



健康MEMO

こころとからだの診察室

今月の先生



酒井歯科医院
院長 酒井 直樹先生

お口の中も
スキャンする時代！

①歯科におけるDX化
業種を問わずにデジタル化の嵐が吹き荒れています。歯科でもレントゲン・カルテ・御予約等のみならず多くの方が苦手とするあのグニッとした「型取り」が大きな進化を遂げ、今では口腔内スキャンに代わりつつあります。従来の「型取り」石膏模型化↓技工のスタイルは「スキャン」↓データ処理↓セラミックの削り出し」となり模型を介さな

②ジルコニア素材の進化
従来のセラミックは強度に不安があり、奥歯では破折が頻発。昨今では材料技術の進化が著しく人工ダイヤモンドとも言われる高強度セラミックのジルコニアが白い歯の主流になり、前述のスキャン対応が可能で、欠点だった真つ白過ぎた色合いも格段に進化を遂げ、前歯も奥歯の2歯欠損のブリッジも十分に可能。逆に金属よりも格段に硬いが故に根の処置等が必要になった際には外すのが大変な

いので精度は抜群の状況に。インプラントや矯正までもがスキャンのみで可能になりました。保険適用外にはなりませんが麻酔が奏功している2時間弱内に簡単なセラミック修復物なら接着まで出来る時代に移行しました。

③保険の被せ物や詰め物も
保険適用のパラジウム金属が歯科以外でも頻用され、加えてロシアからの輸入停滞も重なりここ数年間で何倍にも高騰。金属アレルギーの懸念も相まってハイブリッドセラミックなる高強度プラスチック素材が保険導入されました。模型スキャンに限るという制約はありますが、前述の歯科CAD/CAMシステムで製作も可能。徐々に保険での適用範囲は拡大し、今では85%の歯(条件あり)で被せ物だけでなく一部分の詰め物まで金属を使わない白い歯の保険修復が可能になりました。

酒井歯科医院

中央台鹿島3丁目12-1 ☎0246-31-1000

■診療科目/一般歯科、小児歯科、矯正歯科

■診療時間/9:00~12:00、13:30~18:00

■休診日/木・日曜日、祝日



ASAだより 126

ASA

朝日新聞読者と、朝日サービスアンカー(ASA)をつなぐコーナー

コロナに負けるな!! ASAはいわきのお店や人を応援します!!



全国U-12サッカー選手権福島県大会優勝!



アパーススタジアムで練習しているジュニアチーム



隣のコートはジュニアチームのNEXTチームが練習



夏の東北大会で優勝! 12月に東北代表として出場

子どもたちを育成したい思いから設立

2002年からサッカー好きの仲間が集まり社会人チームを結成。サッカーを通して子どもたちを育てたいという思いから、2012年にサッカーを学ぶためのアカデミースクールを設立。2014年にジュニアチームができました。その後実力をメキメキ付け、11月23日、昨年に引き続き全日本U-12サッカー選手権福島県大会で優勝! 県内115チームの頂点に立ち、12月に鹿児島県で行われる全国大会に出場します。日本中がワールドカップでサッカーが盛り上がっていますが、近い将来いわきから世界で活躍する選手が続々誕生しそうです。



バンディッツいわきジュニア
代表兼監督 馬目 茂樹さん
一貫した理念で長期的に育成・強化に取り組み、またサッカーを通じて地域の健全な人間形成に寄与すべく活動しています。

一般社団法人

バンディッツスポーツクラブ

BANDITS IWAKI FOOTBALL CLUB

佐糠町1-6-21 ☎080-5554-1624



あなたの街の朝日サービスアンカー

- ASA勿来
- ASA植田
- ASA小名浜・いわきNT
- ASA湯本・泉

☎0246-64-7752
☎0246-63-0810
☎0246-92-3085
☎0246-43-4002

- ASA平中央
- ASA平東部・四倉
- ASA好間
- ☎0246-22-2682
- ☎0246-34-4352
- ☎0246-36-2383

医療系職業に従事する同級生7人のリレーコラム

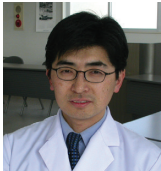
vol.225

日々思ふ、コト。

医療保険とICT (情報通信技術)化

最近のデジタル化に伴うさまざまな変容には、我々のようなアナログとの狭間世代は付いていくのが大変です。

マイナンバーカードと保険証を紐づけたマイナ保険証のことは、テレビなどで一度は耳にしたことがあると思います。これは、国がポイント付与などの特典を利用して、マイナンバー



赤津 雅美さん
(アイル薬局)

カードの作成と保険証や銀行口座などの結び付けを推奨している事業のひとつです。すでにこの保険証機能が使えるマイナ保険証を手にして利用している方もいらつしやると思いますが、カード作成や受取時の手間や手続の困難さが目立ってしまいい、カード作成自体は国民の50〜60%にすぎない現状のようです。

た、このカードを作った後、しっかりと理解して管理し活用できれば、医療の面では便利ながたくさんありそうです。まず保険証機能を紐づけると、当然現在の保険証自体の持ち歩きなしで医療機関の受診や薬局で

処方薬がもらえます。また保険証の期限更新中や転職手続中であっても、医療機関窓口支払は保険の取り扱いが可能になります。

さらには地震やコロナのような災害有事や交通事故などの救急搬送時にカードさえ身につけてい

れば、日本全国どの医療機関でも、また災害時に設置される避難所などでも、自分の医療や薬の情報が閲覧できるため、迅速で適正な医療を受けることができます。これはコロナ禍のような事態でも、ワクチン接種や発

熱外来などの面で有益に活用できると思います。国は2024年度中に現行の紙やカードの保険証発行を廃止すること

としています。国民皆保険制

度のわが国では、必然的にこのマイナ保険証が義務化になることでしょうか。となると、病院受診時や薬局で処方薬をもらう時は、将来的に保険証に代わりマイナンバーカードを持参することが必須になると思われま

す。

最近、市内のクリニックや薬局でもマイナンバーカードの受付リーダーがカウンター近くに設置してあるのを見かけると思いますが、まだ準備中のところが多く、すべてのクリニックや薬局で利用できるようにするには少し時間がかかりそうです。

またわが国では「電子処方せん」という聞きなれない制度も来年から動き出すとしています。これについてはまた次回にでも…。



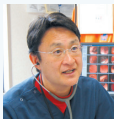
Yutaka Ejiri
(福島労災病院)



Haruo Katayose
(かたやセクリニック)



Yukihito Nemoto
(ネト内科クリニック)



Michiya Saito
(みちや内科・胃腸科)



Keiichi Nagase
(長瀬内科胃腸科)



Masahiro Yano
(村岡産婦人科)

第27回 健康講話「糖尿病と歩む」開催!



大きなスクリーンを使用しながらわかりやすく説明



第1部の講師
種田嘉信先生

第2部の講師
佐久間貞典先生



佐久間先生と一緒に椅子に座りながら簡単にできる筋トレを行いました

10月29日、ラトプ6階産業創造館・企画展示ホールで行われた「健康講話」。感染症対策を十分に施しながら、3年ぶりに開催されました。第1部では「新型コロナから身を守る新しい生活様式」と題した種田先生の講話。クリニックの患者さんに行った「コロナ禍での生活:食事・運動」についてのアンケート結果から見えること、糖尿病に対する「誤解」、「笑い」は健康寿命を延ばす、健康寿命を延ばす食事は、など充実した内容に参加者もメモを取りながら聞いていました。

第2部は郡山市にある〈ひろさか内科クリニック〉の運動習慣支援室長・佐久間貞典先生により、コロナ禍を上手に過ごす運動方法として、毎日続けて欲しい簡単筋トレを参加者と一緒に行いました。皆さん、楽しそうに体を動かしていました。



片足バランス、どれぐらいの時間できるかな?

主催 医療法人 たねだ内科クリニック

内郷御殿町3丁目82-2

<https://tanedaclinic.jp/>

TEL.0246-45-3303



1994年のドーハの悲劇をリアルタイムで観ていた。アジア地区最終予選の1位で余裕でW杯出場と思っていたら、試合終了間際に悲劇が! その試合のMFだった森保が今、監督として同じ地に立って、日本に勝利をもたらしている。あの悲劇の中で誰が想像できただろうか…。(そ

インコの雛をエプロンのポケットで育てた。猫も飼っていたがおとなしい性格で互いの存在を認めあっていた。ある日、猫が部屋にいないのに「ニャー」と啼く声。なんとインコが猫を真似て鳴いている。インコのほうが猫よりお利巧さんなのだと分かってびっくり! (あ

数年ぶりに親戚が集まった。いとこたちと親の体調などを話していたが、気づけば自分たちの「膝が痛い」「近くが見えない」の報告に。いとこの視線は私の目尻を追ってのような。私もいとこの頭頂部から目が離せない。皆で大人になったと実感した1日だった。(の)

いわき市で明治から続く味噌・醤油醸造元に取材に行きました。米麹が発酵した香り漂う店内では、常連さんが容器持参で3kg、5kgと購入する懐かしい光景に出会いました。私もこの味噌のファンになってしまい、毎朝味噌汁がおいしいと思える幸せを感じています。(お)



MICHIYA CLINIC

医療法人道済会

みちや内科・胃腸科

院長 齊藤道也

消化器病専門医・消化器内視鏡専門医
日本ヘリコバクター学会 ビロリ菌感染症認定医

●診療科目●

内科・消化器科・循環器科・呼吸器科
禁煙外来・ピロリ菌外来併設

●診療時間● ○：診療 ●：休診

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	○	○	○	○	○	○	●
8:30～12:30							
午後	○		第1・3・5 ○	第1・3・5 ○	○	●	●
14:30～18:00			第2・4 ○	第2・4 ○			



↑LINEはじめました!!
※医療情報をリアルタイムでお届けします。

いわき市小名浜住吉字道下33

☎0246-58-4180(ヨイハラ)

<https://michiya-clinic.com>



公式HP

[illegible]



アイル薬局

薬剤師 赤津雅美・梅津健一

住吉店



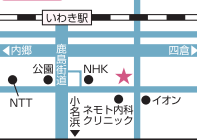
開局時間／8:30～18:00
 ※土曜日のみ13:00まで

小名浜住吉字冠木1-2-101
 FAX.0246-76-0899

TEL. 0246-76-0898

休局日/第1・3・5木曜日、日・祝日

平 店



開局時間／9:00～18:00
 ※土曜日のみ12:30まで

平字月見町13-1
 FAX.0246-84-8864

TEL. 0246-21-1060

休局日/日・祝日

各クリニック、医院、病院
 どちらの処方箋も受け付けています

薬剤師募集中！

パート可

詳細はお問い合わせください

読者プレゼント

応募方法／ハガキに必ず下の『応募券』を貼付し、〒住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント番号(第1希望・第2希望)、本号のサリーをどこで手に入れたか(新聞折込みの方は新聞店名)、『**今月号の感想**』と『**聞きたい他人の自慢話ってどんな話?**』について記入の上、ご応募下さい。右のQRコードからのご応募可能。

ご応募はこちらから

ハガキ

〒970-8044 中央台飯野4-2-4 いわきNTCCビル2F
朝日サリー「プレゼント」係

メール

present@asally.co.jp

携帯、スマホの応募はこちらから▶

締切 2023/1/25(水) 必着

1 デザートセット

1人前 3名様

限定のデザートは
シフォンケーキと
アイスのプレート

提供／Craft café Lunetta ☎0246-29-7621

2 犬の置物

1個 3名様

愛らしいわんちゃんの
仕草がキュートな
陶器の手づくり作品

提供／ギャラリー創芸工房 ☎0246-29-3826

3 フルーツタルト

1個 3名様

サクサク生地に
カスタードクリームと
フルーツがたっぷり

提供／OYATSUYA空のいろ ☎0246-88-6077

4 チーズケーキ マダムJUNKO

ハーフサイズ・1個 3名様

3種のクリームチーズで
濃厚&クリーミー
※写真はホール

提供／ちやい高木園 本店☎0246-92-2774
エブリア店☎0246-46-0517

キリシ

朝日サリー 2023年1月号 読者PRESENT

読者
応募券

当選者には引換券を郵送いたします。当選の発表は、引換券のお届け、発送をもって代えさせていただきます。(当選に関するお問い合わせにはお答え出来ません)