asahi SALLY

February
2月号
vol.415
2022.1.15発行

朝日サリー
食と体を見つめる 健康情報

創業大正6年
100周年
煙突のいらない憧れの電気式暖炉
インテリアに合わせて多数取り揃えております。
オンラインショップでご覧ください。

KIRAKUKAN 木楽館
輸入家具・雑貨の専門店
いわき市平字材木町45番地
㊝11:00～17:00　㊡日曜日
☎0246-21-1001
オンラインショップはこちらから

おさんぽいわき

好間町

炭火焼肉 赤ひげ

大人が落ち着いて焼肉を堪能できる〈赤ひげ〉。全室個室で部屋ごとに内装が異なり、席上引き排煙フードで煙の匂いが気になりません。オーナー自らが信頼できる精肉店へ出向き、納得した肉のみ仕入れています。各部位の良さを最大限に引き出すカットを施し、遠赤効果でうま味を逃さない七輪炭火焼肉。人気の「芯タン」は牛タンの概念が変わると評判の一品です。

これだけを注文されることもある国産牛タン元の霜降りの部分「芯タン」は1人前4,818円、ハーフ2,409円。写真は2人前

ステーキ「フィレ」9,416円の部位はシャトーブリアン。希望をすればオーナーが目の前で最高の状態に焼いてくれます

手打ちそば 杉乃家

好間の住宅街にある1日10食限定の蕎麦屋。信州の蕎麦粉を使用した手打ちの十一（といち）蕎麦は、毎朝4時から打ち始め、風味を活かすために水分量を調整。昆布とカツオが香るあっさりとした味わいのつゆで、のど越し良くいただけます。食後には淹れたてコーヒーのサービスも。まるで実家に帰ったかのような座敷席で、庭に咲く季節の花を眺めながらのんびりと食事が楽しめます。

一番人気の「天ざるそば」1,300円。定番のエビとキスに加え、季節の野菜をサクっと揚げた天ぷらはボリュームがあって嬉しい!

体の芯から温まる「とりそば」700円。中央には大きな鶏モモ肉、周りには野菜とワカメがたっぷりトッピングされています

定食 笑いーと

昨年オープンした定食屋は素材、調味料を含めグルテンフリーにこだわっています。小麦アレルギーでも安心して外食が楽しめるようメニューはすべて店内で手作り。いわき産コシヒカリを使用したオリジナルの米粉商品も豊富で、人気の米粉のパスタは生パスタ風な食感でのびにくく腹持ちも良いのが特徴。いわき中央IC近くなのでお出かけ前の腹ごしらえにも使えそう!

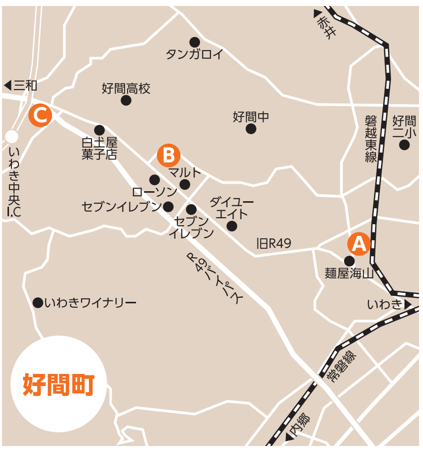
丸くて高さのあるハンバーグが食べ応え抜群の「ハンバーグ定食」990円。たっぷりの野菜を煮込んだソースが好評です

「米粉のパスタセット」1,500円。米粉のパスタ(写真のパスタはカルボナーラ)・米粉パン・サラダ・デザートが付きます

A 炭火焼肉 赤ひげ

B 手打ちそば 杉乃家

C 定食 笑いーと



炭火焼肉 赤ひげ
好間町下好間字渋井1-4／☎0246-36-8089
㊝17:30～22:00※完全予約制／㊡毎週月曜日、第3火曜日／Ⓟ5台

手打ちそば 杉乃家
好間町中好間上川原15／☎0246-36-6720
㊝11:00-17:00(売切次第終了)／㊡1月1日、8月15日／Ⓟ5台

定食 笑いーと
好間町北好間南町田55-1／☎070-8308-6994
㊝6:00～15:00、土・日曜日、祝日 6:00～18:00
㊡毎週木曜日／Ⓟ17台

このマークのお店から読者プレゼントがあります（生活情報P6をご覧ください）

INDEX

■おさんぽいわき
好間町 ………P1
■医療コラム ………P2
タウン形成外科クリニック
中野内科クリニック
●いわき准看護学校REPORT
So Happy Days
●オープン情報
■日々思フ、コト ………P3
●健康MEMO
●ふくしま探訪記
●ASAだより
■医療機関情報 ………P4
●休日当番医
●手づくり作家紹介

掲載されている情報は、1月10日現在のものです。新型コロナ等の状況によって変更となる場合があります。

祝!!J2昇格
朝日サリーは IWAKI FC を応援しています。

朝日サリーInstagramで情報発信中!
フォローお願いします!
https://www.instagram.com/asahi_sally

卯
2023
2023年もたくさん笑っていくよ!
今年もよろしくお願いします

あいあい
楽しい雰囲気をぜひ見学にいらしてください!

デイサービスセンター	シェアハウス
郷ヶ丘2丁目55-3	中央台飯野5丁目1-4
☎0246-46-0633	☎0246-29-1696

Recycled material born from clay roof tiles
Tecora 瓦チップ材 テコラ
(株)マルエイで販売いたしております
福島県『うつくしま、エコ・リサイクル製品』(公財)日本環境協会『エコマーク商品』

消臭効果
炭と同じ多孔質なので、カビの臭いを吸着します。また、汗やアンモニアについて吸着効果が見られます。気になるペットの尿などの処理にも最適です。

透水性
透水性があり、水たまりをつくりません。庭のぬかるみ対策や水田の排水施設のパイプ周囲に敷くフィルター材として利用できます。

床下の調湿材
瓦は多孔質なので、湿気が多いときは吸収し、乾燥時には放出します。

ヒートアイランド抑制
瓦自体の空気層(多孔質)で、アスファルトなどと比べると表面温度を低く抑えることができます。

防犯効果
踏むと音が出ることから、防犯効果にもつながります。

道路の下層路盤材
福島県ハイテクプラザの研究により、道路舗装の際に使用する路盤材として利用できます。

スタッフ募集!!
コンプライアンスを遵守し、安心・安全がモットーのアットホームな会社です。
瓦の職人さん募集 【正社員】若干名 年齢・学歴不問
1400年の歴史を誇る瓦文化。それを支える職人さんが全国的に不足しています。あなたも歴史を守る一員になってみませんか?
■応募/電話連絡の上、履歴書をご送付ください。折り返し、面接日をご連絡致します。

■総合屋根工事(瓦・セメント・板金・石綿スレート) ■屋根資材総合販売 ■瓦のリサイクル
■システム足場(組立・解体)リース ■太陽光発電システム施工 ■雨樋施工
www.marueiroof.com
マルエイ 瓦 検索

創業1934年(昭和9年)
SAFETY FIRST RS ROOF & SCAFFOLDS MARUEI
株式会社マルエイ
いわき市泉町本谷字作35
【0246】58-4565

いわき准看護学校 REPORT

So Happy Days

vol. 07

戴帽式（たいぼう）を終えて

いわき准看護学校
1年　Uさん

現在いわき准看護学校に通っている学生さんに生の声でレポートしてもらいます。

入学当初、感染症対策をしながらの学校生活で、リモート授業や距離を取りながらのコミュニケーション、耳慣れない医療用語など、覚えることの膨大さに苦戦しました。

そんな中でも、実際の現場を見ている先生方の授業を受けることができ、写真や動画などで分かりやすく教えていただきながら医療に少しずつ触れ、9ヵ月前とは見える景色も変わってきています。

戴帽式を終え、准看護師への道にまた一歩近づくことができましたが、まだ見ぬ臨地実習が控えています。今年度より私たちは新カリキュラムとなりコミュニケーション学を学んでいます。

講義に臨地実習学習会として、2年生との合同授業がありました。先輩方と関わりながら、これからの過ごし方や意気込みなどのほか具体的に臨地実習について考えることができました。また、臨地実習に対しての不安や疑問を先輩方に伺うことができ、思いを共感し、アドバイスをいただけたことで少し不安を軽減することができました。

そしてこれからは、臨地実習が始まります。生命の尊さ、その生命を背負う責任の重さも感じてくると思います。今よりも多くの困難や、くじけそうになることもあるかと思いますが、准看護師になるという目標を忘れずに、切磋琢磨していきたいです。

令和4年度 いわき准看護学校 戴帽式

あなたもナースのお仕事を目指してみませんか？
詳しくはホームページをご覧ください！
一般社団法人いわき市医師会附属 いわき准看護学校

健康クリニック

vol. 172

中野内科クリニック院長
医学博士 **中野 庄内** 先生

レビー小体型認知症

認知症には大きく分けて、アルツハイマー病、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症がある。

今回は、レビー小体型認知症（Dementia with Lewy bodies,以下DLB）について述べる。DLBは神経細胞に異常なたんぱく質（α・シヌクレイン）が蓄積し、レビー小体といわれる物質ができて神経細胞が変性することにより発症する。

DLBの症状は進行性で意識がボーっとしたり、はっきりしたりする変容する認知症と実際にはないものや人が見えたりする幻視、手足が震える・歩きづらい・動作が遅くなるなどのパーキンソン病様症状、睡眠時に大きな声の寝言や異常な行動をするレム睡眠行動異常症などがみられ、これら2つ以上の症状があればDLBを強く疑うこととされている。そのほかによくみられる症状としては、繰り返す転倒、抑うつ、起立性低血圧症や尿失禁などの自律神経障害、妄想などがある。

DLBとパーキンソン病はレビー小体が神経細胞に蓄積して起こる同じ病気である。違いはDLBでは認知障害がパーキンソン病発症より先行あるいは同時に発症するもので、パーキンソン病出現後12ヶ月以降に認知症を発症した場合はパーキンソン病認知症(Parkinson disease with dementia PDD)と診断する。この2つの疾患は病気の原因は同じであるが、臨床症状には違いがあるので区別して診療すべきとされる。

DLBの治療は、認知症はアセチルコリエステラーゼ阻害薬が有効とされている。ほかの症状に対しては向精神薬や対症療法となる。

美容の悩み相談室

vol. 253

いわき・郡山タウン形成外科クリニック理事長
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会会員
医学博士 **石原 信浩** 先生

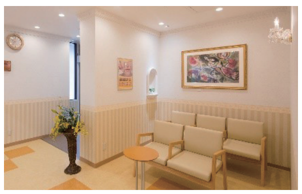
専門医によるニキビ治療

青春のシンボルといわれていたニキビも今や生活が不規則でストレスの多い20代、30代などの大人に多くみられます。食生活、ホルモンバランスなどが治りにくい大人ニキビの原因になっています。ニキビの治療をどうしているかといえば、約90％の人が市販の薬を使っている、自分で肌の手入れをするなどで、医療機関に通っている人は全体のわずか10％と言われています。

ニキビ治療を積極的に行なっている美容外科や皮膚科では、洗顔、食生活などの日常のことはもちろん、化粧品の正しい選び方を指導する専門スタッフがいて、美容皮膚科の専門医がさまざまな選択肢から患者さんにあった治療を選んでくれます。

当院では、欧米の治療を日本人向けにさらに改良したケミカルピーリング、ビタミンC誘導体イオン導入を中心に、さらにニキビ跡の凹凸やしみをなくすフォトフェイシャルやレーザーまで、これまでにはない専門的なニキビ治療を取り入れています。

大人ニキビは早いうちに対策をして、跡を残さないようにきれいに治したいものです。詳しくは専門医にご相談ください。


いわきタウン形成外科クリニックの待合室

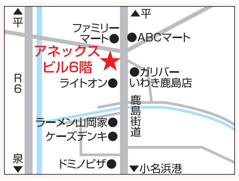
OPEN

ワンちゃん好きに嬉しい 複合型コミュニティ誕生

ビルの6階にオープンした眺めの良いドッグカフェ。看板犬のスタンダードプードルたちがお出迎え！「日替りランチ」1、000円や手作りドッグメニューなどワンちゃんと一緒に食事ができます。屋内外にドッグランやトリミングルームも完備。専門用具を使ってセルフシャンプーもできます。カットモデル募集中！

犬用洋服ブランド「JUNIOR PIE」を販売。フラワーベスト7,260円

木の温もりが優しい店内。ワンちゃん連れではなくても利用可能



Dog Community Space MYUMARIN（ミューマリン）
鹿島町久保3-1-21
鹿島アネックスビル6階
☎0246-38-7067
㊖10:00～22:00（LO21:30）
㊡毎週木曜日　Ⓟ15台

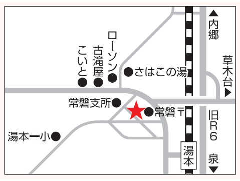
OPEN

本格焼肉が食べられる店が フラのまち湯本にオープン

常磐郵便局の裏通りに10月オープンした焼肉店。味と鮮度にこだわった肉は、カルビをはじめホルモン、上ミノなどの内臓系も充実！自家製のしょうゆベースのつけタレとみそダレがさらに肉を引き立てます。定番メニューのほかにも、本日のおすすめなど日替わりで楽しめ、開放的な空間で女性やおひとり様でもOK。

きめ細かい肉質で上品な味わいの「上カルビ」1,815円／1人前

最大8名までの個室とテーブル席が2つ、カウンター席が6席



焼肉だいにんぐ 凛
常磐湯本町吹谷91 吹谷ビルⅡ102
☎0246-38-6090
㊖17:00～24:00
（LO23:00）
㊡毎週月曜日　Ⓟ4台
※全席喫煙可

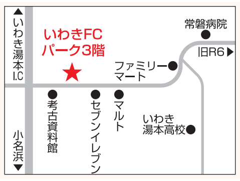
OPEN

東京広尾の名店の味を ワンちゃんと一緒に

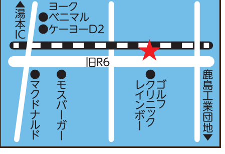
いわきFCパーク内3階にワンちゃんと一緒に食事ができるイタリアンレストランが11月にオープン。東京広尾の名店〈ロトンド〉と同じメニューで本格イタリアンが堪能できます。地元の野菜をふんだんに使用し、石窯で焼き上げるピザがおすすめです。ドッグメニューも充実。レストランを利用した方は、ドッグラン利用が無料です。

ランチメニュー各1,250円ではピザのほか肉料理・パスタを提供

夜はフィールドがライトアップされ落ち着いた雰囲気で楽しめます



Pet Terrace IWAKI
常磐上湯長谷町釜ノ前1-1
いわきFCパーク3階
☎0246-72-1305
㊖11:00～21:00
㊡毎週月曜日
Ⓟ200台



トリミングサロン Ciao チャオ

大切なご家族をお預かりします！

ワンちゃんのトリミング ご予約はお早めに！

シャンプー&カットコース
メニュー
シャンプー　肛門腺絞り
爪切り　肛門バリカン
足裏バリカン　耳掃除
足回りカット　全身カット

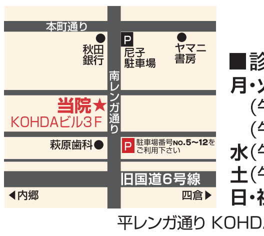
	小型犬	中型犬	大型犬
1日お預かり	2,750円	3,300円	3,850円
ペットホテル（1泊）	3,850円～/日	4,950円～/日	6,050円～/日
シャンプーコース	3,300円～	5,500円～	9,350円～
シャンプー&カット	5,280円～	7,150円～	13,200円～

※7日以上の宿泊は長期割引がございます。詳しくはスタッフまで

ペットタクシー（片道）	
～5kmまで	880円
5～10kmまで	1,100円
10～20kmまで	1,430円

※1週間前要予約

トリミングサロン Ciao（チャオ）
いわき市常磐下船尾町宮下136-1
☎0246-44-0584 タマの家予約共通番号
■営業時間 8:00～18:00（要予約）
CIA00601
第1種動物取扱責任者　岩永和子　福島県元い保保管第2号（保管業）　登録日2019年5月28日　有効期間2024年5月27日



INTERNAL MEDICINE
NAKANO CLINIC

■診療科目
内科・神経内科・消化器科・呼吸器科・循環器科

中野内科クリニック

院長：中野庄内

■診療時間
月・火・木・金
（午前8:30～12:30）
（午後2:00～ 6:00）
水（午前8:30～12:00）
土（午前8:30～12:30）
日・祝日　休診

平レンガ通り KOHDAビル3F
TEL.0246-22-7200

美容外科　形成外科　皮フ科

医療法人 きびたき会
いわき 郡山 青森 八戸 盛岡 仙台 東京 表参道
タウン形成外科クリニック
日本美容外科学会認定専門医　理事長 医学博士 石原 信浩

いわき専用フリーダイヤル
0120-107-455（いいおんな よゴーゴー）　完全予約制
郡山（全国共通）0120-107-286（いいおんなにハロー）　カウンセリング無料

当院では、
リゼ医療レーザー脱毛を
取り入れています。
リゼ脱毛 検索

Instagram
@town_clinic

■いわき市平字白銀町9-1 グランパークホテルパネックスいわき1階
■診療時間　AM10:00～PM7:00（日・祝はPM6:00まで）
■各種ローン・クレジット可
■駐車場有
年中無休、土・日・祝日も診療

［公式サイト］
check!
info-i@keisei.ne.jp
PCサイト https://www.keisei.ne.jp
いわきタウン形成外科 検索

健康MEMO

こころとからだの診察室

今月の先生

月川レディースクリニック
院長 **月川 奏先生**

子宮内膜症について

子宮内膜症という病気を聞いたことがありますか。生理（医学的には月経というのが正しいのですが）のときに、おなかや腰が痛くなる原因には、いろいろなものがありますが、長時間にわたり頑固な痛みが続いたり、以前に比べて痛みがだんだんひどくなる場合には、子宮内膜症という病気の可能性があります。

子宮内膜症では、生理痛（月経痛）のほか、性交（セックス）のときの痛み、排便痛、腰痛などの症状がみられます。

子宮内膜症は月経のある女性の約10％に発症し、最近増加傾向が認められます。原因は今だによくわかっていませんが、慢性の炎症性疾患といわれていて、閉経時までは徐々に進行し、周囲の臓器や組織と癒着がおこり、それに卵管や卵巣がまきこまれて不妊症の原因になることもあります。とくに卵巣内に発生して血液がとどまるのがチョコレートのう胞といいます。大きくなると卵巣癌が発生することもあり注意が必要です。また、最近の研究では妊娠した場合、切迫早産（過度におなかがはること）、前置胎盤（胎盤が産道をおおうこと）、胎盤早期剥離（分娩前に胎盤が子宮からはがれること）が子宮内膜症を発症していない妊婦さんと比べて、有意に高いこともわかっています。さらに心血管（心筋梗塞など）の病気も増加することもわかっています。

治療は薬物療法と手術、および両者を組み合わせた治療があり、症状の進行度、卵巣チョコレートのう胞の有無、年齢、妊娠希望の有無などによって選択されます。

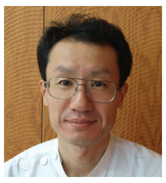
また、手術しても再発を繰り返すことも多く、長期間この病気と上手につきあっていかなければなりません。生理痛がひどい時は、早めに専門医を受診することをおすすめいたします。

月川レディースクリニック

平字童子町2-6 ☎0246-35-3511
■診療科目／内科・婦人科
■診療時間／月・火・水・金曜日9:00～12:30/15:00～18:00
土曜日 9:00～12:30/15:00～17:00
日曜日（第1・3） 9:00～12:00
■休 診 日／木曜・祝日、第2・4・5日曜日

医療系職業に従事する同級生7人のリレーコラム vol.226

日々思フ、コト。



矢野 正浩さん
村岡産婦人科医院

節分の話

この話が出る頃は、もうすぐ節分ですね。節分とは「季節を分ける」という意味で、各季節の最終日を表します。当然年4回ありますが、江戸時代からは特に冬と春を分ける2月の節分のことを指すことが多いようです。まだまだ寒い時期ですが、暦の上では節分の翌日からは春になります。

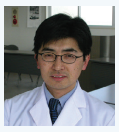
なぜ節分には鬼に豆まきをするのでしょう？季節の変わり目には災害や病気などが起こりやすく、それをもたらす邪気の象徴が鬼だと考えられました。鬼は北東の方角から出入りするとされ、その方角を鬼門といいます。鬼門は十二支では丑寅（うしとら）の方角にあたるため、よく絵に出てくる鬼は牛のような角を持ち虎の皮を身につけているそうです。この邪悪な鬼を追い払うため、魔除けの力を持つと信じられた穀物をまく行事が豆まきの由来です。地域によっては米や麦、落花生なども用いられますが、多くは大豆が使われます。

豆まきに使われる大豆は非常に優秀な食材です。人間の三大栄養素であるたんぱく質には、肉や魚から摂る動物性たんぱくと野菜や果物から摂る植物性たんぱくがあります。トウモロコシやブロッコリーなどもたんぱく質が多い方ですが、大豆にはその数倍含まれます。また大豆は豆腐、納豆、豆乳、食用油、醤油・味噌など日本人にはなじみが深い食品に加工されます。実はもやしや枝豆も未熟な大豆なのです。知らないうちに毎日食べている、欠かせない食材ですね。

植物性たんぱくは動物性に比べ、必須アミノ酸が少なく筋肉になりにくいといわれています。その反面、食物繊維が多く脂質が少ない、脂肪燃焼効率がいいという長所があります。スポーツ選手や成長期の方は動物性を多く、カロリーを気にする方やある程度の年齢の方は植物性を多めに摂るといいと思います（極端な偏りは禁物です）。

また大豆にはイソフラボンというポリフェノールが多く含まれます。これには弱いエストロゲン（女性ホルモン）の作用があり、エストロゲンの低下が関与する骨粗鬆症や、心筋梗塞、脳梗塞などの血管疾患が減少するという報告があります。またホルモン剤そのものは乳がんのリスクを少し高めますが、イソフラボンは逆に低下させるといわれています。よほど摂りすぎなければ副作用はほとんどありませんが、大豆に限らず適量をバランス良く食べることが大事です。

これからも寒さが続き、感染症には注意が必要です。健康的な食事に加えて、手洗い・うがいでコロナやインフルエンザに負けないようにしましょう。

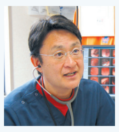


Masayoshi Akatsu
（アイル薬局）

Yutaka Ejiri
（福島労災病院）

Haruo Katayose
（かたよせクリニック）

Yukihito Nemoto
（ネモト内科クリニック）



Michiya Saito
（みちや内科・胃腸科）

Keiichiro Nagase
（長瀬内科胃腸科）

ASAだより 127

朝日新聞読者と、朝日サービスアンカー(ASA)をつなぐコーナー

コロナに負けるな!! ASAはいわきのお店や人を応援します!!

両親の味を引き継ぎながら新たなカレーを追究し続ける!

木の温もりが溢れる店内では、2代目店主・塩英昭さんが先代から引き継いだ、水を使わず12種類以上のスパイスでじっくり煮込んだ「スパイシーインドカリー」と専門の機械でルーから手作りする「欧風カレー」を守り続けています。深夜まで続くカレー作りでは新たに2種類のスープカレー「鶏と香味野菜」「エビの濃厚なダシ」も誕生。セットのサラダにもこだわり、自家栽培の野菜や自家製ニンジンドレッシングで提供しています。また、奥様の手作りデザートも人気を集めています。

10種類のスパイスと鶏ガラや野菜をじっくり煮込んだ「スープカレー」1、300円（ライス、サラダ付）

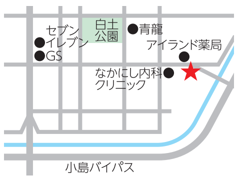
季節のフルーツとヨーグルト、牛乳のみで作るラッシーが人気「みかんラッシー」「いちごラッシー」各450円

冬の一番人気は「焼カレー」1,200円（サラダ付）。一皿で欧風カレーとインドカリーの2種類が味わえます。季節のトッピングで今なら「かきときのこの焼きカレー」1,400円（サラダ付）もおすすめ

塩 英昭さん
新型コロナや原材料費の値上がりなど飲食店にとって厳しい時ですが、これからもお客様においしいカレーをお届けしていきたいと思います。

カリー工房

平北白土宮前59-1
☎0246-21-9454
㊋11:00～20:00（LO19:00）
ランチは土・日曜、祝日除く
㊡毎週木曜日



あなたの街の朝日サービスアンカー

●ASA勿来	☎0246-64-7752	●ASA平中央	☎0246-22-2682
●ASA植田	☎0246-63-0810	●ASA平東部・四倉	☎0246-34-4352
●ASA小名浜・いわきNT	☎0246-92-3085	●ASA好間	☎0246-36-2383
●ASA湯本・泉	☎0246-43-4002		

ふくしま探訪記

第2回

朝日新聞福島総局長 **歌野清一郎**

進む少子化、若者こそ声を上げて！

新年、あけましておめでとうございます。今回は少子化について考えたいと思います。

昨年末に出席した経済団体の会合で、福島市こども政策課の職員の方から、一昨年に制定された「子どものえがお条例」の説明を受けました。事業者、学校、保護者、行政らが子育てしやすい環境を整え、若い世代が子育てするなら福島市でと思える地域を目指す条例です。

私が驚いたのは、条例ができた背景です。福島市で2021年の1年間に生まれた赤ちゃんはわずか1、629人だったそうです。人口28万人弱の県庁所在地で1学年の同級生が2千人に満たないことに衝撃を受けました。1985年には3、385人いたそうですから36年で半減したことになります。

気になって、福島県全体の数を調べてみると、21年の出生数は県全体で約1万人でした。郡山市で2、233人、いわき市で1、887人と傾向は同じです。1975年は3万人、2001年までは2万人が生まれていましたが、ここ20年で1万人減っています。

子どもの減少は地域社会の維持に直結します。保育所や幼稚園、学校の数、そこで働く教職員の雇用、食べ物や学用品の消費、税収に至るまであらゆる社会経済活動の衰退につながります。逆に子どもがいれば、家庭も地域も活気が出ますよね。

少子化は何も福島県だけの問題ではありません。昨年の日本の出生数は初めて80万人を割り込む見通しで、日本が直面する深刻な課題です。国や自治体が子育て支援の充実に力を入れ、企業も男性従業員への育休取得の説明や意向確認が義務づけられています。社会全体で早急に子育てしやすい環境を整える必要があります。

少子化が進む一方で、福島県で育った10代後半から20代、30代の若者たちの県外への転出も目立ちます。県の推計人口（21年版）によると、県外へ転出した15～34歳は約2万人です。進学や就職が理由と思われ、子どもが減っていく訳はこの辺りにありそうです。

故郷を離れず地元で就職する人もいれば、県外で学んで故郷に戻って就職する人もいるでしょう。自然豊かで、人々も温厚な福島県は戻りたくなる魅力にあふれています。では、若者たちが住み続けられる魅力ある地域にしていくにはどうすればいいのでしょうか。

私は故郷を大事に思う若い世代の皆さんにこそ、声を上げてほしいと願います。自分が暮らす地域の魅力を高めていけるのは、故郷の良さも、変えていくべきところもよく知っている若者たち自身だと思うからです。

編集後記

（有）いまぁじゅでは年の初めにスローガンを発表し、月曜朝礼で唱和している。令和5年は「強みを活かし、AIを超える仕事をしよう」とした。地域密着型の企業は、首都圏と同じ手法では成功しない。人の温かさが感じられる「伝わる」仕事を目標に1年間頑張っていきたい。（そ）

昨年、富岡町震災伝承施設「とみおかアーカイブ・ミュージアム」に時間つぶしくらいの感覚で入った。富岡町の成り立ちを伝える地域資料や震災と原子力災害を機に、町にどのような変化が起きたのかを伝えている。思いのほか充実している内容で感動する施設だった。（る）

年末に拾得物の知らせが届いた。息子の学生証だ。前科2犯にふつふつと怒りが湧く。今回は電車の中で落としたらしい。都会の真ん中でよく毎度無事に戻ってくるなと不思議に思う。物騒な事ばかりの世の中で、見知らぬ誰かが助けてくれる…いや、もう拾わないで!!（く）

年越しを自宅で過ごし気づいた。静かだ、と。バイクの排気音や警笛音が聞こえない。幼少期に友人と初詣に向かう国道で遭遇した光景、路上に乗り捨てられた改造車、昭和・平成のヤンキー文化の絶頂「初日の出暴走」は令和のいわきには存在しないようだ。なんと心地よい正月。（だ）

朝日サリー編集室への
お問い合わせ
発行元/有限会社いまあじゅ　〒970-8044 福島県いわき市中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2階　TEL0246-46-0321 FAX0246-46-0322
発行部数/40,000部 いわき市全域の朝日新聞販売店より毎月15日朝刊折り込み（15日が休刊日の時は前日の日曜日） 朝日サリー 検索

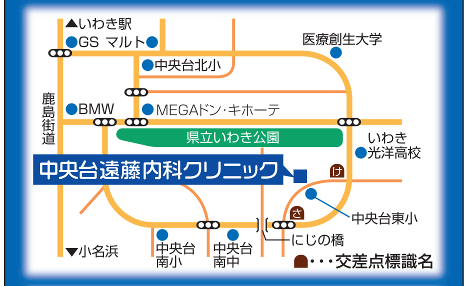
内科/消化器科/呼吸器科/循環器科/小児科
chuodai endo clinic
中央台遠藤内科クリニック

院長 遠藤 到
日本内科学会認定 内科専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	予約検査	●	●	●
14:30～18:30	●	●	／	●	●	●

(土曜日は16:00まで)

休診日
水曜日（予約検査）
日・祝日



0246-46-2566　中央台高久2丁目22-1
FAX 46-2577

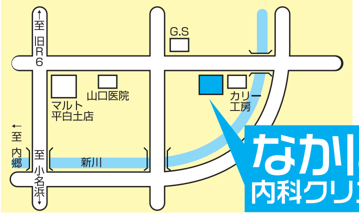
●呼吸器疾患のご相談承ります●
なかにし内科クリニック

院長　中西文雄
内科　呼吸器科　消化器科　リウマチ科
放射線科　人間ドック　各種検診

診療時間（令和5年1月から診療時間が変更となりました）

月　火　水　金	土
午前8：00～午後0：30 午後2：00～午後5：00	午前8：00 ～午後1：00

●休診日　木曜・日曜・祝祭日



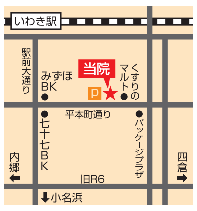
いわき市平北白土宮前58-1　0246-21-8181

内科／消化器科／循環器科／小児科
志賀内科クリニック

院長　志 賀　伯 弘
糖尿病専門医
糖尿病・生活習慣病などでお悩みの方はご相談ください

診療時間
午前　8:30～13:00
午後　14:30～18:00
(土曜日は17:00まで)

休診日
水曜日、日曜日、祝日



いわき市平字五町目17-10
0246-24-3085

MICHIYA CLINIC
医療法人道済会
みちや内科・胃腸科

院長 齊藤道也
消化器病専門医・消化器内視鏡専門医
日本ヘリコバクター学会 ピロリ菌感染症認定医

●診療科目●
内科・消化器科・循環器科・呼吸器科
禁煙外来・ピロリ菌外来併設

●診療時間●　○:診療　●:休診

	月	火	水	木	金	土	日･祝
午前 8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	●
午後 14:30～18:00	○	○	第1·3·5 ○ 第2·4 ●	第1·3·5 ● 第2·4 ○	○	●	●

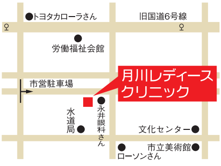
いわき市小名浜住吉字道下33
☎0246-58-4180(ヨイハラ)
https://michiya-clinic.com
⬆LINEはじめました!!
※医療情報をリアルタイムでお届けします。
公式HP

わかりやすく、やさしい　ていねいな医療をめざして
更 年 期　骨粗鬆症　不 妊 症

Tsukikawa Lady's Clinic
母体保護法指定医・産婦人科一般・内科
月川レディースクリニック

医療法人 月真会　理事長 月 川　奏

診 療 時 間
月･火･水･金／ 9:00～12:30
〃　／15:00～18:00
土 曜 日／ 9:00～12:30
〃　／15:00～17:00
日 曜 日（第1･第3）／ 9:00～12:30
休 診 日／木曜日・祝日
第2･第4･第5日曜日



時間帯により送迎いたします。

サンゴイイ
0246-35-3511
いわき市平字童子町2-6(永井眼科さん隣)Fax.35-3512

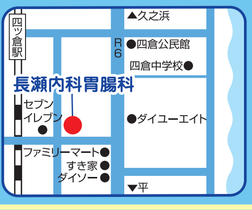
医療法人　内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科
長瀬内科胃腸科

理事長 長瀬克慶　院長 長瀬慶一郎　副院長 長瀬紀子
消化器病専門医・消化器内視鏡専門医

◉受付は30分前◉

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 1:30～ 5:30	●	●	●	休	●	休

休診日　木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日



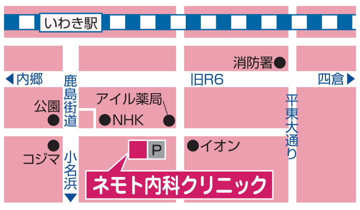
●胃・大腸内視鏡検査、人間ドック、禁煙外来を行っています。〈電話予約承ります〉

四倉町上仁井田字北姥田6-1(6号国道沿い)
0246-32-3125

ネモト内科クリニック

内科・消化器内科・糖尿病内科・内視鏡内科
院　長 根本 行仁（消化器病専門医）

診 察 時 間
月～金　9：00～12：30／14：00～18：00
土　9：00～12：30
休 診 日　水曜日、日曜日、祝日



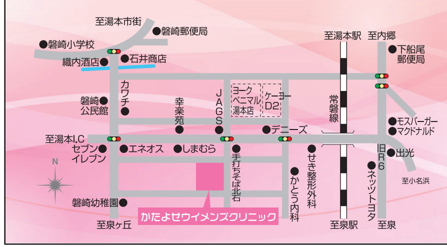
◆糖尿病・高脂血症等の相談承ります
◆内視鏡検査随時受け付けます

〒970-8026 いわき市平字新田前1-16
0246-25-0663
イオンいわき店並び

産婦人科一般・不妊症・婦人科検診
母体保護法指定設備
KATAYOSE CLINIC
かたよせ ウイメンズクリニック

旧:かたよせクリニック産科・婦人科
〒972-8316 福島県いわき市常磐西郷町金山70-1
0246-42-4135
http://katayose-clinic.com

■診療時間
●月・火・木・金
午前9:00～12:00
午後3:00～ 6:00
●土
午前9:00～13:00
■休診日　水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日



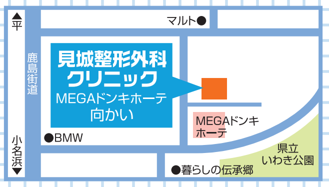
保険調剤・在宅医療を
バックアップ!
薬や在宅介護
何でもご相談下さい
TARO PHARMACY

介護職員募集中!詳細はお問合せ下さい
薬局タローファーマシー

いわき市平谷川瀬一丁目17-6
☎0246-25-3600　Fax0246-25-3655

KENJO ORTHOPEDIC CLINIC
見城整形外科クリニック

院長　見城 知巳
整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科



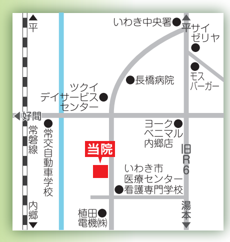
◆診療時間◆
【午前】8:30～12:00【午後】14:30～18:00
◆休診日◆　木曜･日曜･祝日

中央台飯野3の33の4（いわきニュータウン･MEGAドンキホーテ向かい）
tel.0246-28-3985
スポーツ外傷･障害でお困りの方、ご相談下さい

TANEDA CLINIC
医 療 法 人
たねだ内科クリニック

院 長　種 田　嘉 信
糖尿病専門医　総合内科専門医
■診療科目　糖尿病内科・内科

福島県いわき市内郷御厩町3丁目82-2
☎0246-45-3303
https://www.tanedaclinic.jp/



■診療時間
●月･火･水･金
午前 9:00 ～ 12:30
午後 2:30 ～ 6:00
●木･土
午前 9:00 ～ 12:30

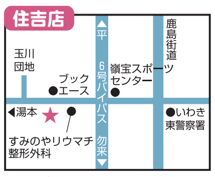
■休診日
木･土曜日午後
日･祝日

糖尿病に関心のある看護師を募集しております

アイル薬局

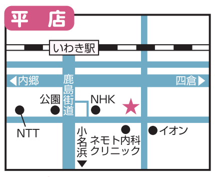
薬剤師　赤津雅美・梅津健一

住吉店



開局時間／8:30～18:00
※土曜日のみ13:00まで
小名浜住吉字冠木1-2-101
FAX.0246-76-0899
TEL.0246-76-0898
休局日/第1･3･5木曜日、日･祝日

平　店



開局時間／9:00～18:00
※土曜日のみ12:30まで
平字月見町13-1
FAX.0246-84-8864
TEL.0246-21-1060
休局日/日･祝日

各クリニック、医院、病院
どちらの処方箋も受け付けています

薬剤師募集中！
パート可　詳細はお問い合わせください

第15回東月あかちゃん★フォトコンテスト
グランプリ、準グランプリ、各賞決定!!

グランプリ
髙橋 燿芯くん
「最高の笑顔」

準グランプリ
長嶺 晴輝くん
「笑顔の花が咲いたよ」

準グランプリ
葉林 空詩ちゃん
「いつもニコニコ!!
楽しいなー♡」

朝日サリー賞
齋藤 迅杜くん
「いつも素敵な笑顔を
ありがとう」

朝日サリー賞
木下 琴葉ちゃん
「わたし、これ、
だぁいすき！」

かわいい作品ばかりで
悩む審査員のみなさん

人形の東月

〈人形の東月〉主催で行われた「東月あかちゃんフォトコンテスト」。15回目となる今回は、応募総数156点が寄せられ、12月9日（金）にラトブで審査会が行われました。テレビ、ラジオ、新聞、ミニコミ誌各社が審査員を務め、グランプリのほか、準グランプリ、各社賞を選びました。

その結果グランプリに髙橋燿芯（かいしん）くん（福島市）、準グランプリに長嶺晴輝（はるき）くん（会津若松市）、葉林空詩（そら）ちゃん（会津若松市）、朝日サリー賞には齋藤迅杜（はやと）くん（伊達市）、木下琴葉（ことは）ちゃん（いわき市）が選ばれました。応募作品は、1月7日～9日まで、郡山市の〈ビッグパレットふくしま〉に展示されました。

問い合わせ／(株)人形の東月　あかちゃんフォトコンテスト事務局　自由ヶ丘46−10　☎0246-29−5161

1/15～2/14の休日当番医 （作成：1/10現在）

15(日)	山口医院	(平)	☎24−1811
	村岡産婦人科医院	(小名浜)	☎92−4578
	矢吹病院	(佐糠)	☎63−1818
	常磐病院	(常磐)	☎81−5522
22(日)	おなはま腎･泌尿器科クリニック	(小名浜)	☎84−5011
	こうじま慈愛病院	(錦)	☎63−5141
	かもめクリニック	(草木台)	☎28−1010
29(日)	中央台たなか眼科	(中央台)	☎29−1722
	富岡クリニック	(小名浜)	☎85−5770
	櫛田病院	(植田)	☎63−3202
	かとう内科クリニック	(常磐)	☎72−0072
2/5(日)	山口医院	(平)	☎24−1811
	小野整形外科医院	(平)	☎22−2414
	石井脳神経外科･眼科病院	(小名浜)	☎58−3121
	呉羽総合病院	(錦)	☎63−2181
	さかもと内科胃腸科クリニック	(常磐)	☎72−2022
11(土)	須田医院	(小島)	☎27−6060
	かしま病院	(鹿島)	☎58−8010
	さいとう内科クリニック	(佐糠)	☎77−1001
	はたの眼科	(常磐)	☎42−2040
12(日)	中村病院	(小名浜)	☎53−3141
	なこそ病院	(勿来)	☎65−7755
	いわき湯本病院	(常磐)	☎42−3188

※このほかにも休日に診察している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめて下さい。
※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23･0119）へお問い合わせ下さい。いわき市ホームページでも公開していますのでご覧下さい。

いわきの手づくり作家紹介

Atelier CALME

視覚的にも癒され、リラックス効果の高いハンドメイドキャンドルと、フラワー雑貨のオーダー制作、郷ケ丘で教室も開講してます。

Barry Factory

「レジン」という樹脂を使ったアート雑貨のお店です！同じものはできない、世界に1つだけの雑貨です。

各作家さんの作品はheureux（ウールー）にて販売中!
問合せ☎0246-84-6331　鹿島SCエブリア1階