



朝日サリー

食と体を見つめる **健康情報**

100周年 イタリア製ベネチアン葡萄ランプ

多数展示販売中!

KIRAKUKAN 輸入家具・雑貨の専門店
いわき市平字材木町45番地
☎11:00~17:00 休日曜日
☎0246-21-1001

オンラインショップはこちら



厨房朱雀(すざく)

ゴマの風味と辛味で人気No.1「担々麺(小ライス付き)」1,045円。スパイシーな自家製ラー油は自分でかけるスタイル



「麻婆焼きそば(お新香・スープ・小ライス付き)」1,100円。香ばしく両面焼いたそばに豆腐を1丁使う麻婆豆腐でボリューム満点



シュークリームとマカロンのお店 CREAM

マカロン「ギャラクシー」350円。中にはココナッツ風味のガナッシュクリームと中央にフルーツソースが入っています



アーモンドを使った香ばしい生地の「レギュラー」216円。ほかにもクッキー生地のシュークリームが4種類(各270円)

平の旧一三屋から移転オープン。注文ごとにクリームを注入するシュークリーム、銀河をイメージさせるマカロンなど人気商品に加え、焼き菓子や冷凍スイーツの販売も。また、イートインスペースの設置や、マカロンのギフトBOX(150円)が選べるなど新しい試みもいっぱい!デコレーションケーキ(2,500円)は3日前までに要予約で注文を受けています。

おさんぽいわき

INDEX

- おさんぽいわき 小名浜P1
- 医療コラムP2
タウン形成外科クリニック
ストレスクリニック
●いわき准看護学校REPORT
So Happy Days
●オープン・イベント情報
●手づくり作家紹介
- 日々思フ、コトP3
●健康MEMO
●ASAだより
●いわきFC応援!
WALK TO THE DREAM
- 医療機関情報P4
●休日当番医
●読者通信

掲載されている情報は、2月8日現在のものです。新型コロナ等の状況によって変更となる場合があります。



朝日サリーはIWAKI FCを応援しています。

朝日サリーInstagramで情報発信中!
フォローをお願いします!

https://www.instagram.com/asahi_sally



シュークリームとマカロンのお店 CREAM

小名浜花畑町14-4 1階 テナントB
☎0246-68-7756
☎9:30~18:00/☎無休/◎5台



厨房朱雀

小名浜蛸川南49-1/☎0246-92-2087
☎11:30~14:00、17:30~20:00(LO19:50)
☎毎週日曜日/◎7台



Pancakecafe marigold

小名浜字辰巳町31-3 BOX3号室2階
☎0246-38-5659/☎11:00~16:30(LO16:00)
☎毎週水・木曜日/◎4台



Pancakecafe marigold
(パンケーキカフェ マリーゴールド)

美容に良さそうな組合せで人気の「きなこバナナパンケーキ(ミルクジュエル付き)」1,030円、ドリンクセットは1,430円



「米粉のガトーショコラ」480円。米粉ならではの口どけの良さとなっぴりココアで甘すぎず、大人が食べやすいケーキ

イオン向かいの白い建物の2階にあるパンケーキの専門店。注文が入るたびに作る生地は専用の銅板で1枚ずつ焼いてふんわりもちもち!季節のフルーツと一緒にいただくフルーツパンケーキ1,280円は、数種類のジェラートや自家製ソースが選べ、プラス50円で追いソースも可。店内にはカウンター席もあり、1人でも居心地の良い空間でおやつタイムが楽しめます。

小名浜



このマークのお店から読者プレゼントがあります(生活情報P5をご覧ください)

もうすぐ春が来ます

外に行きますからもう許してー(泣)

今年は私たちが年男・年女です

あいあい

楽しい雰囲気を作り見学いらしてください!

デイサービスセンター 郷ヶ丘2丁目55-3 ☎0246-46-0633

シェアハウス 中央台飯野5丁目1-4 ☎0246-29-1696

60歳
以上でも
らく痩せ

ダイエット・冷え・更年期・むくみ・便秘

年齢・体重関係なし!

気になる脂肪を落としたいあなた!



忙しい主婦の方、腰が痛いシニアの方に大好評!
私が漢方ダイエットで満足した4つの理由

- 1 検査の数値が下がった
2ヵ月で悪玉コレステロールを標準値に。30代の体重になりました。
- 2 予算を聞いてくれた
予算を私の希望に合わせていただいたので無理なく続けました。
- 3 成人病も良くなった
ホットフラッシュも無くなり、ホルモン注射も無くそうと考えています。
- 4 毎食しっかり食べられた
カロリー制限もなく、もりもり食べることができたのが嬉しい。



渡邊 幹二
いわき漢方堂店主

先着 **9名様**
2月24日(金)まで
カウンセリング無料!



約80日で体重が11.7kg、体脂肪7.7kg減らすことが出来ました。指のむくみ、痛みが軽減しています。体調もよく健康的に痩せられています。

目標の60歳までに健康体を取り戻すことを達成!体重の増減に一喜一憂することなく、コツコツ続けて無理なくできるダイエットだと思います。



いわき漢方堂
(旧漢方のワタナベ雲堂)

予約
電話番号

イオンいわき店すぐ
0246-22-1661



いわき市平見町33-1 【平日】9:00~19:00 定休日/日曜・祝日

ダイエット経験者のクチコミ件数**290件突破**

いわき漢方堂 口コミ

検索



プレミアム付
商品券が
ご利用に
出来ます!



私が目指す看護師

いわき准看護学校
1年 Aさん

現在いわき准看護学校に通っている学生さんに生の声でレポートしてもらいます。

私は高校卒業後、看護学校へ進学したかったのですが、出産と子育ての時期が被ってしまい、諦めていました。少しでも看護に近い仕事に就きたいと思い、病院の看護補助として働いてきました。とてもやりがいのある仕事ですが、資格がないとできることに限りがあり、もどかしさを感じ看護師になりたい思いが日に日に増してきました。しかし、子育てと学業の両立、学費、年齢や人間関係、色々考えると勇気が出せずに悩んでいました。

ある日、病院に実習にきていた学生さんに話を聞いてみると、学校の様子や、さまざまな年齢の方がいることなど教えてくれました。同じ目標に向かって学ぶことに年齢など関係なく、仲間として助け合っている姿をみて、私もこの学校に入学したいと思い受験することを決めました。

入学してみて勉強は大変ですが同じ目標を持つ学友たちと共に学び、励まし合いながら学生生活を送るという貴重な経験をしています。そして戴帽式を経て今、基礎実習が始まりました。授業で学んできたことを実践へと繋げ、根拠に基づいた看護ケアを臨地の場でさらに学んでいます。患者に寄り添う看護師を見て、私もそういう看護師になりたいと強く思い実習に臨んでいるところです。



戴帽式に向けて1年生が作成した色紙

あなたもナースのお仕事を目指してみませんか？
詳しくはホームページをご覧ください！

一般社団法人いわき市医師会附属 いわき准看護学校



現代人に危険信号!!

vol. 178



ストレスクリニック

院長 松崎 博光 先生

異次元の少子化対策は笑止か

政府が「異次元の少子化対策」を打ち出した。子育てしやすくする政策だが、出来た子を手厚く遇するのはよし。しかし、どうやったら子どもを産み、増やす政策とはいいい難い。

だいたい最近の若い人がセックスをしない、結婚しない。子どもを産み育てるのは負担だと言っている。令和4年は70万人くらいしか産まれていない。どんどん子どもを産める女性は減っていく。

この30年間、国民は労働力としかみられていない。小泉、竹中改革は、正規労働者を減らし続けた。解雇規制を緩くし、いつでも都合よく労働者を安く使えるようにした。いわゆる非正規雇用だ。

それに、日銀の異次元金融緩和というやつが効果を発揮せずデフレが続いた。物価が上がらず、賃金上がらず、金利収入もない。消費は伸びず不景気だ。円高で輸入物価が下がったのはよいが、外国人労働者の低賃金で国内労働者の待遇は抑圧される。

あなた方は不安定な労働力でいいんだよと言われていたら、将来展望なし、安心して子どもなど作れるわきゃないよ。わかっちゃいるけど、野党も労働組合も強く言わなかった。年金不安が話題になると若い女性まで老後のことは自分でとなる。

精神分析家ジャック・ラカンに「金か命か」という二択命題がある。金を取ると命が危うい、命を取ると金がない。

政府は、金も命もという針の穴にラクダを通す難しい政策が求められている。少子化には二択命題の「止揚しか」はない。

美容の悩み相談室

vol. 254



いわき・郡山タウン形成外科クリニック理事長
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会会員

医学博士 石原 信浩先生

隆鼻術・鼻すじを通す

美容外科において、顔でまぶたの悩みに次いで多いのが鼻の形です。鼻の悩みやコンプレックスにはさまざまなものがあります。

一番多いのが鼻が低いという悩みです。鼻すじを通す、鼻を高くしたい場合は隆鼻術といって、一人ひとりの鼻にふさわしいように作成したオリジナルのシリコン製プロテーゼを使用します。手術は局所麻酔で鼻の穴の中から行い、時間は15分ほどで終わり、日帰り手術で行えます。手術以外を希望の場合はヒアルロン酸の注射1本でできる隆鼻術があり、ほとんど腫れずに済むのが特長です。

丸い鼻先(団子鼻)を細くするには、鼻の軟骨を縫い合わせて厚い皮下組織を取り除くことですっきりとした鼻先にすることが出来ます。

また、あぐら鼻といって、鼻の穴が大きいのを気にされる方も少なくありません。小鼻を小さくして鼻の穴を目立たなくするには、鼻の皮膚部分の一部を取り除きます。西洋人によく見られる、鼻の中央部分の骨の出っ張り(ハンプ)は硬い骨性鼻骨と軟らかい軟骨性鼻骨からなり、これらを削ることで鼻の形態を整える手術を整鼻術といいます。この場合、術後はやや腫れが続きます。

鼻の手術はどれも日帰りで行えるものなので、まずはご相談ください。



いわきタウン形成外科クリニックの待合室

第14回いわきサンシャインマラソン公式イベント いわき駅 サンシャインマルシェ

いわきの海と山の「うまいもの」を提供する9店舗の出店や、「WELCOME! フラシティーいわき」というテーマでのステージプログラムではフラガールズ甲子園の参加校など、いわき駅に大集合のイベント開催。(荒天中止)

日時/2月25日(土) 11:00~16:00

会場/いわき駅南口ペDESTリアンデッキ



参加店舗

・いわきワイナリー
・ワンダーファーム
・大川魚店
・いわきチョコレート
・東日本国際大学×ファーム白石
・小名浜海星高校×マルト
・磐城農業高校×マルト
・平商業高校×マルト
・磐城桜が丘高校×マルト

ステージプログラム

11:00 いわき海星高校(じゃんがら)
11:15 いわき昌平高校(フラ)
11:35 クラブスチアリーダーズ(チア)
12:05 磐城第一高校(フラ)
12:25 パッション☆キッズ(チア&ダンス)
12:55 シーサイドシスターズ(歌&ダンス)
13:25 好間高校(フラ)
13:45 悠雲(ジャグリング)
14:05 平商業高校(フラ)
14:25 いわき総合高校(フラ)
14:45 いわき湯本高校(フラ)

お問合せ

※イベントの内容は予告なく変更になる場合があります

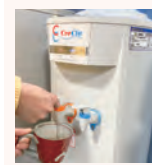
いわき駅前みんなのパブリックスペース活用実行委員会

☎0246-84-8881(担当:渡辺)



ウォーターサーバーを自宅で3ヵ月間試せます。水12ℓ×7本届けられ費用は1,590円。おいしさと便利さを体感できるのは今だけ!

PICK UP
**超お得に始められる
クリックらいわき限定企画**
クリックラは良質なミネラルを含んだ軟水で赤ちゃんのミルクにも使えます。水温5℃の冷たい水と、85℃のお湯がいつでも使えて便利なウォーターサーバーが通常3ヵ月バック1、30円のところ今なら1,590円で試せます。3ヵ月後、返却する場合はクリックらいわきがサーバーとボトルを回収。負担が一切ありません。



クリックらいわき

平堂ノ前13
本社(株)マルベリイ
☎0120-631-636
☎8:00~17:00
※毎週日曜日



webから
簡単申し込み



コースの一例は福島牛のグリルにヒューズとヒューズの2色ソース
シェフとの会話を楽しめるカウンター席10席と個室を3室完備



OPEN
**感動のおもてなしで
リニューアルオープン**
12月に和の要素を取り入れてリニューアルしたいという思いから、オープンしたばかりのキッチンでは、イタリアの4つ星ホテルで腕を磨いたシェフが、シェフのこだわりを込めて、最高のコースを提供します。その日最高の食材で嗜好を聞きながら調理してもらえ、それが嬉しい。

いたりあんこーと

平字三丁目20-1 パビフィコホテル&スパ2階
☎0246-21-4566
☎17:30~23:00
※17:30~20:00基本的にコースのみの提供
19:30~アラカルトオーダー可能
※毎週日曜日、第二・第四月曜日

いわきの手づくり作家紹介

IrodoriFlag

北欧柄や花柄を中心に、使い心地にこだわったバッグやポーチなどを製作しています。あなたの毎日に彩りを...

みいちゃん

猫のタグをポイントに「ガマロバック・ポーチ」や「マチ付きポーチ・巾着」などを製作しています。お気に入りの物を見つけて頂けたら嬉しい限りです。

各作家さんの作品はheureuxにて販売中!

問合せ☎0246-84-6331 鹿島SCエブリア1階

本来の歯を大切にしています

SAKAI Dental Clinic

酒井 歯科医院

一般歯科 小児歯科 矯正歯科

●診療時間: 9:00~12:00, 13:30~18:00
●休診日: 木・日曜日・祝日 ●予約診療制

患者様に寄り添った治療を目指しています。わからない事があれば遠慮なくお尋ねください!

当院HP情報をリンク集にまとめています

☎0246-31-1000
いわき市中央台鹿島3丁目12-1

<https://www.sakai-dent.com>

ストレスクリニック

神経科・心療内科

院長 松崎 博光

●診療時間: 火・水・金 午前9時~正午
午後2時~午後5時
木 午後2時~午後7時
土 午前9時~正午(再来のみ)

●休診日: 月・日・祝日 初診時要予約

いわき市平田町1-7 三延ビル4F

TEL 0246-24-1851

※お車の方は、左記の駐車場へお停め下さい

美容外科 形成外科 皮膚科

医療法人 きびたき会

いわき郡山青森戸盛岡仙台表参道

タウン形成外科クリニック

日本美容外科学会認定専門医 理事長 医学博士 石原 信浩

いわき専用フリーダイヤル
0120-107-455 完全予約制
0120-107-286 カウンセリング無料

当院では、リゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。

リゼ脱毛 検索 @town_clinic

■いわき市平字白銀町9-1 クランパークホテルパネックスいわき1階
■診療時間 AM10:00~PM7:00(日・祝はPM6:00まで)
■各種ローン・クレジット可 年中無休・土・日・祝日も診療
■駐車場有 [公式サイト]

info-i@keisei.ne.jp
PCサイト <https://www.keisei.ne.jp>

いわきタウン形成外科 検索

健康MEMO

こころとからだの診察室

今月の先生



見城整形外科クリニック
院長 見城 知巳先生

「運動不足」再考

最近、ウォーキングに認知症の予防効果があることがわかってきました。約1時間息がはずむ程度の早歩きを週3回行うだけで、脳内ネットワークが修復・改善されて、脳が若返るのだそうです。

巷で、歩く人がますます増えそうなのですが、私の周りでは「運動不足」な中高年者が少なくないようです。腰痛、肩凝りなどの運動器疾患やメタボリック・シンドロームと「運動不足」が関連するこ

とは知っていても、なかなかそれを解消出来ないのはなぜでしょうか？

「忙しくて時間がない」のであれば、日常生活の中に組み入れる(例：階段を使う)、一足腰が痛いならば、それにあった治療を受けつつ負担のかからない運動を探す(例：水中ウォーク、エアロバイク)、運動は億劫、退屈そう」ならば、自分の好きなことと組み合わせる(例：音楽を聴きながら、映画を観ながら、本を読みながら)、「寒かったり、天気が悪くて外に出られない」のなら、室内で出来ることを考えるなど、当たり前のことばかりですが、自分にとっての運動の妨げになっていると思う要因を出来るだけ減らす(取り除く)工夫が必要です。

また、仕事だけではなく、遊びみたいなものと捉えて、リ



ラックスして楽しく行うことも長続きするポイントです。1回、1日出来なかったからと言って、くよくよ悩んだりしないことです。

この便利過ぎる、頭でっかちな時代を、心身のバランスよく生きるため、考えてばかり(検索してばかり?)いないで実践しましょう。もしくは、実践しながら考えましょう。

見城整形外科クリニック

中央台飯野3-33-4 ☎0246-28-3985

■診療科目／整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科

■診療時間／8:30～12:00、14:30～18:00

■休診日／木曜日、日曜・祝日

整形外科全般、スポーツ障害の治療、効果的なリハビリの指導など、スポーツをしている方や学生からも厚い信頼を受けています。



ASAだより 128

ASA

朝日新聞読者と、朝日サービスアンカー(ASA)をつなぐコーナー

コロナに負けるな!! ASAはいわきのお店や人を応援します!!

数々の困難を乗り越え 夫婦二人三脚で頑張る洋食店

オーナーの赤塚英利さんがここに店を構えて40年、レトロな雰囲気の洋食店。東日本大震災と自宅を襲った令和元年東日本台風、コロナウイルス蔓延と困難が続きましたが、「常連さんに支えられて乗り越えてきました」と赤塚さんは話します。創業当時から変わらないメニューは、子どもの時の懐かしい味として、いわきを離れても、自分の家族を連れて3世代に渡り来店する方も。豊富なメニューのランチセットは日曜日も提供。中でも「ナポリタンセット」840円(ドリンク付)がおすすめです。

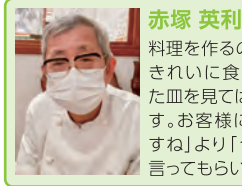


一番人気は「チーズハンバーグ」1,340円(ライス、サラダ、スープ付)。柔らかくジューシーなハンバーグの量は240gと大きい!自家製ドレッシングも好評です



国産豚ロースに卵を絡めてチーズをのせて焼くポークピカタ(910円(ライス、サラダ、スープ付))

開店当初から奥様がパニライスをバラの花びらを作りトッピングする「クリームソーダ」540円



赤塚 英利さん
料理を作るのが大好きで、きれいに食べて空になった皿を見ては嬉しくなります。お客様に「おいしいです」より「うまかった」と言ってもらいたいです。

NAPOLEON

平下神谷字出口89
☎0246-34-7698
◎10:00～21:00(LO20:30)
㊿不定休



あなたの街の朝日サービスアンカー

- ASA勿来 ☎0246-64-7752
- ASA植田 ☎0246-63-0810
- ASA小名浜・いわきNT ☎0246-92-3085
- ASA湯本・泉 ☎0246-43-4002

- ASA平中央 ☎0246-22-2682
- ASA平東部・四倉 ☎0246-34-4352
- ASA好間 ☎0246-36-2383

医療系職業に従事する同級生7人のリレーコラム

vol.227

日々思フ、コト。

今年の大河は家康

今年のNHK大河ドラマは「どうする家康」です。主演の嵐の松本潤さんが徳川家康を演じています。毎回、どうする、どうすると決断を迫られ、現代風に面白おかしく描かれていて楽しみです。嵐で一時代を築いた彼ですから、大河の長丁場を乗り切れるでしょう。



長瀬 慶一郎さん
長瀬内科胃腸科

歳の学生で、家康にはまり、山岡荘八原作の文庫本26巻を通読しました。1950年から1967年まで新聞小説として発表されたものです。人質家康が成長し、忍耐を重ねた末に江戸幕府を開くという話を、戦後日本の復興の時期に書き進められました。

戦国時代は日本史上もっとも過酷な時代でした。人質や政略結婚が繰り返され、生きるか死ぬか、みな必死に生きた時代でした。だからこそ戦国時代は、大河ドラマで繰り返し描かれてきました。松村邦洋さんのように大河俳優の物真似はできませんが、私も大河オタクです。45年位続けて観ていますから。若い頃に観た大河ドラ

マが、近年BS放送で再放送されています。葵徳川三代、「太平記」、「黄金の日」と来て、昨年来、「おんな太閤記」を観ています。橋田壽賀子さんの脚本はいいですね。秀吉の母を演じる赤木春恵さんは、戦中戦後を生きてきた俳優ですから、「このたわけ者(朝鮮出兵の戦さはならん)」。このセリフに実感が籠っていました。先の大戦を経験した人間(原作者、監督、俳優など)とそうでない人間の差が出るのは仕方ないことです。昔の映画やドラマで、すでに他界している名優さんを見ると懐かしい。「ああ、正にここに生きているじゃないか。輝いているなあと思います。若い頃にはわからなかった親心が、今ですと私も少しわかり涙する場面が多々あります。

今の日本は平和です。戦争は二度と起こしてはなりません。しかし、ロシアのプーチン大統領が、昨年2月に隣国ウクライナに侵攻し、1年間続いています。犠牲者が増えています。これを止めさせる人はいないのか。今年の5月に広島でG7サミットが開催されます。岸田文雄首相は議長国として各国を訪問し、国際法に基づき世界秩序の安定化をめざしています。無論、ロシアのウクライナ侵攻問題は最重要課題でしょう。岸田首相も「徳川家康」を通読したとある対談で語っています。徳川家康ならば、今の世界情勢をどう変えてくれるでしょうか。「どうする家康」ですね。

Writer Profile

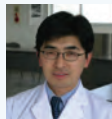
現在いわき市の医療の現場で活躍中の若きドクター・薬剤師の皆さんにリレーでコラムをご執筆いただいています。



Masahiro Yano
(村岡産婦人科)



Yutaka Ejiri
(福島労災病院)



Masayoshi Akatsu
(アイル薬局)



Haruo Katayose
(かたよせクリニック)



Yukihito Nemoto
(ネモト内科クリニック)



Michiya Saito
(みちや内科・胃腸科)



いわきFC応援! WALK TO THE DREAM

J2昇格!いわきFC新体制発表会



新ユニフォームで今季J2優勝を誓う選手たち



ハーマー&ドリーがダンシングチームと一緒にフラダンスを披露



「よりシンプルに、力強く」をコンセプトにデザインした新ユニフォームを発表!



新加入選手一人ひとり自己紹介。一発芸も飛び出し会場から笑いが沸き起こりました

1月22日、スパリゾートハワイアンズで今季からサッカーJ2に昇格したいわきFCの新体制発表会がありました。新加入10人のほかに来季の入団が内定している大学生3人も含めた13人を紹介。平均年齢22.9歳の若いパワーで今季戦います。新スローガンはこれまで絶え間なく挑戦続けてきた姿勢から「RELENTLESS(リレントレス)容赦なく、挑み続ける」。90分倒れない止まらないサッカーを全力で戦ういわきFCを応援しましょう!

いわきFC
ホームゲームスケジュール
(21世紀の森公園 いわきグリーンフィールド)

2/18(土) 14:00～

第1節 vs藤枝MYFC

3/5(日) 13:00～

第3節 vsレノファ山口FC

3/19(日) 14:00～

第5節 vs徳島ヴォルティス

3/26(日) 14:00～

第6節 vsFC町田ゼルビア

4/8(土) 14:00～

第8節 vs大分トリニータ

4/16(日) 14:00～

第10節 vsザスパクサツ群馬

4/29(土) 14:00～

第12節 vsV・ファーレン長崎

お問い合わせ/株式会社いわきスポーツクラブ
TEL.0246-72-2511

HP



twitter



instagram



今回表紙で取材した小野久美子さんとは、音楽を通じて知り合いで、仲良しのご主人とロックバンドを組んでいる。ライブのMCでは豪快な小名浜弁で観客を笑わせる「愛されキャラ」。着物を身に纏うとスイッチが切り替わる。そのギャップもまた彼女の魅力と実感。(そ

春を感じさせる夜気に包まれ、月を見上げていた。地球から月までの距離は徒歩で11年、自転車で3年かかる計算と何かで読んだことがある。「さあ、今夜の夢は空のサイクリング!きっとさきにも会えるよ!」一緒に月を見ていた猫に声をかけながらカーテンを開けた。(あ

最近の昭和ブームで今の自分と同一年の頃の昭和の俳優たちをよく目にするが、実に洪くて憶える。間もなく今年の誕生日。節目っぽい歳になるのだが、イメージする落ち着いたカッコいい大人像を実現させるよう、内面も外面も今までさぼった分、鍛え直そうと思う。(の

ラーメン特集で、店主の方々からたくさんのお話を伺いました。ラーメンに対するこだわりと愛が大きく、独自の研究を重ねて作り上げるラーメンには終わりがなく、常に頭の中はラーメンのことで一杯のようです。頑張っている飲食店をこれからも応援していきます。(お)



MICHIYA CLINIC

医療法人道済会

みちや内科・胃腸科

院長 齊藤道也

消化器病専門医・消化器内視鏡専門医
日本ヘリコバクター学会・ピロリ菌感染症認定医

●診療科目●

内科・消化器科・循環器科・呼吸器科
禁煙外来・ピロリ菌外来併設

●診療時間● ○:診療 ●:休診

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	○	○	○	○	○	○	●
午後	○	○	第1・3・5 第2・4	第1・3・5 第2・4	○	●	●
14:30~18:00							



↑LINEはじめました!!
※医療情報リアルタイムでお届けします。

いわき市小名浜住吉字道下33

☎0246-58-4180(ヨイハラ)

<https://michiya-clinic.com>



公式HP

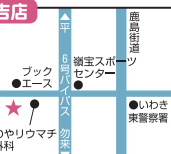
[illegible]



アイル薬局

薬剤師 赤津雅美・梅津健一

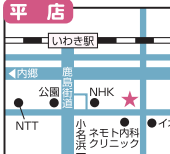
住吉店



開局時間／8:30～18:00
※土曜日のみ13:00まで

小名浜住吉字冠木1-2-101
FAX.0246-76-0899
TEL. **0246-76-0898**
休局日/第1・3・5木曜日、日・祝日

平店



開局時間／9:00～18:00
※土曜日のみ12:30まで

平字月見町13-1
FAX.0246-84-8864
TEL. **0246-21-1060**
休局日/日・祝日

各クリニック、医院、病院
どちらの処方箋も受け付けています

薬剤師募集中！

パート可
詳細はお問い合わせください

2/15~3/14の休日当番医		(作成:2/8現在)
	山 口 医 院 (平)	☎24-1811
19 (日)	い い づ か クリニック (小名浜)	☎52-2225
	櫛 田 病 院 (植田)	☎63-3202
	吉 成 内 科 (常磐)	☎42-2220
	磐 城 中 央 病 院 (小名浜)	☎53-3511
23 (木)	花 田 内 科 クリニック (錦)	☎62-5000
	常 磐 病 院 (常磐)	☎81-5522
	ご ら い 耳 鼻 咽 喉 科 (小島)	☎85-5031
	西 山 眼 科 医 院 (四倉)	☎32-3722
	中 央 台 た な か 眼 科 (中央台)	☎29-1722
26 (日)	門 屋 整 形 ・ 内 科 (小名浜)	☎54-4047
	こ う じ ま 慈 愛 病 院 (錦)	☎63-5141
	渡 辺 産 科 婦 人 科 (常磐)	☎42-4567
	山 口 医 院 (平)	☎24-1811
	洋 向 台 クリニック (洋向台)	☎55-5150
3/5 (日)	呉 羽 総 合 病 院 (錦)	☎63-2181
	常磐腎臓泌尿器クリニック (常磐)	☎43-1200
	こ ま つ 眼 科 クリニック (内郷)	☎27-2800
12 (日)	み ち や 内 科 ・ 胃 腸 科 (小名浜)	☎58-4180
	櫛 田 病 院 (植田)	☎63-3202
	い わ き 湯 本 病 院 (常磐)	☎42-3188

医療法人 酒井 医院

院長
医学博士 酒井 邦雄

呼吸器科・内科一般・在宅診療

診療時間

9:00~12:00

月 火 水 木 金 土

● ● ● ● ● ●

14:00~18:00

● ● ● ● ● ○ /

○ 金曜日は18:30まで

休 診 日

土曜日午後、日・祝日

- 送迎いたします
- 胃力メラ・全身CTを行っております

いわき市平字南町12

TEL. 0246-23-1055