asahi SALLY

11月号 November
vol.412
2022.10.15発行

朝日サリー 街と暮らしを楽しむ 生活情報

LIXILリフォームショップ
ライファいわき中央
田村建材株式会社
0120-16-3121
いわき市内郷綴町金谷1-7
リフォームの施工事例ご紹介しています





「できる人が、できることを」地域に寄り添った活動を続ける

一般社団法人Teco
代表理事 小沼 満貴さん（中）
専務理事兼事務局長 鈴木 靖子さん（左）
スタッフ 神長 舞さん（右）

原発避難者の心の支援から台風19号の被災者支援へ

2019年10月、台風19号がいわき市を襲った。各地で甚大な被害を及ぼし、断水も長引いた。中でも平窪地区は夏井川の氾濫・決壊で多くの建物が被害を受けたことは、忘れられない記憶だ。家を失い、家族もバラバラになり、生活は大きく変わった。「物資の配布だけではなく、被災した人に寄り添い、長く支援を続けられたら…」と2020年2月に住民同士が集うコミュニティサロン〈てこてこ〉をオープンさせたのが、一般社団法人Teco。同年5月に設立したばかりで、代表の小沼満貴（おぬまき）さん、専務の鈴木靖子さんは前職のNPOで知り合い、3月末に退所。設立後も原発避難者が住まう復興公営住宅でのコミュニティ形成支援事業を行っていた。しかし、鈴木さんの自宅も被害に遭い、Tecoの事務所も平窪にあり、より身近な場所のコミュニティ支援も行うことになった。

てこてこサロンでは毎日お茶会を開催し、朝は年配の方、午後からはママさんたち、夕方は学校帰りの子どもたちで賑わい、新たなコミュニティが形成されていった。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、緊急事態宣言中の1ヵ月間は休止を余儀なくされ、高齢の方の安否を心から心配したという。

（P2に続く）

INDEX

■わたしを語る vol.412
一般社団法人Teco
代表理事 小沼 満貴さん
専務理事兼事務局長 鈴木 靖子さん
スタッフ 神長 舞さん …P1-2
■街のトピックス……P3
＼お得なクーポン付／
■フルーツピークス情報……P4
■IWAKI INFORMATION
犬猫通信
読者プレゼント ……P5
■今月の特集
心と体をほぐしてくれる
整体・サロン・治療院 ……P6
■美しい木の家……P7
■市内お役立ち情報……P8

掲載されている情報は、10月7日現在のものです。新型コロナ等の状況によって変更となる場合があります。

朝日サリーはIWAKI FCを応援しています。

朝日サリーのInstagramができました。フォローお願いします！
https://www.instagram.com/asahi_sally



Jewelry SHOJI
ジュエリー庄司
鹿島町米田字日渡5
エブリア1F
0246-29-3177
http://www.j-shoji.co.jp/

健康な肌、あきらめないで。
毎年およそ1,000人の方々が、肌・皮膚の悩みで訪れ、改善しています。

これからの季節、辛い乾燥肌



乾燥肌の方には秋から冬にかけては辛い季節。この方には潤いを出す漢方薬とスキンケアで対応しました。特殊なクリームとオイルの併用が効果的です。乾燥肌でお困りの方、赤ちゃんからお年寄りまでお気軽にご相談ください。

成人型アトピー性皮膚炎



幼少期はアトピー性皮膚炎がひどくても、大人になって落ち着く場合もあります。しかし、引越しなどで環境が変わる、暴飲暴食、更年期によるホルモンのバランス崩れなどで症状が悪化します。まずはご相談ください。

掌蹠膿疱症（しょうせきのうほうしょう）



皮膚科を受診し、処方された薬もしっかり使用しているにも関わらず、症状の改善が見られず来店される方が多い皮膚病。手のひら、足の裏に無菌性の水疱や膿疱ができます。特に喫煙者に多いのが特徴です。漢方薬の治療で症状が改善しますので、お悩みの方はぜひご相談ください。

こんな症状でお悩みの方、ぜひご相談ください
■アトピー性皮膚炎 ■ニキビ
■尋常性乾癬 ■化粧品皮膚炎
■ステロイド外用薬の副作用
■脂漏性皮膚炎 ■イボ各種
■不妊症 ■生理痛 ■生理不順
■月経前緊張症（PMS）など
●相談料は頂いておりません。まずは症状をお聞かせ下さい。

全国から寄せられる様々なお悩みにお応えしています。



薬剤師・国際中医専門員
不妊カウンセラー
コスメコンシェルジュ
岡部 幸治先生
薬剤師。日本不妊カウンセリング学会会員。国際中医専門員（中国の漢方専門医療従事者の資格）。

営業時間
月～木・土 9:00～19:00
金 定休日
日・祝日 9:00～18:00
皮膚トラブルの相談は日曜日～木曜日のみの受付となります。



美保薬局は実績45年の漢方薬局です
漢方の美保薬局
いわき市中岡町3-10-5
予約電話 TEL0246-63-8255
公式ホームページ たくさんの症例をご紹介しています
twitter お肌のアドバイスをほぼ毎日更新



今年3月に「あの日から11年目の福島の今」と題して、天空の里山にて復興イベントを開催。フラダンスや弾き語り、平窪子供じゃんがらなどの多種多様な演目に加え、自然派な出店者や川内村満月祭スタッフに協力を依頼。いわき市民や相双地区からの避難者など約300人の来場者があった



毎週火曜日の午後、下平窪公民館でお茶会を開催(参加費100円)。地域外の方も誰でも参加が可能。写真は椅子に座った体操の様子



勿来酒井団地で行われた秋の砂絵交流会。スタッフも一緒にカラフルな砂絵具で砂絵を作り、楽しく交流を深めた



今年8月に下平窪公民館で行った「ひらくぼなつまつり」には子どもたちも参加し、輪投げや作品作りを楽しんだ



ダンス教室生徒募集！月2回・隔週土曜日13:00～14:00、場所プリンセス・アイ、月会費4,000円。体験レッスン有(500円)



秋の異文化体験BBQイベント 参加者募集(要予約)

ワークショップはスケボー体験、シーグラスアート作り。ほかにジャンベ演奏とワークショップなどもあって内容盛りだくさん！

日時：10月29日(土)10:00～15:00
場所：久之浜温泉民泊　たきた館
料金：子ども1,500円、大人3,000円
問合：080-9628-3535(鈴木)



総合型地域スポーツクラブ事業の一環で今年5月に行われた薄磯海岸での「スケボー体験会」。いつもとは違う場所で潮風を浴びながら乗るスケートボードは新鮮で、子どもも大人も嬉しい笑顔に溢れた時間だった。スケートボード教室の生徒募集中。月2回隔週土曜日9:00～10:15、場所は主に21世紀の森公園スケートボード広場、月会費3,000円

海外での経験から気づいた真の豊かさや持続可能な生活

代表の小沼さんは1985年いわき市田人町生まれ。中学3年の時、アメリカにホームステイをし、文化や価値観の違いに感銘を受け、海外に目を向けるようになる。高校2年、タイの山間部へボランティアに行った際、暮らしは貧しいながらも目を輝かせ、心豊かな生活を送っている姿を見て、日本での常識が覆された。

卒業後は、語学留学やさまざまな職に就きながら海外へ一人旅を重ね、27歳の時、妊娠・結婚・出産。子育てを機に、自分中心の生き方から、子どもたちや次世代に何が残せるかを考えるようになる。保育園勤務、こども食堂や発達障害の家族の会等のボランティアを経て、復興支援のNPOに勤務。それらの経験や課題を活かし、より住民主体で女性が働きやすい職場を目指し、2019年に女性3人で起業した。現在は小川町にご主人とお子さん2人と暮らし、薪で風呂を沸かす持続可能な暮らしを送っている。

総合型地域スポーツクラブで地域交流や世代間交流を

てこてこサロンは2021年8月末で終了し、現在は週1回、下平窪公民館でお茶会を開催。体操や塗り絵、健康麻雀なども行っている。また、原発避難者支援も継続しており、市内16ヵ所の復興公営住宅でお茶会を行っている。取材に伺った日は勿来酒井団地で「いわき鳴き砂の会」の方を講師に招き、住民たちが楽しそうにサンドアートを作っていた。

その他、「総合型地域スポーツクラブ事業」も展開。現在は21世紀の森でのスケートボード教室、神長さんが講師のダンス教室を月2回土曜日に実施している。

「3人で5つの事業をやるのは大変だけど、それぞれが得意分野で力を発揮して、チームワークでこなしています。家族より長い時間一緒にいますからね。仕事が楽しくないと人生楽しくないでしょ」と小沼さん。3人のネットワークは公私共に幅広く、そこから新しい何かが生まれる。可能性は無限大に広がっていく。



一般社団法人Teco(写真は小沼満貴さん)

Maki Onuma

2019年5月、小沼満貴さんが代表となり女性3名で法人設立。団体名は小さな力で大きくものごとを動かす「テコの力」のような団体でありたいということから。同年10月に起きた台風19号の被災者支援のために、「下平窪支援ベース」からコミュニティサロン事業を引継ぎ、2020年2月から2021年8月末までコミュニティサロン〈てこてこ〉を運営。現在は以下の事業を行っている。①水害被災地支援としてお茶会やイベントの運営　②復興公営住宅支援　③いわき市つながりサポートセンターとして、市内NPOとの連携、補助金情報の提供、NPO法人等立ち上げ相談などの中間支援　④総合型地域スポーツクラブTecoの運営　⑤移住サポーター

文、写真/曽我泉美　写真提供/一般社団法人Teco

活動内容に賛同し、支援を希望される方は以下の振込先にお願いします
東邦銀行　平西支店
普通　1213222
口座名：一般社団法人Teco〔シャ〕テコ

一般社団法人Teco
TEL 080-9639-2525

先着10名様 無料ご招待

朝日サリー × アクサ生命

第4回

女性のための
賢くお金をふやすマネーセミナー

「老後2000万円は本当に必要？」お金に対して不安のある女性の方へ
お金のことなどをわかりやすく、お茶をしながらお話を聞く会を開催致します。
無理な勧誘などは一切ありませんので、お気軽にご参加ください。

セミナー講師
ファイナンシャルプランナー
トータルライフコンサルタント
(生命保険協会認定FP)
T-PEC D of D 認定講師
三好 智さん
アクサ生命 いわき中央営業所 所長

■ご夫婦での参加OK!
■お子さんと一緒もOK!

本セミナーはアクサ生命の依頼により有限会社いまぁじゅが集客し、アクサ生命が開催します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理については有限会社いまぁじゅが責任をもって行います。
AXA-C-220906-1/343

日時　2022年10/25(火) 13:30～
13:30～セミナー／14:30～ティータイム
場所　+best cafe(ベストファーム内)
(平字童子町4-13)
参加費　無料【先着10名様】
※新型コロナ感染状況によっては、WEBセミナーに切り替えることがございます。その際には別途ご連絡しますのであらかじめご了承ください。

応募　電話かメールでお申込ください。
定員になり次第締め切ります。
メールの方は
①お名前 ②年齢 ③職業 ④住所
⑤電話番号　をご記入の上、件名に「セミナー参加」と記載の上、送信してください。
sally@asally.co.jp

先着順 10名様 残席わずか


※写真はイメージです

+best cafeの人気スイーツとドリンク付き♥



第3回レポート



8月24日(水)、四倉のチャイルドハウスふくまるにて行われたセミナーには10名が参加し、目からウロコの節約術や老後に向けたお金の殖やし方などに聞き入っていました



今回、講師はオンラインによる開催となりましたが、資料も手元に用意し、わかりやすかったと好評でした



セミナー後は〈ウミネコ商店〉の「意志の強いチーズケーキ」をお土産にお渡ししました

当セミナーは感染症対策を万全にとって行います。
検温・体調管理　マスクの着用　手指の消毒

■主催：アクサ生命保険株式会社　郡山支社　■企画協力：有限会社いまぁじゅ
申込・問合　朝日サリー編集室　いわき市中央台飯野4-2-4　いわきNTCビル2F
0246-46-0321　平日9:30～18:00　担当：曽我、大竹



袖のリブ付きワークワンピース。しっかりとした二重織の生地で作りました。深みのあるインディゴ染めが着るほどに馴染み、自分らしい表情に育てていく一着です。

家事もお出かけも
「群言堂」のワークワンピース



二重織ツイルワークワンピース
販売価格:21,780円

石見銀山 群言堂

カーテンハウス トビタ
鹿島ショッピングセンター2F
0246-46-0585
0120-07-3194



ママやおばあちゃんの着物で
ハタチの思い出を残しましょう♪

成人式 前撮りパック
数寄屋造りの建物と庭園で自然な表情で♪

❶振袖レンタル ❷着付
❸和装小物 ❹ヘアメイク
❺撮影 ❻データプレゼント

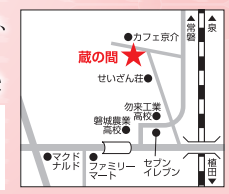


6点すべてコミコミで
110,000円
手ぶらでOK

ひいおばあちゃんの着物でハタチの思い出を残しました

着物とみひさ Instagram フォローお願いします!

衣食住を通して心に潤いや豊かさ、彩りを添えるお手伝い
株式会社 K-Life
お問合わせ・ご予約
江畑町塙72-19
0246-38-5747



読者通信

8月号のプレゼントに応募した方のなかから、コメントを掲載しています。たくさんのご投稿ありがとうございます♪

「10月号の感想」

●「わたしを語る」。金澤裕子さんのお顔を初めて拝見できました。毎月〝個々から〟のフリーペーパーの表紙を担当されていて、優しい風景描写に、どんな人かなぁ〜と想像していました。思った通りの優しい眼差しの方でした。
(中央台 Sさん 66歳)

●「わたしを語る」の金澤裕子さんの身近な場所の風景画、素敵ですね。色使いがとてもきれいです。
(平 Oさん 59歳)

●「フルーツピークス」メニューに秋を感じます。とても美味しそうです。敬老の日にタルトを買いました。とても喜んでくれました。 **(内郷 Hさん 44歳)**

●「安心して利用できるシニア施設」の紹介、いろいろなところがあり安心しました。 **(好間町 Kさん 74歳)**

●「あなたの暮らしの困りごと」ではそれぞれの困りごとを頼むのに、業者さんの顔が見える写真もあって安心して頼めると思いました。
(明治団地 Sさん 53歳)

●「おさんぽいわき」は夜明け市場でしたね。いつも慌ただしく車で通り過ぎるだけですが、いろんなお店があるようなので今度ゆっくりみて回りたいです。 **(平 Kさん 57歳)**

●オープン情報嬉しいです♪早速、畑へ行ってきました!!良いお店に出合えるとHAPPYですね。
(常磐 Tさん 37歳)

●「健康MEMO」での、中西先生のコロナウイルスに対する考え方が、非常に参考になりました。
(平 Sさん 62歳)

●「健康情報」。身体と心の劣化との抗争の日々です。どんな情報もこぼさず拾いたい!! **(泉 Sさん 51歳)**

●毎回「日々思フ、コト」の記事が楽しみ。 **(平 Mさん 80歳)**

「最近ちょっと凹んだこと」

●顔のたるみを長引くマスク生活のせいにしていましたが、娘に「歳だからでしょ」と言われたことです…。
(平 Yさん 50歳)

●友人への連絡を春先にしていたはずと思っていましたことが、昨年の春の事でした。日にちの感覚がなくなってきてるとは思っていましたが、年の感覚もなくなってきてるとは。
(鹿島町 Iさん 60歳)

●娘家族が帰省するので、みんなで食べる用とお土産用に桃と梨を2箱ずつ買いました。当日の朝「子どもの塾があり行けない」と連絡が。会えないのも残念だけど、この桃と梨…。ちょっと凹みました。 **(中央台 Tさん 65歳)**

●お気に入りの洋服に漂白剤がかかり、色が抜けてハウスウェアになりました。 **(中央台 Sさん 52歳)**

●もともと白髪が多く白髪染めをしていたのですが、最近眉毛にも白いものが…。染めることもできず凹んでいます。
(郷ケ丘 Tさん 54歳)

●夏だけ会社で無料アイスが一日1本食べられる。空になったアイスの箱を誰も片づけないので片づけたのだが、翌日私がアイスを数本食べたことになっていた。見かねた親切心が別の方向に向くとは思ってもいなかった。ガッカリです。凹んだー!!
(小名浜 Aさん 63歳)

●車のフロントガラスに石飛事故。端から3cmくらいのところで補修が効かずやむなく交換。この出費は痛かった。
(平 Oさん 59歳)

●仕事で異動があり苦手な人がチームに入ってきた。会社に行くのがちょっと気が重くなった。
(小名浜 Kさん 32歳)

●家の猫の毛を切りすぎて娘に「可愛くない!!」と怒られた。
(泉 Sさん 51歳)

こども英会話教室 生徒募集!!



アメリカ人講師
スティーブン先生の
ネイティブな英語を
少人数制で
楽しく学べる!

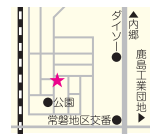
3歳から通える

3歳〜7歳コース
週1回45分
4,950円

小学2年〜6年コース
週1回60分
7,700円

無料体験レッスン開催中 要予約

ウエストバリーイングリッシュ
West Valley English
常磐関船町2-12-1
TEL 0246-84-7720



合気道 22年 秋の一日体験教室

合気道って? 一度見てみたい! 一度やってみたい!



子どもクラスでは①礼儀作法②思いやりの心③身体能力の向上、大人クラスでは健康と体力づくり、精神力強化、護身術、ストレス解消、自己鍛錬、コミュニケーション能力の向上を目的にしています。
この機会に合気道の稽古を一緒に体験してみてはいかがですか?



10/20(木)
18:15〜19:15(子どもクラス)
19:15〜20:45(大人クラス)
会場/平体育館 2階
平字正内町6-1

10/22(土)
12:30〜13:30(子どもクラス)
13:30〜15:00(大人クラス)
会場/南部アリーナ
錦町細谷102-58 南の森スポーツパーク

対 象
子どもクラス(5歳〜小学6年生)
大人クラス(中学生〜60歳位迄)
※各教室10名
※定員に達し次第締め切ります

当日は運動のしやすい服装(ジャージ)、マスク着用でおいでください

Aikido
お申し込み いわき市合気道連盟 忍山(おしやま)迄
0246-58-8300 or 090-7263-1752
touko-j@dream.jp / oshi-touko@docomo.ne.jp

フェイシャル専門店
フェイスラインのリフトアップに特化!
ハンドマッサージを試しませんか?

若返り美容をコンセプトとしたエステをカジュアルな価格で提供!丁寧な施術で定評のオールハンドマッサージは、血液やリンパの流れを促し肌の新陳代謝を活発にし、ほうれい線が薄くなったり、フェイスラインのリフトアップ効果が期待できます。

無鉱物油、無香料、パラベン・合成界面活性剤無添加で安心安全な天然由来成分配合のエステ専用化粧品でのお手入れは、シミ、シワ、たるみだけでなく、敏感肌やアトピー、ニキビで悩んでいる方にも効果的です。1回の施術でリフトアップなどが実感できるのでぜひ、お試しください。









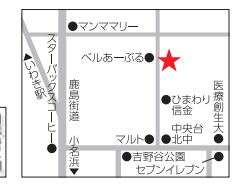
エステティシャン
村上裕子
MURAKAMI YUKO

当店は10代から80代まで幅広い年齢層のお客様にご愛顧いただいております。明るいアットホームな雰囲気で緊張せずに気軽にお肌のお手入れに通っていただけます。お肌のトーン、リフトアップ、つるつるモチモチ感、毛穴の汚れの改善や引き締めなど体感していただけます。ご来店お待ちしております。

MENU
●ぴかぴかface upコース(角質除去毛穴吸引) 3,300円
●アミノビタミンface upコース(栄養補給、毛穴吸引) 3,300円
●肌別パック(水素水パックetc) 2,200円〜
●ブライダルコース 8,800円〜

初回限定
フェイスアップマッサージ + 濃密エイジングパック
5,500円▶2,980円

エステティックジュビラン
かがやき館いわき
郷ケ丘3-32-5 1階左
TEL 0246-68-8011
※施術中は後ほど折返しお電話致します
休 不定休
営 10:00〜19:00(要予約) P 3台



第27回 健康講話
「糖尿病と共に歩む」
入場無料 申込不要

日 時:令和4年 10月29日(土) 14:00〜16:00
会 場:LATOV(ラトブ)6階 産業創造館・企画展示ホール
(平字田町120番地)

第1部 14:00〜15:00
新型コロナから身を守る「新しい生活様式」
〜糖尿病を予防・悪化させないための秘訣〜
●講師:たねだ内科クリニック院長 種田 嘉信先生

第2部 15:00〜16:00
コロナ禍を上手に過ごす運動方法
●講師:ひろさか内科クリニック
運動習慣支援室 室長 佐久間貞典先生

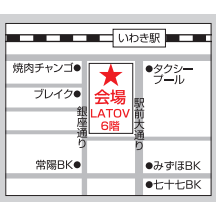


種田 嘉信先生



佐久間 貞典先生





主催 医療法人 たねだ内科クリニック
お問い合わせ先 0246-45-3303
※健康講話の予約は不要です。当日ご来場ください

新型コロナ感染予防対策
○会場内では必ずマスクを着用の上、他の人との距離を取り、大きな声での会話は控えてください。
○2週間以内に新型コロナ陽性者や感染が疑われる方との接触があった方、37.5度以上の発熱、咳・鼻水・倦怠感・味覚障害などの症状がある方はご入場をご遠慮ください。

I Love Pet

■メールで下記の内容を記入のうえ、お送り下さい。
●ペットの名前 ●年令 ●性別 ●PR文 ●飼い主または投稿者の名前
info@asally.co.jp

上:しじみ(7才)・♀
下:うなぎ(3才)・♀
左:ほたて(7才)・♀
右:くらげ(5才)・♀
4匹とも私達の大事な娘のような存在です!
飼い主:砂糖





リヒト・1才・♂
トリミング行ってきたよ♪
飼い主:T.H



チャイ・3才・♂
ソファーは僕の物!!
飼い主:yu

※掲載に関して、いかなるトラブルも責任は負いかねます。ご自身のペット以外の投稿の際は飼い主に了解を得た上でご投稿いただきます様、お願い致します。

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924

秋の収穫祭

1日200gのフルーツで
免疫力アップ

秋のとれたてフルーツを食べつくそう

濃厚なモンブランクリームと栗づくし！



¥1,080
店内飲食税込
¥1,188

モンブランパフェ

おかげさまで9周年

周年祭タルト

和梨、いちじく、ぶどうなど旬の果物を詰め込みました！見た目にも豪華な周年タルトです。



10/1(土)より販売中

[24cm・1/10]
1ピース ¥790（テイクアウト税込¥854）



10月から新メニューSTART

1日限定10食

スイーツプレート ぶどう尽くし

¥2,300（店内飲食税込¥2,530）

秋のおすすめタルト



ポムポム [24cm・1/10]

1ピース ¥639（テイクアウト税込¥691）



10/31(月)まで

洋梨といちごのチョコレートズコット [24cm・1/10]

1ピース ¥980（テイクアウト税込¥1,059）

ハロウィンを楽しく過ごそう

数量限定
ハロウィンオーナメント別売

ハロウィンオーナメントをタルトに飾り付けて盛り上がろう！



1個 ¥300
税込¥324



10/20(木)～31(月)

かぼちゃと紫いもの塩キャラメルソース

[13cm・ホール]
¥2,500（テイクアウト税込¥2,700）

[24cm・1/10]
1ピース ¥695（テイクアウト税込¥751）

aoki
fruit shop AOKI since 1924

おかげさまで9周年 フルーツショップ青木の周年祭

10/14(金)～10/16(日) 静岡産マスクメロン



最高級マスクメロンを特別な価格で！

各日10玉限定

特別価格
1玉 ¥2,900
（税込¥3,132）

10/21(金)～10/23(日) みんな大好き♪ シャインマスカット

午前8時から整理券をお配り致します



各日100房限定
お一人様5房まで

特別価格
1房 ¥1,000
（税込¥1,080）

※ポイント付与対象外 ※事前予約不可 ※ギフトラッピング不可

10/28(金)～10/30(日) 感謝をこめて 周年祭感謝袋



人気のシャインマスカットとおすすめフルーツ詰め合わせ

各日15袋限定

¥6,500相当入って
1袋 ¥3,900
（税込¥4,212）

いわき泉店限定 毎月7と8が付く日は バナナの日！

（7・8・17・18・27・28日）



エクアドル産
ハニーバナナ
（1房）¥1,200
（税込¥1,296）

※お一人様2房まで ※ご予約は4日前まで承っております
※レジ袋でのお渡しになります

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924

フルーツピークス いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15 ☎0246-84-6248
営業時間／9:00～20:00 テイクアウト/9:00～20:00 カフェ/11:00～18:00(LO17:00)
※営業時間が変更になる場合がございます

aoki
fruit shop AOKI since 1924

フルーツショップ青木 いわき泉店
泉滝尻2丁目14-15 ☎0246-84-6224 FAX84-6109
営業時間／9:00～19:00

フルーツピークス いわき泉店
フルーツショップ青木 いわき泉店
使っておトクなクーポン
ご注文の際にスタッフにクーポンをお渡しください

SALLY COUPON

モンブランパフェ
200円引き 税込220円引き
1,188円→968円（税込）
有効期限：2022.10.15(土)～10.31(月)
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

SALLY COUPON

スイーツプレート ぶどう尽くし
200円引き 税込220円引き
2,530円→2,310円（税込）
有効期限：2022.10.15(土)～11.14(月)
※1枚で1グループご利用可能
※他の割引との併用はできません
※いわき泉店のみで利用可能

Instagramからも情報発信中！

CINEMA INFO

上映中(10/15時点で上映中の作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜

■カラダ探し ■耳をすませば ■もっと超越した所へ。
■スペンサー ダイアナの決意
■七人の秘書 THE MOVIE
■僕が愛したすべての君へ
■君を愛したひとりの僕へ
■バッドガイズ ■沈黙のパレード ■"それ"がいる森
■ONE PIECE FILM RED ■ヘルドッグス【PG12】
■映画デリシャスパーティ♡プリキュア 夢みる♡お子さまランチ!
■犬も食わねどチャーリーは笑う ■マイ・ブロークン・マリコ
■ジュラシック・ワールド 新たなる支配者 ■アイ・アム まきもと
■HiGH&LOW THE WORST X【PG12】 ■百花 ほか

まちポレいわき

■グリーンパレット【R15+】 ■L.A.コールドケース
■呪い返し師 塩子誕生 ■瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと
■1950 鋼の第7中隊【R15+】
■新章パリ・オペラ座 特別なシーズンの始まり

上映予定(10/16～11/15公開予定作品)

ポレポレシネマズいわき小名浜

10/21㊎～■線は、僕を描く
■劇場版ツルネ はじまりの一射
10/22㊏～■劇場版 ソードアート・オンライン プログレッシブ 冥き夕闇のスケルツォ
10/28㊎～■天間荘の三姉妹 ■アムステルダム ■貞子DX
11/3㊍～■チケット・トゥ・パラダイス
■犯罪都市 THE ROUNDUP
11/11㊎～■ブラックパンサー ワカンダ・フォーエバー
■すずめの戸締まり
■土を喰らう十二ヵ月

まちポレいわき

10/21㊎～■愛する人に伝える言葉 ■秘密の森の、その向こう
10/28㊎～■プリンセス・ダイアナ ■千夜、一夜
■よだかの片想い ■AKAI
11/4㊎～■【テアトル・クラシックス ACT.2】明日に向って撃て!
■All the Streets Are Silent:ニューヨーク(1987-1997)ヒップホップとスケートボードの融合
■ダウントン・アビー 新たなる時代へ
11/11㊎～■【テアトル・クラシックス ACT.2】熱いトタン屋根の猫
■大事なことほど小声でささやく
■左様なら今晩は

予定が変更になる場合もあります。
上映時間はポレポレシネマズいわき小名浜、ポレポレいわきのHPまたはお電話でお問い合わせ下さい。

小名浜

ポレポレシネマズいわき小名浜 ☎0246-54-1212

いわき

まちポレいわき ☎0246-22-3394

朝日サリー11月号 映画鑑賞特別割引券
ポレポレシネマズいわき小名浜
当日料金より一般の方 **200円割引券**
※本券一枚に付3名様まで有効 ※2022.11月14日(月)まで有効
※ポレポレシネマズいわき小名浜のみ使用可

IWAKI INFORMATION

いわき市内と近郊で行われるイベントをご紹介します

イベント内容等のお問合せは、各お問合せ先まで直接お電話ください。

展示 Kiwakiwa.Iwaki作品展

開催中～11・20㊐ 11:00～17:00
会場／備中屋本家斎菊
休館日／毎週月・火・水曜日
問合／☎0246-60-8401

「世界一小さな美術館トマソン」は、ポリネシアをリスペクトするグラフィックデザイナーKiwakiwa氏のイラスト展を開催。

展示 "Treasure"金澤裕子 2023年カレンダー原画展

開催中～11・27㊐ 10:00～20:00
会場／エブリア 2階北催事場
休館日／11・16㊌
問合／☎0246-46-0100

いわき市・双葉郡がモチーフのアクリル画と詩、約12点の原画を展示販売。作品は2023年カレンダーとして1階インフォメーションにて販売。

イベント そらのまちハピネスモール Various shops

10・16㊐、11・20㊐、12・18㊐
10:00～14:00
会場／ベストファームいわき
問合／☎0246-35-6233

「Various shops」は、そらのまちハピネスモールと一味違い、新鮮野菜なども販売する新たに始まるマルシェです。

展示 第三回 ところどころ絵手紙展

11・17㊍～20㊐ 9:00～16:00
会場／龍雲寺 禅ホール
問合／☎080-6039-2491(渡辺)

久之浜絵手紙教室、いわき自立生活センターアライブの方々の作品を展示。無料の絵手紙体験も開催します。

展示 第15回 フレンドシップキルト展

10・17㊊～21㊎ 10:00～18:00
17㊊は13:00から、21㊎は15:30まで
会場／ヤマニ書房 本館5階
問合／☎0246-88-8248(キルトハウス純)

2年に1度開催されるパッチワークの作品展。ベッドカバー、ポーチやバッグなど日常使う物がたくさん。手作り作品の販売もあります。

ダンス サリナ舞踊教室フラメンコLIVE Solo una flor ～1つだけの花～

11・20㊐ 開場14:30 開演15:00
会場／まちポレいわきB1プラス
料金／3,000円(ドリンク別)
問合／☎0246-28-2508
(サリナ舞踊教室フラメンコ)

踊り&ラテン歌:サリナ、フラメンコギター:今田央、カンテ:深谷恵子、ソロバイレ:石川敏恵・渡辺美和によるステージです。

健康 太極拳 体験見学

会場 **いわき総合体育館**(要マスク、内履き)
佐糠公民館(要マスク)
日時 10月27日(木)、11月10日(木)
10:00～11:45(いわき総合体育館)
14:00～15:45(佐糠公民館)

太極拳は姿勢と呼吸を整え新陳代謝を高めます。副交感神経支配ですから免疫力も高めます。ご一報の上、お気軽にお越しください。



NPO法人日本健康太極拳協会 師範
☎090-2985-7280(田丸)

税理士・司法書士の 出張無料相談会

日時:10/29㊏ 11/19㊏ 12/10㊏
10:00～15:00
会場:ギャラリーエブリア
(エブリア2階)
担当:根本勝祐(税理士・行政書士)
石澤和司(税理士)
西原 亮(公認会計士・税理士)



当日受付も行いますが、事前予約優先とさせていただきます。1組30分程度でご相談をお受け致します。

事前予約 ☎0120-98-0444
主催 相続総合支援センターいわき・相双
(商標登録第5674290号)
税理士法人 常陽経営

独身の子どもを結婚に導く為の親向け相談会

「いつか結婚してくれるだろう」からいつの間にか
「うちの子、結婚出来るのかしら?」に
変わってませんか?



10月16日(日)
23日(日)
30日(日)
11月 6日(日)
13日(日)
各回10:00～

難婚時代だからこそ今婚活ならぬ親活が話題!
予約制のため、まずはお電話を!!
結婚相談所 **MUSBELL** ムスベル
植田町中央3-1-7
植田ビル1階
☎0246-84-8415

10月、11月のサークル 女性限定

★ストレーニングクラス★
動けなくなる前に今からやっておきたい
『ストレッチ+簡単トレーニング』。
お家ではなかなかできないから…
初心者歓迎!お気軽にお問い合わせを!
木曜日 10:00～10:50

レッスン日 10/13、20
※広いスタジオで少人数クラス
11/10、17、24
料金
入会金 5,500円
月 謝 3,630円(月3回)
体験1回無料
〈随時受付・要予約〉



会場/プリンセス・アイ
小島町3-3-3(せきのホール向い)
申込・問合/☎0246-26-5050

ニュースポーツフェスタ2022 参加無料 申込不要

10月16日(日) 10:00～15:00
会場:21世紀の森公園
コミュニティー広場ゾーン



「ペタンク」はパリオリンピックの正式競技になるかも!?
広く市民に生涯スポーツを日常的に実践することにより、健康維持及びコミュニケーションを高めることで、健康で明るく潤いのある生活の実現に資することを目的に実施します。

●グラウンドゴルフ ●ターゲット・バードゴルフ
●パークゴルフ ●ペタンク ●ウォーキング教室
●健康太極拳 ●ボッチャ ●モルック ●スラックライン

誰でも参加OK!
※昼食は各自ご持参ください
ご家族・初心者大歓迎!!
問合せ:090-1930-0986(いわき市レクリエーション協会:木田)

ファッションサロンロリエ オーダーウィッグ会



オーダーメイドで自然で希望のスタイルに
11月19日(土)
20日(日)
10:30～17:00
場所:ファッションサロン ロリエ
(いわき平競輪場入口)
☎0246-23-7936(担当:林)

ショートからミディアムまであなたに一番似合うヘアスタイルをご提案いたします。当店でお買い求めのウィッグのメンテナンスも承ります。

秤屋苑子とその仲間たち展

ものづくりを楽しんでいる仲間が集いました。お気に召した作品は販売も致します。

日時 11月3日(木)～6日(日)
10:00～16:00
会場 龍雲寺"禅ホール"
(好間町北好間上野107)

11月4日(金)12:00～(要予約)、ご住職が作る旬の食材を使った精進料理を、秤屋苑子の作品の湯呑や小皿でいただくことができます。また、11月5日(土)・6日(日)は、ドラゴンカフェがオープンします。



申込・問合 0246-36-2753

PICK UP EVENT

第45回記念 小名浜地区総合市民文化祭



10・22㊏～23㊐ 9:00～16:00
会場／展示の部
小名浜公民館 9:00～16:00
芸能の部
小名浜市民会館 10:00～15:00
申込・問合／☎0246-54-1890
(小名浜公民館)

展示では生け花、書道、絵画、陶芸ほか、芸能は演劇、舞踊、音楽など多くのジャンルが楽しめる2日間。市民会館ホール玄関前では「お楽しみ店めぐり」のテイクアウトの出店もあります!

ある街のかたすみで ～昭和のガンコ親父とその家族の物語～



11・5㊏～6㊐
①開場13:00 開演13:30
②開場18:00 開演18:30
11・6㊐は①のみ公演
会場／アリオス中劇場
料金／1,500円 高校生以下500円
※当日は各200円増
申込・問合／☎0246-22-5800

劇団いわき小劇場第54回公演を開催。昭和後半、一本気で頑固なオヤジと新しい時代の考えで育つ子ども達それぞれの葛藤。どこか懐かしい、悲しくも温かい、ある家族の笑いと涙の物語。

いわき吹奏楽団 THE CONCERT 2022



11・13㊐ 開場13:30 開演14:00
会場／アリオス中劇場
料金／500円 ※小学生以下無料
申込・問合／☎0246-22-5800

2年半ぶりに始動!往年の名曲をお届けする怒涛の90分!第1部は吹奏楽クラシックステージ、第2部はアニメヒットソングコレクションをお届けします。

第17回 Musik Zimmer芸術コンサート 世界音楽の旅シリーズvol.6「南米音楽」



11・13㊐
開場13:30 開演14:00
会場／アリオス小劇場
料金／2,000円
高校生以下1,000円
未就学児無料
申込・問合／☎0246-22-5800

音楽で旅するシリーズvol.6は「南米音楽」。クラシック演奏あり、南米打楽器のリズムに乗ったポピュラー音楽あり、踊りありのバラエティなラテン音楽の世界をお届します。

秋の夜のJAZZ LIVE inいわき湯本温泉 旅館こいと



11・20㊐ 開場17:30 開演18:00
会場／旅館こいと1階 Bar1%ER
料金／3,500円 ※1ドリンク付
申込・問合／☎080-1673-1492

秋の夜長か、冬の入口か。ジャズが恋しい季節。東北屈指の実力派メンバー、仙台より名雪祥代(AS)のトリオ+いわき市の下田まりこ(AS)のジョイントコンサート。席に限りがあるので早めにご予約を!

いわきジャズオーケストラ 結成30周年記念コンサート



11・27㊐ 開場14:30 開演15:00
会場／いわき市文化センター
料金／999円
申込・問合／☎0246-25-4660
(パナフィック・ライフ・サトウ)

今年結成30年!震災、コロナ禍、様々な困難を乗り越え活動を続けてきました。演奏を通して元気をお届けします。ジャズのスタンダードナンバーを演奏し、ボーカルにはATSUKOが華を添えます。

仔猫の里親募集

昨年より個人で保護(TNRも含む)活動をしており、6月に親子の猫を保護しました。母猫は人馴れが必要なため、仔猫のみ里親を募集します。



・生後6ヶ月の男の子2匹、女の子1匹
・ワクチン接種などの初期医療、避妊去勢手術済み
・ウイルス感染、健康面の問題無し

トライアルや見学もできます。譲渡には条件があるので、まずはお問い合わせください。

問合 jinmi.kuma@gmail.com(熊倉)

読者プレゼント

応募方法／ハガキに必ず下の『応募券』を貼付し、〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント番号(第1希望・第2希望)、本号のサリーをどこで手に入れたか(新聞折込みの方は新聞店名)、**「今月号の感想」**と**「寒い時期を快適に過ごす、あなたの温活を教えて」**について記入の上、ご応募下さい。右のQRコードからもご応募可能。

ご応募はこちらから
ハガキ 〒970-8044 中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2F
朝日サリー編集室「プレゼント」係
メール present@asally.co.jp
携帯、スマホの応募はこちらから▶

締切 2022/11/25(金)必着

1 昭和の懐かしい簡単レシピ帖 伊藤さん家の母の味
1冊 2名様
伊藤政彦さんによる母の懐かしい味を綴った1冊
提供／歴史春秋出版 ☎0242-26-6567



2 備中屋ケーキデザートセット
1人前 3名様
季節のフルーツと手作りデザートの華やかなプレート
提供／備中屋本家斎菊 ☎0246-60-8401



3 蕎麦がきぜんざい
1人前 3名様
大人気のぜんざいたっぷりのそばがきで食べ応えあり!
提供／手打そば こぶしの里 ☎090-8251-1723



キリトリ
朝日サリー2022年11月号 読者PRESENT
応募券

4 水出しアイス珈琲
1杯 3名様
じ～っくりと時間をかけて抽出した極上のアイスコーヒー
提供／Kyoten(拠点)



5 イセトウ エンガディナー
4個入 2名様
アーモンド、イチジク、ラムレーズンの3つの味が楽しめます
提供／ちゃい高木園 本店☎0246-92-2774 エブリア店☎0246-46-0517



2～5の当選者には引換券を郵送いたします。当選の発表は、商品または引換券のお届け、発送をもって代えさせていただきます。(当選に関するお問い合わせにはお答え出来ません)

購入前にしっかりと検討

普段は成犬の保護要請が多いのですが、春ごろからなんと生後6ヵ月以前の子犬たちの相談が入ってきています。

手放したい理由は、「一緒に暮らしてみたら家族にアレルギーが出た」「ペットショップで見た時はおとなしかったのに、家に来てからはとてもうるさく、動きが激しい」「以前飼っていた犬はいたずらしなかったのに、今回の子は言うことを聞かない」などなど。

ペットショップのショーウィンドで見る子犬たちは、どれを見ても愛らしいものです。

しかし、最初の1年の成長は早く、体も大きく、力も強くなっていきます。いろんな物をかじって、食べられる物かそうでないか、危険か安全かなど様々な学習を重ねていきます。

またこの時期は、食事や排泄のルール、人に歯を立てないこと、嫌がらずに体を触らせること、家族以外の人や他の犬とのコミュニケーションの取り方など、人と暮らしていく中で教えなければならないことがたくさんあります。

犬と快適に暮らしていくことは、とても根気のいることです。15年間、それが続けられるか、ペットショップで入手する前にしっかりと考えることが大事だと思います。

里親募集 犬猫通信

譲渡は無料ですが、一定の条件があります。詳細はお問い合わせください。



生後2か月の子猫2匹
①キジトラ♀
②明るい茶トラ♀

◆ご支援先
加入者名:いわき「犬猫を捨てない」会
【郵便局から】
郵便振替口座番号:02200-2-91848
【他の金融機関から】
店名:八二八 店番:828 普通預金
口座番号:2010527

非営利動物愛護団体
いわき「犬猫を捨てない」会
〒972-8322
いわき市常磐上湯長谷町
メール:info@iwaki-inuneko.com
http://www.iwaki-inuneko.com/
Instagramアカウント:iwaki_inuneko
☎090-2606-5547(留守電対応)

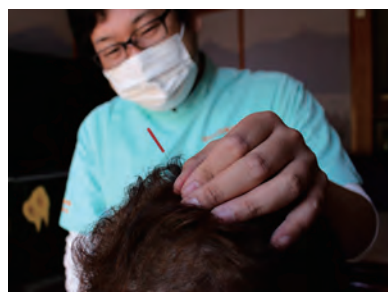
心と体をほぐしてくれる整体・サロン・治療院

訪問治療院

機能訓練　はり　きゅう　マッサージ

体の痛みや悩みを自宅や施設で治療する訪問治療院





足が痛く通院するのが難しい方でも、自宅でリラックスして治療を受けられるのが嬉しい。写真は精神的疲労の軽減や不安解消が期待できる頭のツボ「百会」にはりを刺しているところ

高齢で歩行が困難、体に障害がある、脳梗塞などの後遺症で麻痺症状があるなどの理由で外出が難しい方のために、自宅や施設に出張訪問する治療院。その方の症状に応じてはり、きゅう、マッサージを行い、1日1回約20分、週3回前後のペースで訪問します。健康保険が適用になれば低料金で施術できます（医師の同意書が必要）。

鍼灸師がコミュニケーションを取りながら心理面でのケアも行うので、ひとり暮らしのお年寄りの見守りも行えます。今なら「お試し訪問」を実施中で初回料金が無料に。



鍼灸師によるはりで全身にあるツボや筋肉に刺激を与えて治療。刺さないはりもあります



温灸はリンパの流れや、血行が良くなり炎症を和らげる効果があります。煙が出ない灸もあります

からだ元気治療院

からだ元気治療院 いわき北・南店

本部事務所：内郷綴町金谷9-1-101

☎0246-51-8090（代表）

営9:00～18:00　休日曜・祝日

お試し訪問実施中!!

初回無料

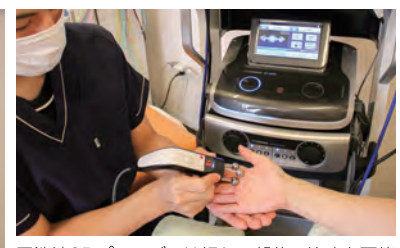
お電話でご予約ください

接骨院

骨折・脱臼　交通事故・労災　各種保険適用

手技療法と最新機器で痛みを改善する接骨院





干渉波3Dプローブでは細かい部位の治療を可能にし、ばね指や指の骨折、捻挫に効果を発揮



足の筋肉をほぐしリンパ液や静脈血の還流を促す機器。腸の深部を温めて元気にすることにも使用

オレンジをアクセントにした明るく清潔な院内には、最新の治療機器が揃います。骨折や捻挫、肉離れなど早期回復を目指すもの、体幹には重要な大腰筋の深部まで広範囲に治療が可能なものなど、患者さんの症状に合わせた治療を行っています。

甘利院長はスポーツクラブのコーチやトレーナーを務め、運動による外傷治療、姿勢や筋肉のバランスを整える特殊療法に定評があります。

月に一度ネイリストによる足の爪切りや巻き爪への対応を予約制で実施しています。



グリーンとオレンジをアクセントカラーに安らぎあふれる院内

甘利接骨院

常磐上湯長谷町釜ノ前80-4

☎0246-38-3287

営平日9:00～13:00／15:00～19:00

休土曜日午後・日曜日、祝日　Ⓟ5台



甘利謙典 院長

「自分の体は自分で治す」をお手伝いをします。ご自身の体をしっかり見つめ直して、不調を改善に導けるよう努めております。

エステティックサロン

痩身　フェイシャル　ボディ

隠れ家サロンの極上の手技で癒しのひととき





「ボディリンパマッサージ」のオプションで「筋膜リリース」を合わせて施術すると効果が倍増!全身の癒着した筋膜をほぐし、肩、首、足の痛みを改善します

ブラウンを基調とした完全個室で、心身ともにリラックスして施術が受けられるサロン。「ボディリンパマッサージ」はボタニカルオイルを使用した丁寧なフルハンドマッサージで全身の老廃物をリンパに流し、疲労、コリ、むくみ等を解消。さらに肌の保湿はもちろん気になる部分の引き締め効果も期待できます。おすすめは、「ボディリンパマッサージ」にオプションで付ける最新ボディメイクマシンを使った「筋膜リリース」。ダブルの効果で夏の暑さや紫外線でダメージを受けた肌や体内をリセットします。

MENU

- ボディベーシック
  ボディリンパマッサージ（全身）…6,380円／60分
  ※オプション 筋膜リリース（全身）…3,300円／30分
- 3Dボディメイキング（全身）……16,500円／90分
- 3Dフェイシャル……5,500円／50分
- REVI幹細胞入り陶肌トリートメント
  ……11,000円／60分（初回5,500円）

公式LINEから新規登録の予約で
ボディリンパマッサージ1,000円off
3Dフェイシャル500円off
期間 11/14（月）まで

CoCote

フェイシャル・ボディサロン CoCote

いわき市中岡町4-8-9　女性専用　完全予約制

☎0246-88-1034

営9:00～18:30（最終受付）　休不定休　Ⓟ5台



整体院

頭痛　肩こり　眼精疲労

頭痛を取り除く手技療法で痛みのない生活へ





プライベートな空間でリラックスして施術が受けられ、草野先生との会話も楽しみの一つ

頭痛の原因は食事、体型、生活習慣などさまざま。問診と触診で原因を探り、一人ひとりに合った手技療法を施します。頭から足の先までボキボキしない優しい施術を60～90分かけて行います。施術後には、うそのように頭痛から解放され、体が軽くなったという口コミが多数。良い状態を持続できるように自宅での頭痛予防ストレッチも指導してくれます。ホームページには長年頭痛に悩まされ、施術を受けて改善した方の体験談も多数掲載してるので参考にしてみてはいかが。

施術内容

頭部・首・耳・こめかみ・デコルテ・胸筋・背中・腰・おしり・太もも・ふくらはぎ・足の先まで体全体を60～90分かけて手技療法します



院長　草野美子

偏頭痛で40年間悩んでいた経験から同じ悩みを抱えている方に、頭痛のない普通の生活を取り戻していただきたい思いで「頭痛セラピスト」として6年前に開院しました。優しい施術なので安心してかかっていただけます。頑固な肩こり、首が凝り過ぎて回らない方も、ぜひ一度お試しください。

頭痛専門 ぱる整体院

鹿島町御代字赤坂44-10　マーレ3

☎080-6058-4887　完全予約制

営9:00～19:00　休金曜・祝日　Ⓟ2台



コロナ生活応援キャンペーン

施術料金通常6,000円→

5,000円

機能訓練・はり・きゅう・もみほぐし

からだ元気治療院

いわき北・南店

ご予約・お問い合わせ

☎0246-51-8090

本部事務所：いわき市内郷綴町金谷9-1-101

営9:00～18:00　休日曜・祝日

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師、随時募集!!

接骨院 整体 治療院 サロン の体験談

膝や腰が痛い高齢の母が、病院に通うためにタクシーを使っていましたが、今は自宅に鍼灸師の先生が来てもらえるので母が喜んでいます。鍼や温灸の効果なのか、足を床につくだけでも痛かったのが、今では杖無しでも歩けるようになりました。

（中央台 Oさん 59歳）

忙しさがMAXになると、首と肩甲骨がおも～く全身バキバキになりやる気がダウン。そんな時は頭の先から足の先まで全身マッサージを施してもらいます。1時間メンテナンスしてもらうことで、メンタルが改善されます。たまにはいいですよね。

（四倉 Tさん 29歳）

肩の痛みと頭痛持ちの私。いよいよ我慢できずに人生初の整体院へ。不安を抱えベッドに寝そべると、痛みはなく心地よい圧が加わり全身がほぐれていくのを実感。体が軽くなり、足の浮腫みも取れて姿勢も良くなった。もっと早く来ていれば…。

（双葉郡 Kさん 46歳）

長年の首や肩のコリが進み、最近は頭痛に悩まされていました。そこで整体を体験。症状を話し、早速施術をしてもらうと、首から頭にかけて明らかにフワっと軽くなり、視力が回復したのかと思うほど目がスッキリしました。オススメです！

（郷ケ丘 Sさん 49歳）

以前に交通事故で首と腰を痛めた際に整骨院に通いました。電気治療や手技だけでなく、普段の姿勢を正しく改善することや荷物を持つときなどの動作についても丁寧にアドバイスしていただいた。癖や姿勢を直すのは難しいですが今も気をつけています。

（錦 Aさん 34歳）

1ヵ月一度ぐらい、エステティックサロンのリンパマッサージを利用しています。いろいろなお店に行っていますが、施術中はゆっくり寝たいのに、担当者の方が話しが止まらず、残念だったお店もありました。以来「途中で寝ます」と宣言してから始めてもらっています。

（平 Sさん 58歳）

AMARI bone setting

甘利接骨院

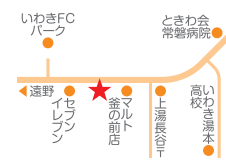
院長　甘利謙典

施術時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
15:00～19:00	●	●	予約制	●	●	

休日：土曜日午後・日曜日・祝日

※受付は30分前まで

※水曜日午後は予約優先制（当日受付可）



いわき市常磐上湯長谷町釜ノ前80-4

TEL 0246-38-3287

ECO-ViLLAGE 美しい木の家

Design File vol.137-1

平　S様邸

吹き抜けのある明るいLDK 猫動線を大切にした木の家

吹き抜けのある明るいLDKの壁面には、さまざまな形のキャットウォークが配され、とても賑やか。「4匹の猫たちがのびのびと暮らせる家にしたい」という奥様の想いが詰まっています。

新築に当たってはいくつかの展示場を回る中で〈エコ・ビレッジ〉のモデルハウスを見学。木の温かい雰囲気を気に入ったことに加え、担当者が親身に相談にのってくれて「ここなら夢を形にしてくれる」と新築をお任せすることにしました。

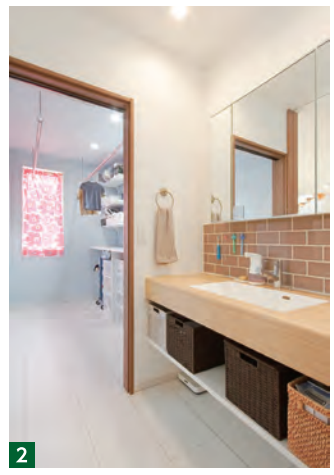
LDKの一画には小上がりの畳コーナーを設置。キッチンからも良く見えるので、お子さんのお昼寝や遊び場としても大活躍。家族のコミュニケーションを大切にするため、吹き抜けのあるリビング階段にしました。2階寝室には猫用ドアを設け、壁づたいのキャットウォークから1階の食事場所まで行ける猫動線を十分に考慮しました。

「無垢床が冬でもひんやりせず、仕事から帰るとほっとします」とご主人。暖かく居心地の良い家で、家族も猫たちものびのびと暮らしていました。


1


3


4


2


5

1 「夏は素足で心地良く、冬はほんのり暖かい」と家族に好評のナラの無垢床。猫たちがキャットウォークでのんびりしている姿もかわいい。

2 壁面にはレンガ調のタイルを貼り、洗面台の天板が木目調で個性的です。洗面室の隣は奥様念願の広々ランドリー。外に干せない雨天や花粉が多く飛ぶ時期には、家族4人の洗濯物を干すことができます。

3 レトロなペンダントライトや折り上げ天井の間接照明で、昼と夜の室内の雰囲気も変わります。

4 旅館の客室をイメージした主寝室はベッドスペースに段をつけ落ち着いた雰囲気です。

5 グレーのサイディングを貼った、軒のないキューブ型の外観はひときわ目をひきます。

Design File vol.137-2

内郷　N様邸

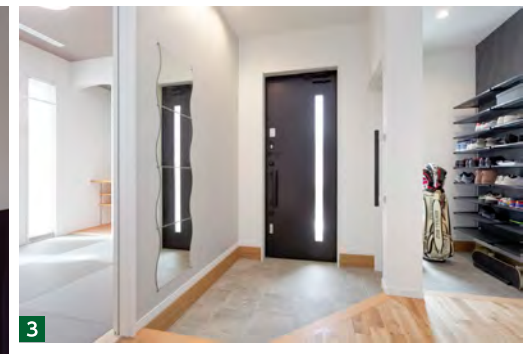
ライフステージで変わる 家族の住まい方を考慮した平屋

かつてはアパートで暮らしていたN様。お子さんの成長につれて、隣家への生活音の影響を考え、新築計画が始まりました。いくつかの展示場を回る中で、〈エコ・ビレッジ〉のモデルハウスに一目惚れ。木を使いながらもスタイリッシュ、それでいて温かみのある家はまさに二人の理想。「担当してくれた方の親身な対応と木を使った印象の家づくりが決め手です」と話してくださいました。

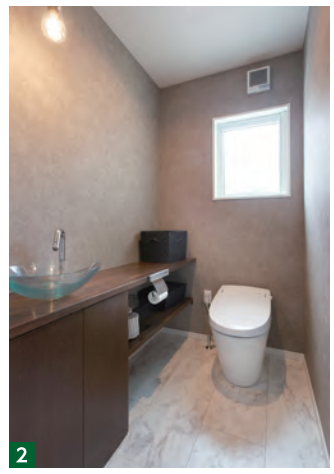
子育て中の奥様の要望を取り入れ、キッチンから洗面、浴室などの水回りへの家事動線がスムーズに行き来できるようにしました。リビングには隣接して和室を設置し、ハイドアの引き戸を開ければ、一つの空間としてつながり広々した空間に。引き戸を閉めれば客室として利用でき、また、将来的に仏壇を設置するなど使用目的も広がります。

「建築中も棟梁が時間をかけて丁寧に作業を進めてくださり、ニッチの場所や収納などもその都度確認してくれたのでとても良かった」とご夫婦は笑顔で答えてくださいました。


1


3


4


2


5

1 折り上げ天井の間接照明が柔らかく部屋を包むLDK。床にはナラの無垢材を貼り素足でも心地良い仕上がりに。キッチン脇のマグネットボードには、学校からのお知らせなどを掲示し大活躍。

2 手洗いボウルが透明でブラウン系で統一したトイレ。こちらも将来を見越し広めにスペースを作りました。

3 シューズボックスや靴が見えないよう、家族用と来客用に分けた玄関。ゴルフバッグも余裕で置ける広さを確保しました。

4 寝室の一面はブラウンのクロスを貼り、高窓を2ヵ所設定し、シックな雰囲気にしました。

5 ベージュとグレーの落ち着いた雰囲気の外壁。軒天は木目調を選び、室内の床と色合いを合わせたウッドデッキが空間に広がりをもたせます。玄関前の駐車場が広いため、二方向から上れる階段を設置。

くらし、住まいのすべてを エコ・ビレッジ グループで

木の会社 ECO-ViLLAGE
株式会社 エコ・ビレッジ
本 社／いわき市中央台飯野4丁目2-4 INCビル
TEL.0246-28-0111
イオンモールいわき小名浜店／
いわき市小名浜辰巳町79 イオンモールいわき小名浜2F
TEL.0246-38-5636

エコ・ビレッジのリフォーム。
株式会社 すまいまもり
本 社／いわき市鹿島町久保字反町20-2
TEL.0246-58-8100
ショールーム／
■営業時間：10:00～18:00　■休館日：水・木曜日

くらし・住まいのサポート
株式会社 すまいまもりサービス
本 社／いわき市錦町綾ノ内121番地
TEL.0246-85-0413

発行元/有限会社いまぁじゅ　〒970-8044 福島県いわき市中央台飯野4-2-4 いわきNTCビル2F
TEL 0246-46-0321 FAX 0246-46-0322　E-mail info@asally.co.jp　URL https://asally.co.jp
発行部数/40,000部 いわき市全域の朝日新聞販売店より毎月15日朝刊折り込み（15日が休刊日の時は前日の日曜日）



カーテンハウス トビタ　鹿島ショッピングセンター2F　0246-46-0585　0120-07-3194
World Famous Fabrics & Curtains 世界のカーテン 直輸入
インテリア館 トビタ　いわき市平南白土1丁目14-4　0246-21-1471　0120-08-1471
トビタホームページ　http://www.curtain-tobita.com



組み合わせを楽しんで！

M.&KYOKO

オーダーメイドで自然で希望のヘアスタイルを実現!!
オーダーウィッグ会 11/19(土)、20(日)
・トップタイプ ¥88,000〜
・フルタイプ ¥180,000〜
（担当／林）



ご自宅でお好きな時間に運動を!
スマホ・パソコンを使用し、無理なくヨガやトレーニングなど多彩なプログラムから選べます!【1日1回・月最大31回・6,600円】
（問い合わせ/林まで　☎0246-23-7936）

プログラム
■ヨガ ■加圧 ■筋トレ ■リンパマッサージ ■ストレッチ（骨盤底筋、足腰改善、筋膜リリース、DNAヨガ）他

講師：飯田くにこ
2015ミス・ユニバース ビューティーキャンプ講師、雑誌掲載、テレビ出演多数のヨガトレーナー・飯田くにこが、オンラインでわかりやすくレッスンします。

ファッションサロン ロリエ
［お気軽にお問い合わせ下さい／担当・林］
いわき市平谷川瀬堂ノ入1（鹿島街道・いわき平競輪場入口）
TEL.0246-23-7936
㊡10:30〜17:00　㊡水・木曜日

CreCla クリクラいわき
まずは無料お試し1週間!



お客様満足度NO.1
今すぐ設置できます! お待たせしません!

サーバー ＋ ボトル1本
入会金 0円　解約金 0円　サーバーレンタル代 0円　宅配料 0円
追加の場合は1本（12ℓ）1,590円（税込）

無料でお届け

徹底した衛生管理下で製造されているから安全!
温水・冷水がすぐに出て便利!!
HOT 温水 約80〜90℃
COLD 冷水 約4〜10℃
温水コックはチャイルドロック機能付き!

クリクラいわき 公式HPできました
お申込み　お問い合わせ　お水の注文
など簡単にできる!
公式HPはこちらから

CreCla クリクラいわき　0120-631-636
いわき市平堂ノ前13　本社・サポートオフィス㈱マルベリィ
ccナンバー0703　※ご注文の際に必要になるナンバーです

ご利用いただけます
オールふくしま 買って応援キャンペーン
プレミアム付き商品券でおいしい鰻を!

お家でも美味しく頂けます!
うな重 梅 3,100円
竹 4,300円
松 6,900円
メニューは税込価格です



コロナウイルス対策
店内でのお食事は入店前に電話予約注文またはお持ち帰りをお願いしております。食事提供前のマスク着用、手洗い、消毒にもご協力ください。

食事処 うなぎ
好間町大利大利前40
ご予約 ☎0246-36-5018
営業時間／11:00〜14:30 17:00〜20:00　定休日／月曜日



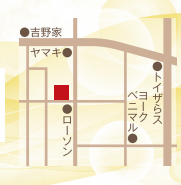


素敵なティータイムを提案する店
高木園 TAKAGI-EN
●本 店 小名浜本町43　TEL 92-2774
●エブリア店　TEL 46-0517
鹿島町米田日渡5 エブリア1F
OPEN 10:00〜20:00/定休日 エブリアに準ずる

女性に嬉しい
鍼灸リラクゼーションサロン
整体×鍼灸×エステ
〈こんな症状でお困りの方〉
肌荒れ・くすみ
お顔のたるみ
体のゆがみやバランスを整えたい方
自律神経の乱れ
慢性疲労
肩・腰コリ
頭痛
・・など!!



グラン ハリバース
hari-reverse
平谷川瀬2丁目13-7 やわせセビル101号室
TEL.0246-60-8416
営業時間／10:00〜20:00（要予約）　定休日／不休



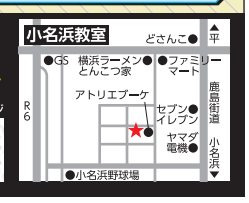


大人の音楽教室 ドラム&ギター
■ドラム教室（電子ドラムを使用）月7,000円
■初心者向けギター教室 月6,000円
●1回1時間・月2回の完全個人レッスン
●入会金・教材費等は一切かかりません
リモートレッスンご相談応じます
お問い合わせください

先生からのメッセージ

「夢を実現させるのに遅すぎることはない！」と、シニアや子育てを終えた女性が楽器演奏を始めています。ぜひ、あなたも新たなチャレンジを！
渕上紀彦先生

fun fun fun the music♫
f ドラムスクール
【小名浜教室】鹿島町御代字堂ノ前37-5
【平　教　室】平字梅香町8-7 梅香ポート
☎090-1065-1357
ホームページ



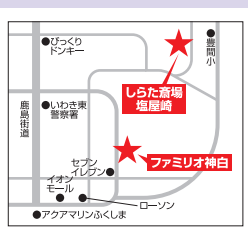
家族葬のための葬祭場です
【ファミリオ神白】



■家族葬中心の1日1件のみのご葬儀
■ITを駆使した葬儀費用の見える化
■宿泊は3部屋4名様まで
■お預かり安置も可能
事前相談承ります
※お気軽にお電話ください

お客様の声
事前相談で不安解消 家族葬でゆっくりお見送り
葬儀の経験が無く、事前相談会に参加。費用面でもいくつかの明細を出してもらい参考になりました。その後の葬儀では、家族葬でイメージ通りゆっくりと見送ることができました。費用面も明細通りで、細かいところまでお気遣いいただき、本当に助かりました。
［中央台・H様］

株式会社しらた
しらた斎場　塩屋崎
平豊間字榎町110
TEL 0246-98-6868
ファミリオ神白
小名浜下神白字弥木太郎49
TEL 0246-73-3938



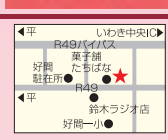
季節の変化でつらくなります
骨盤矯正体験!



キャンペーン料金
■初回カウンセリング＋施術（2時間）
検査＋技術料 6,600円▶ 3,300円
2回目、3回目 5,500円▶ 4,400円
■大好評ヘッドスパ 3,850円
期間 11/15必まで

痛みは骨盤矯正で解消しましょう!
骨盤のズレ・背骨のゆがみ あなたは大丈夫?
首と背中の痛み
●頭痛、肩こり、内臓不調、背中の張、猫背
腰と骨盤の痛み
●腰痛、手足の痛み、しびれ、関節痛

カイロプラクティック
総健創美館 いわき好間店
好間町上好間山下44　☎080-5566-6944
■営業時間 10:00〜18:00（要予約）　■定休日 不定休



ハチの巣を見かけたら お電話下さい
ムシしないで
ハチコール
0246-83-2825



スズメバチ駆除



スズメバチ調査は無料
お気軽にご相談ください
建築物ねずみ・昆虫等防除業登録　福島県20ね第79号
（公社）日本ペストコントロール協会
ペストコントロール技能師認証者が現場対応します。

快適・生活環境を創造する
mkk mikikankyou
有限会社 幹環境
いわき市小川町西小川字下野地14
本社・技術開発センター TEL.0246-83-2825
調査部 TEL.0246-22-8055