

場所　いわき産業創造館（LATOV6階）いわき市平字田町120番地　※駐車場は2時間無料
午前の部　セミナー室
午後の部　IT研修室

セミナー講師　生命保険協会認定FP：TLC（トータルライフコンサルタント）
いわき浜営業所　麻生 大

福島県のタウン情報誌「CJ Monmo」厳選
パンとコーヒーのセットを参加者全員にプレゼント！


Berry.J'S.Doller（福島市）


Latta Lutta（福島市）


まるご珈琲店（磐梯町）

※写真はイメージです。内容は変更となる場合がございます。

応募方法

右の専用応募フォームへアクセスし、必要事項を記入の上送信してください。
参加を希望される時間については、第2希望までご入力ください。
申し込み締切後、CJ Monmo編集部（担当：高橋）よりメールにてご参加いただく回をご連絡いたします。（「@cjnavi.co.jp」の受信設定をお願いいたします）。

申込フォームはこちら

※新型コロナウィルス感染拡大の影響によりセミナーが延期・中止になる場合は、CJ Monmo編集部より参加対象者の皆様にメールでご連絡させていただきます。
※お申し込みいただいた個人情報は本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。本セミナーはアクサ生命保険株式会社の依頼により、株式会社エス・シー・シーが集客し、アクサ生命保険株式会社が開催いたします。ただし、参加者の受付登録・参加者情報は株式会社エス・シー・シーが管理致します。
※当セミナーでは商品等の勧誘はございません。

AXA-230127-1/343

主催●アクサ生命保険株式会社　共催●CJ Monmo編集部
お問い合わせ　CJ Monmo編集部
Tel.024-593-0500（平日：9：00～17：00）

トビタ
お客様宅紹介 vol.176
北茨城
スイーツハウス 三匹の子ぶた

スイーツを映えさせる魔法のレースカーテン

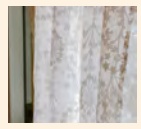
レモンイエローの扉を開けると甘いお菓子のにおいが広がるスイーツ店。今回はカフェカーテンと入口扉の内側にかけるレースカーテンをご提案致しました。

扉のレースは星がたくさん描かれた作家もの。穏やかな光を取り込み、わくわく感を増すデザインです。幸せも一緒にお持ち帰りできそう。





工房が見えるラグジュアリースタイルのカフェカーテンが可愛らしい店内



点と線模様製作所、岡理恵子デザイン「ホシニネガイヲ」光の陰影と自然を愛でるモチーフが美しいレースカーテン



親子で店を切り盛り。娘の白土容子さんはフランス・リヨンで修業した経験を持つ





スイーツハウス　三匹の子ぶた
茨城県北茨城市磯原町豊田1053-14
☎0293-44-3917
営10:00～18:00　Ⓟ3台
休水曜・木曜日、不定休

お問い合わせは フリーダイヤルで トビタ
担当/カーテンハウストビタ　八木沼真理子

インテリア館（南白土）☎ 0120-08-1471
カーテンハウス（エブリア2F）☎ 0120-07-3194



Meism
オリジナルブランド
Meism 誕生！



1着55,000円～

「良い意味での自己中心主義」
着物の伝統ルールを守りつつも好きな着物を纏う
素材はオーガニックコットン
だれとも被らない全て1点物です

衣食住を通して心に潤いや豊かさ、彩りを添えるお手伝い
株式会社 K-Life



Instagram フォローしてね♪
着物通販サイト再開!!

―お問合わせ・ご予約―
江畑町塙72-19
☎0246-38-5747

ドラム・ギター教室

体験

楽しいから続く！楽器演奏の夢を叶えよう



ドラムを叩くのが若い頃から夢だったシニアの方や、弾き語りをしたい女性の方が始めています。講師がキーボードやギターを弾くので、まるでバンド演奏をしているような感覚。飽きずに楽しみながら上達できます。まずは無料体験レッスンから。

生徒さんの声



鎌田心音さん（ここね・小4）
昂輝さん（こうき・小2）
お母さんのすすめで兄弟で通っています。電子ドラムを買ってもらい、家でも練習中。髭ダンのMixed Nutsが叩けるようになりたい！

レッスン料・時間 ※入会金・教材費なし
○1回1時間・月2回の完全個人レッスン
ドラム教室（電子ドラム使用）月7,000円
ギター教室（初心者向け）　月6,000円
4/30（日）までのお申込みで初月レッスン料半額!!

fun fun fun the music ♫
f ドラムスクール
（小名浜教室）鹿島町御代字堂ノ前37-5
（平　教　室）平字梅香町8-7 梅香ポート
☎090-1065-1357



健康太極拳

体験 見学

どうして太極拳が体にいいの？

ゆっくりした動きが特徴の太極拳は長く続けることで、最も効果があると言われています。人によって効果は違いますが、姿勢が良くなった、膝が痛くなくなった、転ばなくなった、肩こりがなくなったなどはよく聞きます。

姿勢と呼吸を大切にしながら行う無理のない動きの太極拳は、特に50代以降の方にお勧めです。

レッスン時間

●平教室
・いわき総合体育館
・毎週木曜日 10:00～11:45

●植田教室
・佐糠公民館
・毎週木曜日 14:00～15:45



太極拳教室 悠久の会
NPO法人日本健康太極拳協会　会員
☎090-2985-7280（師範／田丸）
各教室に利用制限がありますのでお問い合わせ下さい。
メール問い合わせ



フラワーアレンジ教室

体験 見学

コロナ禍の今、花にふれ、癒される時間を子どもから大人まで楽しめるアレンジ教室







日々の暮らしの中に花やグリーンがあるだけで心が豊かになれる気がしませんか？自分へのご褒美に、花と戯れる時間をもってみてはいかがでしょう。

※現在、お客様の安全のためレッスンは少人数でパーティションを設置し行っております。入店時の検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力お願い致します。

フラワーアレンジ教室のご案内

■レッスン日
火曜日～土曜日（第1週と最終週を除く）
※完全予約制
■時間　10:00～12:00
花遊びレッスン（花器・花材・講師料含む）
毎月テーマを変えた楽しいレッスン
・生花　4,500円～
・プリザーブドフラワー　5,000円～
プライベートレッスン（講師料のみ別途）
ご自分の作りたいものを作成出来ます
4,000円～
キッズレッスン（花器・花材・講師料含む）
キッズ向けの簡単楽しいレッスン
3,000円～
※入会金・年会費無料 ※1回ごとの受講も可能

花遊びレッスン予告
3月 スプリングブーケ　4月 寄せ植え

SHOP CONCEPT



白を基調とした青山ガーデンフラワーの店内は、インテリアや雑貨にもこだわり、ゆっくりとお花を選んでいただけます。大切な方へ、心を込め、洗練されたデザインのアレンジをお作り致します。
●花束、アレンジメント、お祝い花
●プリザーブドフラワー
●グリーン、観葉植物
●ブライダルブーケのご相談・制作
●フラワーアレンジ教室

Aoyama GARDEN FLOWER 青山ガーデンフラワー
平荒田目字田中内南177-4
☎0246-34-8783
aoyamagf@haru-group.com



英会話

アメリカ人講師のネイティブな英語をアットホームな空間で楽しく学ぶ



現在小学3年生から英語の授業が始まっています。〈ウエストバリーイングリッシュ〉ではネイティブ英語の「音」に慣れた小さな子どもたちは直感で楽しく学び、小学生になるとフォニックス（発音と文字の関係性を学ぶ音声学習法）をより深く学び、英語でのコミュニケーション力がアップ！国際人を目指すなどあらゆる可能性を引き出します。

先生の紹介

スティーブンW.ヤング先生



2009年に来日し、あらゆる年代に英語指導の経験あり。楽しいレッスンで英語を好きになってもらうことを目標にしています。

生徒のお母さんの声

Mさん（6歳）

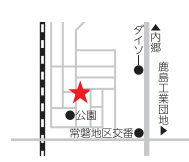


スティーブン先生が大好きで、お友達だと言っています。早く英語を話せるようになりたくて、毎日レッスンに行きたがります。

レッスン（月4回）（月謝）
●3歳～小学1年生（45分）…4,950円
●小学生コース（60分）……7,700円
●中学生コース（60分）……7,700円
●高校生コース（60分）……8,800円
●文法コース（45分）……7,700円
●大人コース（60分）……8,800円
●プライベートレッスン（60分）1回
……11,000円

「朝日サリーを見た」で
1ヵ月分の月謝が
50%off

West Valley English ウエストバリーイングリッシュ
常磐関船町2-12-1
☎0246-84-7720



フラスタジオ

体験

穏やかな時間が流れるフラスタジオ♪癒しのフラダンスで心と身体を整えましょう



和気あいあいとした雰囲気の笑顔あふれる人気のフラスタジオ！感染対策を万全に、リモートを取り入れながら楽しく踊り続けています。昨年は少しずつイベントへの参加の機会も増えました。豊富なレッスンスケジュールから都合の良い曜日・時間が選べます。3回体験（1,000円）が人気です！あなたも仲間になりませんか？

先生のメッセージ　舘 佳代子先生



私たちの楽しみはフラを踊ること！適度に体を動かし大切な仲間と笑顔で過ごすその時間は、メンバーそれぞれの元気の源になっているようです。私自身もメンバーからたくさんの笑顔とパワーをもらっています。ぜひカウアココの雰囲気を感じに来てください。

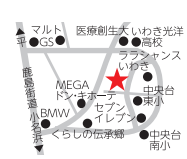
クラス紹介

・スタンダードクラス（一般）
・マミーズクラス（お子様連れで参加可）
・ケイキクラス（幼児～）ほか
●振替レッスン可
●リモートレッスン対応中



フラが初めての方
スタジオの雰囲気を見たい方
体験レッスン随時受付中

Hālau Kauakoko ハーラウ カウアココ
中央台高久1-13-1
☎070-2038-1185
休日・月曜日
kauakoko1185@gmail.com



fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924

1日200gのフルーツで
免疫力アップ

ひな祭り限定 2/23(木)～3/3(金)



淡雪とバニラクリーム
[13cm・ホール]
¥3,800(テイクアウト税込 ¥4,104)



フルールドロゼ
[13cm・ホール]
¥2,900(テイクアウト税込 ¥3,132)

Strawberry Time

いちごフェア開催

まだまだ続く
いちごの祭典!





2/15(水) START
あまおうの
抹茶ティラミス
パフェ
¥1,200
(店内飲食税込 ¥1,320)

2/15(水) START
淡雪と
いばらキッスの
パフェ
¥1,900
(店内飲食税込 ¥2,090)

3/1(水)～14(火)



ホワイトデー
限定商品

淡雪
[24㎝・1/10カット]
¥1,389(テイクアウト税込 ¥1,501)

White Day 限定
おすすめタルト
2023
3.14

3/1(水)～31(金)



いちごムースとレアチーズ
[24㎝・1/10カット]
¥695(テイクアウト税込 ¥751)

3/1(水)～31(金)



あまおうティラミス
[24cm・1/10カット]
¥980(テイクアウト税込 ¥1,059)

3/1(水)～31(金)



ベリーベリーホワイト
[24㎝・1/10カット]
¥750(テイクアウト税込 ¥810)



1日限定10食
なくなり次第終了

ヌン活女子に大人気!!
ストロベリー・アフタヌーンティ

お2人用 ¥3,200(店内飲食税込 ¥3,520)
コーヒーまたは紅茶付き(ホットorアイス、ホットはポットサービス)

上の段
・3種のいちご盛合わせ
・いちごのクレームブリュレ



下の段
・いちごサンド
・いちごのキャラメルシフォンケーキ
・いちごのトゥンカロン
・いちごアイス





寒い日にアツアツ、ホカホカ♥ 第2弾
グラタン&ドリアフェア

提供時間11:00～14:30

きのことベーコンの
トマトグラタン
¥1,380(店内飲食税込 ¥1,518)



白菜とシーフードのグラタン
¥1,380(店内飲食税込 ¥1,518)



茄子のミートドリア
¥1,330(店内飲食税込 ¥1,463)

※フルーツサラダ、フルーツ
カプレーゼ、ドリンク付き

aoki
fruit shop AOKI since 1924

Happy White Day

フルーツ専門店の「いちご」を
ホワイトデーギフトにどうぞ



ストロベリーボックス
¥3,000(税込 ¥3,240)
紅白のいちごで作る宝石箱のようなギフト。
包みを開けた時にきっと笑顔がこぼれます!



選べるいちごギフト
12個入り ¥6,500(税込¥7,020)
4個入り ¥2,500(税込¥2,700)
3個入り ¥2,000(税込¥2,160)
お好みのいちごで自由に組み合わせられる
ギフトです。

※内容・価格は入荷状況により変わる場合がございます ※写真はイメージです ※詳しくはお店へお問い合わせください

ホワイトデーに気持ちを込めて♥
フルーツを贈りましょう

シトラスウィーク 2/17(金)～2/26(日)



人気のシトラス5品種を
特別価格で販売!
■あすみ ■せとか ■甘平
■デコポン ■こん太

シトラス総選挙 START!!

人気1位に投票した方の中から
抽選で3名様に
「シトラスギフト」プレゼント!

参加方法
❶フルーツショップ青木いわき泉店のアカウント(@fruitshop_aoki_iwk)フォロー
❷第1位と思う「かんきつ」を記入し、ダイレクトメールを送信(1アカウント1回限り)
❸アンケート結果の発表は3月上旬予定。当選者にはメールをお送りします。

こちらのQRコードを読み取ってください

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924
フルーツピークス いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15 ☎0246-84-6248
営業時間／9:00～20:00 テイクアウト/9:00～20:00 カフェ/11:00～18:00(LO17:00)
※営業時間が変更になる場合がございます

aoki
fruit shop AOKI since 1924
フルーツショップ青木 いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15 ☎0246-84-6224 FAX84-6109
営業時間／9:00～19:00

フルーツピークス いわき泉店
フルーツショップ青木 いわき泉店
使っておトクなクーポン
ご注文の際にスタッフに
クーポンをお渡しください

SALLY COUPON

あまおうの抹茶ティラミスパフェ
200円引き 税込220円引き
1,320円→1,100円(税込)
有効期限:2023.2.15(水)～3.14(火)
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON

淡雪といばらキッスのパフェ
200円引き 税込220円引き
2,090円→1,870円(税込)
有効期限:2023.2.15(水)～3.14(火)
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON
期間中、フルーツを税込¥1,080以上お買い上げのお客様に
「店長おすすめフルーツ」
をプレゼント

有効期限:2023.2.15(水)～3.14(火)
※1枚で1名様までご利用可能 ※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能 ※イラストはイメージです

CINEMA INFO

上映中(2/15時点で上映中の作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜

■#マンホール【PG12】 ■バビロン【R15+】
■「鬼滅の刃」上弦集結、そして刀鍛冶の里へ【PG12】
■BTS: Yet To Come in Cinemas
■レジェンド&バタフライ【PG12】 ■金の国 水の国
■名探偵コナン 灰原哀物語〜黒鉄のミステリートレイン〜
■映画 イチケイのカラス ■Dr.コトー診療所
■ラーゲリより愛を込めて ■すずめの戸締まり
■アバター ウェイ・オブ・ウォーター ■かがみの孤城(〜2/16)
■THE FIRST SLAM DUNK

まちポレいわき

■モリコーネ 映画が恋した音楽家 ■ひみつのなっちゃん。
■近江商人、走る! ■仕掛人・藤枝梅安 ■母の聖戦
■ミスタームーンライト 1966 ザ・ビートルズ武道館公演 みんなで見た夢

上映予定(2/16〜3/15公開予定作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜

2/17㊎〜 ■アントマン&ワスプ クアントマニア
■別れる決心
■シャイロックの子供たち
■BLUE GIANT
2/23㊍〜 ■湯道
3/3㊎〜 ■映画ドラえもん のび太と空の理想郷(ユートピア)
■なのに、千輝くんが甘すぎる。
■フェイブルマンズ
■エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス
3/10㊎〜 ■映画 きかんしゃトーマス めざせ!夢のチャンピオンカップ

まちポレいわき

2/24㊎〜 ■エンドロールのつづき
■対峙
■大恋愛(+短編「幸福な結婚記念日」)
■SHE SAID シー・セッド その名を暴け
■スクロール
■Mr.Children「GIFT for you」
3/3㊎〜 ■ヨーヨー
■FALL フォール
3/10㊎〜 ■RRR
■健康でさえあれば(+短編「絶好調」)
■崖上のスパイ【PG12】
■バイオレント・ナイト【R15+】

予定が変更になる場合もあります。
上映時間はポレポレシネマズいわき小名浜、ポレポレいわきのHPまたはお電話でお問い合わせ下さい。

小名浜

ポレポレシネマズいわき小名浜
☎0246-54-1212

いわき

まちポレいわき ☎0246-22-3394

朝日サリー3月号 映画鑑賞特別割引券
ポレポレシネマズいわき小名浜
当日料金より一般の方 **200円割引券**
※本券一枚に付3名様まで有効 ※2023.3月14日(火)まで有効
※ポレポレシネマズいわき小名浜のみ使用可

IWAKI INFORMATION

いわき市内と近郊で行われるイベントをご紹介します

イベント内容等のお問合せは、各お問合せ先まで直接お電話ください。

おでかけの前に・・・
おでかけの際は、3密回避、マスク着用、こまめな手指の消毒等を心がけてください。また体調が優れない場合は無理をせず外出を控えましょう。皆でコロナウイルス感染拡大防止を!

展示 アクアマリンのひなまつり

開催中〜3・3㊎ 9:00〜17:00
会場／アクアマリンふくしま 本館1階
料金／一般1,850円 小〜高校生900円 未就学児無料
問合／☎0246-73-2525

鯛や亀、エビなど水族館の生き物もたくさん盛り込まれたつるし飾り。子どもたちの成長を願い丹精込めて作られた華やかな作品の数々を展示。

展示 ー備前の器・vol.10ー 伊勢崎 卓 紳 創 競 展

2・18㊏〜2・26㊐ 10:00〜17:00
会場／ギャラリー創芸工房
休館日／会期中無休
問合／☎0246-29-3826

千年以上の伝統を保つ備前焼は、丈夫で飽きがこない。自然の香りが感じられる素朴な「土味」が魅力。会期中は創庵カフェを要予約にて営業。

イベント 湯ノ岳自然学校inいわき バランストンボを作ろう

2・26㊐ 9:00〜11:30
会場／湯ノ岳山荘 定員／10組(大人向け)
料金／500円(保険料含む)
問合／☎0246-44-3273 (NPO法人いわきの森に親しむ会)

ナイフの使い方を学びながら、やじろべえと同じ原理のバランストンボを作ります。竹を加工して作るのでお部屋のインテリアにもなります。

音楽 ARE YOU シーザー? シーザーサンシャインフェス2023

2・26㊐ 開場18:00 開演18:30
会場／club SONIC iwaki
料金／前売2,000円 当日2,500円 ※ドリンク別
申込・問合／☎0246-35-1199

いわきサンシャインマラソン連動ライブを始めたのは6年前。今回は新しいメンバーや曲もたくさん!見逃さずにはいられない。

音楽 おでかけアリオス☆ワンコインコンサート①② 神永大輔(尺八)&中村大史(ギター)ライブ

①3・2㊍ 開演18:30 ②3・3㊎ 開演14:00
会場／①勿来市民会館大ホール ②小川地域活性化センター多目的ホール
料金／500円 ※全席自由
申込・問合／☎0246-22-5800

世界で活躍する「和楽器バンド」の尺八奏者、植田町出身の神永大輔と、ケルト・アイルランド音楽バンドの中村大史のコラボレーション。

展示 三和の針仕事 おじょんこ展

3・4㊏〜6㊊ 10:00〜16:00 ※最終日は15:00まで
会場／OJONCO館(三和町上三坂字中町86-1)
問合／☎090-5595-2303(吾妻)

丹精込めた作品展示のほか、最も難しい「綿入れ」の工程を各日13:00頃から実演します。会場内には結布喜(ゆうき)会のつるし雛を飾ります。

演劇 リージョナル・シアター2022 いわきアリオス演劇部U30「わが星」

3・18㊏〜3・19㊐ 開場13:30 開演14:00
会場／アリオス中劇場
料金／2,000円 25歳以下1,000円 ※全席自由
申込・問合／☎0246-22-5800

地球の誕生から消滅までを、団地に生まれた少女・ちーの生涯に重ねて描く音楽劇。劇団「まごと」と29名の若き表現者たちがつくりあげる。

音楽 Toshie&NILO(金魚スピリト組) アクアマリンな夜

3・8㊌ 開場18:00 開演19:00
会場／まちポレいわきB1プラス
料金／前売6,000円 当日6,600円 ※ドリンク別
申込・問合／☎0246-21-4126(EboryRecord5)

アクアマリンふくしま公認イメージソング制作記念。Vo:トレンディ小野、ペッショリーノ川田、Gt:KEN深澤、Oboe:学級委員長AZ。

女性ゆったりヨガ教室 中高年少人数クラス



自由な服装で初心者の方でも安心して行えます。尿失禁の予防にもなります。

会 場 平・労働福祉会館(和室)
曜 日 火曜日
時 間 10:20〜11:20
月 謝 4,500円(月3回)

お気軽にお問合せください
☎090-5352-4050
(青木八重子・ヨガ歴50年)

独身の子どもを結婚に導く為の親向け相談会

「いつか結婚してくれるだろう」からいつの間にか「うちの子、結婚出来るのかしら?」に変わってませんか?



2月19日(日)
26日(日)
3月 5日(日)
12日(日)
各回10:00〜

難婚時代だからこそ今 婚活ならぬ親活が話題!

予約制のため、まずはお電話を!!
結婚相談所 **MUSBELL** ムスベル
植田町中央3-1-7
植田ビル1階
☎0246-84-8415

いわき相双 税理士・弁護士・司法書士の出張無料相談会



根本税理士

法律相談、相続・贈与、確定申告、その他のお悩みを専門家が対応します。当日受付も行いますが、事前予約優先。お一人様30分程度のご相談をお受けします。

■税 理 士…相続税、贈与税、インボイス、事業継承、その他税金問題など
■弁 護 士…遺産相続問題、民事上のトラブル、東電賠償関係、その他法律問題など
■司法書士…相続・名義変更、成年後見制度、その他登記手続きなど

2.25㊏ 10:00〜15:00 エブリア2階(税理士、弁護士、司法書士が担当)
3.4㊏ 10:30〜14:30 さくらモールとみおか(税理士、司法書士が担当)

事前予約 **0120-98-0444**(無料)
主 催 税理士法人 常陽経営 佐藤法律事務所

2月、3月のサークル 女性限定

★健康ストレッチクラス★
動けなくなる前に今からやっておきたい『ストレッチ+簡単トレーニング』。
お家ではなかなかできないから…
初心者歓迎!お気軽にお問い合わせを!

木曜日 10:00〜10:50
レッスン日 ※広いスタジオで少人数クラス 2/16 3/9、16、23
料 金 入会金 5,500円 月 謝 3,630円(月3回)

3月中、全サークル 入会金無料



会場/プリンセス・アイ 小島町3-3-3(せきのホール向い)
申込・問合/☎0246-26-5050

読者プレゼント

応募方法／ハガキに必ず下の『応募券』を貼付し、〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント番号(第1希望・第2希望)、本号のサリーをどこで手に入れたか(新聞折込みの方は新聞店名)、**「今月号の感想」**と**「もし有名人に生まれ変われるなら誰になりたい?理由も教えて」**について記入の上、ご応募下さい。右のQRコードからもご応募可能。

ご応募はこちらから
ハガキ 〒970-8044 中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2F 朝日サリー編集室「プレゼント」係
メール present@asally.co.jp
携帯、スマホの応募はこちらから▶

締切 2023/3/27(月)必着

1 今治本晒 白織タオル
1本 1名様
今治が誇る高吸水のバスタオル
提供／朝日サリー編集室



2 文房具セット
1セット 1名様
スヌーピーのノートカードの角を丸くするカッター おまけのくまもん付
提供／朝日サリー編集室



3 お好きなシュークリームとマカロン
各1個ずつ 3名様
CREAMの人気商品 シュークリームとマカロン 各1個ずつ選べます
提供／シュークリームとマカロン店CREAM ☎0246-68-7756



キリトリ
朝日サリー2023年3月号 読者PRESENT
応募券

4 きなこバナナパンケーキ
単品1人前 3名様
きなことバナナのソースが甘さ控えめパンケーキにベストマッチ!
提供／Pancakecafe marigold ☎0246-38-5659



5 Selectedの煎茶またはほうじ茶
1セット 3名様
5つのこだわりで作られた煎茶とほうじ茶のティーバッグ
提供／ちゃい高木園 本店☎0246-92-2774 エブリア店☎0246-46-0517



当選者には引換券を郵送いたします。当選の発表は、商品または引換券のお届け、発送をもって代えさせていただきます。(当選に関するお問い合わせにはお答え出来ません)

繁殖シーズンの到来

2月の声を聞き、また猫の繁殖シーズンが始まりました。

年間たくさんの相談を受けますが、子猫が生まれてしまってから、あるいは2桁の数頭になって手に負えなくなってからのケースが大半を占めます。そうなると里親を探すのも厳しい状況となります。

引き取りを依頼されても、当会には受け入れるスペースも、世話をするマンパワーも余裕がありません。

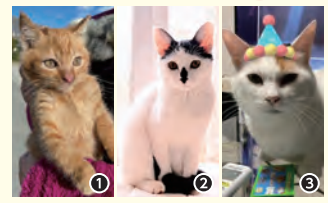
まずは、飼いきれない命を作り出さないことです。生後6ヵ月を過ぎたら不妊手術を実施してください。

ノラ猫にエサやりをしている方は、不妊手術などの繁殖制限に努める義務があることを十分に理解して下さい。「可愛い」なら「可愛そう」な子を作り出さない対策が必要です。

◆ご支援先 加入者名:いわき「犬猫を捨てない」会
【郵便局から】郵便振替口座番号:02200-2-91848
【他の金融機関から】
店名:八二八 店番:828 普通預金
口座番号:2010527

里親募集 犬猫通信

譲渡は無料ですが、一定の条件があります。詳細はお問い合わせください。



❶生後2ヵ月半・オス・茶トラ
❷8ヵ月・メス(不妊実施予定)・白×黒
❸6才・メス(不妊済み)・白の多いミケ

非営利動物愛護団体
いわき「犬猫を捨てない」会
〒972-8322
いわき市常磐上湯長谷町
メール:info@iwaki-inuneko.com
http://www.iwaki-inuneko.com/
Instagramアカウント:iwaki_inuneko
☎090-2606-5547(留守電対応)

第13回いわきポレポレ映画祭2023

冬の風物詩になりつつある「いわきポレポレ映画祭」は、今回も良作ぞろい!!



a-ha THE MOVIE
©MOTLYS, FENRIS FILM, KINESCOPE FILM, NEUE IMPULS FILM 2021



わたしは最悪。
©GAGA Corporation. All Rights Reserved.



ドリームプラン
©2021 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved



イン・ザ・ハイツ
©2020 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved

料金:1作品 1,000円

開催中〜2月16日㊍ 上映作品(日替上映)
◆ポレポレシネマズいわき小名浜
『ドリームプラン』『イン・ザ・ハイツ』

2月17日㊎〜2月23日㊍ 上映作品(日替上映)
◆いわき駅前・まちポレいわき
『ドリームプラン』『a-ha THE MOVIE』『イン・ザ・ハイツ』『きっと、うまくいく』『愛ちゃん物語』『わたしは最悪。』『ブックセラーズ』
◆ミニシアターKuramoto
『ベルヴィル・ランデブー』『人生ドライブ』『わたしは光をにぎっている』『セイント・フランシス』

映画祭総合お問合せ
まちポレいわき ☎0246-22-3394

上映作品、スケジュールなどは映画祭特設WEBページをご覧ください

医療ホワイトニングで安心・確実にCHANGE!!
歯科医院でのみ扱える、歯を内面から白くする薬剤を使用 歯周病にも効果的
専門知識をもった歯科衛生士が心を込めて施術致します

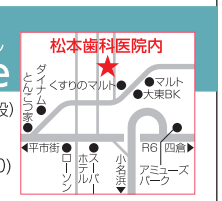


歯が輝けば人生が輝く!!

朝日サリー読者限定
春のキャンペーン
オフィスホワイトニング 初回 8,800円→10%OFF

ご予約はお電話or公式LINEで!
予約TEL 0246-34-1112

ホワイトニングサロン
リノ レア スマイル
Lino Lea Smile
いわき市中神谷字北鳥沼43-1(松本歯科医院内併設)
☎0246-34-1112
施術時間:9:00〜12:30/14:00〜18:30(土16:30)
定 休 日:木・日曜、祝日



女性におすすめ この一杯！

冬ラーメンを食べに行く

まぜそば鶴也 / ラーメン大喜 / 麺屋ソルト / 二代目麺屋さ近 / 麺匠 白虎 / よつくら 喜一 / サッポロラーメン 玉半どさんこ

長年愛され続けている老舗のみそラーメン



みそラーメン 800円

豚骨と鶏ガラからスープを取り、2種類の味噌をブレンドしたあっさり味の「みそラーメン」。シャキシャキのモヤシとネギがたっぷりで、もちっとした太麺とスープの相性が抜群。みそラーメンとミニかつ丼のセットがおすすめです。食べやすい量の「ミニラーメン」650円もあり、女性ファンも多数。持ち帰り「かつ丼」1,100円、「ミニかつ丼」600円、「玉子丼」600円がお得な看板メニュー。

MENU

正油ラーメン	800円
かつ丼	1,150円
ミニかつ丼	700円
みそラーメン&ミニかつ丼セット	1,200円

Shop Data

サッポロラーメン 玉半どさんこ

小名浜西町6-13

☎0246-53-3585

営11:00~18:30(LO)

休毎週水曜日ほか不定休あり　Ⓟ20台

席カウンター11席、テーブル6卓





あっさり醤油ラーメンにサンマのみりん干し



さんまみりん干しラーメン 890円

いわきが発祥のサンマのみりん干しが丸ごと入った新メニュー。最初はそのまま食べてその後、スープに浸して柔らかくしながら味変を楽しむことができます。太メンマと柔らかい穂先タケノコもトッピング。いわきネギも添えられていわきを堪能できる一杯です。ストレート麺は細麺か太麺を選ぶことができます。人気のこってり系スープは味噌や豚骨、超濃厚豚骨とメニューが豊富です。

MENU

炙りチャーシュー味噌ラーメン	1,180円
カレーラーメン	980円
濃厚塩ラーメン	880円
餃子5個	400円

Shop Data

麺匠 白虎

平字五町目15-1 アトムビル1階

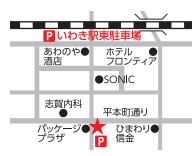
☎0246-84-8335

営11:30~15:00(LO14:45)、17:30~21:00

※スープが無くなり次第終了　休毎週水曜日・第3日曜日

Ⓟ4台、契約駐車場有　席カウンター6席、テーブル7卓





喜多方の味をいわきで！体が温まるみそラーメン



辛みそラーメン 980円

行列ができる喜多方の人気店〈喜一〉の味が楽しめるこの店では、いわき限定「辛みそラーメン」がおすすめ！人気メニューの「赤魂」の辛みそをスープに合わせ、青ネギと糸唐辛子がまろやかな程良い辛さに。クリーミーなスープと中太麺がよく絡み、後味は思いの外さっぱり。柔らかいチャーシューや黄身がトロトロの煮たまごも好評。煮干しラーメン「昭和の香り」もぜひ味わって欲しい一杯。

MENU

Sio・しょうゆ	680円
煮干しラーメン「昭和の香り」	750円
赤魂(限定10食)	850円
熟成味噌	900円
チャーシュー(醤油・塩)	1,000円

Shop Data

よつくら 喜一

四倉町五丁目218-1

(道の駅よつくら港 2階フードコート)

☎0246-32-8075

営10:00~17:00(LO16:30) 11~2月

10:00~18:00(LO17:30) 3~10月

休毎週火曜日 Ⓟ77台 席カウンター、テーブル、テラス席 計88席





肉汁広がるワンタンはこだわりスープと好相性



ワンタン麺　1,000円

北海道出身のオーナーが作る塩ラーメン専門店。最後の一滴まで飲み干したくなるスープは釧路の昆布、鶏ガラ、3種の塩で丁寧に作られます。人気メニュー「ワンタン麺」は幸せの黄色いワンタンと呼ばれ、のど越し良く食べ応えのあるサイズのワンタンにバージョンアップ！かえしで煮るメンマ、ふわっととろけるチャーシューなどのトッピングも優しい味のスープに馴染む渾身の一杯です。

MENU

ラーメン	800円
チャーシュー麺	1,000円
塩パンチ	900円
トッピング(はしっこチャーシュー、味玉など)	100円~

Shop Data

麺屋ソルト

小名浜字栄町3-1 小名浜セーラビル1階

☎080-3335-1530

営11:00~18:00

※スープがなくなり次第終了

休毎週月曜日　Ⓟ小名浜セーラビルに同じ

席カウンター11席、テーブル2卓





塩ラーメンを覆いつくす新チャーシューが絶品



肉そば　1,000円

店主・近内さんのラーメン人生25年の集大成ともいえる「肉そば」が完成。どんぶりを覆いつくすチャーシューは、柔らかくかつ脂が溶けるように軽い。数十種類の豚肉を試作し、最高のバランスの品種に出合った時の感動は忘れないと言う。旨味を閉じ込め焼き上げたチャーシューと熟成高加水の平打ち麺、塩だれの澄んだスープ、それぞれの良さを最大限に引き出し一体感を感じる渾身の一杯！

MENU

しなそば	750円
泡とスパイスの担々麺	900円
いかづち担々麺	950円
豚丼	600円
手作り肉餃子5個	300円

Shop Data

二代目麺屋さ近

常磐関船町迎77-1

☎0246-84-9608

営11:00~21:00(LO20:30)

休なし　Ⓟ85台

席カウンター10席、テーブル7卓





すり鉢でアツアツが続く奥深いコクのスープ



味噌タンメン 900円

定番の「油そば」で有名なこの店の冬のおすすめが「味噌タンメン」。大きなすり鉢で提供され、最後までアツアツに食べられます。また、鉄鍋で煮込んだ「味噌タンメン」は野菜もたっぷり摂れると好評。4種類のラードが溶け込んだスープは深いコクがあり、最後にご飯を入れて食べる常連も多数。オリジナルちぢれ麺は太麺でスープにもよく絡み、もちもち感がたまらない！

MENU

油そば	800円
台湾まぜそば	950円
肉味噌ラーメン	800円
全のせ油そば	1,250円
餃子5個	480円

Shop Data

まぜそば鶴也

平中神谷字前河原19-1

☎0246-84-6220

営平日11:00~15:00、17:00~22:00

土・日・祝日11:00~22:00

休毎週火曜日　Ⓟ7台

席カウンター8席、テーブル3卓





比内地鶏の優しい味わいといわきネギたっぷりラーメン



いわきネギラーメン 900円

比内地鶏と豚の背ガラからとった雑味のないスープの大喜自慢の「しょう油ラーメン」にいわき産ネギをふんだんに使っているのが「いわきネギラーメン」。自然農法を実践する白石ファームのネギと、青森県産ニンニクで炒めた草野グリーンファームのいわきネギをトッピングした人気の一杯。ほかのメニューにもいわき産野菜を使い、常連客からもひと味違うと好評です。

MENU

しょう油ラーメン	800円
鶏豆乳ラーメン	950円
焼肉定食	1,000円
手作り餃子(5個)	450円
プリン(1日限定8個)	100円

Shop Data

ラーメン大喜

平中神谷字六本榎13-2

☎0246-34-8316

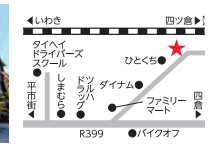
営11:00~15:00、17:00~20:00

※スープが無くなり次第終了

休毎週木曜日　Ⓟ6台

席カウンター3席、テーブル1卓、座敷2卓





リフォーム専門店 すまいまもり

リフォームファイル vol.4



Reform File

平　N様

耐震・断熱補修をしっかりと家族のふれあい時間を育む家

リフォームのご要望

❶家族が集う場のLDKを、コミュニケーションがとれる場として作って欲しい
❷男の子2人、女の子1人、それぞれ独立した子ども部屋を作って欲しい
❸耐震に十分考慮した補強と、寒さ・湿気対策の断熱をお願いしたい
❹仏壇スペースはそのまま残したい

N様のお宅は、昨年の地震で被害を受け、改修を決めました。いくつかのリフォーム会社を訪問する中で、担当者の対応が最も良く、工事内容の要望にも真摯に向き合い、できる方法を考えてくれた〈すまいまもり〉に工事の依頼を決めました。

仏壇をそのまま残したいという要望通り、仏間以外は外壁を含め、耐震補強・断熱を十分に考慮しながら、全面改修を行いました。築30年の日本家屋、1階の二間続きの和室を無垢床のLDKにし、その奥に2室の独立した子ども部屋を作りました。帰宅した子どもたちはリビングを通って部屋に入ることで、会話が生まれます。「外の車の音や振動も無くなり、部屋が暖かくとても快適。何より子どもが大満足で家族のふれあいの時間も増えました」とご主人。LDKと一体化してウッドデッキも設置し、家族でのバーベキューも楽しみにしているそうです。



子どもたちの勉強部屋にしていた二間続きの和室と広縁をLDKに改修。ナラの無垢板を床に、天井には木目のクロスを貼り、木の温かみが感じられる空間に。かつての柱にはクロスを巻いて、部屋のアクセントになっています。サッシは1階はペアガラス、2階は内窓にしてとても暖かくなりました





以前のキッチンは壁付けのキッチンだったので、奥様の要望通り対面式にし、デザインや収納にもこだわった



かつてはダイニングキッチンだった場所がお母様の寝室に。床を補強して思い出のピアノを置きました

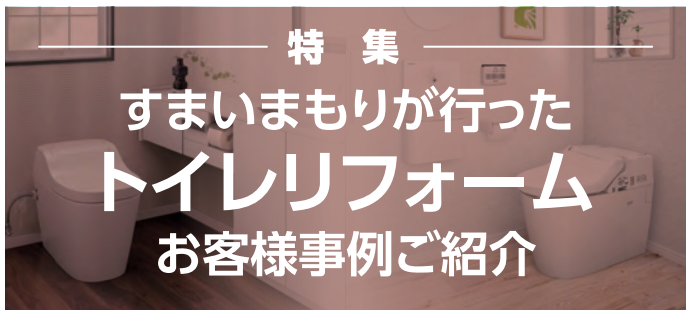


玄関の格天井や木材を生かし、新たにシューズクローゼットを設置。かつての雰囲気が感じられるのもリノベーションの良さ

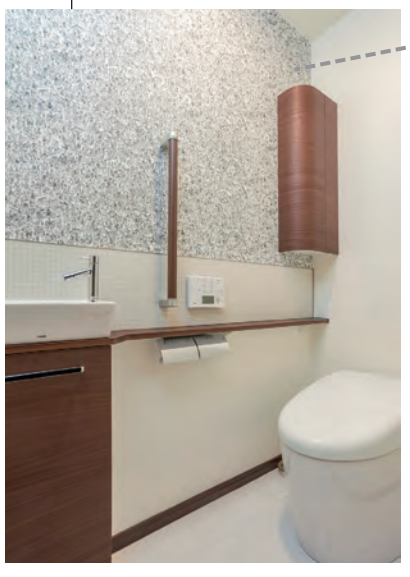




お子さんたちもお気に入りのお風呂。かつてはタイルだったのでとても寒かった。ユニットバスでとても暖かく快適に



1 ウォーリーをさがせ！楽しさと快適さの両立空間





クロス拡大図

除菌水やツルっとした表面でいつもトイレはキレイを保つことができ、日々のお手入れも楽にしてくれるクリーンなトイレ「ネオレスト」を選択。内装は大人でもついつい探してしまう「ウォーリーをさがせ！」のかわいいクロス。楽しさもお手入れも楽な二つの意味で楽・楽な快適空間に仕上がりました。

2 まるで日本庭園のようなくつろぎの空間



トイレのドアを開けると和の空間が広がり、まるで部屋の一部になったよう。手洗いカウンターの下に玉砂利を敷き、流木をあしらうことで、坪庭を演出。クロスやカウンターを選ぶことで、トイレに居ながら日本庭園のような雰囲気を楽しむことができ、お客様からも「こんなトイレ見たことない！」とほめられるとのことです。



3 かつての家の天井材を使い想い出を散りばめたトイレ

リフォーム前の家の天井に張られていたスギ材を利用してトイレの壁面に。まるでアートのように組み合わせました。新しくなった快適なトイレに昔の想い出が蘇る、温かな空間が生まれました。

上記以外の施工事例をホームページやショールーム内でご紹介しております。ぜひ、ご覧ください！

くらし、住まいのすべてを エコ・ビレッジ グループで

木の会社 ECO-ViLLAGE
株式会社 エコ・ビレッジ
本 社／いわき市中央台飯野4丁目2-4 INCビル
TEL.0246-28-0111
イオンモールいわき小名浜店／
いわき市小名浜辰巳町79 イオンモールいわき小名浜2F
TEL.0246-38-5636

エコ・ビレッジのリフォーム。
株式会社 すまいまもり
本 社／いわき市鹿島町久保字反町20-2
TEL.0246-58-8100
ショールーム／
■営業時間：10:00～18:00　■休館日：水・木曜日

くらし・住まいのサポート
株式会社 すまいまもりサービス
本 社／いわき市錦町綾ノ内121番地
TEL.0246-85-0413



朝日サリー編集室へのお問い合わせ

発行元/有限会社いまぁじゅ　〒970-8044 福島県いわき市中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2階
TEL 0246-46-0321 FAX 0246-46-0322　E-mail info@asally.co.jp　URL https://asally.co.jp
発行部数/40,000部 いわき市全域の朝日新聞販売店より毎月15日朝刊折り込み（15日が休刊日の時は前日の日曜日）



norbu
小さなじゅうたん
norubuのラグ

広大な自然の中でゆっくりと時間をかけて育まれた歴史ある伝統文様絨毯。厳選された羊毛を手紡ぎ、糸を作り、伝統技法チベット結びで作られたしなやかで気持ちの良い敷物。座る、寝ころぶ、重ねる、掛ける、動かす…
暮らしの道具「norubuラグ」の楽しみ方をご提案致します。

Pop Up Event
ラグのある暮らし 気持ちのよい敷物
自由で楽しいラグの使い方をご提案致します。お気軽にご覧ください。
期間中、コーディネート・お見積のご相談を承ります





山形緞通
最上級の原料、染色、織り、仕上げの結集である山形緞通は、山形県山辺町にて素足の生活様式に合わせた日本のじゅうたんを独自に研究し、製作。

すべてオーダーメイド品
48,400円/㎡～

カーテンハウス トビタ　鹿島ショッピングセンター2F　0246-46-0585　0120-07-3194
World Famous Fabrics & Curtains 世界のカーテン 直輸入
インテリア館 トビタ　いわき市平南白土1丁目14-4　0246-21-1471　0120-08-1471
トビタホームページ　http://www.curtain-tobita.com



ポジティブになれるファッション！
【M'S GRACY】カットソー¥22,000、スカート¥30,800

予告 オーダーメイドで自然で希望のヘアスタイルを実現!!
オーダーウィッグ会 3/4(土)、5(日)
・トップタイプ ¥88,000～
・フルタイプ ¥180,000～
（担当／林）



ONLINE WELLNESS
瞑想、ベリーダンスの講座が新たに開設されました!!
ご自宅でお好きな時間に運動を!
スマホ・パソコンを使用し、無理なくヨガやトレーニングなど多彩なプログラムから選べます!【1日1回・月最大31回・6,600円】
（問い合わせ/林まで　☎0246-23-7936）

プログラム
■ヨガ ■加圧 ■筋トレ ■リンパマッサージ ■ストレッチ（骨盤底筋、足腰改善、筋膜リリース、DNAヨガ）他

講師：飯田くにこ
2015ミス・ユニバース ビューティーキャンプ講師、雑誌掲載、テレビ出演多数のヨガトレーナー・飯田くにこが、オンラインでわかりやすくレッスンします。

ファッションサロン ロリエ
［お気軽にお問い合わせ下さい／担当・林］
いわき市平谷川瀬堂ノ入1（鹿島街道・いわき平競輪場入口）
TEL.0246-23-7936
㊡10:30～17:00　㊡水・木曜日

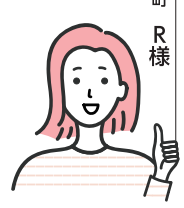
SDGs×ほけん工房アスク
ほけん工房アスクでは、国連が定めたSDGsに賛同し、人々が暮らしやすい社会を作るための活動を展開していきます

お客様の代理店であり続けたい
代表取締役 片方 由一



お客様の立場に立った保険のご提案を一生懸命考え、
お客様の幸せを願い、誠心・誠意での対応を心がけます。

お客様の声
家族ぐるみのおつきあい
片方さんとは家が近所だったり、奥様とママ友だったりしたのがきっかけで、保険もお世話になって20年以上のお付き合いです。生命保険から損害保険まで家族のライフステージに合わせて丁寧に的確な提案をしてくれて、とても助かっています。また、地震があった時の保険の手続きなどとても対応が早く、ビックリしたほどでした。
友達にも安心して紹介できるので、「保険の輪」が広がっています。
四倉町 R様



Insurance Atelier asl ほけん工房アスク
ほけん工房アスク
平字正内町39-2　NSビル2F
お問合せはフリーダイヤルでお気軽に！
0120-078-038　FAX37-0460

期間延長
オールふくしま 買って応援キャンペーン
利用期間は R5.3.31(金)までです!
プレミアム付き商品券でおいしい鰻を!

お家でも美味しく頂けます!
うな重 梅 3,100円
竹 4,300円
松 6,900円
メニューは税込価格です



お持ち帰り承ります!!
〔ご予約ください〕
国産 鰻
うな重竹 4,300円
春のお祝いの席に 八丈の鰻をご利用ください
子どもからお年寄りまで安心!!

コロナウイルス対策
店内でのお食事は入店前に電話予約注文またはお持ち帰りをお願いしております。食事提供前のマスク着用、手洗い、消毒にもご協力ください。

食事処 うなぎ
好間町大利大利前40
ご予約 ☎0246-36-5018
営業時間 /11:00～14:30 17:00～20:00　定 休 日/月曜日



Organic 煎茶 うま味とコク！
ほうじ茶 香ばしく濃い！
有機茶葉をたっぷり 3g 使用。
1 鹿児島霧島山麓で20年以上有機栽培（農薬・化学肥料不使用）
2 春先の一番積み茶葉のみ使用
3 水でも美味しい冷煎茶を楽しめます。
4 Selected 5厳選されたつのこだわり
5 ティーバッグ素材は土に還る自然素材ソイロンを使用。

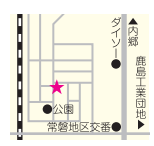


Selected 有機煎茶ティーバッグ 3g7袋入 540円
Selected 有機ほうじ茶ティーバッグ 3g6袋入 432円
それぞれ普段使いにぴったりな50袋入もございます！自然に素直なおいしさ！！ぜひ～♪
素敵なティータイムを提案する店 高木園 TAKAGI-EN
●本 店 小名浜本町43 TEL 92-2774
●エブリア店 TEL 46-0517
鹿島町米田日渡5 エブリア1F
OPEN 10:00～20:00/定休日 エブリアに準ずる
高木です

こども英会話教室 生徒募集!!
アメリカ人講師スティーブン先生のネイティブな英語を少人数制で楽しく学べる！
3歳から通える



3歳～7歳コース 週1回45分 4,950円
小学2年～6年コース 週1回60分 7,700円
無料体験レッスン開催中 要予約
ウエストバリーイングリッシュ West Valley English
常磐関船町2-12-1
TEL 0246-84-7720





この春 「楽器演奏」の夢を叶えませんか？
ドラムレッスンの様子はYouTubeで!!
無料体験レッスン受付中!!
メール・TELにて要事前予約

大人の音楽教室 ドラム&ギター
■ドラム教室（電子ドラムを使用） 月7,000円
■初心者向けギター教室 月6,000円
●1回1時間・月2回の完全個人レッスン
●入会金・教材費等は一切かかりません
リモートレッスンご相談応じます お問い合わせください

今ならお得に始められる
6周年キャンペーン
4月30日(日)までお申込みの方
初月レッスン料 半額
ドラム 7,000円 ▶ 3,500円
ギター 6,000円 ▶ 3,000円
生徒募集中！

fun fun fun the music♫
f ドラムスクール
【小名浜教室】鹿島町御代字堂ノ前37-5
【平　教　室】平字梅香町8-7 梅香ポート
☎090-1065-1357
ホームページ

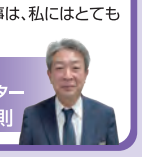


家族葬のための葬祭場です
【ファミリオ神白】



■家族葬中心の1日1件のみのご葬儀
■ITを駆使した葬儀費用の見える化
■宿泊は3部屋4名様まで
■お預かり安置も可能
事前相談承ります
※お気軽にお電話ください

STAFF募集
若い方が活躍中!!
葬祭プランナー（若干名）
2012年に入社しました。「ありがとう」と言われて当たり前。ご家族様の心にもっと寄り添った対応ができるよう、努力しております。人とのつながりを感じることができる仕事は、私にはとても合っています。
セレモニーコーディネーター 及川和則



株式会社しらた
しらた斎場　塩屋崎
平豊間字榎町110
TEL 0246-98-6868
ファミリオ神白
小名浜下神白字弥木太郎49
TEL 0246-73-3938



春に向けての体づくり!
骨盤矯正体験
キャンペーン実施中
■初回カウンセリング＋施術(2時間)
検査＋技術料 6,600円▶ 3,300円
2回目、3回目 5,500円▶ 4,400円
■大好評ヘッドスパ 3,850円
期間 3/15㈬まで



冷えやむくみで悩んでいませんか?
骨盤のズレ・背骨のゆがみ あなたは大丈夫?
首と背中の痛み
●頭痛、肩こり、内臓不調、背中の張、猫背
腰と骨盤の痛み
●腰痛、手足の痛み、しびれ、関節痛

カイロプラクティック
総健創美館 いわき好間店
好間町上好間山下44　☎080-5566-6944
■営業時間 10:00～18:00(要予約)　■定休日 不定休



小屋裏からの騒音・異臭にお困りですか?
チェックしましょう
1 天井から走り回る音がする
2 糞尿の悪臭がする
3 天井に不明なシミがある
4 大切なペットが襲われた
5 アレルギー性の健康被害
6 ノミやダニに刺された



ハクビシン対策



害獣調査は無料
お気軽にご相談ください
建築物ねずみ・昆虫等防除業登録
福島県20ね第79号
わな猟・狩猟有資格者が現場対応します。



快適・生活環境を創造する
mkk mikikankyou
有限会社 幹環境
いわき市小川町西小川字下野地14
本社・技術開発センター TEL.0246-83-2825
調査部 TEL.0246-22-8055
健康経営優良法人 2022 Health and productivity
わたしはこちら